

## Visión de conjunto

### Una Visión de Cómo Experimentar el Bienestar Comunitario en los Condados de Mitchell y Yancey

Para cambiar el impacto del abuso de sustancias y la adicción en los condados de Mitchell y Yancey, se necesitan varias contribuciones de diferentes tipos. Muchas personas en ambos condados han identificado áreas de intervención que son valiosas. Con la participación de toda la comunidad, es posible cultivar los frutos de los círculos verdes y permitir que prospere esta visión de bienestar comunitario.

**Cómo utilizar este visual:** En la siguiente página se encuentra una imagen donde todas las palabras en el suelo (marrón/café) son áreas específicas que requieren intervención, inversión de recursos y esfuerzo comunitario. Algunas de estas áreas requieren financiación y otros recursos tangibles. Otras son cosas a las que cualquier persona de la comunidad puede contribuir sin costo alguno. No hay un lugar correcto o mejor para invertir. Hay que actuar en todas estas áreas y probar muchas cosas (grandes y pequeñas).

- Mira los círculos marrones y verdes – ¿Dónde puedes (como individuo o como parte del gobierno, una organización o un grupo comunitario) contribuir?
- Mira la imagen completa para ver todas las piezas del rompecabezas que requieren atención.

Dos artistas locales crearon el arte para el visual. **Jennifer Haun** pintó la escena del fondo, Arraigados en la recuperación, y **Joslynn M. Allen**, una adolescente local, creó el pájaro y el hongo. Las familias de ambas se han visto afectadas personalmente por la epidemia de opioides.

*Nota: Este visual fue creado a través de un amplio aporte de la comunidad a partir de un proceso de aprendizaje comunitario de 10 meses en torno al uso de sustancias en los condados de Mitchell y Yancey en 2023-2024. Más detalles sobre las acciones que se pueden tomar y los esfuerzos existentes en cada una de las áreas de intervención se pueden encontrar en el informe de compartir. El informe está disponible a través de los sitios web o el personal del gobierno de los condados de Mitchell y Yancey, y a través del sitio web de PATH en <https://pathwnc.org/resources/>.*

# Esfuerzos comunitarios crecientes que abordan el abuso de sustancias y la adicción en los condados de Mitchell y Yancey

La **comunidad** está consciente sobre la salud mental, la adicción y el consumo de sustancias

Las personas reciben **apoyo espiritual**

Las **familias**, los niños, los cuidadores se sienten apoyados

Las personas con antecedentes de abuso de sustancias y sus familias **se sienten bienvenidos en la comunidad**

Las **personas que han superado el abuso de sustancias y los problemas de salud mental** encaminan los esfuerzos para hacer frente a la epidemia

Las **políticas y regulaciones** ayudan (y no bloquean) el apoyo

El **personal** está formado, apoyado, consciente y bien equipado

**Invertir en nuestro suelo**  
Intervenir en estas áreas\*\*

Las **personas con antecedentes de abuso de sustancias y problemas de salud mental** tienen el apoyo necesario para un bienestar continuo

Las **necesidades básicas y la seguridad** son una prioridad

**Todos los miembros de la comunidad contribuyen**

Los **recursos** son accesibles, están organizados, actualizados y se utilizan

Las **organizaciones, agencias y equipos de apoyo** están **unidos, coordinados y colaborando en conjunto**

**Rendir los frutos del bienestar comunitario**

Prevención y restauración en escuelas, atención sanitaria y sistemas de justicia penal

Atención de salud mental



Apoyo en crisis las 24 horas

Amor  
Apoyo  
Conexión  
Pertenencia  
Aceptación  
Responsabilidad

Vivienda, transporte y empleo

Oportunidades para los jóvenes desde la infancia hasta la adolescencia

Opciones locales y asequibles de desintoxicación y tratamiento

Apoyo a familias y cuidadores

Apoyo transitorio para personas que abandonan el tratamiento y el encarcelamiento

Atención sanitaria física

Información pública accesible

Reuniones, grupos y apoyo para la recuperación

**Prevención sin estigmas y culturalmente adaptada, intervención temprana, tratamiento, recuperación y reducción de daños.**

*\*\*Los esfuerzos comunitarios en muchas de estas áreas ya existen en ambos condados. Basarse en estos esfuerzos es esencial para abordar las necesidades no satisfechas que aún existen en todas estas áreas.*