

Proceso de aprendizaje guiado por la comunidad en torno al consumo de sustancias en los condados de Mitchell y Yancey

**Extractos del
Informe Compartido**

Fotografía de Ecocline Photography

Febrero 2024

Este documento incluye extractos del Informe completo de Community Share Back en inglés, que está disponible a través de los sitios web o el personal del gobierno de los condados de Mitchell y Yancey, y a través del sitio web de PATH en <https://pathwnc.org/resources/>.

Gracias a Elvira Sánchez y Margarita Madrigal por su orientación para crear esta versión en español.

Breve captura del consumo de sustancias en los condados de Mitchell y Yancey

Esta es una breve descripción de los datos disponibles. Tenga en cuenta esta información a la hora de tomar decisiones sobre cómo invertir recursos y esfuerzos comunitarios. Los siguientes recursos complementarios ofrecen "datos numéricos" mucho más detallados:

- El informe de evaluación de las necesidades de planificación sobre opioides del condado de Mitchell, que puede consultarse en <https://www.mitchellcountync.gov/drugs/>.
- El Informe de Evaluación de Necesidades de Planificación de Opioides del Condado de Yancey, al que se puede acceder poniéndose en contacto con Morgan West (Morgan.West@yanceycountync.gov).

Mientras que los datos públicos muestran una cara de la historia a la que se enfrentan las personas en la región, las 130 historias aportadas como parte de este proceso de aprendizaje comunitario revelan más sobre los aspectos de las experiencias de las personas y los retos relacionados con el consumo de sustancias (consumo propio o ajeno).

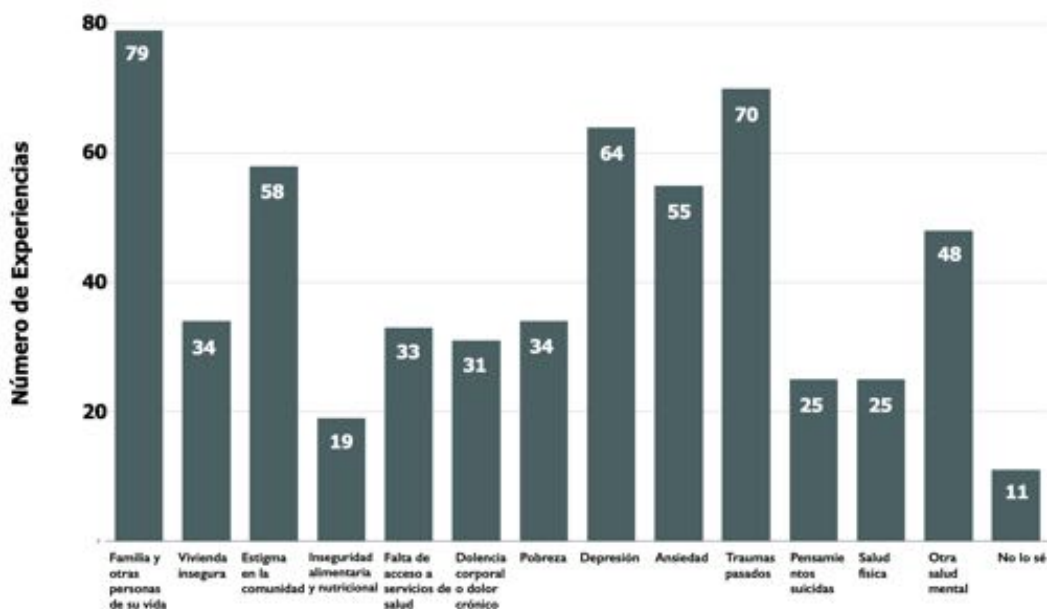
El consumo de sustancias está afectando significativamente a la salud y el bienestar de muchas personas.

- El 100% de los habitantes de los condados de Mitchell y Yancey afirman que el **abuso de sustancias es un problema importante.**¹
- El 100% de las personas en Yancey y el 78% en Mitchell también dicen que **la salud mental es un problema importante.**¹
- El índice de fallecimiento **por sobredosis no intencionales** es más alta en el condado de Mitchell que el promedio estatal, y en el condado de Yancey es más baja que el promedio estatal, aunque debido a los pequeños números reportados este índice varía ampliamente de un año a otro.²
- Más de 5 de cada 10 personas en Mitchell, y casi 5 de cada 10 personas en Yancey, dicen que su **vida ha sido afectada negativamente por el uso de sustancias.**¹
- El uso de drogas inyectables es un factor principal para la **hepatitis C**. Un total de 153 residentes del condado de Mitchell y 171 residentes del condado de Yancey han sido diagnosticados con hepatitis C crónica (al 31/12/2019, los datos más recientes disponibles). El índice de nuevos casos reportados de hepatitis C crónica en Mitchell fue mayor que la tasa estatal, y en Yancey fue menor que la tasa estatal.³

La falta de apoyo adecuado en materia de salud mental contribuye al abuso de sustancias.

- Más de 1 de cada 5 residentes de Mitchell y casi 1 de cada 4 residentes de Yancey afirman **haber experimentado una mala salud mental en el último año.**⁴
- **Existe una notable escasez de proveedores de salud mental tanto en el condado de Mitchell como en el de Yancey**, incluidos en falta de especialistas se encuentran los especialistas que brindan apoyo mutuo, consejeros, licenciados clínicos de salud mental, trabajadores sociales especializados en salud mental y profesionales de la psiquiatría y la psicología.⁵
- En las 130 historias compartidas, múltiples factores relacionados con la **salud mental influyeron en el consumo de sustancias** entre las personas que compartieron historias (Figura 1). (Obsérvese que no se trata de datos estadísticos de la región, sino sólo de las personas que compartieron historias).

**Figura 1:
Factores que Influyen**



^{***}Un total de 130 experiencias compartidas en este proceso

Otros factores, además de la salud mental, influyen en el consumo de sustancias de las personas que compartieron historias.

Entre ellas: Estigma en la comunidad, vivienda insegura, falta de acceso a la atención médica adecuada, dolor corporal y dolor crónico, pobreza, salud física, alimentación y nutrición inseguras, presión de los compañeros y falta de oportunidades en el aspecto de otras creencias, falta de acceso a opciones de tratamiento accesibles para todas las personas en la comunidad, falta de tratamiento médico adecuado por parte del personal de salud, miembros de la propia familia que consumen drogas, responsabilidades laborales, tener hijos y no tener apoyo, y vacío en el ámbito espiritual.

Ciertos grupos de personas se ven especialmente afectados por el consumo de sustancias a nivel local.

Aunque casi todo el mundo se siente afectado por el consumo de sustancias de alguna manera, las desafortunadas consecuencias afectan a unos más que a otros. De las historias de la gente aprendimos que estos grupos son los que más necesitan recursos y apoyo adicionales (Figura 2).

Dentro de estos cuatro grupos, las personas más afectadas por esta epidemia son:

- **Personas que sufren abuso de sustancias**, incluidas las que viven en la comunidad y las que están en el sistema de justicia penal.
- **Jóvenes** (desde la infancia hasta la adolescencia) que sufren abuso de sustancias o adicción personalmente o a través de la relación con un progenitor o cuidador.
- **Personas con ingresos bajos o muy bajos.**
- **Familiares** de personas que consumen drogas.
- **Personas con problemas de salud mental.**
- **Personas que trabajan en sistemas relacionados con el consumo de sustancias** (por ejemplo, médicos y otros profesionales de la salud, trabajadores sociales, personal de primeros auxilios, profesores, la comisaría, personal policial y (equipos de seguridad).

Los niños y las familias sufren impactos específicos.

- **El 73 por ciento de los niños en el sistema DSS del Condado de Mitchell⁸ y el 81 por ciento en el sistema DSS del Condado de Yancey⁹ están allí debido al uso de sustancias de su padre o cuidador.**
- Hasta el 5,2 por ciento de los hogares en el condado de Mitchell tienen uno o más niños en los que **un abuelo es responsable de la crianza de los nietos** (sin un padre presente).¹⁰ Este es uno de los porcentajes más altos en WNC. *Estos datos no estaban disponibles para el condado de Yancey en el momento de redactar el informe.*
- De las 50 personas que han consumido sustancias y que compartieron sus historias, 42 **empezaron a consumir antes de los 18 años**. Muchas de las historias mencionaban experiencias vividas en la infancia.
- En 14 relatos se menciona el **hecho de haber sido niño en un hogar en el que alguien consumía sustancias** y el impacto que ello tuvo en ellos.

Figura 2: Grupos especialmente afectados por el consumo de sustancias



Existen barreras para acceder al tratamiento necesario.

- **Muchos servicios sólo se ofrecen durante el horario laboral tradicional** (de 9 de la mañana a 5 de la tarde), lo que no es una opción para todas las personas que tienen una jornada laboral "normal".
- **Las personas de ambos condados no tienen acceso a recursos para pagar el tratamiento necesario.** Las tasas de personas sin seguro tanto en Mitchell (11.3%) como en Yancey (12.5%) son más altas que el promedio estatal. Las tasas de cobertura de Medicaid en Mitchell (19.1%) y Yancey (19.2%) también son más altas que la tasa estatal. El porcentaje de residentes que reciben cobertura a través de Medicare en Mitchell (27.5%) y Yancey (28.9%) son significativamente más altos que la tasa estatal. Sin embargo, las tasas de cobertura de seguro privado en Mitchell (62.9%) y Yancey (59.9%) son ambas más bajas que la tasa estatal.^{11,12}
- 33 relatos mencionaron que la **falta de acceso a la atención sanitaria** influyó en su consumo de sustancias.

Ambos condados se ven afectados económicamente por el consumo de sustancias.

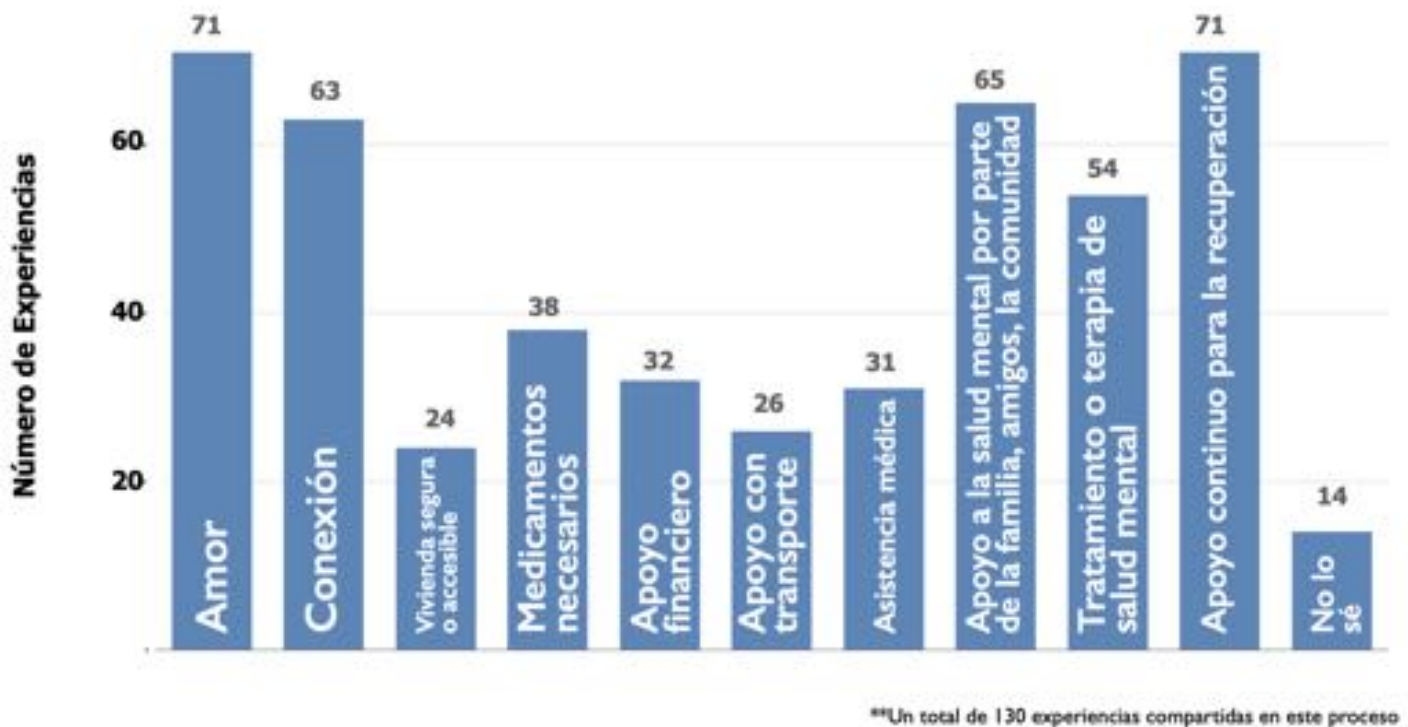
- Los costos médicos relacionados con las muertes por drogas fueron de \$46,442 mil dólares en Mitchell (sólo en 2021)¹³ y de \$66,452 mil dólares en el condado de Yancey (sólo en 2020).¹⁴
- Los costos monetarios de pérdida de vidas estadística fueron de \$67,593,725 millones de dólares (Mitchell)¹³ y de \$87,502,541 millones de dólares en el condado de (Yancey).¹⁴
 - Nota técnica: El registro de la "pérdida estadística total de vidas" sólo incluyen las víctimas mortales y no los resultados adicionales asociados a las sobredosis no mortales, el tratamiento, la recuperación y otros resultados asociados a esta epidemia. Los resultados médicos se refieren a la atención médica asociada al suceso mortal, incluida la asistencia médica adecuada y la pérdida de productividad. El valor estadístico de la vida se refiere a la calidad de vida perdida monetizada estimada y evalúa los impactos subyacentes en la vida perdida.
- También hay repercusiones en los fondos de los contribuyentes que deben utilizarse para apoyar las respuestas a las sobredosis, la participación de la ley y otras necesidades de respuesta financiadas con fondos públicos.

Las personas que consumen sustancias tienen deseos y necesidades insatisfechos.

En los relatos, las personas describieron con frecuencia ciertos deseos y necesidades de la persona que consume sustancias (Figura 3). Otros deseos y necesidades incluían: medicamentos necesarios, apoyo financiero, asistencia médica, transporte, vivienda,

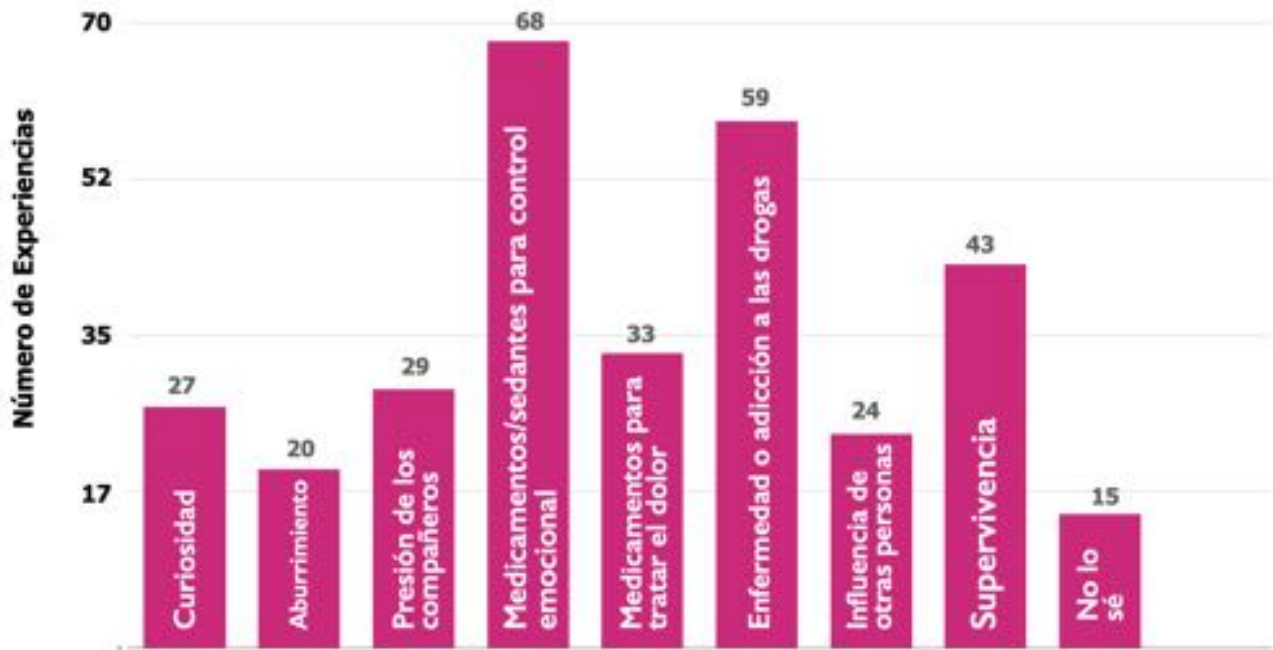
cómo afrontar/obtener ayuda con la adicción, alguien con experiencia vivida para contar la verdad, tratamiento y apoyo/recursos ofrecidos en su lenguaje nativo, el sentirse apoyado sin ser juzgado, evitar el sentimiento de soledad, Dios, Cristo, Jesús, creencia en el poder supremo y celestial, Narcan, seguridad prometida por la policía, aceptación, sentirse conectado, apoyo durante la natalidad y después de dar a luz.

Figura 3: Deseos y necesidades más frecuentes de la persona que consume sustancias en los relatos



En la Figura 4 se describen las motivaciones más frecuentemente identificadas por el protagonista de la historia para consumir drogas. Otras motivaciones fueron: Tratamiento del TDAH (TRASTORNO POR DEFICIT DE ATENCION E HIPERACTIVIDAD), conexión con otras personas, trauma que aún no ha sido procesado y estrés traumático, contar con un progenitor/padre, inseguridad para pedir ayuda debido a la situación legal, automedicarse para tratar necesidades de salud mental que aún no se han atendido por especialistas, vergüenza y culpa, "combatir contra el maligno" y el sentirse querido y aceptado por los demás.

Figura 4: Motivaciones de Uso



**Un total de 130 experiencias compartidas en este proceso

Son muchos los activos existentes en los condados de Mitchell y Yancey.

Aunque los miembros de la comunidad estaban deseosos de hablar de las muchas áreas que necesitan atención, la gente también está orgullosa de esta región y del trabajo que ya se está realizando. Existen muchas iniciativas, programas, servicios y esfuerzos locales que pueden ser aprovechadas por las personal en ambos condados para el uso de tratamiento en el ámbito de la salud mental, sobre todo ahora que hay una mayor concienciación comunitaria y voluntad de colaboración para abordar este complejo asunto. Estos activos incluyen:

- **Esfuerzos locales duraderos:** personas y grupos que llevan más de una década apoyando a las personas de la región afectadas por el consumo de drogas y la adicción.
- Una comunidad de recuperación **multigeneracional** - Una comunidad de recuperación demuestra que la recuperación es real e inspira la recuperación en los demás.
- **Programas y organismos comunitarios** que abordan la intervención temprana, la prevención, el tratamiento y la recuperación, así como el apoyo a la familia y a los cuidadores.
- **Grupo de Trabajo Local de Abuso de Sustancias** - Se ha estado reuniendo en los condados de Mitchell y Yancey desde 2009.

- **Opciones locales de tratamiento** – Las opciones existentes son limitadas, aunque son apreciadas por los miembros de la comunidad que pueden acceder a ellas.
- **Recursos y ayuda** para la prevención, el tratamiento y la recuperación.
- **Líderes de los gobiernos locales** que apoyan los esfuerzos en estas áreas y están dispuestos a involucrar a sus comunidades en torno al aprendizaje y la planificación.
- **Creciente concienciación de la comunidad y deseo de apoyar la** resolución de los problemas relacionados con la salud mental, el abuso de sustancias y la adicción.

Visión de conjunto

Una visión de cómo experimentar el bienestar comunitario en los condados de Mitchell y Yancey

Para cambiar el impacto del abuso de sustancias y la adicción en estos dos condados, se necesitan varias contribuciones de diferentes. Muchas personas de ambos condados han identificado áreas de intervención que resultan muy valiosas para combatir el uso dañino de sustancias ilícitas.

Cómo utilizar este visual: En la siguiente página se encuentra una imagen donde todas las palabras en el suelo (marrón/café) son áreas específicas que requieren intervención, inversión de recursos y esfuerzo comunitario. Algunas de estas áreas requieren financiación y otros recursos tangibles. Otras son cosas a las que cualquier persona de la comunidad puede contribuir sin costo alguno. No hay un lugar correcto o mejor para invertir. Hay que actuar en todas estas áreas y probar muchas cosas (grandes y pequeñas).

- Mira los círculos marrones y verdes. ¿Dónde puedes contribuir tú (como individuo o como parte del gobierno, una organización o un grupo comunitario)?
- Mira la imagen completa para ver todas las piezas del rompecabezas que requieren atención.

Con la implicación de toda la comunidad, es posible cultivar los frutos de los círculos verdes y hacer prosperar esta visión del bienestar comunitario.

En la sección "Áreas de intervención" de este informe se ofrecen más detalles sobre las medidas que pueden adoptarse y los esfuerzos existentes con los que conectar en cada una de las áreas de intervención.

*Dos artistas locales crearon el material gráfico. **Jennifer Haun** pintó la escena de fondo, **Arraigados en la recuperación**, y **Joslynn M. Allen**, una adolescente local, creó el pájaro y el hongo. Las familias de ambas se han visto afectadas personalmente por la epidemia de opioides.*

Esfuerzos comunitarios crecientes que abordan el abuso de sustancias y la adicción en los condados de Mitchell y Yancey

La **comunidad** está consciente sobre la salud mental, la adicción y el consumo de sustancias

Las personas reciben **apoyo espiritual**

Las **familias**, los niños, los cuidadores se sienten apoyados

Las personas con antecedentes de abuso de sustancias y sus familias **se sienten bienvenidos en la comunidad**

Las **personas que han superado el abuso de sustancias y los problemas de salud mental** encaminan los esfuerzos para hacer frente a la epidemia

Las **políticas y regulaciones** ayudan (y no bloquean) el apoyo

El **personal** está formado, apoyado, consciente y bien equipado

Invertir en nuestro suelo
Intervenir en estas áreas**

Las **personas con antecedentes de abuso de sustancias y problemas de salud mental** tienen el apoyo necesario para un bienestar continuo

Las **necesidades básicas y la seguridad** son una prioridad

Todos los miembros de la comunidad contribuyen

Los **recursos** son accesibles, están organizados, actualizados y se utilizan

Las **organizaciones, agencias y equipos de apoyo** están **unidos, coordinados y colaborando en conjunto**

Rendir los frutos del bienestar comunitario

Prevención y restauración en escuelas, atención sanitaria y sistemas de justicia penal

Atención de salud mental

Apoyo en crisis las 24 horas

Amor
Apoyo
Conexión
Pertenencia
Aceptación
Responsabilidad

Vivienda, transporte y empleo

Apoyo a familias y cuidadores

Atención sanitaria física

Información pública accesible

Oportunidades para los jóvenes desde la infancia hasta la adolescencia

Opciones locales y asequibles de desintoxicación y tratamiento

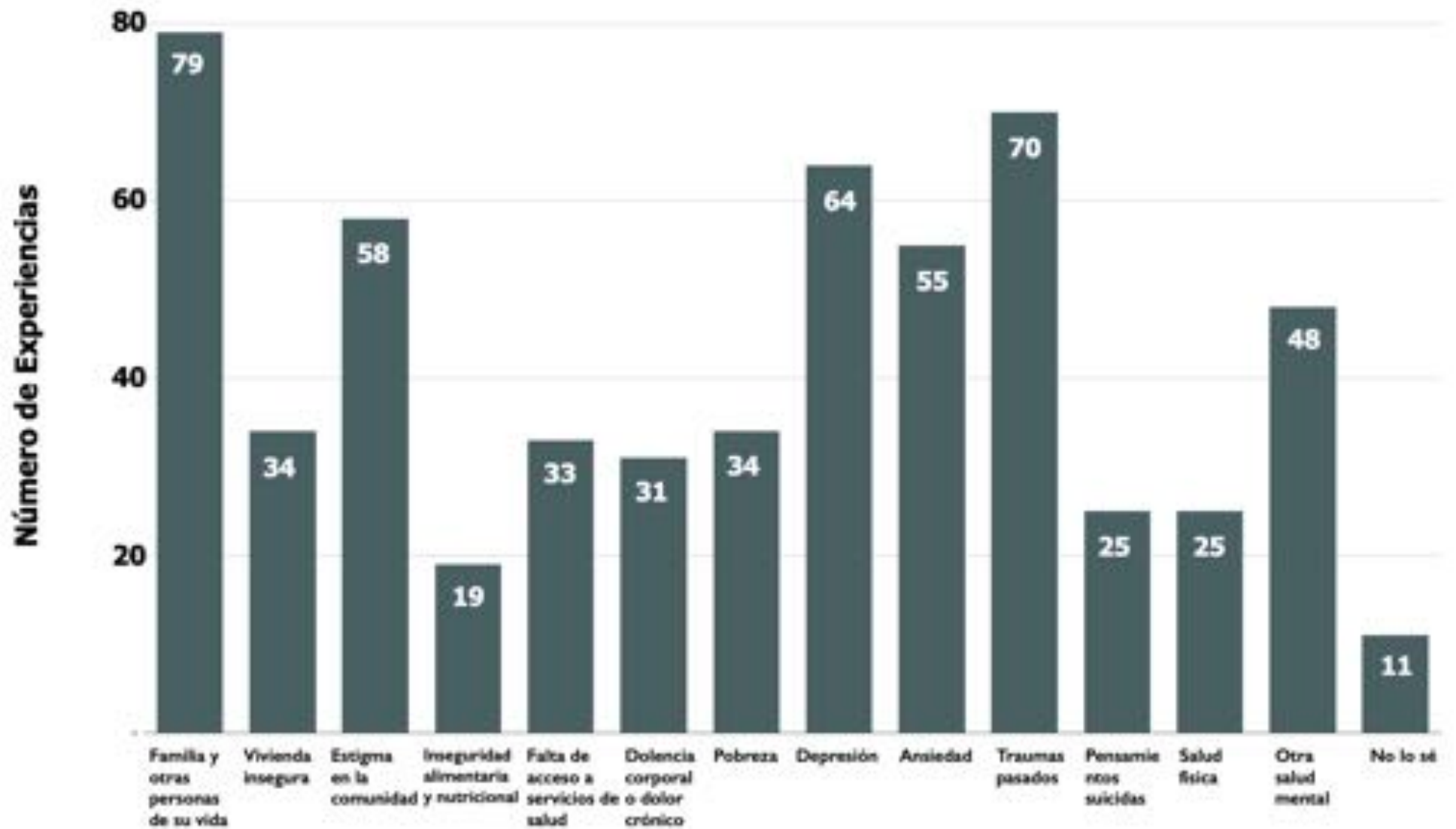
Apoyo transitorio para personas que abandonan el tratamiento y el encarcelamiento

Reuniones, grupos y apoyo para la recuperación

Prevención sin estigmas y culturalmente adaptada, intervención temprana, tratamiento, recuperación y reducción de daños.

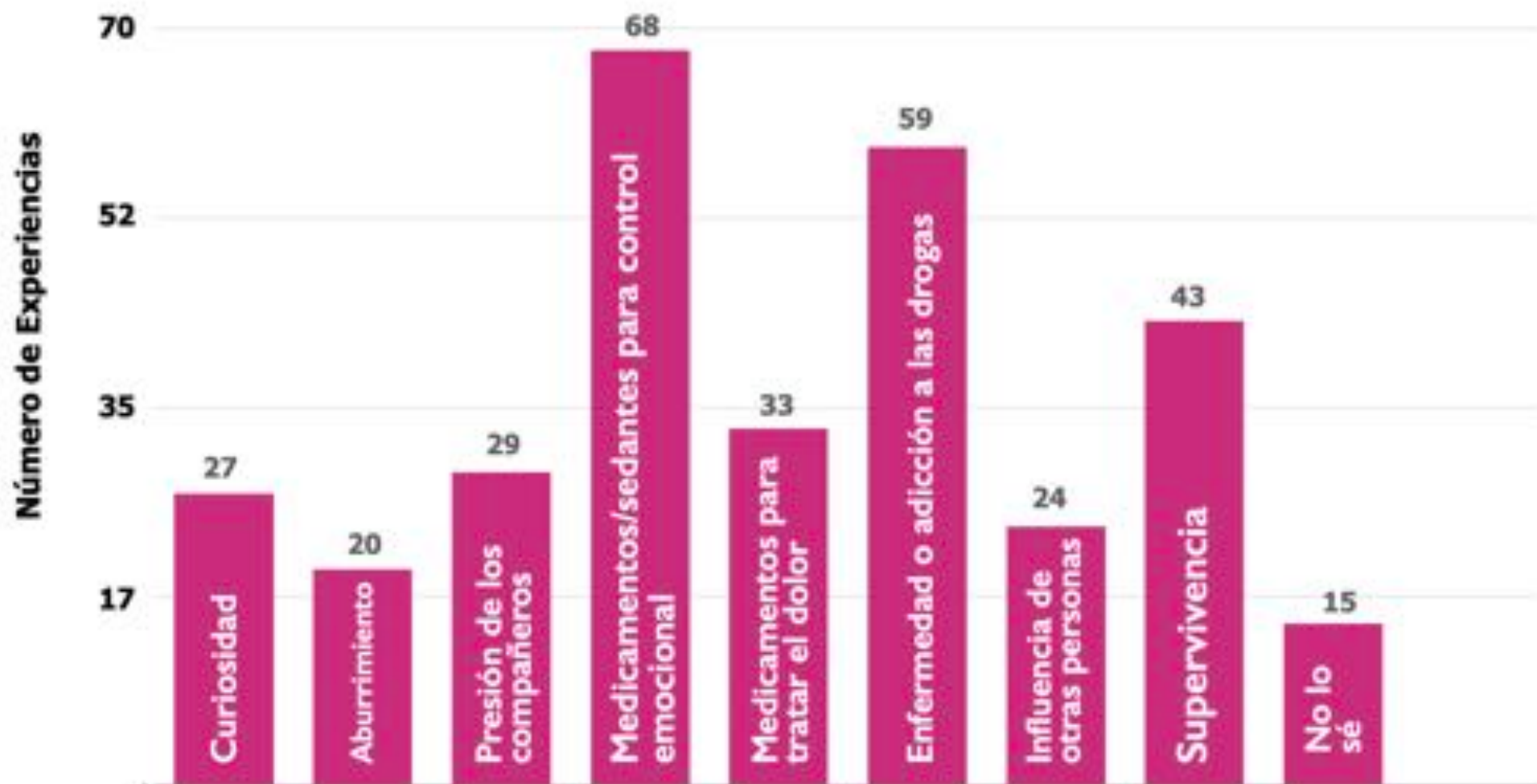
***Los esfuerzos comunitarios en muchas de estas áreas ya existen en ambos condados. Basarse en estos esfuerzos es esencial para abordar las necesidades no satisfechas que aún existen en todas estas áreas.*

Factores que Influyen



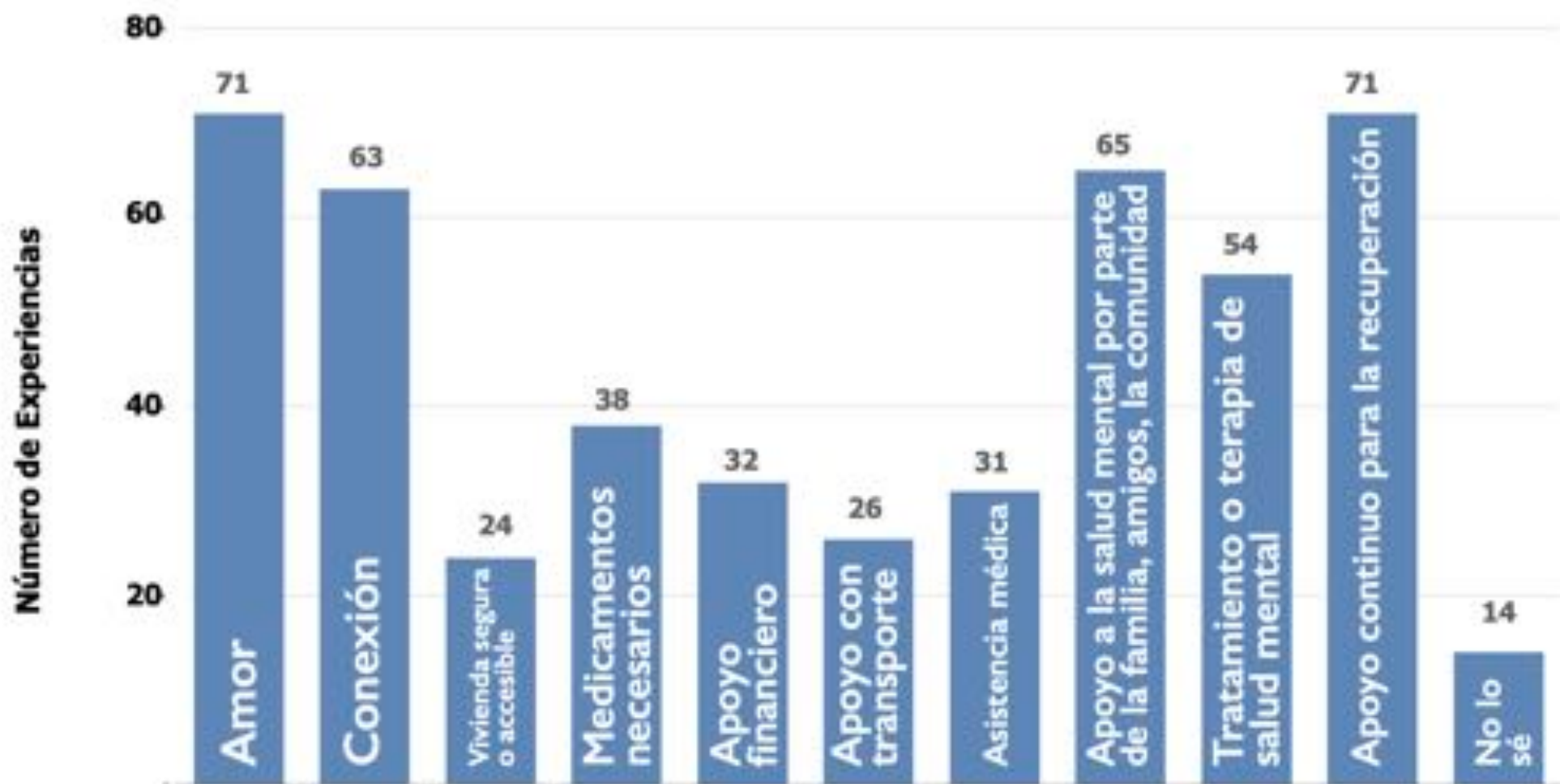
**Un total de 130 experiencias compartidas en este proceso

Motivaciones de Uso



**Un total de 130 experiencias compartidas en este proceso

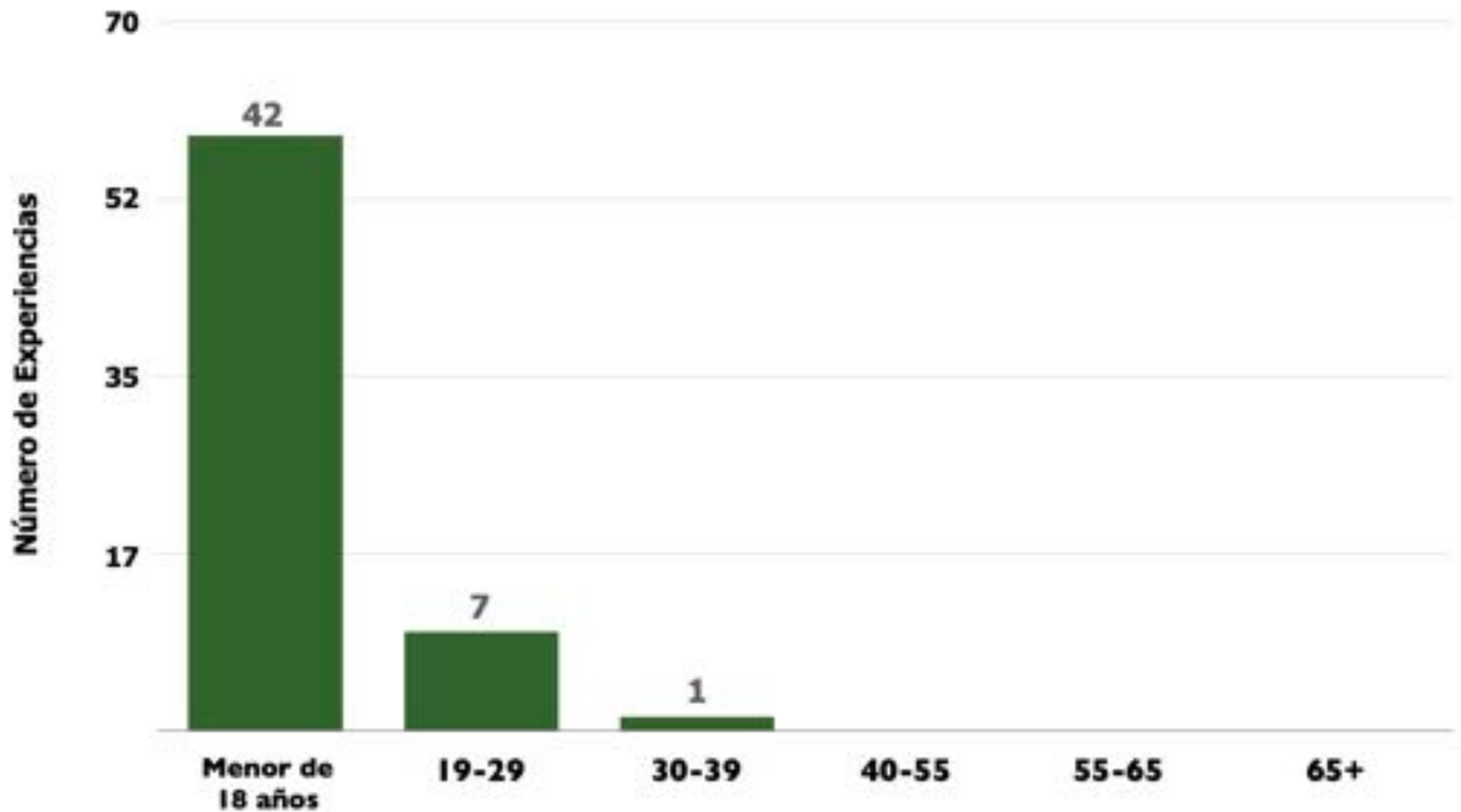
Deseos o Necesidades



**Un total de 130 experiencias compartidas en este proceso

Edad al Inicio Del Consumo

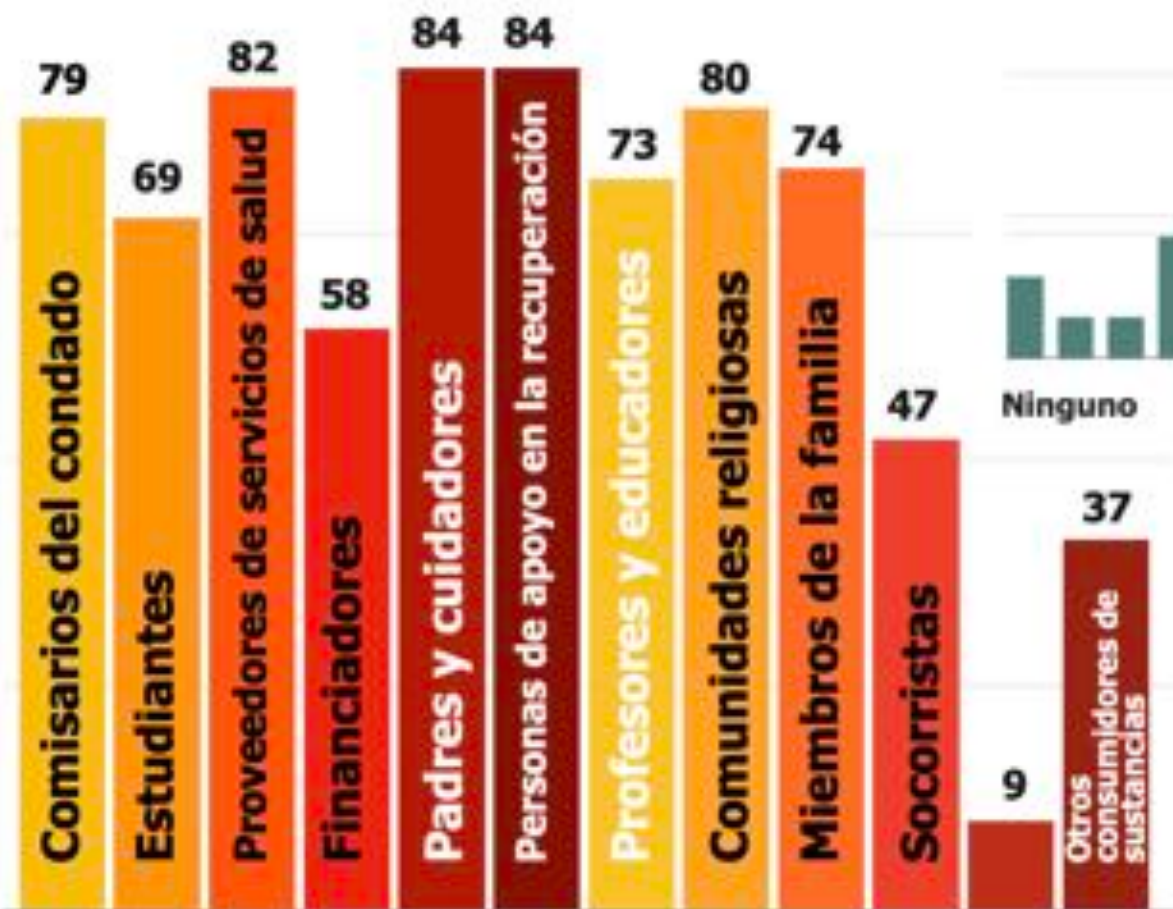
de personas que autoidentificaron haber consumido sustancias



**Un total de 130 experiencias compartidas en este proceso

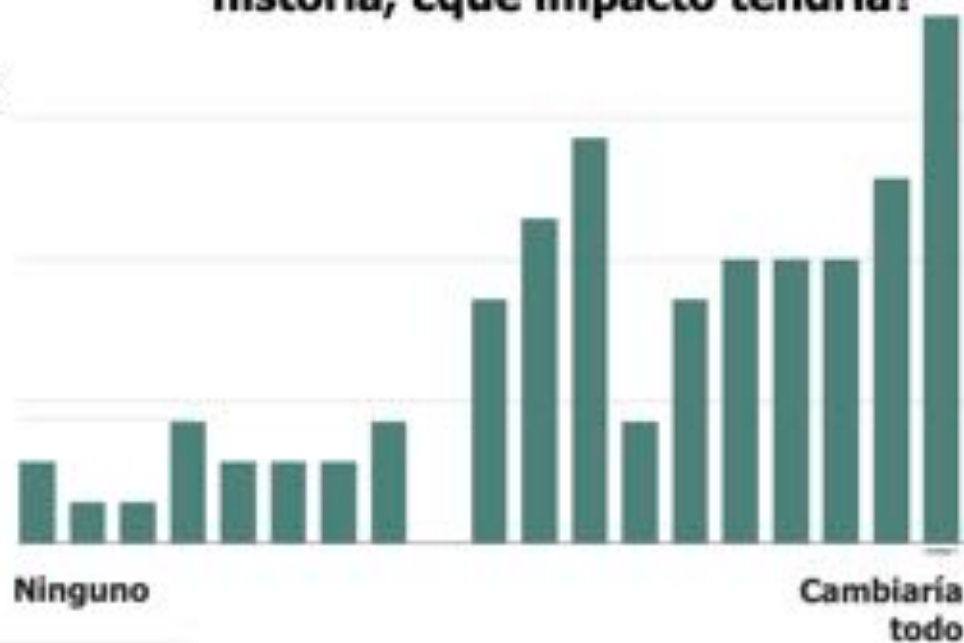
¿Quién debería escuchar estas historias?

Respuestas más comunes elegidas por los protagonistas de las historias



Nadie. Sólo necesitaba contarlo

Si más gente escuchara esta historia, ¿qué impacto tendría?



**Un total de 130 experiencias compartidas en este proceso