

Este recurso fue desarrollado, en parte, bajo la subvención número 5NH28CE002727-07-00 del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Los puntos de vista, las políticas y las opiniones expresadas son las de los autores y no reflejan necesariamente las

Queridas Familias,



¿Tus hijos se sientan por la casa quejándose de que no tienen nada que hacer en verano? ¿Te cuesta encontrar actividades de verano asequibles y divertidas para tus hijos? ¿Te quedas sin maneras de mantener a tus hijos entretenidos en el verano? Entonces esta guía hará su verano mejor!

Nuestra comunidad tiene muchas actividades GRATUITAS o de bajo costo para familias durante todo el verano y la Guía de Recursos de Verano tiene todos los detalles! En esta guía, descubrirá las actividades de verano de una variedad de organizaciones locales, y hay suficientes actividades para mantener a sus hijos ocupados, comprometidos y divirtiéndose todo el verano.

La mejor parte de que sus hijos estén involucrados en actividades de verano en la comunidad es que no solo evitan que los niños se aburran, sino que también los ayudan a construir relaciones familiares más fuertes, aprender habilidades sociales, establecer conexiones positivas con su comunidad y establecer relaciones con otros adultos que cuidan fuera de la familia. Estas relaciones y habilidades adquiridas a través de actividades comunitarias ayudan a los niños a ser más sanos, felices y exitosos a medida que crecen.

¡Esperamos que esta Guía de recursos de verano le resulte útil mientras hace planes para el verano! Para obtener más información y recursos de la comunidad, visite nuestro sitio web en: pathwnc.org. Y recuerda... la Autoridad de Transporte de Yancey (682-6144) o la Autoridad de Transporte de Mitchell (688-4715) están **encantados de ayudar con las necesidades de transporte durante los meses de verano.**

Los mejores deseos para un verano increíble,
Tus Amigos PATH

TABLA DE CONTENIDOS

EVENTOS COMUNITARIO	7
2024 SIZZLIN' SERIES DE VERANO	7
AMY WEE TRADE VENTA DE ENVÍOS PRIMAVERA/VERANO	10
BLUE RIDGE PARTNERSHIP FOR CHILDREN	10
¡DIAS DE PICINA GRATIS!.....	10
VISITA DE ESTUDIO DE PRIMAVERA DE TOE RIVER ARTS	10
SPRUCE PINE FESTIVAL ALIENIGENA	11
GEMA Y MINERAL GRASSY CREEK SHOW	11
FESTIVAL DE MINERALES Y GEMAS DE CAROLINA DEL NORTE	11
77º FESTIVAL ANUAL DE RODODENDROS DE CAROLINA DEL NORTE EN BAKERSVILLE.....	12
ORIENTACIÓN DEL PATRIMONIO DE LA MONTAÑA 23-24 ESCUELA SECUNDARIA DE HERENCIA DE MONTAÑA	12
ESCUELAS DEL CONDADO DE YANCEY.....	12
FERIA DE ARTESANÍAS DE MT. MITCHELL EN LA PLAZA DE LA CIUDAD DE BURNSVILLE	13
¡SUMÉRGETE! JARDÍN COMUNITARIO DE YANCEY	13
TRABAJEN JUNTOS DÍAS EN EL JARDÍN SEMILLAS DE ESPERANZA.....	14
¡SUMERGANSE! YANCEY COMMUNITY GARDEN & PRIMERA IGLESIA BAUTISTA.....	14
DÍA NACIONAL DEL TUBING FLUVIAL LOAFERS GLORY RAFTING Y TUBING ..	14
ACTIVIDADES	15
TROUTACULAR EN SPRUCE PINE	15
NC AVENTURAS AL AIRE LIBRE	15
MÚSICA EN LA SERIE ORCHARD	17
HUERTO EN ALTAPASS	17
JUEGA Y APRENDE	17
BIBLIOTECA REGIONAL AMY - BIBLIOTECA PÚBLICA DEL CONDADO DE YANCEY	17
BIBLIOTECA REGIONAL AMY – BIBLIOTECA PÚBLICA DE SPRUCE PINE.....	19
4-H EN COCHE EN LA NOCHE DE CINE EN CANE RIVER PARK.....	21
CAMPAMENTOS DE DÍA	22
INTRODUCCIÓN AL CAMPAMENTO DE ARTE	22
CAMPAMENTOS PARA NIÑOS Y TALLERES PARA ADOLESCENTES DE PENLAND	22
CLASES DE THRIVE APPALACHIA.....	26
CAMPAMENTOS DE VERANO EN PARKWAY PLAYHOUSE	27
CAMPAMENTOS DE VERANO EN EARTH TO SKY PARK Y MCC – YANCEY CAMPUS	29

CAMPAMENTOS DE VERANO EN EL CAMPUS MC- MITCHELL	32
DANZA Y KARATE EXPRESS	36
TEJIDO Y CÓDIGO	37
CAMPAMENTOS DE CENTROS DE EQUITACIÓN TERAPÉUTICOS DE LOS APALACHES.....	38
BLUE RIDGE AVENTURAS EN CABALLO.....	39
CAMPAMENTOS DE VERANO 4-H DEL CONDADO DE YANCEY.....	40
ESCUELA SECUNDARIA MOUNTAIN HERITAGE	43
EXPERIENCIA DE VERANO DE JÓVENES DE LOS APALACHES A JÓVENES	44
WILLIAMS YMCA DEL CONDADO DE AVERY Y PATH	44
CAMPAMENTOS DEPORTIVOS Y CLASES DE FITNESS	46
REFIT® CLASES DE FITNESS	46
CAMPO DE BALONCESTO LADY COUGAR.....	47
CAMPAMENTO DE VOLLEYBALL.....	47
ENTRENAMIENTOS DE VOLEIBOL DE VERANO.....	47
CAMPAMENTO DE TENIS TOE RIVER RACQUETEERS	47
INTRODUCCIÓN A LOS SOCIOS DE PICKLEBALL.....	48
CAMPAMENTO DE LUCHA JUVENIL DE MITCHELL	48
ESCUELA PARROQUIAL DE VERANO.....	50
OH, SABOREE Y VEA (QUE EL SEÑOR ES BUENO) IGLESIA BAUTISTA DE ROCA AZUL	50
ESCUELA BÍBLICA DE VACACIONES EN LA PLAYA DE BREAKER ROCK EN LA IGLESIA BAUTISTA DE	50
OESTE DE BURNSVILLE	50
IGLESIA BAUTISTA DE WEST BURNSVILLE	50
VBS ESTELAR EN MINE CREEK BAPTIST CHURCH, BAKERSVILLE.....	51
IGLESIA BAUTISTA DEL MONTE CARMELO VBS EN SPRUCE PINE.....	51
EL ESPARCIMIENTO	52
CAMPAMENTOS	52
CIELOS ESPACIOSOS GUARIDA DEL OSO (SPACIOUS SKIES BEAR DEN)	52
CAMPAMENTO BLACK MOUNTAIN/BRIAR BOTTOM	52
ÁREA DE RECREACIÓN Y CAMPAMENTO CAROLINA HEMLOCKS.....	52
CAMPAMENTO CRABTREE FALLS	52
CAMPAMENTO LIL ROCK CREEK.....	52
CAMPAMENTO LIVING WATER	52
PARQUE ESTATAL MOUNT MITCHELL	52
RENTAS RUSTY'S ROOST MONTAÑA.....	53
MONTAÑA SPRINGMAID.....	53
CAMPAMENTO Y PARQUE DE LA PACIENCIA TOE RIVER	53
MINAS DE GEMAS	53
EMERALD VILLAGE.....	53
MONTAÑA DE GEMAS.....	53
DOCE RIO.....	53

GOLF.....	54
GRASSY CREEK GOLF Y CLUB CAMPESTRE.....	54
CLUB DE GOLF MOUNT MITCHELL.....	54
MINI GOLF VIC'S PLACE.....	54
PESCA GUIADA.....	54
BURNSVILLE ANGLERS.....	54
SOUTHERN DRIFTERS OUTFITTERS.....	54
EQUITACION.....	54
AVENTURAS EN CABALLO BLUE RIDGE MOUNTAIN.....	54
SPRINGMAID.....	54
PARQUES Y ALBERCAS.....	55
CONDADO DE MITCHELL.....	55
CONDADO YANCEY.....	55
RAFTING/TUBING.....	55
LOAFERS GLORY RAFTING Y TUBING.....	55
AVENTURAS AL AIRE LIBRE EN CAROLINA DEL NORTE.....	55
OTRAS RECREACIONES.....	56
CAMINATAS EN NC HIGH PEAKS.....	56
SNAKEROOT ECOTOURS.....	56
AVENTURAS AL AIRE LIBRE EN CAROLINA DEL NORTE.....	56
ATRACCIONES.....	57
SENDERO DE LA HISTORIA DE RIVERSIDE.....	57
OBSERVATORIO DE CIELO OSCURO BARE Y PARQUE DE LA TIERRA AL CIELO.....	57
OBSERVATORIO WILLIS.....	57
PISTA DE PATINAJE RIVERSIDE.....	57
MERCADO DE AGRICULTORES DEL CONDADO DE YANCEY.....	57
LA PISTA DE BOMBAS DE BICICLETA DE MONTAÑA EN BRAD RAGAN PARK.....	58
EL HUERTO DE ALTAPASS.....	58
GRANJA DIVERTIDA FROLIC.....	58
RECORRIDO A PIE POR LA HISTORIA Y EL HUMOR DE BURNSVILLE.....	59
MOLINO DE MOLIENDA DELLINGER.....	59
PARQUE ESTATAL DE MOUNT MITCHELL.....	59
MUSEO DE MINERALES DE CAROLINA DEL NORTE.....	60
MONTAÑA ROAN.....	60
RECURSOS.....	61
COLEGIO COMUNITARIO MAYLAND.....	61
BIBLIOTECA AMY BOOKMOBILE.....	61
EL CENTRO DE INNOVACIÓN EN SALUD RURAL.....	61
ABUELOS CRIANDO NIETOS Y HERRAMIENTAS PODEROSAS PARA CUIDADORES.....	62
TRANSPORTACIÓN DEL CONDADO DE MITCHELL.....	63
TRANSPORTACIÓN DEL CONDADO DE YANCEY.....	63

EVENTOS COMUNITARIO

2024 SIZZLIN' SERIES DE VERANO

Todos los eventos de Sizzlin "Summer Series son GRATIS! Las actividades se llevarán a cabo en la Plaza del Pueblo de Burnsville de 10 a.m. a 12 p.m. a menos que se indique lo contrario. Las actualizaciones y adiciones se publicarán en pathwnc.org y facebook.com/pathwnc.



Junio 1 - Curso de obstáculos familiares en forma | Los Juegos Olímpicos de Fit Family, organizados por Mountain Community Health Partnership, prometen ser un evento lleno de diversión para todas las edades. Con actividades emocionantes como un curso de obstáculos inflables, hula hooping, murciélago mareado, y lanzamiento de globos de agua objetivo, los asistentes están seguros de tener una explosión mientras se mantiene activo y saludable. El evento es una gran oportunidad para que las familias se unan y hagan recuerdos juntos mientras promueven un estilo de vida saludable y activo. También habrá una clase de ejercicio REFIT® y la Biblioteca Regional AMY Bookmobile estará allí. (Patrocinado por Mountain Community Health Partnership)

Junio 8 – Múeve tu Cuerpo con YCHD | ¡Únete a la diversión con YCHD! Habrá yoga suave para todas las edades, un curso de obstáculos para niños, pintura facial y juegos de jardín como cornhole y más! También habrá una clase de ejercicio REFIT® y la Biblioteca Regional AMY Bookmobile estará allí. (Patrocinado por el Departamento de Salud del Condado de Yancey)

Junio 15 – Entretenimiento de Variedades y Torneo Cornhole | Ven a la Plaza de la Ciudad para una aventura con el artista de variedades Mark Lippard. El programa comenzará con Mark interpretando comedia, malabares y trucos unicycling. ¡Invita mucha participación de la audiencia! Cuando su actuación haya terminado, se moverá entre la multitud en sus singulares monociclos o tal vez en sus zancos donde se puede interactuar con él más directamente. El personal de la biblioteca estará presente en el evento con información y repartirá libros gratuitos para los niños. ¡La Biblioteca Regional AMY también estará allí! (Patrocinado por la Biblioteca Regional AMY y Habitat for Humanity)

Junio 22 – La lectura está viva: Cuentos de trucos complicados y complicados 9:30 am-12 pm| Parkway Playhouse y Attic Salt Theatre

Company presentan su obra GRATUITA para niños, "Tricky, Tricky Trickster" interpretada por actores profesionales, una actividad de manualidades GRATUITA de Penland School of Crafts antes del espectáculo y un libro GRATIS para niños hasta agotar existencias. (Patrocinado por Parkway Playhouse)

Junio 29 – Rainbow Fish | Disfrute de un recorrido por la plaza con el libro «Rainbow Fish» en cada parada que su hijo disfrute de actividades y juegos centrados en la naturaleza de compartir y cuidar a los demás. Cada niño recibirá su propia copia de los «peces arco iris» tienen la oportunidad de pintar rocas y esparcir amabilidad en la comunidad, así como aprender sobre los diferentes tipos de peces nativos en la zona. Por favor, venga y comparta todas las actividades divertidas y sorpresas especiales que han creado mientras difundimos un poco de amabilidad en el camino. (Patrocinado por Blue Ridge Partnership for Children)

Julio 6 – Lotería y juegos de céspedes | Pisgah Legal Services vuelve este año con más diversión y juegos. Este año, cohosting con Toe River Project Access. Conozca los diferentes programas y servicios mientras presentamos algunos de los juegos infantiles favoritos de su personal. Decora tu propio tablero de lotería y luego juega lotería con tu tablero de juego hecho a mano. Lotería es un juego latino similar a Bingo. O puedes dominar tu juego con algunos juegos de patio grande, con Connect Four, Checkers y Hopscotch. Globos y burbujas se proporcionará a los primeros 100 participantes, junto con otros regalos de diversión! (Patrocinado por Pisgah Legal Service en colaboración con Toe River Project Access)

Julio 13 – Explorando en la Naturaleza con 4-H y NCWRC | ¡Trae a toda la familia y únete a 4-H para explorar la naturaleza a través de manualidades, juegos, actividades prácticas y mucho más! Ensucie sus manos mientras aprende sobre plantas y animales con semillas de siembra, explorando scat, pistas, pieles y más! ¡Además, disfruta de la Biblioteca Regional AMY Bookmobile! (Patrocinado por Yancey County 4-H y la Comisión de Recursos de Vida Silvestre de Carolina del Norte)

Julio 20 – Remedios caseros Clínica Comunitaria y Torre de Escalada 10am 2 pm | ¡Únete a nosotros para escalar en la Plaza de la Ciudad! Ya sea su primera escalada o usted es un aventurero experimentado, personal experimentado estará allí para ayudarle a navegar por una pared móvil de escalada! Además, experimenta clases y servicios

gratuitos como acupuntura, Tai Chi, masajes y más que ofrecen formas alternativas de controlar el dolor y el estrés durante la Clínica Comunitaria Remedios Caseros. CARE también tendrá la oportunidad de jugar Lotería, un juego de estilo latino similar al bingo y Resorté, un juego tradicional latinoamericano que podría compararse con el hopscotch, mientras incorpora una cuerda. ¡La Biblioteca Regional AMY también estará allí! (Patrocinado por el Grupo de Trabajo sobre Abuso de Sustancias Mitchell Yancey, Jóvenes Apalaches a Jóvenes, Embajador Comunitario Igualdad Real – equipo de ATENCIÓN y el Programa de Remedios Caseros)

Julio 27– Bicicletas y ruedas 9 am-11am | Trae tu bicicleta, scooter, rollerblades, trike (cualquier cosa con ruedas) para recorrer la plaza, que estará cerrada al tráfico vehicular. Los cursos de obstáculos, carreras y más diversión esperan. Este es un evento divertido para adultos y niños en sillas de ruedas para mostrar sus habilidades también! Pedalea tu camino a un delicioso batido mientras montas el batido "Fender-Blender" haciendo bicicleta! Los cascos están obligados a participar, pero habrá cascos para llevar a casa gratis para cualquier persona en la estación de ajuste del casco. Además, ¡disfruta de la biblioteca regional de AMY Bookmobile! (Patrocinado por Partners Aligned Towards Health)

Agosto 3 – Mount Mitchell Feria de artesanías – 9 am to 5 pm |

Con más de 200 proveedores y artistas. No te pierdas las demostraciones artesanales, el bluegrass y la música acústica, los vendedores de comida y una selección única de artesanías hechas a mano de artesanos de todo el país. (Patrocinado por la Cámara de Comercio de Burnsville-Yancey)

Agosto 10 – Tarta casera, helado y Cornhole | ¡Aprenda de los profesores adolescentes de THRIVE Appalachia cómo hacer tarta casera y helado y jugar al hoyo de maíz usando tablas hechas a mano en sus grupos de pintura de carpintería y bellas artes y usando bolsas hechas en sus clases de costura! Además, únete a Appalachian Performing Arts en la Plaza de la Ciudad para el baile de la plaza de la comunidad de verano de Sizzlin! Prepárate para aprender algunas figuras tradicionales del sur de los Apalaches y pasos de obstrucción. Coge a un compañero, trae a tu familia y amigos, o ven solo. También tendrá la oportunidad de unirse a RHA para decorar galletas o tener su cara pintada! ¡La Biblioteca Regional AMY también estará allí! (Patrocinado por THRIVE Appalachia, Appalachian Performing Arts y RHA Health Services)

Agosto 17 – De vuelta a la escuela Bash 10 am to 2 pm | ¡Vuelve la fiesta de vuelta al colegio! ¡Celebre el final del verano con divertidos inflables, un puesto de inmersión, camiones de comida, el Bibliobús de la Biblioteca Regional AMY y más! (Patrocinado por el Departamento del Sheriff del Condado de Yancey y las Escuelas del Condado de Yancey)

AMY WEE TRADE VENTA DE ENVÍOS PRIMAVERA/VERANO BLUE RIDGE PARTNERSHIP FOR CHILDREN

Venta en consignación de artículos nuevos y usados en buen estado para niños desde el nacimiento hasta la adolescencia temprana.

- * **Fechas:** Mayo 16th-18th, Jueves y Viernes, 8 am-6 pm, Sabado 8 am-2 pm
- * **Costo:** \$5.00 el Jueves, Viernes y Sabado son GRATIS.
- * **Abto para:** Todas las edades
- * **Para más Información:** Visite BlueRidgeChildren.org o contacte Ruthie Styles al 828-733-2899 o cdm@brpartnershipforchildren.org.

¡DIAS DE PICINA GRATIS!

¡El Gobierno del Condado de Yancey y Healthy Yancey están patrocinando una vez más días de piscina GRATIS en las piscinas públicas del Condado de Yancey! Tanto la piscina Burnsville en Ray-Cort Park como la piscina Toe River Campground Pool en Patience Park renunciarán a sus tarifas de entrada en los siguientes días:

- * **Junio 11**
- * **Junio 26**
- * **Julio 11**
- * **Julio 22**
- * **Agosto 9**

VISITA DE ESTUDIO DE PRIMAVERA DE TOE RIVER ARTS

Desde 1992, el Toe River Arts Studio Tour ha mostrado el talento y los estudios de los artistas de North Carolina Yancey y Mitchell County. Estos artistas de renombre mundial, bien viajados y hábiles traen belleza al mundo compartiendo su oficio. Este recorrido por Mitchell y los condados de Yancey llevará a los visitantes a lo largo del meandro río Toe, a través de sus numerosos puentes, alrededor de graneros, acres de campos y kilómetros de bosques mientras visitan a los talentosos artistas de estudio y galerías participantes. Eche un vistazo al sitio web del tour para comenzar a planificar su visita.

- * **Fechas:** May 31st-June 2nd

* **Costo:** FREE

* **Para más información:** Visita <https://www.toeriverarts.org/the-journey/the-events/studio-tour/>.

SPRUCE PINE FESTIVAL ALIENIGENA

Únase a los entusiastas de los extraterrestres y los ovnis en el 3er Festival Anual de Alienígenas de Spruce Pine, también conocido anteriormente como el Festival (SPACE) en el centro de Spruce Pine en Oak Avenue. el Spruce Pine Alien Festival se presenta como uno de los 30 mejores eventos de festivales en el mes de junio en Carolina del Norte por NC tripping. El Festival Alienígena del año pasado fue disfrutado por más de 25 mil ávidos amantes de los extraterrestres y los ovnis que recorrieron Spruce Pine en busca de formas de vida alienígenas y es el Festival de ovnis / extraterrestres más grande de Carolina del Norte.

* **Fecha:** June 8th, 9 am-7 pm

* **Costo:** Outdoor general admission is FREE, indoor speaker panels require admission.

* **Apto para:** Todas las edades

* **Para más información:** Visite <https://sprucepinealienfestival.com/> contacte SprucePineAlienFestival@gmail.com o llame al (828) 688-1148.

GEMA Y MINERAL GRASSY CREEK SHOW

BOMBEROS Y RESCATE DE PARKWAY

El Grassy Creek Mineral & Gem Show ofrece un tesoro de piedras preciosas y semipreciosas, cristales, fósiles y joyas, junto con demostraciones y concesiones de una variedad de vendedores. Descubra la riqueza mineral y el patrimonio de la zona de Spruce Pine en este espectáculo de una semana de duración.

* **Fecha:** Julio 28 a Agosto 4, de 10am to 6pm

* **Costo:** GRATIS

* **Para más información:** Visite <https://www.grassycreekgemshow.org/>

FESTIVAL DE MINERALES Y GEMAS DE CAROLINA DEL NORTE

El NC Mineral & Gem Show es uno de los espectáculos de gemas más antiguos del país y atrae a visitantes de todo el mundo para comprar joyas, piedras preciosas y cristales de una impresionante variedad de

distribuidores. Elija entre cuatro días de compras y exposiciones, o nregístrese para recorrer una mina local y cavar en busca de tesoros. Ubicado en 97 Pinebridge Ave. Spruce Pine, NC.

* **Fechas:** Agosto 1-4, Jueves-Sabado: 10 am-6 pm, Domingo: 12:30-5 pm

* **Costo:** \$5 por adultos, Niños 10 y menor, algunos descuentos de admisión disponibles.

Para más información: Visita <https://ncgemfest.com/> o llama (828) 765-9033.

77º FESTIVAL ANUAL DE RODODENDROS DE CAROLINA DEL NORTE EN BAKERSVILLE

El NC Rhododendron Festival atrae a cientos de visitantes de toda la región y cuenta con el Rhododendron Festival Pageant, la Feria de Artesanía con vendedores de comida, actividades infantiles, y música en vivo durante todo el día, así como un espectáculo de coches clásicos, una carrera de 10K, y dos noches de baile callejero. ¡Ven a descubrir nuestro Paraíso de la Montaña de la Pequeña Ciudad! Para más información sobre las diversas actividades, horarios, entradas y otros detalles, visite ncrhododendronfestival.org

* **Fecha:** Junio 16-18

* **Costo:** La entrada varía según el evento, la entrada a la Feria de Artesanía es gratuita

* **Apto para:** Todas las edades

* **Para más información** Visita ncrhododendronfestival.org

ORIENTACIÓN DEL PATRIMONIO DE LA MONTAÑA 23-24 ESCUELA SECUNDARIA DE HERENCIA DE MONTAÑA ESCUELAS DEL CONDADO DE YANCEY

Esto es para estudiantes de 9º grado y cualquier transferencia nueva a distrito que sea de 9º a 12º grado. Tendremos una orientación de 4 días para conocer al personal docente, aprender las expectativas para nuestro campus/edificio, obtener una degustación de ofertas de cursos y opciones electivas, ejercicios de construcción en equipo, etc. También se proporcionará transporte en autobús.

* **Fechas:** Visita facebook.com/HeritageCougars/ para fechas

* **Costo:** GRATIS

- * **Apto para:** Alumnos de 9º grado y "nuevos en Yancey" de 10º a 12º grado
- * **Para más información :** Contacte al Principal Daron Williams al (828) 682-6103 o daron.williams@yanceync.net.

FERIA DE ARTESANÍAS DE MT. MITCHELL EN LA PLAZA DE LA CIUDAD DE BURNSVILLE

Este evento de dos días atrae a artistas, artesanos, músicos y vendedores de comida de Carolina del Norte, Virginia, Tennessee y más allá. Muchos artículos hermosos a la venta, así como demostraciones artesanales, canto, baile, y muchos otros eventos. Patrocinado por la Cámara de Comercio del Condado de Yancey/Burnsville.

- * **Fechas:** Agosto 2-3, 9 am to 5 pm
- * **Apto para:** Todas las edades
- * **Para más información:** Llama al (828) 682-7413 o visita www.yanceychamber.com

¡SUMÉRGETE! JARDÍN COMUNITARIO DE YANCEY

- * **Costo:** GRATIS
- * **Apto para:** Todas las edades
- * **Para más información:** Contacta a Kavita Hardy al (828) 536-0414 o farmer@diginyancey.org o visita diginyancey.org

COMPARTIR LA COSECHA

Harvest Share es un mercado semanal de alimentos frescos sin costo. Compartimos frutas y verduras cultivadas en nuestros jardines y agricultores locales. Todos son bienvenidos.

- * **Fechas:** Todos los Miercoles, 10 am a medio dia en la Iglesia West Burnsville Baptist desde Mayo 29 a Octubre.

DÍAS DE TRABAJO CONJUNTO (BLANKENSHIP)

Invitamos a la comunidad a unirse a nosotros para nuestro día de voluntariado semanal en nuestros jardines para aprender sobre el cultivo de alimentos, conocer nuevos amigos y practicar el cuidado comunitario. Situado en 744 Blankenship Creek Rd, Burnsville, NC. Por favor regístrese a través de nuestro sitio web para unirse a nosotros: diginyancey.org/join-us/.

* **Fechas:** Todos los Viernes 9:30 am- medio día, empezando Abril 19.

TRABAJEN JUNTOS DÍAS EN EL JARDÍN SEMILLAS DE ESPERANZA

¡SUMERGANSE! YANCEY COMMUNITY GARDEN & PRIMERA IGLESIA BAUTISTA

Juntos atendemos 32 camas elevadas en nuestro jardín para niños en el centro de Burnsville. Las verduras que cultivamos se donan a la despensa de alimentos de la Casa de Reconciliación. Seeds of Hope está en la Primera Iglesia Bautista de Burnsville. El jardín está situado en la calle Avery, una cuadra al norte de la Plaza del Pueblo. Consulta nuestro enlace Regístrate para ver la programación específica.

* **Fechas:** Martes/Jueves/Sabados

* **Costo:** Gratis

* **Apto para:** Todas las edades

* **Para más información:** Contacta a Kavita Hardy al (828) 536-0414 o hardy@diginyancey.org. O regístrese en línea: signup.com/go/iPRnfga

DÍA NACIONAL DEL TUBING FLUVIAL LOAFERS GLORY RAFTING Y TUBING

National River Tubing Day es un día para unirse a amigos y familiares para celebrar las hermosas vías fluviales de nuestra nación. Los Estados Unidos tienen muchos ríos y arroyos increíbles para ser disfrutados y explorados. Flotante y divertido están muy animados! Sal al agua y disfruta de la belleza natural de nuestra gran nación. Nota: Este día no se aceptarán otros descuentos ni tarifas de grupo.

* **Fecha:** Viernes Junio 21, 11am-3pm

* **Costo:** \$15 niños 4-12, \$20 mayores de 13 y Adultos

* **Apto para:** Edades de 4 años arriba

* **Para más Información:** Contacta a Anthony Wilson al (828) 688-9290 o Funtimes@loafersgloryrafting.com o visita Loafersgloryrafting.com.

ACTIVIDADES

TROUTACULAR EN SPRUCE PINE

¡Troutacular! es un festival y torneo de pesca para niños de catorce años o menos, celebrando la designación de Spruce Pine's Mountain Heritage Trout Waters. Los voluntarios están a mano, y el río se abastecerá de antemano, por lo que esta es la introducción perfecta a la pesca en aguas de montaña.

- * **Fecha:** Junio 1, 8 am to 2 pm, Riverside Park
- * **Costo:** GRATIS
- * **Apto para:** Menores de 17 años
- * **Para más información:** Llama al (828) 765-3008 o email sprucepinelionsclub@gmail.com.

NC AVENTURAS AL AIRE LIBRE

Para más información o para reservar un viaje, póngase en contacto con Christy Thrift al (828) 260-4505, ncoadventures@gmail.com o visita ncoutdooradventures.org.

CINE Y COCINA AL AIRE LIBRE

Película al aire libre en una pantalla grande con una cocina. Por favor, reserve en la página de Facebook de NC Outdoor Adventures o llame para reservar para que haya suficiente comida.

- * **Fechas:** Junio 28, Julio 12, and Agosto 30, 6:30pm, la película empieza alrededor de las 8pm
- * **Costo:** El evento es GRATIS, pero hay un costo por la comida
- * **Apto para:** Todas las edades

TUBING/SENDERISMO/SNORKEL/RAFTING/ESCALADA/KAYAK

NCOA tiene 20 tours diarios de aventura para todas las edades y habilidades. Viajes de temporada y todos los detalles y reservas se pueden hacer en línea en ncoutdooradventures.org o por teléfono en 828-260-4505.

- * **Fechas:** Abierto todo el año para los detalles de viajes de temporada en línea
- * **Costo:** Depende de la actividad elegida, los lugareños obtienen un 10% de descuento en todo menos en el tubing
- * **Apto para:** Edades de 3 años en adelante

TUBING DE RÍO Y KAYAK EN AGUAS TRANQUILAS

Tubing y kayak corren cada hora de 10 a.m.-3 p.m. Ofrecemos una opción de flotador de 2 horas o 4 horas. Tenemos tubos individuales, tubos dobles, tubos cuádruples, barcos de pesca, SUP, kayaks y más opciones de flotación para nuestros huéspedes. Por favor, reserve con antelación. Esto ayuda a proporcionar a los huéspedes la mejor experiencia y tiempos de espera limitados.

- * **Fechas:** Desde el Día de los Caídos hasta el Día del Trabajo, de martes a domingo, cada hora de 10 a.m. a 3 p.m.
- * **Costo:** Empieza en \$23
- * **Apto para:** Edades de 3 y más o 30 libras y más

¡VIAJES FAMILIARES EN RAFTING!

Disfrute de una aventura de agua blanca clase II en el prístino río Toe, el río más limpio de CN situado entre las montañas Blue Ridge. NC Outdoor Adventures ofrece opciones de aguas blancas que proporcionan experiencias para los huéspedes de todas las edades y niveles de experiencia con este viaje de rafting familiar! Nuestros guías tratan a los huéspedes en una aventura explorando viejas presas, Swiss Cheese saltar de cantos rodados, hoyos de surf, y el Penland Swim Hole. Debe reservar con antelación y 24 horas antes de dejar tiempo para que las guías sean programadas.

- * **Fechas:** Abril-Septiembre, 9 am, Martes-Domingo
- * **Costo:** \$60-78 locales obtienen 10% de descuento
- * **Apto para:** Edades de 5 años en adelante

INTRODUCCIÓN A LA ESCALADA EN ROCA Y RAPEL

Sube a nuevas alturas y prueba tus límites en el lado de un acantilado. Nuestros días de Intro Rock Climbing son una gran manera de pasar tiempo con tu familia, con otras personas importantes, o simplemente ir a una nueva aventura. Diseñado para cualquier persona que quiera experimentar la escalada al aire libre, un día de escalada con NCOA hará crecer sus fortalezas mentales y físicas. La mejor parte es siempre subir a la cumbre, lo que te dará una sensación de logro acompañado de vistas impresionantes que realmente te pone en el momento. Reserva anticipada requerida para asegurar guías.

- * **Fechas:** Todos los días durante todo el año, pero debe reservarse con antelación
- * **Costo:** precio por tamaño del grupo, detalles en línea
- * **Suitable for:** Edades de 7 en adelante

MÚSICA EN LA SERIE ORCHARD

HUERTO EN ALTAPASS

Disfrute de la música en vivo se acoge en el huerto en el pabellón de Altapass. Habrá una gran variedad de músicos que vienen a tocar y es gratis para todos. También habrá «heyrides» y recogida de manzanas más adelante en la temporada.

- * **Fechas:** Sábados y Domingos, del 8 de Junio y hasta el 27 de Octubre
- * **Costo:** GRATIS
- * **Apto para:** Todas las edades
- * **For more info:** Llamá (828) 765-9531 o visit a altapassorchard.org

JUEGA Y APRENDE

GRUPO DE JUEGO BLUE RIDGE PARTNERSHIP FOR CHILDREN

Play & Learn es un grupo de juegos para niños de 0-5 años y sus cuidadores. Ofrecemos estaciones de juego para el aprendizaje, cuentos, canciones y apoyo para los cuidadores

- * **Fechas:** Martes 9:30 a.m. en Spruce Pine Library, 1 y 3 Miércoles del mes 10 a.m. en Riverside Park Spruce Pine, Viernes 9:30 a.m. en Mitchell County Library, 2 y 4 Miércoles del mes en Banner Elk Park, Jueves 9:30 a.m. en Avery Morrison Biblioteca, Jueves 12:30 p.m. en Linville YMCA
- * **Costo:** GRATIS
- * **Suitable for:** 0 – 5 años
- * **Para más información:** Contacta Sabrina Ehlenberger al (828) 729-3231 o Play@BRpartnershipforchildren.org o visita facebook.com/blueridgeplayandlearn.

BIBLIOTECA REGIONAL AMY - BIBLIOTECA PÚBLICA DEL CONDADO DE YANCEY

Para más información contacta a Wayne Edwards al (828) 682-260, email ycpl@amyrl.org, o visita amyregionallibrary.org.

- * **Costo:** GRATIS
- * **Apto para:** Todas las edades

SAL A LA AVENTURA

¡La aventura está más cerca de lo que crees! Ven a unirse a nosotros mientras recogemos insectos afuera, hacemos una búsqueda de carroñeros de la naturaleza, y comemos delicioso pastel de tierra.

* **Fecha:** Junio 13 a las 12 pm

CENTRO DE REHABILITACIÓN DE VIDA SILVESTRE DE MAYO

Conozca a algunos de los embajadores de animales rescatados de The May Wildlife Rehabilitation Center, conozca las necesidades de la vida silvestre local y la importancia de los esfuerzos de conservación.

* **Fecha:** Junio 13 a las 2 pm

B-RAD EL MAGO DE LOS NIÑOS

B-Rad, un artista galardonado, hará trucos que dejarán a todos preguntándose «¿cómo hizo eso?» Sus espectáculos de magia son una mezcla única de magia asombrosa y comedia.

* **Fecha:** Junio 17 a las 11 am

VOLANDO A TRAVÉS DE LA AVENTURA

¡Una aventura de mecánica, trabajo en equipo y sushi de dulces!

* **Fecha:** Junio 20th a las 12 pm

LA LECTURA ESTÁ VIVA

Producido en colaboración con Attic Salt Theatre, Penland School of Crafts y las Bibliotecas Avery-Mitchell-Yancey. ¡Los niños harán una artesanía GRATIS y recibirán un libro GRATIS al final del show!

* **Fecha:** Junio 27 a las 11 am

AVENTURA QUE ESTÁ FUERA DE ESTE MUNDO

¿Sueñas con ser astronauta? Ven a hacer tu propio espectroscopio y lanzar cohetes de botella.

* **Fecha:** Junio 27 a las 12 pm

JUEGOS MUSICALES

Únete a nosotros, y el tiempo simplemente se escapará mientras te sumerges en la alegría de aprender, muévete al ritmo y canta junto con GoCreative.

* **Fecha:** Julio 9 a las 3 pm

ESTA ES LA AVENTURA QUE ESTÁS BUSCANDO

¡Estamos locos por los robots! Construye tu propio robot Hexbug y toma un aperitivo de microchips y jugo.

* **Fecha:** Julio 11 a las 12 pm

EQUIPO ACUARIO ECCO Y LABORATORIO DE TIBURONES

Captura la ola de exploración del océano con el equipo Ecco Aquarium & Shark Lab de Hendersonville. Aprende sobre criaturas acuáticas y conoce algunas.

* **Fecha:** Julio 16 a la 1 pm

ARGH ESTÁS LISTO PARA LA AVENTURA

¡Argh, matemáticas! ¡Deja que tus habilidades piratas brillen a medida que navegas a través de nuestro curso de obstáculos con la agilidad de un verdadero bucanero!

* **Fecha:** Julio 18 a las 12 pm

HISTORIA DE AVENTURAS DE CERCA Y LEJOS CON EL SR. SAM

El músico y narrador local, Sr. Sam, presentará una variedad de folktales, cuentos altos, historias tradicionales y canciones acompañándose en banjo, guitarra y armónica.

* **Fecha:** Julio 25 a las 11 am

AVENTURA EN TIENDAS DE CAMPAÑA

Experimente la diversión de hacer smores con un horno solar de bricolaje y aprenda sobre las diversas huellas dejadas por los animales.

* **Fecha:** Julio 25 a las 12 pm

AVENTURAS EN ARQUEOLOGÍA

Aventuras en Arqueología con Sr. Jamie.

* **Fecha:** Agostot 1 a las 11 am

BIBLIOTECA REGIONAL AMY – BIBLIOTECA PÚBLICA DE SPRUCE PINE

Para más información póngase en contacto con Michelle Pellersels en (828) 765-4673, emailsppl-amyrl.org, o visite amyregionallibrary.org.

* **Costo:** GRATIS

* **Apto para:** Todas las edades

CENTRO DE REHABILITACIÓN DE VIDA SILVESTRE DE MAYO

El Centro de Rehabilitación de Vida Silvestre de Mayo, parte del Lees McRae College, traerá a algunos de sus Embajadores de Animales para reunirse con familias en la biblioteca.

* **Fecha:** Junio 11 a las 2pm

B-RAD EL MAGO DE LOS NIÑOS

¡B-Rad el mago de los niños B-Rad el show del mago de los niños magico que es único y divertido para toda la familia!

* **Fecha:** Junio 18 a las 11 am

¡LA LECTURA ESTÁ VIVA! "CUENTOS TRAMPOSOS, TRAMPOSOS, EMBAUCADORES"

Parkway Playhouse's Reading is Alive Program, producido en asociación con Attic Salt Theater, Penland School of Crafts, y nuestras Bibliotecas Regionales AMY. Llegar temprano para participar en la fabricación de una nave gratuita y permanecer hasta el final para recibir un libro gratis!

* **Fecha:** Junio 26 a las 11 am

PROGRAMAS GOCREATIVOS

El equipo GoCreative de Mi Amigo Hamlet y Alina Celeste ofrecen programas para familias que incorporan la inclusión, el bilingüismo, las artes y la comunidad.

* **Fecha:** Julio 8 a ls 3 pm

EQUIPO ECCO ACUARIO Y LABORATORIO DE TIBURONES

Equipo ECCO Aquarium and Shark Lab en Hendersonville se unirá a nosotros para compartir información sobre los tiburones. ¡Hasta pueden traer un pequeño tiburón vivo!

* **Fecha:** Julio 17 a la 1 pm

"AVENTURAS DE LA HISTORIA DE CERCA Y LEJOS" CON EL SR. SAM

El músico y narrador local, Sr. Sam, presentará una variedad de folktales, cuentos altos, historias tradicionales y canciones acompañándose en banjo, guitarra y armónica. Las historias incluyen canto, baile y un paseo en un tren imaginario. ¡Diversión para toda la familia!

* **Fecha:** Julio 22 a las 11am

UNA AVENTURA CON EL ANIMADOR DE VARIEDADES MARK LIPPARD

Mark interpretará comedia, malabarismo, y truco unicycling, con un montón de participación del público!

* **Fecha:** Julio 30 a las 11 am

NOCHE DE PELICULAS

Ven a ver una película diferente cada semana y disfruta de palomitas gratis.

* **Fechas:** Junio 12, Junio 19, Junio 26, Julio 10, Julio 17, Julio 24 a las 3-4:30 pm

VEN A VER UNA PELÍCULA DIFERENTE CADA SEMANA Y DISFRUTA DE PALOMITAS GRATIS.

CONDADO YANCEY 4-H

¡Únete a nosotros para un viaje atrás en el tiempo para una película clásica! ¡Trae a toda la familia en el coche para una noche de diversión en Cane River Park! Tendremos juegos, comida y, por supuesto, una gran película familiar! Todos los ingresos de este evento apoyarán los programas de Yancey County 4-H. Los hot dogs, palomitas de maíz, caramelos y aperitivos estarán a la venta. ¡Abierto a toda la familia! Usted no tiene que estar involucrado en 4-H para participar.

* **Fecha:** Junio 28-10, puertas abren a las 7:30 pm, película al anochecer

* **Costo:** \$20 por vehículo, concesiones disponibles para la venta

* **Apto para:** Todas las edades

CAMPAMENTOS DE DÍA

INTRODUCCIÓN AL CAMPAMENTO DE ARTE

ARTES DEL RÍO TOE

Este campamento de verano de una semana ofrecerá a los participantes de 8 años la oportunidad de explorar los fundamentos del arte con clases y actividades como dibujo, pintura, escultura y tejido. Este campamento tendrá lugar en la Galería Owen, arriba en el Toe River Arts en Spruce Pine.

- * **Fechas:** Junio 10-14, de 10am 12pm
- * **Costo:** \$100
- * **Apto para:** todas las edades
- * **Para más información:** Visita toeriverarts.org/artists/education-outreach/workshops/ o contacta a Alena Applerose al 828-765-0520 o alena@toeriverarts.org.

CAMPAMENTOS PARA NIÑOS Y TALLERES PARA ADOLESCENTES DE PENLAND

Para obtener detalles completos y registro, visite penland.org y haga clic en la pestaña “Local” en la parte superior. 828-284-5033
communityeducation@penland.org www.penland-school-of-craft.jumbula.com

EXPLORACIÓN DE LA IMAGINACIÓN CON ANNA EARLY

¡Únete a una semana llena de diversión para explorar las infinitas posibilidades del arte! Los artistas jóvenes utilizarán materiales familiares (y nuevos) como papel, pintura y fibras. Exploraremos el grabado, la pintura y el trabajo de teñido / sentido. Haz zoom en un coche a través del papel y haz pistas impresas, crea tu propia corona o pulsera, y haz obras maestras de tu imaginación!

- * **Fechas:** Junio 3-7, 9 am-12 pm
- * **Costo:** \$150 (icluye materiales)
- * **Apto para:** Edades 4 a 7

FESTÍN PARA LOS OJOS CON ANNA EARLY

Únete a nosotros durante dos divertidas semanas con una variedad de materiales mientras exploramos múltiples maneras de hacer que las comidas sean artísticas y personales. Construiremos a mano tazas,

tazones y platos con arcilla para crear piezas para el uso y disfrute cotidiano. Nuestra vajilla se verá fabulosa en la parte superior de placemats de fieltro hecho de lana que teñiremos juntos en el campamento. También aprenderemos algunas técnicas de grabado para hacer toallas de té o servilletas. Al final de nuestra sesión, celebremos estableciendo nuestros lugares y festejando juntos!

- * **Fechas:** Junio 3-7 y 10-14, 1:30-4:30 pm
- * **Costo:** \$250 (incluye materiales)
- * **Apto para:** Edades 7 a 10

DIORAMAS, TÍTERES DE PAPEL Y MÁSCARAS CON LORI BROOK JOHNSON

¿Te gusta dibujar, construir mundos y crear personajes? Únete a nosotros durante una semana llena de dioramas, títeres de papel y máscaras de papel. Haremos nuestros propios personajes desde cero a través del dibujo y el corte de papel. Estos personajes existirán en un entorno que creamos para ellos en forma de diorama. Estas personas imaginarias, criaturas y/o animales entonces tomarán otras formas a través de títeres de papel y máscaras de papel. Entonces se dará tiempo para actuar en una obra corta que escribimos para nuestras creaciones.

- * **Fechas:** Junio 17- 21, 9 am-12 pm
- * **Costo:** \$150 (incluye materiales)
- * **Apto para:** Edades 6 a 9

CÓMICS Y LÁPICES DE COLORES CON SAMANTHA KIRK

Únete a nosotros este verano y trae tus mejores ideas para cómics y cuentacuentos con lápices de colores. Los campistas pasarán tiempo haciendo lluvia de ideas y desarrollando sus ideas mientras practican lápiz de colores y habilidades de dibujo. Luego doblaremos papel "Zines" (o pequeños libros de papel), ¡y los estudiantes darán vida a sus historias!

- * **Fechas:** Junio 17- 21, 1:30-4:30 pm
- * **Costo:** \$165 (incluye materiales)
- * **Apto para:** Edades 9 a 12

TEÑIDO PARA COSER CON BAILEY KNIGHT

Experimente con técnicas tradicionales de tinte que utilizan tintes naturales, como el índigo de la planta y el insecto cochinilla, para decorar la tela con su propio toque personal. Más adelante en la semana, seguiremos un patrón de costura simple para crear una camisa

innovadora a partir de nuestro paño experimental. Llevar ropa teñida con tintes naturales puede recordarnos que también somos parte del mundo natural!

- * **Fechas:** Junio 24-28, 9 am-12 pm
- * **Costo:** \$150 (incluye materiales)
- * **Apto para:** Edades 9 a 12

APRENDA A GIRAR CON WYATT SEVERS

En esta clase los estudiantes aprenderán todo sobre el giro de madera y todas las formas en que se utiliza en nuestras vidas. Empezando por hacer mazas personalizadas para adaptarse a nuestro agarre, aprenderemos los diferentes procesos de creación de formas en woodturning. Con estas habilidades cada estudiante creará sus propias heces. Los estudiantes diseñarán y harán piernas únicas a través del giro del husillo. Los estudiantes también aprenderán a hacer y utilizar una articulación de cuña, mora y tenón para sujetar las piernas, creando un mueble único para usar en la vida cotidiana. A lo largo de este proceso, los estudiantes también tendrán la oportunidad de discutir y hacer sus propios proyectos pequeños. Cubriremos las técnicas de la pintura, usando el stenciling, la máscara y la capa, y el lijado angustiado.

- * **Fechas:** Julio 1-5, 9 am-12 pm
- * **Costo:** \$200 (incluye materiales)
- * **Apto para:** Edades 8 a 10

INSECTOS EN ACCIÓN CON CHRISTINE HENRY

Combinaremos arte, historias, música y movimiento para crear una experiencia divertida y educativa que se refiera a los insectos. ¡Haremos alas y títeres juguetones mientras aprendemos sobre escarabajos, mariposas y bichos!

- * **Fechas:** Julio 8-12, 9 am - 12 pm
- * **Costo:** \$145 (incluye materiales)
- * **Apto para:** Edades 4 a 7

ARTES FOLCLÓRICAS DE LOS APALACHES CON SAM MAREN

Descubra las artes tradicionales de los Apalaches de la carpintería artesanal: la fabricación de instrumentos populares y juguetes de madera, así como el canto popular y la narración. Haremos y tocaremos un violín de cuatro pies de altura, un pato vadeante, un arco bucal y más, así como nos dedicaremos a contar historias y cantar basados en temas

tradicionales de los Apalaches. Ven a disfrutar de los Jack Tales, Tío Remus, cuentos altos, y canciones populares!

- * **Fechas:** Julio 8-12, 1:30-4:30 pm
- * **Costo:** \$150 (incluye materiales)
- * **Apto para:** Edades 9 a 12

DE LA IMAGINACIÓN A LA CREACIÓN DE ARCILLA CON HANNA TRAYNHAM

¡En este curso imaginaremos, dibujaremos y crearemos esculturas de arcilla usando métodos de construcción de losas y bobinas! ¡Puedes crear esculturas inspiradas en la vida real o desde tu imaginación! Aprenderemos varias maneras de diseñar nuestras superficies añadiendo patrón, textura, tallado y esgrafiado. ¡Esta es su oportunidad de permitir que su imaginación se ponga en contacto con la vida y aprenda a construir con arcilla!

- * **Fechas:** Julio 15-19 y Julio 22-26, 9 am-12 pm
- * **Costo:** \$260 (incluye materiales)
- * **Apto para:** Edades 6 a 10

LANZAMIENTO DE RUEDAS PARA PRINCIPIANTES CON HANNA TRAYNHAM

¿Alguna vez has querido tirar cerámica a la rueda del alfarero? Ven a ensuciarte las manos en este taller inicial donde puedes diseñar y crear un conjunto completo de cerámica funcional. Cubriremos técnicas como agregar asas y salpicaduras, construir texturas y tallar esgrafiados. ¡Añade tu toque personal con coloridos esmaltes y prácticas de despido alternativas!

- * **Fechas:** Julio 15-19 y 22-26, 1:30-4:30 pm
- * **Costo:** \$280 (incluye materiales)
- * **Apto para:** Edades 11 a 14

EL DESAFÍO DE LA RUEDA CON CYNTHIA BRINGLE

En este taller intensivo centrado en las habilidades, los estudiantes observarán demostraciones de técnicas de lanzamiento de ruedas y luego practicarán esas técnicas con una consulta individual con el instructor. El desarrollo inicial de habilidades se centrará en centrar, tirar de la arcilla hacia arriba y crear paredes de igual grosor. Para los estudiantes que están listos, se explorarán formas más avanzadas. Este

taller se centra en el desarrollo de habilidades de lanzamiento y la creación de formularios con instrucción directa. No vamos a hacer ningún disparo o hacer piezas terminadas. Alguna experiencia con el lanzamiento de ruedas será útil, pero no es necesario.

- * **Fechas:** Junio 22-23, 9:30 am a 5 pm
- * **Costo:** \$280 (incluye materiales)
- * **Apto para:** Edades 13 a 17

CLASES DE THRIVE APPALACHIA

Para obtener más información y registrarse, comuníquese con Pana Columbus al (828) 559-5840, envíe un correo electrónico a pana@thriveappalachia.org o visite thriveappalachia.org. Para hispanohablantes, comuníquese con margaritamadriral43@gmail.com.

VIVA APPALACHIA

Viva Appalachia enseña a los jóvenes a hacer auténticas tortillas y gorditas mexicanas caseras y luego las vende en el sitio web de CSA de Tractor cada semana. Los niños hacen todas las ganancias de las ventas! Esta clase es impartida por Yolanda Tapia, cocinera local mexicana. ¡Esta clase es para niños hispanohablantes, niños que aprenden español y niños que quieren aprender español!

- * **Fechas:** Martes 4-6 pm, en curso
- * **Costo:** Gratis
- * **Apto para:** Edads 12 a 18

CAFÉ DE NIÑOS

Kids Cafe se basa en nuestro exitoso Programa Jam n 'Pie 2023 en el que los adolescentes hacen pasteles comprados a frutas locales y los venden en el sitio web de CSA de Tractor cada semana. ¡Este año, nuestros niños están expandiendo su aventura culinaria a la cocina internacional! Los niños están elaborando platos de todo el mundo, incluyendo spanakopita, crepes e injera. Los niños obtienen todos los ingresos de las ventas y se reúnen mensualmente con un entrenador financiero de On Track Financial, que les ayuda a crear y cumplir sus objetivos financieros!

- * **Fechas:** Miercoles 3:30-7 pm
- * **Costo:** GRATIS
- * **Apto para:** Edades 12 a 18

PROYECTO DE LANA BUENA DE LOS APALACHES

Appalachia Good Wool Project es una clase de costura semanal para niños que están de moda! Nos reunimos en nuestro taller de costura detrás de Grapevine Clothing Store haciendo nuestra línea de moda de ropa hecha de ovejas locales y pollos de alpaca. Los niños empiezan haciendo bolsas de frijol para juegos de maíz, luego delantales, luego practican chaquetas, luego llegan a hacer chaquetas que se venderán en nuestro desfile de moda 7 de septiembre. Los niños hacen todas las ganancias de las ventas de las chaquetas!

- * **Fechas:** Jueves 4-6 pm, en curso
- * **Costo:** GRATIS
- * **Apto para:** Edades 12 a 18

CAMPAMENTOS DE VERANO EN PARKWAY PLAYHOUSE

Para obtener más información sobre los campamentos enumerados a continuación, o para registrarse, visite parkwayplayhouse.com/outreach/parkway-playhouse-junior/summer-camp o correo electrónico deo-parkwayplayhouse.com

CAMPAMENTO INTENSIVO DE TEATRO MUSICAL

Los intérpretes estarán inmersos en todos los aspectos del teatro musical durante esta divertida semana intensiva. Las clases diarias de actuación, voz y danza se centrarán en construir un personaje a través del monólogo y la canción, así como perfeccionar la técnica de baile mientras se aprende coreografía emocionante. La semana culminará con una actuación al estilo cabaret para familiares y amigos con escenas individuales y de conjunto, canciones y bailes. Esta clase se recomienda para aquellos que han tenido experiencia escénica y desean desarrollar aún más su talento, técnica y confianza. Los estudiantes deben venir preparados con un monólogo de 1 a 2 minutos, así como una canción de un musical (Broadway, Film o TV).

- * **Fechas del Campamento:** Junio 3-7, 10am-4pm
- * **Fecha de la Función:** Julio 21 & 22 a las 6:30 pm
- * **Costo:** \$200
- * **Apto para:** Edades 12-18

ARISTOGATOS, CAMPAMENTO DE PRODUCCIÓN INFANTIL

Basada en la querida película animada de Disney, y con una partitura alegre y optimista, Disney's The Aristogatos KIDS es un paseo sin parar de diversión felina, con increíbles giros y vueltas. En el corazón de París, una amable y excéntrica millonaria desea toda su herencia a la duquesa, su gato de la alta sociedad, y sus tres pequeños gatitos. Las risas y la aventura se suceden mientras el codicioso y abrumador mayordomo saca la última alcaparra de catnap. Ahora le toca al rudo gato del callejón, Thomas O'Malley, y su banda de swingin "gatos de jazz para salvar el día.

- * **Fechas de Campamento:** June 10th-21st, 9am-12pm
- * **Fechas de Función:** Junio 21 a las 6:30pm; Junio 22 a las 2:30pm
- * **Costo:** \$225
- * **Apto para:** Edades 5-9

FROZEN, JR CAMPAMENTO DE PRODUCCIÓN

Una historia de verdadero amor y aceptación entre hermanas, Frozen, JR se expande en la relación emocional y el viaje entre las princesas Anna y Elsa. Cuando se enfrentan al peligro, los dos descubren su potencial oculto y el poderoso vínculo de hermandad. Con un elenco de personajes queridos y cargados de magia, aventura y mucho humor, Frozen, JR está seguro de descongelar incluso el corazón más frío!

- * **Fechas de Campamento:** Julio 8-19, 9am-12pm
- * **Fechas de Función:** Julio 19 y 20 a las 6:30pm; Julio 21 a las 2:30pm
- * **Costo:** \$300
- * **Apto para:** Edades 10-18

CAMPO DE DESCUBRIMIENTO DE DINOSAURIOS

¡Rawr! ¿Tienes un pequeño que AMA a los dinos? Este campamento de juegos creativos los llevará a una aventura... ¡en el tiempo! ¡Los niños harán manualidades, cantarán canciones y descubrirán dinosaurios mientras se divierten!

- * **Fechas de Campamento:** Julio 22-26, 9am-12pm
- * **Costo:** \$120
- * **Apto para:** Edades 5-9

SE ILUMINA EN EL CAMPAMENTO DE ALFABETIZACIÓN

Ilumina la alfabetización es un mini-campamento abierto a niños de edad elemental, con un enfoque en la creación de un amor de por vida de la

lectura! ¡Enseñado por Julie Thomas, una maestra veterana de Kindergarten con 19 años de experiencia, los niños darán vida a las historias a través de la actuación, el vestuario, los accesorios y el juego, mientras desarrollan habilidades de lectura!

Fechas de Campamento: Julio 29-Agosto 2, 9am-12pm

* **Costo:** \$120

* **Apto para:** Edades 10-18

CAMPAMENTOS DE VERANO EN EARTH TO SKY PARK Y MCC – YANCEY CAMPUS

Para obtener más información, llame al Centro de Aprendizaje Yancey al (828) 682-7315 e inscribase en la clase.

TELESCOPIO Y ASTRONOMÍA 101 CAMPAMENTO

¡Ven a pasar 3 días aprendiendo sobre toda la Exploración Espacial con 2 de nuestros Astrónomos aquí en Mayland Earth a Sky Park! ¡Los campistas aprenderán todo sobre diferentes tipos de telescopios y cómo utilizarlos, recorrerán nuestro Observatorio del Cielo Oscuro Desnudo y verán una película de la NASA sobre las diferentes misiones espaciales del telescopio y las tecnologías actuales que utilizamos para explorar nuestro universo! Los niños también podrán hacer un recorrido por el cielo nocturno en el Planetario Arthur y aprender sobre el telescopio espacial más potente jamás construido a través de nuestro programa de telescopio espacial James Webb en vivo e interactivo que proviene directamente del Centro Espacial y de Cohetes de los Estados Unidos. Se proporcionará un aperitivo a media mañana.

* **Fechas:** Junio 12-14, 9 am.-12 pm.

* **Costo:** \$90

* **Apto para:** Edades 13+

EXPLORADORES SUBALTERNOS DE TIERRA A SKY PARK

El verano está a la vuelta de la esquina y los niños pueden venir a ser un explorador junior de la Tierra al Cielo. ¡Desde el suelo hasta las estrellas que abundan, hay tanto alrededor! ¡Los niños tendrán la oportunidad de combinar el aprendizaje al aire libre, la ciencia y las artes mientras aprenden sobre una variedad de diferentes temas de la naturaleza que seguro pondrán un alto a ese cerebro de fuga de verano! Únase a nuestros instructores del campamento Tierra al Cielo para un

campamento de tres días que lleva a cabo exploraciones ecológicas y geológicas del Parque. Ir en una búsqueda de carroña para diferentes especies de plantas y animales, aprender a rastrear animales, navegar con y sin una brújula e ir a una caza de tesoros con las habilidades que aprendes! Los campistas tendrán que usar ropa apropiada para estar afuera, zapatos cerrados, llevar protector solar y una botella de agua. Se proporcionará un aperitivo a media mañana.

* **Fechas:** Julio 9-11, 9 am.-12 pm.

* **Costo:** \$90

* **Apto para:** Edades 10-13

CAMPAMENTO JUNIOR DE GUARDABOSQUES ESPACIALES

Los Rangers Espaciales Junior elaborarán paquetes de cohetes llenos de cohetes upcycled, transbordadores espaciales de cartón y cascos espaciales para explorar el sistema solar en el salón de clases Arthur Planetarium y Earth to Sky Park. Jr. Los Rangers Espaciales observarán la programación de STEAM para niños en el Planetario y aprenderán sobre los viajes espaciales, la luna, los planetas y el cosmos. Los campistas necesitan usar zapatos cerrados y llevar una botella de agua. Se proporcionará un aperitivo a media mañana.

* **Fechas:** Julio 16-19, 9 am.-12 pm.

* **Costo:** \$175

* **Apto para:** Edades 6-11

SER UN HÉROE, CONVERTIRSE EN BOMBERO DURANTE UN DÍA (4 HORAS)

Aprende lo que se necesita para ser bombero. Los estudiantes aprenderán sobre el equipo de protección contra incendios, consejos de seguridad y podrán revisar un camión de bomberos.

* **Fechas:** Junio 18, 1–5 pm.

* **Costo:** \$30

* **Apto para:** Edades 6-11

SER UN HÉROE: CONVERTIRSE EN UN PARAMÉDICO (2 HORAS)

Únete al Sr. Tony Cook mientras presenta a los estudiantes al mundo del SME. Los estudiantes tendrán una visión de cerca de las operaciones diarias de un Profesional Paramédico/EMT. Los estudiantes pasan tiempo mirando una ambulancia y entrando en la parte trasera de nuestro nuevo

simulador de ambulancia. Los estudiantes trabajarán a través de una llamada simulada del SME y harán habilidades reales en el maniquí de alta fidelidad. ¡Si tu sueño es ser paramédico, entonces no quieres perderte esto! (Registro de espacio temprano está limitado a 10 estudiantes).

* **Fechas:** Junio 20, 12–2 pm.

* **Costo:** \$20

* **Apto para:** Edades 6-10

HIP HOP PARA PRINCIPIANTE (2 HORAS)

¡Únete a nuestra dinámica clase de hip hop para principiantes! Aprenderemos movimientos funky y surcos mientras creamos confianza. Cada semana, vamos a dominar la coreografía emocionante. Limitado a 15 niños por clase. ¡Prepárate para bailar!

* **Fechas:** Junio 18 y 20, 9-10am

* **Costo:** \$35

* **Apto para:** Edades 7-11

HIP HOP PARA PRINCIPIANTES (3 HORAS)

¡Únete a nuestra dinámica clase de hip hop para principiantes! Aprenderemos movimientos funky y surcos mientras creamos confianza. Cada semana, vamos a dominar la coreografía emocionante. Limitado a 15 niños por clase. ¡Prepárate para bailar!

* **Fechas:** Junio 18, 19, y 20, 10:30-11:30am

* **Costo:** \$50

* **Apto para:** Edades 12-17

HIP HOP PARA PRINCIPIANTES (2 HORAS)

¡Únete a nuestra dinámica clase de hip hop para principiantes! Aprenderemos movimientos funky y surcos mientras creamos confianza. Cada semana, vamos a dominar la coreografía emocionante. Limitado a 15 niños por clase. ¡Prepárate para bailar!

* **Fechas:** Julio 9 y 11, 9-10am

* **Costo:** \$35

* **Apto para:** Edades 7-11

PRINCIPIANTE JAZZ FUNK (2 HORAS)

Esta fusión dinámica de hip-hop y jazz, también conocida como Street-Jazz, te arrancará los calcetines. Prepárate para aprender una nueva coreografía cada semana en un ambiente lleno de diversión. Limitado a 15 niños por clase. ¡Prepárate para bailar!

- * **Fechas:** Julio 9 & 11, 10:30-11:30am
- * **Costo:** \$35
- * **Apto para:** Edades 10-16

CAMPAMENTOS DE VERANO EN EL CAMPUS MC- MITCHELL

Para obtener más información, llame al Centro de Aprendizaje Mitchell al (828) 766-1291 y regístrese en la clase.

SÉ UN HÉROE: CONVIÉRTETE EN PARAMÉDICO (2 HORAS)

Únete al Sr. Tony Cook mientras presenta a los estudiantes al mundo de EMS. Los estudiantes obtendrán una mirada cercana a las operaciones diarias de un EMT / Profesional Paramédico. Los estudiantes pasan tiempo mirando una ambulancia y entrando en la parte trasera de nuestro nuevo simulador de aula de ambulancia. Los estudiantes trabajarán su camino a través de una llamada simulada de EMS y harán habilidades reales en el maniquí de alta fidelidad. Si tu sueño es ser un paramédico, ¡entonces no querrás perderte esto! (El espacio temprano de registro está limitado a 10.

- * **Fechas:** Junio 12, 1–3 pm.
- * **Costo:** \$20
- * **Apto para:** Edades 6-10

ARTES ESCÉNICAS APALACHES

Para obtener más información, visite

www.appalachianperformingarts.com o comuníquese con la señorita Madison Casteel en appalachianperformingarts.staff@gmail.com.

Descuentos para hermanos están disponibles. ¡Échanos un vistazo en Facebook e Instagram!

CAMPAMENTO DE KINDERDANCE DE LA FIESTA DE LA PRINCESA

Únete a nosotros para 5 días divertidos de clase de baile, manualidades especiales, juegos divertidos y sorpresas de princesa, temáticas después de algunos de tus personajes favoritos de cuentos y películas. Las

princesas y príncipes participantes aprenderán Ballet, Tap, Jazz, Clogging y Acrobacia. Incluso puede haber algunos visitantes especiales de algunos de sus cuentos de hadas favoritos! Se anima a todos los príncipes y princesas participantes a llevar un aperitivo y agua, y llevar ropa atlética cómoda. Ropa de vestir y zapatos de baile (ballet, tap, jazz, obstrucción) también son alentados y bienvenidos, pero no se requiere!

- * **Fecha:** Junio 10-14, 9AM-12PM
- * **Costo:** \$160
- * **Apto para:** Edades 5-6

FIESTA DE PRINCESAS BAILARINAS

¡Únete a nosotros durante una hora a Princess Party en el estudio! Este programa incluirá una sesión de clase de baile, juegos divertidos y un arte especial, tematizado después de algunos de tus personajes favoritos de cuento de hadas y películas. ¡Mantente activo, haz amigos y diviértete! Se anima a todos los príncipes y princesas participantes a llevar ropa atlética cómoda y llevar una botella de agua. Vestir la ropa también son bienvenidos!

- * **Fecha:** Junio 11, 2-3PM
- * **Costo:** \$20 por estudiante
- * **Apto para:** Edades 3-4

FIESTA DE PRINCESAS DE PRIMEROS PASOS

Llamando a todas las princesas y príncipes para unirse a nosotros para esta divertida sesión de baile temático! Divertida, sencilla instrucción de baile orientada a nuestro grupo de edad más joven. Música y actividad para niños. ¡Mantente activo, haz amigos, diviértete! Una gran introducción a la clase de baile! Se anima a todos los príncipes y princesas participantes a llevar una botella de agua y llevar ropa cómoda y atlética. Vestir la ropa también son bienvenidos! Cada participante debe tener un adulto designado unirse a ellos dentro del estudio.

- * **Fecha:** Junio 13, 2-2:30PM
- * **Costo:** \$15 por participante
- * **Apto para:** 2 años en adelante

PEQUEÑOS BAILARINES DIVERSIÓN FROZEN

¡Acompáñanos a disfrutar de una hora de FROZEN FUN en el estudio! Esta sesión incluye una sesión de baile, juegos y una manualidad, ¡todo con el

tema de tus personajes favoritos de Frozen! ¡Haz amigos, mantente activo y diviértete! Se anima a todos los participantes a traer una botella de agua y llevar ropa cómoda y deportiva. La ropa de disfraces también es bienvenida, y se recomiendan los zapatos de baile (¡pero no son obligatorios!).

- * **Fecha:** Junio 27, 10-11AM
- * **Costo:** \$20 por participante
- * **Apto para:** Edades 3-4

PRIMEROS PASOS DIVERSIÓN FROZEN

¡Estamos emocionados de invitarte a unirse a nosotros para esta divertida sesión de baile temática! Instrucción de baile divertida y sencilla dirigida a nuestro grupo de edad más joven. Música y actividades aptas para niños. ¡Mantente activo, haz amigos, diviértete! ¡Una gran introducción a la clase de baile! ¡Todo tematizado después de nuestros personajes congelados favoritos! Se anima a todos los participantes a llevar una botella de agua y llevar ropa atlética cómoda. Vestir la ropa también son bienvenidos, y los zapatos de baile se animan, pero no se requiere! Cada participante debe tener un adulto designado unirse a ellos dentro del estudio.

- * **Fecha:** Junio 27, 12-12:30PM
- * **Costo:** \$15 por participante
- * **Apto para:** Edades 2 en adelante

¡PEQUEÑA FIESTA DE BARBIE BAILARINAS!

¡Hola Barbies! ¡Te invitamos a unirse a nosotros para una hora de diversión de Barbie en el estudio! Esta hora incluye: Una sesión de clase de baile, una manualidad, juegos divertidos y sorpresas. ¡Haz amigos, mantente activo y diviértete! Se anima a los participantes a traer una botella de agua y usar ropa cómoda y deportiva. Los participantes también son bienvenidos a disfrazarse. Se recomienda el uso de zapatos de baile, ¡pero no es obligatorio!

- * **Fecha:** Julio 1, 2-3PM
- * **Costo:** \$20 por participante
- * **Apto para:** Edades 3-4

CAMPAMENTO FOREST FROLIC KINDERDANCE

¡Te invitamos a unirse a nosotros para 5 días divertidos de aventura en el bosque! Cada día de tres horas incluye sesiones de clases de baile, una artesanía, juegos divertidos y sorpresas especiales, temáticas alrededor de hadas, bosques, flores, criaturas boscosas y aventura de montaña al aire libre. Las sesiones de baile incluirán: ballet, tap, jazz, obstrucción y acrobacia. Se anima a cada participante a llevar un snack y un reloj de agua, y a llevar ropa atlética cómoda. Vestir también es bienvenido, y los zapatos de baile se animan, pero no se requiere!

- * **Fecha:** Julio 22-26, 9AM-12PM
- * **Costo:** \$160
- * **Apto:** Edads 5-6

PEQUEÑOS BAILARINES TEDDY BEAR PICNIC

¡Únete a nosotros durante una hora de sesión en el estudio, y trae tu osito de peluche! Este evento especial incluirá una sesión de clase de baile, juegos y actividades especiales, y una embarcación. ¡Los osos de peluche serán invitados a unirse a nosotros para todas las actividades! ¡Haz amigos, mantente activo y diviértete! Se anima a los participantes a llevar una botella de agua y llevar ropa deportiva cómoda o ropa de baile.

- * **Fecha:** Julio 25, 2-3PM
- * **Costo:** \$20
- * **Apto para:** Edades 3-4

PRIMEROS PASOS BAILE DEL OSO DE PELUCHE

Agarra tu osito de peluche y únete a nosotros para este evento especial, dirigido a nuestro grupo de edad más joven! Esta sesión de 30 minutos de clase de baile incluirá danza recreativa, ballet para principiantes y actividades divertidas. ¡Tu peluche está invitado a participar en todo! ¡Haz amigos, mantente activo y diviértete! Se recomienda a cada participante que lleve una botella de agua y use ropa deportiva cómoda o ropa de baile. Cada participante debe tener un adulto designado en el estudio durante esta sesión.

- * **Fecha:** Julio 26, 2-2:30PM
- * **Costo:** \$15
- * **Apto para:** Edades 2 en adelante

PEQUEÑOS BAILARINES BLUEY PARTY

¡Te invitamos a unirse a nosotros para nuestra fiesta de Little Dancers Bluey! Este evento de una hora de duración incluye una sesión de baile, juegos y actividades especiales, y una artesanía - todo tematizado después de nuestros cachorros favoritos! ¡Mantente activo, haz amigos y diviértete! Se anima a los participantes a llevar una botella de agua y llevar ropa deportiva cómoda o ropa de baile. ¡Nos vemos allí!

- * **Fecha:** Julio 29, 10-11AM
- * **Costo:** \$20 por participante
- * **Apto para:** Edades 3-4

PRIMEROS PASOS BLUEY DANCE

¡Una divertida fiesta de baile, orientada a nuestro grupo de edad más joven! Esta sesión incluye danza recreativa, ballet para principiantes, actividades divertidas y sorpresas. ¡La música y las actividades serán temáticas después de nuestras crías favoritas! Se anima a todos los participantes a llevar una botella de agua y llevar ropa deportiva cómoda o ropa de baile. Cada participante debe hacer que un adulto designado se una a ellos en el estudio para esta sesión. ¡Nos vemos allí!

- * **Fecha:** Julio 29, 12-12:30PM
- * **Costo:** \$15 por participante
- * **Apto para:** Edades 2 en adelante

DANZA Y KARATE EXPRESS

Danza y Karate Express, 605 W. US Hwy 19E, Burnsville. Comuníquese con Cindy al 828-808-2845 o al 828-682 1493 para obtener más información.

CAMPAMENTO DE PRINCESAS DE HADAS

El Campamento Princesa de Hadas incluye disfraces de Princesa, Desfiles de Moda, Fiestas de Té, Día de Spa de Cabellos y Uñas, Caza de tesoros, Fiestas de danza y música, Artes y oficios. Juegos y Legos. Mucha diversión!! Se proporcionan aperitivos.

- * **Fechas:** 9 am a 12 noon. Lunes a Viernes. Semana #1-Junio 24 a Junio 28. Semana #2-Julio 22 a Julio 26.
- * **Costo:** \$105.00 por semana
- * **Apto para:** Edades 3-9

TORTUGA NINJA / SPIDERMAN / LEGO CAMP

El Campamento Ninja Turtle/Spiderman/Lego incluye Entrenamiento Ninja, Cursos de Obstáculos, Edificio Lego, Artes y Oficios, Edificio Fort, Peleas de Bola de Nieve, Caza de Tesoros. Diversión loca!! Se proporcionan aperitivos.

- * **Fechas:** de 9am a 12 del mediodía. De lunes a viernes. Semana #1-24 de junio al 28 de junio. Semana #2-22 de julio al 26 de julio.
- * **Costo:** \$105.00 por semana
- * **Apto para:** Edades 3-12

TEJIDO Y CÓDIGO

Danza y Karate Express, 605 W. US Hwy 19E, Burnsville. Comuníquese con Cindy al 828-808-2845 o 828-682 1493 para obtener más información.

CAMPAMENTO DE ROBÓTICA

Diseñado para estudiantes de robótica más jóvenes (y mayores) de 6 años en adelante, los campistas diseñarán y programarán robots para completar una variedad de actividades desafiantes, incluyendo dibujar, jugar al golf y robots de sumo. Se ofrecen bocadillos. El campamento incluye robots y suministros para su uso durante el campamento, así como una merienda.

- * **Fechas:** Junio 17-Junio 21, o Julio 1-Julio 5 , 1:30- 4:30 pm
- * **Costo:** \$175
- * **Apto para:** Edades 6 en adelante

CAMPAMENTO DE EDREDONES

Los campistas aprenderán los conceptos básicos de montar una parte superior de edredón. Los estudiantes aprenderán el corte, las instrucciones de lectura, las habilidades de máquina de coser y la seguridad de coser. Los campistas completarán su parte superior de la colcha durante el campamento de 5 días y su parte superior será acolchada a máquina para que puedan regresar el sábado siguiente para atar y etiquetar su colcha terminada. Todos los suministros y bocadillos incluidos. Los campistas aprenden las habilidades de máquina de coser y coser a mano, la seguridad de coser, y los campamentos incluyen todos los suministros y bocadillos.

- * **Fechas:** Junio 17-Junio 24, 9 am-12:30 pm

- * **Costo:** \$250
- * **Apto para:** Edades 9 en adelante

CAMPAMENTO DE COSTURA

Los campistas tendrán opciones para diseñar ropa, artículos de decoración para el hogar o incluso animales de peluche. El campamento incluye suministros para cualquier proyecto seleccionado. Este campamento incluye todos los suministros necesarios, incluyendo el uso de una máquina de coser, y un aperitivo cada día.

- * **Fechas:** Julio 1-Julio 5, 9 am-12:30 pm
- * **Costo:** \$185
- * **Apto para:** Edades 9 en adelante

CAMPAMENTOS DE CENTROS DE EQUITACIÓN TERAPÉUTICOS DE LOS APALACHES

ATRC alberga campamentos de verano para muchos grupos diferentes. Cabalgatas, manualidades, música y mucho más. La ayuda para becas está disponible. Póngase en contacto con atrcriding-gmail.com o (828) 675-5630 (sin texto) para obtener más información.

CAMPAMENTO DE PREPARACIÓN PREESCOLAR/ESCOLAR

- * **Fechas:** June 17-21, Lunes-Viernes, 9-10:30 am or 11 am-12:30 pm
- * **Costo:** \$150
- * **Apto para:** Edades 3-5

PODER DE LAS NIÑAS (SALUD MENTAL)

- * **Fechas:** Junio 24-28, Lunes-Viernes, 9 am-12 pm
- * **Costo:** \$300
- * **Apto para:** Edades 8-12

APOYO A LA ALFABETIZACIÓN

- * **Fechas:** Julio 8-12, Lunes-Viernes, 9 am-12 pm
- * **Costo:** \$300
- * **Apto para:** Grados 2-5

SUPERMAN (SALUD MENTAL)

- * **Fechas:** Julio 15-19, Lunes-Viernes, 9 am-12 pm

* **Costo:** \$300

* **Apto para:** Edades 8-12

BLUE RIDGE AVENTURAS EN CABALLO

Todas las sesiones son \$475/semana. Somos una instalación de estilo de equitación occidental. No se requiere experiencia previa. Hay un número limitado de patrocinios de bajos ingresos. Nuestro programa está orientado a fomentar la confianza y la autoestima, fomentar el trabajo en equipo y las habilidades de liderazgo, y mejorar el enfoque y la regulación emocional.

Más información en blueridgehorseadventures.com/summer-childrens-program o póngase en contacto con Becky Grant en (828) 460-2165.

AMIGOS PONY

Clases diarias de equitación en caballos y ponis para niños. Incluye clases de cuidado y seguridad tanto dentro como fuera del caballo. También incluye juegos de movimiento más artes y manualidades.

* **Fechas:** Junio 3-7 o Junio 24-28, Lunes-Viernes, 10 am-4 pm

* **Apto para:** Edades 5-8

PROGRAMA DE AVENTURA EN RANCHO Y NATURALEZA

Cuidado de caballos, seguridad y clases de comunicación junto con 1-2 clases de equitación incluidas, pero también permite tiempo para la exploración de nuestro sistema ecológico, incluyendo bosque, prado y humedal y cómo funcionan juntos en nuestra granja. También incluye juegos de movimiento más artes y manualidades.

* **Fechas:** Junio 17-21, Lunes-Viernes, 10 am-4 pm

* **Apto para:** Edades 5-12

JR. EQUITACIÓN EN CABALLO

Clases diarias de equitación en caballos y ponis aptos para niños. Incluye lecciones más profundas sobre el cuidado y la seguridad del caballo, además de la comunicación y la lectura del caballo para la cooperación. También incluye caminatas, juegos de movimiento, además de artes y manualidades.

* **Fechas:** Julio 8-4 o Julio 15-19, Lunes-Viernes, 10 am-4 pm

* **Apto para:** Edades 8-12

ADOLESCENTES DE LA ESCUELA INTERMEDIA

Clases diarias de equitación disponibles junto con el cuidado del caballo, la seguridad, el manejo y las lecciones de comunicación. A esta edad, continuamos desarrollando confianza, autoestima, habilidades de liderazgo, enfoque e inteligencia emocional. Senderismo, juegos de movimiento, y artes y artesanías también están incluidos.

* **Fechas:** Julio 22-26, Lunes-Viernes, 10 am-4 pm

* **Apto para:** Edades 12-14

ADOLESCENTES DE SECUNDARIA

Sesión de tarde/noche para estudiantes de secundaria. Clases diarias de equitación disponibles junto con el cuidado, la seguridad, el manejo y la comunicación de los caballos. Fundamentos continuos de confianza, autoestima, liderazgo, enfoque e inteligencia emocional. Explorando el futuro de la universidad y/o las opciones profesionales.

* **Fechas:** Julio 29-Agosto 2, Lunes-Viernes, 3-9 pm

* **Apto para:** Edades 14-18

CAMPAMENTOS DE VERANO 4-H DEL CONDADO DE YANCEY

Yancey County 4-H está emocionado de ofrecer una amplia variedad de oportunidades de aprendizaje de verano para los jóvenes en 2024! El espacio es limitado para cada campamento. Usted puede registrarse en persona en la Oficina de Extensión Cooperativa del Condado de Yancey de lunes a viernes, de 8 a.m. a 4:30 p.m. La inscripción será por primera vez y en primer lugar. Las inscripciones no se aceptarán por teléfono o en línea. Para más información contacte con Jordan English en (828) 682-6186 jordan_english@ncsu.edu.

CAMPAMENTO NOCTURNO DE 4-H

Su hijo puede esperar una semana de hacer nuevos amigos, nadar, cangrejo en la costa, tiro con arco, kayak, escalada en roca, juegos, fogatas, dormir en cabañas, y mucho más. Las habilidades de vida que aprenden en el campamento, incluyendo responsabilidad e independencia, les ayudarán en la escuela, cuando asistan a la universidad y en sus primeros trabajos.

* **Fechas:** Junio 16-21

* **Costo:** \$535, Becas disponibles

- * **Apto para:** Edades 8-12. Hay espacios limitados disponibles para niños de 13 a 14 años en los programas Adventure y Trekker.

CAMPAMENTO DE EXPLORADORES CULTURALES

¿Alguna vez te has preguntado cómo sería viajar a otro país? ¡Cada día «visitaremos» un nuevo país y exploraremos una nueva cultura! ¡Los jóvenes aprenderán sobre la comida, el idioma, el patrimonio, la artesanía y más de múltiples países en todo el mundo!

- * **Fechas:** Junio 12-14, 9 am-1 pm
- * **Costo:** \$40
- * **Apto para:** Ages 8-18

EXPLORANDO EL CAMPAMENTO DEL DÍA DE LA AGRICULTURA

Únete a nosotros para una exploración de la agricultura y cómo se relaciona con nuestra vida diaria! ¡Los jóvenes seguirán el camino de nuestra comida de granja en tenedor, con oportunidades de visitar una granja local e incluso aprender a preparar alimentos de esa granja! Este campamento implicará el transporte de jóvenes. Trae un almuerzo empacado, zapatos cerrados y una botella de agua.

- * **Fecha:** Mayo 29, 9 am-4 pm
- * **Costo:** \$15
- * **Apto para:** Edades 8-18

CAMPAMENTO JUNIOR MASTER GARDENER

¡Explora tu “pulgar verde” en este campamento mientras aprendemos todo sobre plantas, frutas, verduras, insectos, polinizadores y más! Se proporcionarán aperitivos todos los días. Este campamento implicará el transporte de jóvenes. Trae zapatos cerrados y una botella de agua.

- * **Fechas:** Junio 25-27, 9 am-12 pm
- * **Costo:** \$30
- * **Apto para:** Edades 8-18

CAMPAMENTO DE TRÉBOLES

Abierto específicamente a 4-H Cloverbuds (edades 5-8) los jóvenes explorarán una variedad de temas en este campamento, incluyendo: cocina, naturaleza, artes y oficios, ciencia, y más! Se proporcionarán aperitivos todos los días. Trae zapatos cerrados y una botella de agua.

- * **Fechas:** Julio 8-10, 9 am-12 pm
- * **Costo:** \$30

- * **Apto para:** Edades 5-8

CAMPAMENTO ADULTO 101

¡Aprende los conceptos básicos de adultar! Los temas incluyen administración de dinero, presupuestos, compras de comestibles, cocina, cómo escribir un currículum, cómo solicitar un trabajo y mucho más! Estos temas pueden no ser “glamorosos”, ¡pero son las habilidades esenciales para la vida necesarias para tener éxito! Este campamento implicará el transporte de jóvenes. Traiga zapatos cerrados y una botella de agua.

- * **Fechas:** Julio 15-17, 9 am-1 pm
- * **Costo:** \$35
- * **Apto para:** Edades 12-18

CAMPO DE DEPORTES DE TIRO

¡Aprenda sobre seguridad y responsabilidad de armas de fuego, puntería y más! Los jóvenes tendrán la oportunidad de aprender las disciplinas del rifle, la escopeta y el tiro con arco. Este campamento implicará el transporte de jóvenes. Lleve zapatos cerrados, sombrero, protector solar y una botella de agua.

- * **Fecha:** Julio 29-31, 9 am-12 pm
- * **Costo:** \$50
- * **Apto para:** Edades 8-18

EXPLORANDO EL CAMPAMENTO DE DÍA DE ECOLOGÍA

¿Sabías que hay todo un ecosistema en nuestros ríos locales? En este campamento, los jóvenes se pondrán los pies en la punta del pie mientras exploran la ecología mientras bucean, ¡y terminarán el día con un poco de tubing en el río! Este campamento involucrará el transporte de jóvenes. Traiga un almuerzo para llevar, zapatos cerrados y una botella de agua.

- * **Fecha:** Agosto 1, 9 am-3 pm
- * **Costo:** \$20
- * **Apto para:** Edades 8-18

EXCURSIÓN AL ZOOLOGICO DE KNOXVILLE

¡Únase a nosotros para un viaje al Zoológico de Knoxville donde “viajaremos por el mundo” explorando animales de África, Asia y América

del Norte! Este campamento implicará el transporte de jóvenes. Traiga zapatos cerrados y una botella de agua.

- * **Fecha:** Agosto 6, 8 am-6 pm
- * **Costo:** \$20
- * **Apto para:** Edades 8-18

CAMPAMENTO DE DÍA DE ALTA AVENTURA

¡Únete a nosotros para un día lleno de aventura! ¡Los jóvenes participarán en tirolesas, caminatas y más! Este campamento implicará el transporte de jóvenes. Traiga un almuerzo para llevar, zapatos cerrados, botella de agua y una mochila.

- * **Fecha:** Agosto 8, 8:30 am-5 pm
- * **Costo:** \$75
- * **Apto para:** Edades 11-18

CAMPAMENTO DE PROGRAMAS DE INNOVACIÓN ARTÍSTICA

El Condado de Yancey 4-H se complace en ofrecer este programa en colaboración con el Museo de Arte de Carolina del Norte. ¡Los jóvenes tendrán la oportunidad de conocer artistas locales mientras comparten sus talentos con ellos y los jóvenes se ensucian las manos mientras aprenden una variedad de técnicas artísticas! Traiga zapatos cerrados y una botella de agua.

- * **Fechas:** Agosto 12-15, 9 am-4 pm
- * **Costo:** \$20
- * **Apto para:** Edades 8-18

ESCUELA SECUNDARIA MOUNTAIN HERITAGE

Póngase en contacto con Renee McCurry en Mountain Heritage High School para obtener más información, llame al (828) 682-6103 o envíe un correo electrónico mrmccurry@yanceync.net.

DE LA GRANJA A LA MESA

Los estudiantes viajarán a una granja local para aprender sobre prácticas crecientes y regresarán a Mountain Heritage para cocinar los productos locales por la tarde. Se proporcionará un almuerzo todos los días.

- * **Fechas:** Junio 11-13, 8:30 am-2:30 pm
- * **Costo:** Gratis
- * **Apto para:** Estudiantes 7th-10th graders

¡SÉ TU PROPIO JEFE!

¿Alguna vez te has preguntado cómo sería empezar tu propio negocio y ser tu propio jefe? ¿O ha tenido una gran idea para un producto o servicio? En este campamento de emprendimiento, usted aprenderá cómo tomar su idea de un producto o servicio y ganar dinero! También aprenderá si tiene lo que se necesita para iniciar su propio negocio. Este será un campamento interactivo y práctico de 3 días donde aprenderá si tiene lo que se necesita para ser propietario de una pequeña empresa. También haremos una excursión para explorar algunos de los pequeños negocios de Burnsville y escuchar de primera mano cómo comenzaron sus negocios. El almuerzo será proporcionado cada día.

- * **Fechas:** Julio 22-24, 9 am-2:30 pm
- * **Costo:** Gratis
- * **Apto para:** Estudiantes de 7 a 10 grado

EXPERIENCIA DE VERANO DE JÓVENES DE LOS APALACHES A JÓVENES

WILLIAMS YMCA DEL CONDADO DE AVERY Y PATH

El primer campamento del Día de la Juventud a la Juventud, diseñado para dar a los alumnos una experiencia condensada y llena de acción del programa Juventud a la Juventud. La experiencia de verano de los Apalaches Youth to Youth incluye juegos divertidos e hilarantes para conocerse unos a otros, emocionantes ejercicios de formación de equipos, una actividad de enriquecimiento para ayudar a los estudiantes a explorar sus intereses y pasiones. y un proyecto de servicio comunitario que se completará al final de los dos días, resultando en un logro del mundo real para un cambio positivo en la comunidad. Se proporcionan refrigerios en ambos días. El transporte hacia y desde el Centro de Vida Saludable de la YMCA está disponible para aquellos que lo necesiten. Este programa está disponible de forma gratuita para todos los participantes. El aforo está limitado a 20 alumnos. Appalachian Youth to Youth busca fomentar el desarrollo positivo de los jóvenes a través de conexiones significativas con otros mentores jóvenes y adultos, experiencias de enriquecimiento, desarrollo de liderazgo y proyectos de servicio comunitario impulsados por los jóvenes. A partir del otoño de 2024, el capítulo más reciente de Apalaches Jóvenes a Jóvenes se abre en el Condado de Mitchell, reunión semanal después de la escuela en el Centro

de Vida Saludable YMCA. Los estudiantes que asisten a la Experiencia de Verano Apalaches Jóvenes a Jóvenes y desean continuar están invitados a inscribirse en el Programa de Jóvenes a Jóvenes 2024/2025 después de la escuela. Para inscribirse en la Experiencia de Verano Apalache de Jóvenes a Jóvenes, rellene un formulario de inscripción en línea antes del 8 de julio: appyouth2youth.org.

* **Fecha:** Julio 22 y July 29 desde las 1 pm a 4 pm

* **Costo:** GRATIS

* **Apto para:** Estudiantes de 6º a 8º grado que residen en el Condado de Mitchell

* **Para más información:** Comuníquese con Tara Wright al (828) 338-9937, envíe un correo electrónico a tara-pathwnc.org o visite appyouth2youth.org.

CAMPAMENTOS DEPORTIVOS Y CLASES DE FITNESS

REFIT® CLASES DE FITNESS

Visita refitrev.com/instructors/morgan-flanagan para ver el horario actual. Únete al grupo de Facebook "refit® with Morgan" o sigue a Morgan en Instagram -refit with morgan para recordatorios de clase y actualizaciones. Para obtener más información, comuníquese con Morgan Flanagan al (757) 472-1657 o of.the.sea-msn.com.

CENTRO COMUNITARIO BULADEAN

REFIT® es una experiencia de acondicionamiento físico que combina movimientos cardiovasculares, de baile, tonificación, equilibrio y flexibilidad con música positiva para un entrenamiento que se siente como una fiesta. Cada clase termina con un "trabajo de corazón", un tiempo para que los participantes reciban aliento adicional, se involucren en la autorreflexión y se conozcan unos a otros. Esta clase se reúne en el gimnasio y se requiere confirmar su asistencia. También hay clases en Burnsville y Spruce Pine.

- * **Fechas:** Martes de 9-10 am
- * **Costo:** Basado en donaciones
- * **Apto para:** Todas las edades

IGLESIA METODISTA DE HIGGINS

REFIT® en la Iglesia Metodista de Higgins es una experiencia de fitness que combina movimientos poderosos con música basada en la fe para que pueda adorar mientras hace ejercicio. Cada clase termina con la comunión y el tiempo devocional. La clase se reúne en el Centro de Vida Familiar. Por favor RSVP si usted quiere asistir. Marque el grupo de Facebook "REFIT® con Morgan" para confirmar si la clase está sucediendo.

- * **Fecha:** Martes desde las 11am-12pm de Junio-Septiembre
- * **Costo:** GRATIS (donaciones bienvenidas)
- * **Apto para:** Todas las edades

CAMPO DE BALONCESTO LADY COUGAR

EQUIPO DE BALONCESTO FEMENINO PATRIMONIO DE MONTAÑA

A las niñas se les enseñarán los fundamentos y las habilidades necesarias para jugar al baloncesto. Usa tenis. Habrá concesiones disponibles.

- * **Fecha:** Junio 17-19, 8:30 am-12 pm
- * **Costo:** \$50 por niña, o \$75 por hermanas
- * **Apto para:** 1-8 grado
- * **Para más información:** Contacta a Coach Susie Shelton al (828) 779-5748 o shshelton@yanceync.net.

CAMPAMENTO DE VOLLEYBALL

ESCUELA PRIMARIA BLUE RIDGE

- * **Fecha:** Junio 18-20, 4 to 5:30 pm
- * **Costo:** \$30
- * **Apto para:** Estudiantes de 3 al 5 grados
- * **Para más información:** Contacta al Principal Rebecca Fox al (828) 682-2202 o rfox@yanceync.net.

ENTRENAMIENTOS DE VOLEIBOL DE VERANO

ESCUELA PRIMARIA BLUE RIDGE

- * **Fechas:** Junio 5 al 3:15 pm, Junio 11 al 3:15 pm, Junio 25 al 4 pm, Julio 11 al 3:15 pm, Julio 18 al 3:15 pm, Julio 22-25 al 3:15 pm, Julio 29th-30 al 3:15 pm, Julio 31st Pruebas
- * **Apto para:** Estudiantes 6, 7, and 8 grados
- * **Para más información:** Contacta Principal Rebecca Fox al (828) 682-2202 o rfox@yanceync.net.

CAMPAMENTO DE TENIS TOE RIVER RACQUETEERS

SOCIOS ALINEADOS HACIA LA SALUD

El 2024 Toe River Racqueteers Tennis Camp se llevará a cabo del 15 al 18 de julio en las canchas de tenis de Mountain Heritage High School. Se proporcionarán raquetas a los niños que no tengan una. Por favor, planea llegar a las canchas 15 minutos antes de la hora programada del campamento y traiga agua, protector solar, zapatos de tenis u otros zapatos apropiados con los pies cerrados, y un sombrero si es necesario. Los grupos de edad y los horarios de los campamentos están sujetos a

cambios basados en los números de registro. Regístrese en línea en bit.ly/2024TRRtennis.

- * **Fechas:** Del 15 al 18 de julio, 9-10 am para estudiantes de primaria a segundo grado, 10:15-11:15 am para estudiantes de tercer a quinto grado, 11:30 am-12:30 pm para estudiantes de sexto grado y arriba
- * **Costo:** GRATIS
- * **Apto para:** Estudiantes de Kindergarden en adelante
- * **Para más información:** Contacta Elizabeth Stephens al (828) 682-7899 o elizabeth@pathwnc.org

INTRODUCCIÓN A LOS SOCIOS DE PICKLEBALL ALINEADOS HACIA LA SALUD

¡Únase a nosotros en las canchas de tenis de Mountain Heritage High para una introducción al pickleball! Se proporcionarán raquetas a los niños que no tengan una. Por favor, planea llegar a las canchas 15 minutos antes de la hora programada para el campamento y traiga agua, protector solar, tenis u otros zapatos apropiados para los dedos cerrados, y un sombrero si es necesario. Los grupos de edad y los horarios de los campamentos están sujetos a cambios según el número de inscripciones. Regístrese en línea en bit.ly/2024TRRpickleball.

- * **Fechas:** Julio 29 a Agosto 1, Estudiantes de K-2nd grados 9-10 am, estudiantes 3-5 grados 10:15-11:15 am, estudiantes 6 grados en adelante 11:30 am-12:30 pm
- * **Costo:** GRATIS
- * **Apto para:** Estudiantes de Kindergarden en adelante
- * **Para más información:** Contacta a Elizabeth Stephens al (828) 682-7899 o elizabeth@pathwnc.org

CAMPAMENTO DE LUCHA JUVENIL DE MITCHELL LUCHA LIBRE DE MITCHELL

El campamento de lucha libre es una actividad divertida y emocionante para niños y niñas de todas las edades. Es una gran manera de probar el único deporte de combate que se ofrece a través del sistema escolar. Los campistas aprenderán habilidades básicas, así como probar su suerte en la lucha libre en vivo y otros juegos y actividades relacionados con la lucha libre. No se requiere experiencia para participar. El campamento tendrá lugar en el gimnasio de la Escuela Secundaria Mitchell. Este campamento está programado para correr fechas concurrentes como Mitchell Football

Youth Camp, que es por la tarde. Los atletas pueden asistir al campamento de lucha libre por la mañana e ir directamente al campamento de fútbol por la tarde, lo que hace que sea un día completo perfecto de actividades de campamento.

- * **Fechas:** Mayo 28-30, 9 am-12 pm
- * **Costo:** \$20 por luchador
- * **Apto para:** Estudiantes del K-12th grados
- * **Para más información:** Contacta a Coach Ed Duncan al eduncan@mshlive.net o llama al (424) 262-8729

ESCUELA PARROQUIAL DE VERANO

OH, SABOREE Y VEA (QUE EL SEÑOR ES BUENO) IGLESIA BAPTISTA DE ROCA AZUL

¡Sumérgete en deliciosas aventuras, haz nuevos amigos y descubre la dulzura de la palabra de Dios en nuestro VBS con temática de Candy Land!

- * **Fechas:** Junio 16-20, 6:30-8:30 pm cada noche. La cena se servirá a las 6pm.
- * **Costo:** GRATIS
- * **Apto para:** Edades 2-18
- * **Para más información:** Contacta a Niki Maness al nikitmamaness@gmail.com o llama (828) 226-4154.

ESCUELA BÍBLICA DE VACACIONES EN LA PLAYA DE BREAKER ROCK EN LA IGLESIA BAPTISTA DE OESTE DE BURNSVILLE

Estamos emocionados por una divertida aventura este verano en la Escuela Bíblica de Vacaciones Breaker Rock Beach en la Iglesia Bautista de West Burnsville. El viernes será nuestra Celebración de Noche Familiar. ¡No podemos esperar para verte y aprender cómo la verdad de Dios nunca cambia! ¡Ven a unirte a nosotros para VBS! Puedes registrarte en kideventpro.lifeway.com/myEvent/?id=.

- * **Fechas:** Junio 2-7, 5:30-8:30 pm
- * **Costo:** GRATIS
- * **Apto para:** Todas las edades
- * **Para más información:** Contacta a Shannon Raines al (828) 682-3990 o shannonhr@msn.com. También te puedes registrar en kideventpro.lifeway.com/myEvent/?id=68912

IGLESIA BAPTISTA DE WEST BURNSVILLE TEAMKID

TeamKID es para niños de 3 años a 5to grado. Cenamos, cantamos, aprendemos sobre las misiones, la Biblia, y jugamos juegos! ¡Nos encantaría que se unan a nosotros este verano mientras aprendemos más sobre las promesas fieles de Dios y el amor de Jesús por nosotros! ¡Ven a divertirse aprendiendo acerca de Jesús!

- * **Fechas:** Wednesdays, starts with dinner at 5:45-7:45 pm
- * **Costo:** GRATIS
- * **Apto para:** Edades 3 años-5th grado
- * **Para más información:** Contacta a Shannon Raines al (828) 682-3990 o shannonhr@msn.com. También te puedes registrar al kideventpro.lifeway.com/myEvent/?id=68912

VBS ESTELAR EN MINE CREEK BAPTIST CHURCH, BAKERSVILLE

En la noche del viernes 26 habrá una cocción y celebración con explosiones, juegos divertidos y comienzo a partir de las 5:30 horas.

- * **Fechas:** Julio 21-26, 5:30 pm cena, 6:40-8:30 pm Estudio bíblico y actividades
- * **Para más información:** Contacta a Renee Johnson al reneeabc@gmail.com o visita Facebook para más detalles: facebook.com/profile.php?id=100064711687815

IGLESIA BAUTISTA DEL MONTE CARMELO VBS EN SPRUCE PINE

En la noche del viernes 26 habrá una comida al aire libre y una celebración con inflables, juegos divertidos y una ceremonia de graduación a partir de las 5:30.

- * **Fechas:** Junio 17-21, 6-8:30 pm, con cena proporcionada cada noche
- * **Costo:** GRATIS
- * **Apto para:** Todas las edades incluyendo a adultos
- * **Para más información:** Contacta a Kara Woody al kwoody@mhslive.net.

EL ESPARCIMIENTO

CAMPAMENTOS

CIELOS ESPACIOSOS GUARIDA DEL OSO (SPACIOUS SKIES BEAR DEN)

600 Bear Den Mountain Road
Spruce Pine NC 28777

spaciousskiescampgrounds.com o (828) 765-2888

CAMPAMENTO BLACK MOUNTAIN/BRIAR BOTTOM

50 Black Mountain Campground Road
Burnsville NC 28714

gofindoutdoors.org/black-mountain-briar-bottom o (828) 675-5616

ÁREA DE RECREACIÓN Y CAMPAMENTO CAROLINA HEMLOCKS

8516 Hwy. 80 South
Burnsville, NC 28714

gofindoutdoors.org/carolina-hemlocks o (828) 675-5509

CAMPAMENTO CRABTREE FALLS

Milepost 339.5, Blue Ridge Parkway

recreation.gov/camping/campgrounds/258667 o (828) 675-5444

CAMPAMENTO LIL ROCK CREEK

Green Creek Rd.

Bakersville, NC 28705

facebook.com/rockcreekcampground o (828) 688-1047

CAMPAMENTO LIVING WATER

218 Trout Pond Lane

Bakersville, NC 28705

facebook.com/livingwatersbakersville o (828) 688-2000

PARQUE ESTATAL MOUNT MITCHELL

2388 State Highway 128

Burnsville, NC 28714

ncparks.gov/mount-mitchell-state-park o (828) 867-4000

RENTAS RUSTY'S ROOST MOUNTAÑA

4904 Whitson Branch Rd

Green Mountain, NC 28740

rustysroostnc.com o (910) 722-6888

MONTAÑA SPRINGMAID

2171 Henredon Rd

Spruce Pine, NC 28777

springmaidmountain.com o (828) 765-2353

CAMPAMENTO Y PARQUE DE LA PACIENCIA TOE RIVER

225 Patience Park Rd

Burnsville NC 28714

toerivercampground.com o (828) 675-5104

MINAS DE GEMAS

EMERALD VILLAGE

331 McKinney Mine Road

Spruce Pine NC 28777

emeraldvillage.com o (828) 765-6463

MONTAÑA DE GEMAS

13780 Highway 226 South

Spruce Pine NC 28777

gemmountain.com o (888) 765-6130

DOCE RIO

14622 Hwy 226 S

Spruce Pine NC 28777

riodoce.com o (828) 765-2099

GOLF

GRASSY CREEK GOLF Y CLUB CAMPESTRE

2360 Swiss Pine Lake Drive
Spruce Pine, NC 28777
grassycreek.com or (828) 765-7436

CLUB DE GOLF MOUNT MITCHELL

11484 State Highway 80 South
Burnsville NC 28714
mountmitchellgolf.com or (828) 675-5454

MINI GOLF VIC'S PLACE

67 Meadow View Rd.
Spruce Pine, NC 28777
vicsminigolf.com or vicsminigolf@gmail.com

PESCA GUIADA

BURNSVILLE ANGLERS

(828) 691-1506 Email: burnsvilleanglers@gmail.com
burnsvilleanglers.com

SOUTHERN DRIFTERS OUTFITTERS

101 Town Square
Burnsville, NC 28714
southerndriftersoutfitters.com o (828) 678-1511

EQUITACION

AVENTURAS EN CABALLO BLUE RIDGE MOUNTAIN

Ofrecer clases individuales de equitación, clases de cuidado de caballos, paseos a caballo y aventuras interactivas. (828) 460-2165 o visita blueridgehorseadventures.com

SPRINGMAID

2171 Henredon Rd
Spruce Pine, NC 28777
springmaidmountain.com or (828) 765-2353

PARQUES Y ALBERCAS

CONDADO DE MITCHELL

Riverside Park

305 Tappan St., Spruce Pine

Bakersville Creekwalk

N. Mitchell Ave., Bakersville

Brad Ragan Park & Pool

293 Laurel Creek Ct., Spruce Pine

CONDADO YANCEY

Old Burnsville Gym

School Circle, Burnsville

Kid Mountain Playground

School Circle, Burnsville

Cane River Park

258 Whittington Rd, Burnsville

Ray-Cort Recreation Park and Pool

314 Mitchell Branch Road, Burnsville

Patience Park and Pool

225 Patience Park Road, Burnsville

Lincoln Park Field

Lincoln Park Road, Burnsville

RAFTING/TUBING

LOAFERS GLORY RAFTING Y TUBING

2637 Highway 226 North

Bakersville, NC 28705

loafersgloryrafting.com o (828) 688-9290

AVENTURAS AL AIRE LIBRE EN CAROLINA DEL NORTE

1173 Whitson Branch Road

Bakersville NC 28705

ncoutdooradventures.org o (828) 260-4505

OTRAS RECREACIONES

CAMINATAS EN NC HIGH PEAKS

Información sobre caminatas disponible en facebook.com/ncHighPeaks y nchighpeaks.org o llamar (828) 284-6878

SNAKEROOT ECOTOURS

Estamos ubicados en Celo, Carolina del Norte, a la sombra de las Montañas Negras, la cordillera más alta del este de América del Norte. Aquí, en el corazón de los Apalaches del Sur, nuestros bosques se encuentran entre los bosques templados más diversos del mundo. Las colinas están alfombradas con más de 1500 especies de plantas nativas con flores. Los prístinos arroyos de montaña y la hojarasca de hojas son el hogar de más especies de salamandras que cualquier otro lugar en la Tierra. Únase a nosotros para una visita guiada de cinco estrellas de la vida en los bosques de los Apalaches.

snakerootecotours.com o (828) 675-8218

AVENTURAS AL AIRE LIBRE EN CAROLINA DEL NORTE

Con sede en las montañas Blue Ridge en el oeste de Carolina del Norte, NC Outdoor Adventures ofrece más de 21 viajes diferentes, incluyendo: Tubing, rafting, escalada, rappel, y más. cascada de rapel, senderismo, camping, programas juveniles y caminatas de plantas comestibles salvajes. Ofreciendo un 10% de descuento a los residentes locales.

1173 Whitson Branch Rd
Bakersville NC 28705

ncoutdooradventures.org o (828) 260-4505

ATRACCIONES

SENDERO DE LA HISTORIA DE RIVERSIDE

Camine por el hermoso Riverside Trail con toda su familia y disfrute de un libro cautivador que cuenta con un componente de audio en inglés y español, junto con movimientos para mantener la energía en el paso de todos. Prepare un almuerzo campestre y pase un día maravilloso en el parque. ¡El sendero Riverside Story es GRATIS y está abierto todo el año! Ubicado en Riverside Park.

305 Tappan St.

Spruce Pine, NC 28777

OBSERVATORIO DE CIELO OSCURO BARE Y PARQUE DE LA TIERRA AL CIELO

66 Energy Exchange Drive

Burnsville, NC 28714

(828) 766-1277

mayland.edu/foundation/foundation-projects/earth-to-sky-park/

mayland.edu/foundation/foundation-events/earth-to-sky-observatory/

OBSERVATORIO WILLIS

1456 Bear Creek Rd.

Bakersville, NC 28705

(704) 604-0556

willisobservatory.com

PISTA DE PATINAJE RIVERSIDE

44 Rink Rd.

Burnsville, NC 28714

(828) 678-0724

facebook.com/Riverside-Roller-Rink-111037520248071

MERCADO DE AGRICULTORES DEL CONDADO DE YANCEY

Amplia gama de vendedores locales, que incluyen productos, huevos, productos horneados, mermeladas y dulces, plantas, joyas, miel, carnes, tinturas, hongos, flores, afilado de cuchillos, velas, artesanías y mucho más. El Mercado de Agricultores del Condado de Yancey ahora acepta

pagos EBT. Abierto todos los sábados, del 13 de abril a septiembre, de 8:30 a.m. a 12:30 p.m. De octubre a mediados de noviembre de 9 a 12:30 horas. ¡Llueva o truene!

Burnsville NC 28714

yanceycountyfarmersmarket.com or [facebook.com/yanceymarket](https://www.facebook.com/yanceymarket)

LA PISTA DE BOMBAS DE BICICLETA DE MONTAÑA EN BRAD RAGAN PARK

Una pista de bombeo es un bucle interminable de rodillos y bermas donde los ciclistas se impulsan a través de la pista cambiando su peso corporal o "bombeando" junto con los contornos de la pista, en lugar de tener que pedalear. Se utiliza para el desarrollo recreativo y de habilidades, además de ser un gran lugar de reunión de la comunidad para que jueguen los ciclistas todoterreno.

Brad Ragan Park

293 Laurel Creek Ct.

Spruce Pine, NC 28777

EL HUERTO DE ALTAPASS

1025 Orchard Road,

Spruce Pine, NC 28777

altapassorchard.org o (828) 765-9531

GRANJA DIVERTIDA FROLIC

¿Buscas algo que hacer en tu visita a las montañas de Carolina del Norte? ¡Ven a ver nuestras cabras, jardines y conoce un poco más sobre Homesteading y las formas de vida de los Apalaches! Ofrecemos una variedad de experiencias de aprendizaje, puede ver los talleres disponibles en nuestra página de clases; temas que abarcan el curtido de pieles, la fabricación de queso y la cría de animales. Farm Tours están disponibles con cita previa y le llevará en un recorrido a pie detallado de nuestros jardines, los jardines, plantas silvestres, comestibles y medicinales, estudio de jabón, granero de cabras, pollos y cerdos si están aquí. Consulta las fechas disponibles en funfrolicfarm.com. Si no ve una fecha que funcione, no dude en ponerse en contacto con nosotros para solicitar una fecha!

(770) 893-1616

funfrolicfarm.com

RECORRIDO A PIE POR LA HISTORIA Y EL HUMOR DE BURNSVILLE

La visita guiada a pie de Historia y Humor es un entretenido recorrido por la pequeña, acogedora, única y encantadora ciudad de Burnsville, Carolina del Norte. Se basa en gran medida en los recuerdos y las divertidas historias de los veteranos cuyas familias han estado aquí desde el siglo XVIII. Visitaremos una época en la que las "calles de caballos y carretas" eran de barro y surcos profundos, cuando la única fuente de agua era un pozo en la plaza del pueblo y cuando incluso los edificios públicos no tenían baños. Al interés se suman las fotos de la ciudad a principios de 1900 y los edificios antiguos que ya no están allí.

burnsvilletourco.com, burnsvilletourco@gmail.com, o (828) 208-0287

MOLINO DE MOLIENDA DELLINGER

Dellinger Grist Mill en Cane Creek fue establecido por Reuben Dellinger en 1867. Tiene la distinción de ser el último molino de molienda de su tipo que funciona con agua y piedra que queda en el estado de Carolina del Norte. Vea cómo el maíz cultivado en la montaña se muele en harina de maíz, sémola y polenta utilizando la misma rueda hidráulica, piedras de molino de granito / cuarzo y utilizando las mismas técnicas tradicionales de hace mucho tiempo.

4020 Cane Creek Rd., Bakersville, NC 28705. dellingermill.com

PARQUE ESTATAL DE MOUNT MITCHELL

Uno de esos lugares que se distinguen de lo ordinario, la espectacular cumbre del Monte Mitchell es el punto más alto al este del Mississippi a 6,684 pies y fue la inspiración para uno de los primeros parques estatales de la nación. Desde su plataforma de observación de fácil acceso, el bosque de abetos y abetos del Parque Estatal Mount Mitchell dirige la mirada hacia vistas inigualables. Un museo explica la historia cultural y natural de la montaña, y su red de senderos permite a los visitantes explorar de cerca, ofreciendo caminatas cortas cerca de la cumbre y caminatas desafiantes que conducen a áreas silvestres adyacentes. Un campamento de tiendas de campaña de nueve sitios está abierto en los meses de clima cálido y abundan las oportunidades para mochileros, incluida la entrada al Mountains-to-Sea State Trail. Un área de concesión

y un restaurante de servicio completo sirven a los visitantes de mayo a octubre.

2388 State Highway 128

Burnsville, NC 28714

(828) 675-4611

ncparks.gov/mount-mitchell-state-park

MUSEO DE MINERALES DE CAROLINA DEL NORTE

Las montañas cerca de Spruce Pine, Carolina del Norte, se encuentran entre las más ricas en minerales y gemas de los Estados Unidos. Más de 300 variedades se exhiben en el Museo de Minerales de Carolina del Norte, ubicado en Blue Ridge Parkway. El Museo de Minerales de Carolina del Norte presenta exhibiciones interactivas sobre los minerales y gemas que se encuentran en la región, así como la importancia histórica de la industria minera para la economía local. En el museo hay una tienda de regalos con recuerdos y libros sobre el oeste de Carolina del Norte.

214 Parkway Maintenance Rd

Spruce Pine, NC 28777

(828) 765-2761

blueridgeheritage.com/destinations/museum-of-north-carolina-minerals

MONTAÑA ROAN

Esta alta cresta a lo largo de la línea estatal entre Carolina del Norte y Tennessee, en el Bosque Nacional Pisgah, se encuentra a 6,285 pies en el punto más alto. La montaña Roan es más famosa por ser el jardín de rododendros Catawba más grande del mundo. Más allá de los jardines hay bosques de abetos y abetos y calvas herbáceas sin árboles. La zona es perfecta para hacer picnics, hacer senderismo y estudiar la naturaleza. El sendero de los Apalaches viaja a través de la cresta de la montaña y los excursionistas disfrutan de caminatas hasta el acantilado en los jardines de rododendros para disfrutar de una increíble vista de la montaña.

NC Highway 261

Bakersville, NC 28705

visitnc.com/listing/iTzC/roan-mountain

RECURSOS

COLEGIO COMUNITARIO MAYLAND

Toma los campamentos de verano de 2024 gratis. Las becas para campamentos de verano se ofrecen a través de GEAR Up. ¿Quién es elegible? Estudiantes del Condado de Yancey que están en 7, 8, 9 y 10 grado. Llame al 766-1375 o al 766-1370 para obtener más información.

BIBLIOTECA AMY BOOKMOBILE

¿Quieres que la Biblioteca venga a ti? Brindamos servicios de bibliobús a los residentes de los condados de Avery, Mitchell y Yancey que residen a más de 5 millas de su sucursal local. Llámenos al (828) 682.4476 para programar una parada una vez al mes en su hogar. Alternativamente, visítenos en una de nuestras paradas comunitarias este verano. Además, esté atento al bibliobús en los eventos Summer Sizzlin' de PATH los sábados de este verano. ¿Necesitas acceso a internet? El Bibliobús es ahora un punto de acceso Wi-Fi que ofrece Internet gratuito. Vaya a amyregionallibrary.org para ver el horario del bibliobús.

EL CENTRO DE INNOVACIÓN EN SALUD RURAL

- * **Costo:** Se aceptan todos los seguros, escala móvil de tarifas para los no asegurados.
- * **Apto para:** Desde 3 en adelante
- * **Para más información :** Llame al 828-385-4303 o envíe un correo electrónico a appts-crhi.org para obtener información y hacer una cita. Visita <https://www.crhi.org/health-e-neighbors> for more information.

CLÍNICA DE SALUD COMUNITARIA BULADEAN

Atención médica sin cita previa para enfermedades o lesiones menores y exámenes físicos deportivos. Son bienvenidos los nuevos pacientes, así como los visitantes de la zona. Está en el edificio de la Fundación Comunitaria Buladean, 12190 NC-226, Bakersville, Carolina del Norte. Ubicado al lado de Dollar General, en la vieja escuela. Visite facebook.com/buladeancommunityclinic/ para obtener más información.

- * **Fechas:** Abierto los lunes, martes, jueves y viernes de 8:30 a.m. a 1:30 p.m.

CLÍNICA DE SALUD COMUNITARIA DE TIPTON HILL

Ubicado en 4326 NC 197, Green Mountain, NC 28740. Para obtener más información, comuníquese con CHRI al (828) 385-4303, envíe un correo electrónico a appts-chri.org o visite facebook.com/Tiptonhillclinic

* **Fechas:** Abierto Lunes, Miércoles, Viernes de 8:30 am-1:30 pm

ABUELOS CRIANDO NIETOS Y HERRAMIENTAS PODEROSAS PARA CUIDADORES

AGENCIA SOBRE EL ENVEJECIMIENTO DE LA ZONA ALTA DEL PAÍS

Para obtener información adicional sobre el programa Abuelos Criando Nietos de la Agencia del Área del Área de High Country sobre el Envejecimiento o Herramientas Poderosas para Cuidadores, comuníquese con Myles Stacey al 828-265-5434 x113 o mstacey-hccog.org.

El programa **Abuelos Criando Nietos** está diseñado para ofrecer apoyo a los abuelos y otros parientes adultos mayores que están criando niños o adultos con discapacidades del desarrollo. A través del programa Abuelos Criando Nietos, tenemos la esperanza de que nuestras comunidades puedan continuar trabajando juntas para ayudar a los cuidadores de adultos mayores (55 años) en High Country. La Agencia para el Envejecimiento del Área de High Country entiende que no existe un enfoque único para todas las familias numerosas y brinda flexibilidad para apoyar la diversidad de necesidades. El verano está a la vuelta de la esquina, ¡así que ahora es el momento de comenzar a pensar en cómo el programa Abuelos Criando Nietos puede ayudar a su familia este verano! Visite: highcountryaging.org/services/grandparents-raising-grandchildren for more information.

Herramientas poderosas para cuidadores es un curso semanal guiado para cuidadores para que aprendan habilidades y herramientas para reducir el estrés, cuidar mejor a sus seres queridos y practicar el autocuidado. Esta oferta de cursos es para cuidadores de niños con necesidades especiales de salud o conductuales. La clase está abierta a cualquier cuidador (abuelos, padres, parientes, amigos, etc.) que estén cuidando a un niño menor de edad que tenga algún tipo de necesidad especial. La clase está abierta para cualquier persona que viva en nuestros siete condados de servicio: Condados de Alleghany, Ashe, Avery, Mitchell, Watauga, Wilkes o Yancey. La clase es completamente gratuita

y el único requisito es el acceso a un ordenador con micrófono y cámara. Herramientas poderosas para cuidadores es una clase de seis semanas de duración, con una semana adicional agregada al principio para presentaciones. El curso comenzará a mediados de septiembre. Visite powerfultoolsforcaregivers.org para obtener más información.

TRANSPORTACIÓN DEL CONDADO DE MITCHELL

Transporte público para todas las edades e ingresos. Transporte a campamentos diurnos, agencias de servicios humanos, salidas grupales dentro o fuera del condado. Llame al (828) 688-4715 para conocer las tarifas o para programar un viaje. El horario de atención es de lunes a viernes de 7:30 a.m. a 4:30 p.m.

TRANSPORTACIÓN DEL CONDADO DE YANCEY

Transporte público para todas las edades e ingresos. Transporte a campamentos diurnos, agencias de servicios humanos, salidas grupales dentro o fuera del condado. Algunos pasajeros pueden calificar para viajar a una tarifa reducida a través de una agencia gubernamental. Para obtener más información, llame al (828) 682-6144. El horario de atención es de lunes a viernes, de 7:30 a.m. a 4:30 p.m.



No dejes que nadie se lleve lo que es tuyo.



Su prescripción
Su responsabilidad



TENGA CUIDADO. NO LAS COMPARTA.

LOCK YOUR meds

lockyourmeds.org/nc



NC DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES
Division of Mental Health, Developmental Disabilities and Substance Abuse Services

Las cajas de seguridad gratuitas para medicamentos están disponibles gracias al Grupo de Trabajo de Abuso de Sustancias Mitchell Yancey



Solicita tu caja de seguridad gratuitas contactando info@pathwnc.org.



Bakersville

86 N Mitchell Ave
Bakersville, NC 28705
828-688-2104

Spruce Pine

11728 South 226 Hwy
Spruce Pine, NC 28777
828-766-7778

NEW LOCATION

Micaville

621 Micaville Loop, STE 600
Burnsville, NC 28714
828-675-0001

Celo

116 Seven Mile Ridge Rd
Burnsville, NC 28714
828-675-4116

Burnsville

71 Blue Ridge Ln
Burnsville, NC 28714
828-682-8588

Dental Center

89 N Mitchell Ave
Bakersville, NC 28705
828-537-5991

Care for the whole family.

At MCHP, we offer a wide variety of health care services to meet the needs of our community, with five medical locations and a dental center. We have a dedicated and compassionate team who focus on caring for the whole patient. We bring care and wellness to more than 10,000 patients annually and have been committed to community-based rural health care since 1947.

Services Include:

- Primary Care (All Ages)
- Behavioral Health (All Ages)
- Dental Care
- Physical Therapy
- OB/GYN
- Substance Abuse Treatment
- Preventative Health
- Sliding Fee Discount Program
- Nutritional Counseling
- and more!

We accept most commercial insurance, Medicare, Medicaid, and have a sliding fee scale for those who are uninsured/underinsured.

For more information, please give any of our offices a call or visit us at www.mchp.care.