



## GUIA DE RECURSOS PARA LA SALUD MENTAL Y EL USO DE SUSTANCIAS



**2024**

*Partners Aligned Toward Health (PATH) and the Mitchell-Yancey Prevention and Recovery Coalition (MYPRC) no respaldan a ninguna de las agencias, individuos u organizaciones enumeradas. Esta información se solicitó únicamente para ayudar a los proveedores médicos y a los miembros de la comunidad a localizar recursos disponibles que puedan ayudar con problemas de uso de sustancias. Revise cuidadosamente las licencias, certificaciones o calificaciones de los proveedores según sus necesidades individuales.*

**Estimado miembro de la comunidad,**

Hemos creado esta guía de recursos de salud mental y uso de sustancias para los residentes de los condados de Mitchell y Yancey. Esperamos que la información que encuentre sea útil y esté actualizada, sin embargo tenga en cuenta que los proveedores cambian constantemente. Visite [www.vayahealth.com](http://www.vayahealth.com) o llame a VAYA Health al 1-800-849-6127 para obtener la información más actualizada sobre recursos para el uso de sustancias en nuestra región.

Como notarás, muchos proveedores aparecen en más de una sección. Esto puede parecer redundante, pero nuestro objetivo es ser lo más exhaustivos e informativos posible. Además, muchos proveedores actualmente realizan citas a través de Tele-Salud u otros medios virtuales. Le recomendamos que se comunique con cualquier proveedor que pueda interesarle para ver si ofrecen servicios virtuales.

Estamos trabajando arduamente en la prevención, la educación y la defensa alrededor de los problemas del uso de sustancias en nuestra comunidad. Comuníquese con nosotros a [info@pathwnc.org](mailto:info@pathwnc.org) o al (828) 682-7899 si tiene sugerencias sobre cómo podríamos mejorar nuestros esfuerzos para servirle a usted y a nuestra comunidad.

**Con los mejores deseos,**

mitchell / yancey  
**prevention and recovery coalition**  
a program of **path** 



## Guía Breve de Tipos de Tratamiento <sup>1</sup>

**El tratamiento hospitalario** es proveído en unidades especiales de hospitales o clínicas médicas y ofrece servicios tanto de desintoxicación como de rehabilitación. Las personas que padecen un trastorno mental o un problema médico grave, así como un trastorno por uso de sustancias, tienen más probabilidades de recibir tratamiento hospitalario.

**Los programas Residenciales** brindan un lugar de vivienda con servicios de tratamiento. A menudo, los programas residenciales duran lo suficiente para ofrecer clases de preparación para el diploma de equivalencia general (GED), capacitación en habilidades para la búsqueda de empleo e incluso capacitación profesional (de 1 mes a 1 año). En los programas residenciales para adolescentes, los participantes asisten a la escuela como parte del programa. Los programas residenciales son mejores para personas que no tienen una situación de vida o empleo estable, que tienen apoyo familiar limitado o nulo, y/o aquellos con trastornos graves por uso de sustancias que no han podido mantenerse sobrios o libres de drogas con otros tratamientos.

**La hospitalización parcial o el tratamiento diurno** brindan tratamiento de 4 a 8 horas por día mientras la persona vive en su casa. Estos programas suelen durar al menos 3 meses y funcionan mejor para personas que tienen un ambiente estable y de apoyo en su hogar.

**Los programas ambulatorios e intensivos** proveen tratamientos en un lugar diferente al lugar de vivienda del individuo. La persona vive en otro lugar (generalmente en casa). Algunos programas requieren asistencia diaria; otros se reúnen sólo de una a tres veces por semana. Los programas de tratamiento intensivo ambulatorio requieren que una persona asista de 9 a 20 horas de actividades de tratamiento por semana y generalmente duran entre 2 meses y 1 año. Las personas que obtienen más beneficios en un programa ambulatorio están dispuestas a asistir a sesiones de asesoramiento con regularidad, cuentan con amigos o familiares que las apoyan, tienen un lugar donde vivir y algún medio de transporte para llegar a las sesiones de tratamiento.

**El tratamiento asistido por medicamentos** ofrece tratamiento ambulatorio asistido por medicamentos para personas dependientes de opioides (como la heroína, OxyContin o Vicodin). Estos programas utilizan medicamentos, como Suboxone, metadona o LAAM, que pueden ayudar a una persona a no consumir opioides ilícitos. Junto con el medicamento se proporcionan asesoramiento y otros servicios.

<sup>1</sup>

*¿Qué es el tratamiento por abuso de sustancias? Un folleto para las familias. Publicación del HHS No. (SMA) 14-4126. Centro para el tratamiento del abuso de sustancias. Rockville, MD: Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias, 2004*

<b>Líneas Directas de Atención de Urgencia/Crisis para Salud Conductual</b>	
Líneas Directas de Atención de Urgencia/Crisis para Salud Conductual .....	5
<b>Proveedores de Servicios Hispanos/Bilingües</b>	
Proveedores de Servicios en Español/Bilingües .....	9
<b>Servicios de Uso de Sustancias</b>	
Consejería y Terapia.....	14
Programas de Tratamiento Ambulatorio.....	17
Programas de Tratamiento Residencial.....	19
Asistido por Medicación .....	24
Servicios de DWI y Desvío Judicial .....	27
<b>Apoyo de Compañeros/Grupos de Apoyo</b>	
Apoyos de compañeros /Grupos de Apoyo .....	29
<b>Servicios de Salud Mental</b>	
Consejería y Terapia.....	33
Tratamiento Ambulatorio .....	38
Programas de Tratamiento Residenciales .....	42
<b>Servicios para Jóvenes y Adolescentes</b>	
Consejería y Terapia.....	43
Tratamiento Ambulatorio .....	44
Tratamiento Residencial.....	46
<b>Tratamientos Alternativos/Complementarios</b>	
Tratamientos Alternati-vos/Complementarios.....	48
<b>Otros Recursos Útiles</b>	
Asistencia Legal/Abogacía/Finanzas .....	49
Transporte.....	51
Recursos Web .....	52
Apoyo a familiares y cuidadores .....	53

Muchos proveedores están ofreciendo servicios virtuales a causa de COVID-10. Si prefiere esta manera de servicio, comuníquese con el proveedor de su elección para ver si esta es una opción,

## Líneas Directas de Atención de Urgencia/Crisis para Salud Conductual

### Centros de crisis sin cita previa

Cada sitio es un centro de crisis sin cita previa que atiende a personas de todas las edades que están atravesando una crisis de salud mental o por consumo de sustancias. El personal profesional está preparado para cualquier emergencia no médica, incluido el asesoramiento de emergencia y el apoyo entre pares.

**Condado de Mitchell**  
**RHA Servicios Humanos**  
29 Skyview Circle  
Spruce Pine, NC  
(828) 765-0894

**Condado de Yancey**  
**RHA Health Services**  
72 Blue Ridge Ln  
Burnsville, NC  
(828) 682-2111

**Condado de Avery**  
**Servicios de recuperación**  
**Daymark**  
360 Beech St.  
Newland, NC  
(828) 733-5889

### **2-1-1 o [nc211.org](http://nc211.org)**

Llame al 2-1-1 para obtener información gratuita, confidencial y multilingüe sobre servicios locales vitales. Disponible 24/7/365. Patrocinado por United Way de Carolina del Norte.

- \* Necesidades básicas
- \* Servicio al consumidor
- \* Justicia penal y servicios legales
- \* Educación
- \* Medio ambiente y salud pública/seguridad Cuidado de la salud
- \* Apoyo a los ingresos y empleo
- \* Vida individual y familiar
- \* Trastornos de salud mental y uso de sustancias
- \* Organización/Comunidad/Servicios Internacionales

### **Centro de Atención Integral 3356 y Centro Neil Dobbins**

356 Biltmore Ave.; Asheville, NC

(800) 848-0180 • [rhahealthservices.org/c3356-comprehensive-care-center](http://rhahealthservices.org/c3356-comprehensive-care-center)

Ofreciendo una gama completa de servicios diseñados para satisfacer una variedad de necesidades de tratamiento.

- \* **Servicios móviles de manejo de crisis** – si está experimentando una crisis y no puede acudir al Centro 3356, llame a nuestra línea móvil de crisis las 24 horas, los 7 días de la semana y nuestro equipo móvil de manejo de crisis acudirá a su ubicación para obtener estabilización y apoyo. (888) 573-1006
- \* **Clínica sin cita previa el mismo día** – no es necesaria una cita; simplemente visite durante el horario comercial para discutir sus necesidades actuales y obtener más información sobre las opciones de tratamiento.
- \* **Atención de urgencia de salud conductual** – la evaluación y el apoyo en caso de crisis están disponibles las 24 horas, los 7 días de la semana en el Centro de Atención de Urgencias de Salud Conductual 3356: no es necesaria una cita.

- \* **Centro Neil Dobbins** (desintoxicación por uso de sustancias y crisis en instalaciones): – servicios de desintoxicación y estabilización de crisis las 24 horas, los 7 días de la semana para personas con necesidades agudas que requieren más de 24 horas de evaluación, tratamiento y apoyo.
  - \* Servicios para pacientes ambulatorios
  - \* Sala de Acompañantes
  - \* NAMI Apoyo de Compañeros y familiares
  - \* Servicios de Farmacia
- 

### **Centro de Atención Integral Caldwell C3**

2415 Morganton Blvd. SW; Lenoir, NC

(800) 848-0180 • [rhahealthservices.org/caldwell-c3](http://rhahealthservices.org/caldwell-c3)

El Centro de atención integral Caldwell C3 brinda tratamiento y servicios de apoyo independientemente de en qué etapa de su proceso de recuperación se encuentre. Si necesita ayuda con la salud mental, el uso de sustancias u otros problemas de bienestar, llámenos o simplemente visítenos. No es necesaria una cita.

- \* Servicios Ambulatorios de Salud Conductual para Niños y Adultos
  - \* Servicios de salud mental y uso de sustancias
  - \* Terapia individual y grupal
  - \* Programa Ambulatorio Intensivo de Abuso de Sustancias (SAIOP)
  - \* Manejo de medicamentos
  - \* Equipo de apoyo comunitario (CST)
  - \* Servicios intensivos a domicilio (IIH)
  - \* Servicios de Apoyo entre Compañeros (PSS)
  - \* Centro de Educación para la Recuperación (REC)
  - \* Servicios de Estabilización de Crisis y Desintoxicación para adultos
  - \* Servicios Móviles de Crisis (MCM)
  - \* Centro de Tratamiento Regional de Foothills
- 

### **Centro de Crisis Infantil Caiyalynn Burrell**

277 Biltmore Ave.; Asheville, NC

(877) 277-8873 • [daymarkrecovery.org/locations/fbc-buncombe](http://daymarkrecovery.org/locations/fbc-buncombe)

El servicio de crisis del Centro de Crisis Infantil Caiyalynn Burrell (CBCCC) para niños y adolescentes de 6 a 17 años de edad es un servicio que brinda una alternativa a la hospitalización para un niño o adolescente elegible que presenta un comportamiento intensificado debido a un problema de salud mental, discapacidad intelectual o del desarrollo, o trastorno por uso de sustancias y requiere tratamiento en un centro residencial. CBCCC es un servicio indirecto, intensivo a corto plazo, supervisado por médicos en un entorno físicamente seguro y está disponible las 24 horas del día, los siete días de la semana, los 365 días del año.

---

### **Línea de Ayuda de la Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales (NAMI)**

1-800-950-NAMI (6264) o manda un mensaje a NAMI al 741741

---

### **Línea de Crisis para Veteranos**

(800) 273-8255 x 1 • <http://www.veteranscrisisline.net>

Conecta a los veteranos en crisis (y a sus familiares y amigos) con personal calificado y atento del Departamento de Asuntos de Veteranos a través de una línea directa confidencial y gratuita, chat en línea o mensajes de texto.

---

### **Línea de Vida Nacional para la Prevención del Suicidio**

Llamo o manda un mensaje al 988 • [988lifeline.org](http://988lifeline.org)

- \* Provee soporte las 24 horas, los 7 días de la semana, gratuito y confidencial para personas en peligro por teléfono, mensaje de texto o chat en línea.
  - \* También proporciona recursos de prevención y crisis.
  - \* Para Veteranos llamando por teléfono, presione 1 para obtener ayuda.
- 

### **Línea directa estatal de apoyo entre pares del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte (NCDHHS)**

Llame al 1-855-PEERS NC (855-733-7762)

- \* Brinda apoyo gratuito y confidencial las 24 horas, los 7 días de la semana, a personas en dificultades por teléfono.
  - \* Cuenta con personal especializado en apoyo entre pares que ofrece apoyo y recursos no clínicos a quienes atraviesan una crisis.
  - \* Su experiencia única ayuda a reducir el estigma y, al mismo tiempo, fortalece el compromiso general con la atención.
- 

### **RHA Servicios Humanos - Manejo de Crisis Móvil**

(888) 573-1006 • [rhahealthservices.org](http://rhahealthservices.org)

Intervención intensiva in situ para personas de todas las edades que están atravesando una crisis debido a trastornos de salud mental, discapacidades intelectuales/de desarrollo o adicción. El equipo de profesionales de salud conductual de RHA está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año para estabilizar de manera segura a la persona en su hogar, el trabajo, la escuela o en cualquier lugar de la comunidad donde ocurra la crisis. Se aceptan seguros privados/Medicaid/Personas sin seguro.

---

### **SAMHSA's Línea de Ayuda Nacional**

(800) 662-HELP (4357)

Este es un servicio de información confidencial, gratuito, las 24 horas del día, los 365 días del año, en inglés y español, para personas y familiares que enfrentan trastornos mentales y/o por uso de sustancias. Este servicio proporciona referencias a centros de tratamiento locales, grupos de apoyo y organizaciones comunitarias. Las personas que nos contacten también pueden solicitar publicaciones gratuitas y otra información.

---

**Servicios de recuperación Daymark – Línea directa de crisis las 24 horas y Atención móvil de crisis**  
(866) 275-9552 • [Daymarkrecovery.org](http://Daymarkrecovery.org)

- \* La Atención Móvil de Crisis atiende a cualquier persona dentro de la comunidad que este experimentando una crisis relacionada con problemas de salud mental, uso de sustancias o discapacidad del desarrollo.

---

**VAYA's Línea Móvil de Crisis y Acceso a la Atención Médica**  
(800) 849-6127

Nuestra Línea de Acceso a la Atención 24 horas al día, 7 días a la semana está disponible para personas que buscan información sobre atención o que se encuentran en crisis. Este servicio está disponible para todos los residentes, independientemente de su estado de seguro o capacidad de pago.

---

## Proveedores de Servicios en Español/Bilingües

### **Appalachian Servicios de Asesoramiento y Psicología**

1 Oak Plaza, Ste. 208, Asheville, NC (828) 575-9760 • [www.acaps-nc.org](http://www.acaps-nc.org)

- \* Servicios de asesoramiento y terapia para el abuso de sustancias y la salud mental.
- \* Acepta Blue Cross Blue Shield, Aetna, Cigna, United Healthcare, Medicaid, Medicare y más.
- \* Es posible que haya planes de pago disponibles.

---

### **Asesoramiento All Souls**

35 Arlington St.; Asheville, NC  
(828) 259-3369 • [allsoulsounseling.org/counseling-services](http://allsoulsounseling.org/counseling-services)

- \* Ofreciendo asesoramiento individual, de pareja y familiar, así como terapias grupales.
- \* El pago se realiza según una escala de pago.
- \* No acepta Medicare, Medicaid ni seguros privados.

---

### **Dr. Michelle Alvarez**

2 Wall St., Suite 107; Asheville, NC  
828-827-7924 (828-82-PSYCH) • [drmichellealvarez.com](http://drmichellealvarez.com)

- \* Brinda servicios de psicoterapia clásica así como TALKyoga (terapia con yoga).
- \* Servicios disponibles para niños y adolescentes.
- \* Pago privado. Actualmente no acepta seguros pero ofrece una tarifa con descuento.

---

### **Rebecca Blanco, LCMHC, LMHC**

10 North Main Street; Burnsville, NC  
(813) 592-3867

- \* Se especializa en depresión, ansiedad y transiciones de vida para adultos.
- \* Acepta BlueCross y BlueShield, Humana, Optum, UnitedHealthcare UHC | UBH y pago privado.
- \* Escalas de pago disponibles.

---

### **Catholic Charities**

50 Orange St.; Asheville, NC  
(828) 255-0146 • [ccdoc.org/en/services/counseling](http://ccdoc.org/en/services/counseling)

- \* Caridades Católicas brinda servicios profesionales de salud mental para individuos, parejas y familias, así como asesoramiento grupal.
- \* Se ofrece asesoramiento bilingüe en la ubicación de Asheville.
- \* Los servicios se ofrecen únicamente con cita previa.
- \* Los servicios se brindan con escala de pago basada en los ingresos familiares o individuales.

**Centro Unido Latino-Americano**

79 Academy St; Marion, NC  
(828) 652-0727 • [culawnc.org](http://culawnc.org)

- \* Ofrece servicios, programas y conexiones con otras agencias para ayudar a la comunidad Latinx necesitada.
- 

**El Centro de Henderson County**

508 N. Grove St.; Hendersonville, NC  
828-290-7131 • [elcentrolac.org](http://elcentrolac.org)

- \* Ofrece servicios educativos, de defensa y de salud mental.
- 

**Jon Jay Esslinger, LCMHC, LCAS**

(828) 457-8295

- \* Ofrece servicios de asesoramiento para adultos y niños, así como asesoramiento sobre adicciones.
  - \* Escalas de pago disponibles.
- 

**El Futuro**

2020 Chapel Hill Rd., Suite 23; Durham, NC  
(919) 688-7101 • [elfuturo-nc.org](http://elfuturo-nc.org)

- \* Evaluaciones Integrales de Salud Mental
  - \* Tratamiento individual, familiar y grupal
  - \* Tratamiento psiquiátrico
  - \* Evaluación y tratamiento de DWI
  - \* Evaluación y tratamiento del abuso de sustancias
  - \* Prácticas basadas en evidencia
  - \* Todos los servicios son bilingües e informados culturalmente.
  - \* Se aceptan Medicaid, Health Choice y Medicare. También estamos atendiendo a particulares sin seguro. Llame si tiene más preguntas sobre el pago.
- 

**Fostering Real Change Counseling Services**

220 3rd Avenue West, Suite A; Hendersonville, NC  
(828) 376-0000 • [fosteringrealchange.com/Home](http://fosteringrealchange.com/Home)

- \* Servicios de asesoramiento para familias, parejas, niños e individuos.
  - \* Acepta una variedad de seguros, incluidos NC Health Choice, Blue Cross Blue Shield, AETNA y United Behavioral Health. Escalas de pago disponibles.
-

**Healing Together DBT**

3 South Main St., Ste. 3; Weaverville NC  
(828) 649-5016 • [healingtogetherdbt.com](http://healingtogetherdbt.com)

- \* Brinda servicios de Terapia Dialéctico Conductual para adultos, adolescentes y familias.
  - \* Acepta los seguros Blue Cross Blue Shield (BCBS), BCBS Healthy Blue Medicaid, Aetna, Friday Health Plans, Medicaid, Wellcare, Optum, United Health y TriWest.
- 

**Helpmate**

35 Woodfin St.; Asheville, NC  
(828) 254-2968; Línea de Crisis: 828-254-0516 • [helpmateonline.org](http://helpmateonline.org)

- \* Ofrece una línea directa de 24 horas, refugio de emergencia, administración de casos, servicios de extensión y educación, asesoramiento individual, asesoramiento grupal, servicios para niños y servicios de defensa judicial para víctimas de violencia doméstica.
  - \* Todos los servicios son gratuitos, confidenciales y se brindan a personas de todos los géneros.
- 

**Horse Sense of the Carolinas, Inc.**

7041 Meadows Town Rd.; Marshall, NC  
(828) 206-3057 • [horsesenseotc.com](http://horsesenseotc.com)

- \* Psicoterapia asistida con equinos. Brinda servicios para individuos a partir de los 6 años, terapia familiar, terapia de pareja y terapia de grupo.
  - \* Se acepta BlueCross, BlueShield y pago privado. Algunas escala de pago están disponibles.
- 

**Jillian Martindale, LCSW**

(828) 263-4467 • [jmartindalelcsw@jmlcsw.com](mailto:jmartindalelcsw@jmlcsw.com) • [jmlcsw.com](http://jmlcsw.com)

- \* Ofrece servicios de asesoramiento para individuos, niños y familias.
  - \* Acepta BlueCross y BlueShield, Optum y Aetna, y opciones de pago privadas.
  - \* Escalas de pago disponibles.
- 

**Mountain Counseling Associates, LLC**

110 Williams St.; Hendersonville, NC  
(828) 692-7300 • [mountaincounseling.com](http://mountaincounseling.com)

- \* Asesoramiento a adolescentes, familias y adultos.
  - \* Acepta Medicare, Medicaid, BCBS, United Healthcare, Cigna, Tricare, ChampVA, Medcost, Aetna, Humana, Crescent, Compsych, EAP y opciones de pago privadas.
-

**Safelight**

133 5th Ave W.; Hendersonville, NC  
(828) 693-3840 • [safelightfamily.org](http://safelightfamily.org)

- \* Ofrece ayuda gratuita y confidencial para adultos y niños afectados por violencia doméstica, agresión sexual o abuso infantil.
  - \* Los servicios incluyen una línea de crisis las 24 horas, refugio de emergencia, defensa, asesoramiento, gestión de casos, grupos de apoyo, capacitación laboral y mucho más.
  - \* Los servicios están disponibles en inglés y español.
- 

**Florencia Seoane, LCSWA**

795 Merrimon Ave., Suite 1; Asheville, NC  
(828) 929-0422

- \* Se especializa en ansiedad, trastornos emocionales y problemas de relación para adultos, adolescentes y preadolescentes.
  - \* Atiende a individuos y familias.
  - \* Acepta Blue Cross, Blue Shield, BlueCross y BlueShield, MedCost, Medicaid, Cash, Venmo y Zelle.
  - \* Escalas de pago disponibles.
- 

**Servicios de salud Blue Ridge Community (múltiples ubicaciones)**

(828) 692-4289 • [brchs.com](http://brchs.com)

- \* Ofrece salud conductual para niños, adultos y familias, así como otros servicios de atención médica.
  - \* Se aceptan muchos seguros, comuníquese para verificación. Escalas de pago disponibles.
- 

**Servicios de Salud Mental y Conductual DC Wellness**

820 Fleming St, Ste. 5; Hendersonville, NC  
(828) 595-2748 • [dcwellnessinc.org](http://dcwellnessinc.org)

- \* Atiende a jóvenes, adultos y personas mayores brindando servicios terapéuticos y de salud mental para personas con problemas mentales, conductuales o psiquiátricos.
- 

**Servicios Psicológicos y de Asesoramiento de Appalachia**

1 Oak Plaza, Ste. 208; Asheville, NC (828) 575-9760 • [www.acaps-nc.org](http://www.acaps-nc.org)

- \* Servicios de asesoramiento y terapia para el abuso de sustancias y la salud mental.
  - \* Acepta Blue Cross Blue Shield, Aetna, Cigna, United Healthcare, Medicaid, Medicare y más. Es posible que haya planes de pago disponibles.
-

**TJ Tanya Stiers, LCSW**

168 South Liberty Street; Asheville, NC  
(828) 713-7804

- \* Brinda servicios a adolescentes, adultos y familias.
  - \* Acepta Blue Cross/Blue Shield, Crescent, MedCost, Cigna, UnitedHealthcare UHC | UBH, Medicare y Aetna.
- 

**Stillwaters Healing Arts**

(931) 273-6104 • [stillwatershealingarts.org](http://stillwatershealingarts.org)

- \* Ofreciendo terapia basada en la naturaleza, somática y la consciencia plena.
-

## Servicios de Uso de Sustancias – Consejería y Terapia

### **Appalachian Servicios de Asesoramiento y Psicología**

1 Oak Plaza, Ste. 208; Asheville, NC

- \* (828) 575-9760 • [acaps-nc.org](http://acaps-nc.org)
- \* Servicios de asesoramiento y terapia para el abuso de sustancias y la salud mental.
- \* Acepta Blue Cross Blue Shield, Aetna, Cigna, United Healthcare, Medicaid, Medicare y más.
- \* Es posible que haya planes de pago disponibles.

---

### **Asesoramiento Brighter Pathways**

Luann J Jefferson, MA, LCMHC, LCAS

(828) 826-2412

- \* Proporciona terapia individual para adultos, incluido el uso de sustancias y el trauma.
- \* Acepta Aetna, BlueCross y BlueShield, Cigna y Evernorth, Optum, UnitedHealthcare UHC | UB y pago privado.
- \* Escalas de pago disponibles.

---

### **Centro de Rehabilitación Crossroads**

440 East Court St; Marion, NC

(828) 659-8626

- \* Servicios de asesoramiento sobre abuso de sustancias y salud mental.
- \* Se ofrecen servicios de DWI.
- \* Abierto los martes y jueves, de 6:00 a 8:00 p. m. y otros horarios entre semana con cita previa
- \* Aceptamos Blue Cross Blue Shield, Aetna, Cigna y United Healthcare.

---

### **Amy Earnheart, LCSW, LCAS, CCS**

10 North Main Street; Burnsville, NC 28714

(828) 944-4740

- \* Se especializa en depresión, ansiedad y uso de sustancias para individuos y familias.
- \* Acepta Aetna, Cigna y Evernorth, Medicaid, Medicare, Optum, Oxford, TRICARE, UnitedHealthcare UHC | UBH y pago privado.

---

### **Eleanor Health**

39 McDowell St; Asheville, NC

(888) 605-1797 • [eleanorhealth.com](http://eleanorhealth.com)

- \* Terapia y asesoramiento, tratamiento asistido con medicamentos y servicios psiquiátricos disponibles, así como recursos para la recuperación.
- \* Los servicios de telesalud incluyen tratamiento asistido con medicamentos, psiquiatría, servicios de enfermería y terapia, y apoyo a la recuperación.
- \* Acepta Medicaid, Medicare y la mayoría de seguros.

**Insight Servicios Humanos – Centro de Recuperación de Mujeres**

723 Fairview, Rd.; Asheville, NC

(828) 350-8343 • [insightnc.org/womens-recovery-center/](http://insightnc.org/womens-recovery-center/)

- \* Servicios de abuso de sustancias para mujeres adultas y adolescentes.
- \* Servicios de abuso de sustancias para mujeres que están embarazadas, son madres o buscan la custodia de un niño.
- \* El programa Pathways of Change es un programa integral de tratamiento ambulatorio por uso de sustancias.
- \* Perinatal Health Partners se especializa en servicios ambulatorios de salud mental y uso de sustancias para madres embarazadas y en posparto que son madres o buscan la custodia de un niño.
- \* Acepta seguros y Medicaid, escalas y planes de pago también están disponibles.
- \* También está disponible el pago financiado por el estado por los servicios prestados dependiendo de los ingresos y otros factores.

---

**Connie Maney, MPA, LCSW**

(828) 482-0344

- \* Se especializa en estrés, trauma y trastorno de estrés postraumático, uso de sustancias y TDAH para adultos.
- \* Acepta Aetna, BlueCross y BlueShield, Healthgram, MedCost, Medicare y pagos privados.

---

**Mountain Community Health Partnership**

Centro de Salud de Bakersville • Centro de Salud de Burnsville

Centro de Salud de Celo • de Salud de Spruce Pine

(828) 688-2104 • [mchp.care](http://mchp.care)

- \* Servicios de Prevención
- \* Servicios Integrales para pacientes ambulatorios
- \* Servicios Medicos
- \* Terapia - Basada en la Escuela
- \* Asesoramiento individual para abordar problemas de salud mental como ansiedad, depresión, estrés, trastorno de estrés postraumático y problemas familiares o de relaciones.
- \* Evaluaciones de comportamiento y tratamiento necesarios para manejar de manera eficaz las condiciones de salud crónicas.
- \* Identificar y ayudar a los pacientes a abordar problemas como transporte, inseguridad alimentaria, vivienda y cuidado infantil.
- \* Acepta Medicaid, Medicare, Blue Cross Blue Shield y otros seguros locales. Como centro de salud calificado a nivel federal, MCHP se compromete a brindar atención médica de calidad a los pacientes, independientemente de su capacidad de pago. También se encuentran disponibles programas de asistencia al paciente. Llame para más información.
- \* Consejería
- \* Apoyo de Compañeros
- \* Tratamiento Asistido con Medicación

---

### **October Road**

119 Tunnel Rd. Suite D; Asheville, NC  
(888) 632-9760 • [octoberroadinc.net](http://octoberroadinc.net)

- \* Ofreciendo servicios para lo siguiente:
- \* Equipo de Tratamiento Comunitario Asertivo (ACTT)
- \* Cuidado de Convalecientes
- \* Programa de Hospitalización Parcial
- \* Terapia Ambulatoria Intensiva por abuso de sustancias
- \* Tratamiento Asistido con Medicación
- \* Residencia de Recuperación para hombres
- \* Acepta Medicaid, Medicare y una gran variedad de otros proveedores de seguros. Consulte el sitio web para obtener una lista completa. Es posible que haya planes de pago disponibles
- \* Evaluaciones de DWI
- \* Servicios de Apoyo entre Compañeros
- \* Terapia Ambulatoria y Manejo de medicamentos
- \* Recuperación Temprana del uso de sustancias
- \* Evaluaciones de Atención integral

---

### **Servicios de Asesoramiento de CareNet**

79 Academy St; Marion, NC  
(828) 559-0125 • [carenetnc.org](http://carenetnc.org)

- \* Servicios de asesoramiento sobre abuso de sustancias y salud mental para adultos y adolescentes.
- \* Se aceptan la mayoría de los planes de seguros y asistencia a los empleados. Puede haber asistencia financiera disponible.

---

### **Terapia de Hickory**

246 E. Tappan St; Spruce Pine, NC  
(828) 409-6743 • [therapyofhickory.com](http://therapyofhickory.com)

- \* Asesoramiento sobre abuso de sustancias.
- \* Servicios de terapia para individuos, parejas, familias y niños, así como asesoramiento matrimonial.
- \* Es posible que haya planes escalas de pago disponibles ; llame para obtener más información.

---

### **Willow Place para Mujeres - Asheville**

30 Garfield St.; Asheville, NC  
(888) 651-4212 • [willowplaceforwomen.com](http://willowplaceforwomen.com)

- \* Vivienda de apoyo, hospitalización parcial y programas intensivos para pacientes ambulatorios, y servicios de apoyo postratamiento para abuso de sustancias y trastornos alimentarios.
  - \* Acepta la mayoría de los seguros principales y Tricare. Planes de pago disponibles.
-

## Servicios para el Uso de Sustancias - Programas de Tratamiento Ambulatorio

### Centro de Recuperación Crest View

90 Asheland Ave; Asheville, NC  
(866) 986-1371 • [crestviewrecoverycenter.com](http://crestviewrecoverycenter.com)

- \* Programas de rehabilitación residencial y ambulatoria.
- \* Programas de tratamiento personalizados.
- \* Terapia de adicción.
- \* Aceptamos la mayoría de los seguros principales, incluidos United Healthcare, Aetna, Cigna y Blue Cross Blue Shield of NC. Vea el sitio web para más detalles.

---

### Ministerios Freedom Life

617 West Bypass US Hwy 19E; Burnsville, NC  
(828) 559-2224 • [info@freedomlifeministries.org](mailto:info@freedomlifeministries.org) • [freedomlifeministries.org](http://freedomlifeministries.org)  
[yancey@freedomlifeministries.org](mailto:yancey@freedomlifeministries.org) • [freedomlifeyancey.org](http://freedomlifeyancey.org)

- \* La oficina de McDowell está abierta de lunes a viernes, de 9:00 a. m. a 5:00 p. m.
- \* Actualmente se están ampliando los servicios a los condados de Yancey y Avery.
- \* Freedom Life presta servicios a personas involucradas con la justicia y a sus familias con programas diseñados para ayudar a nuestros clientes a comenzar un viaje hacia una nueva vida.
- \* Ayuda con la reintegración a la sociedad al salir de la cárcel o prisión con apoyo y recursos relacionados con los alimentos, ropa, vivienda, empleos, transporte, necesidades de salud mental, necesidades de salud médica, vulnerabilidades de abuso/adicción de sustancias, manejo de casos, necesidades de vida espiritual y defensa legal.
- \* Ayuda a personas encarceladas con programas y servicios que incluyen necesidades de vida espiritual, apoyo del personal, coordinación de voluntarios, tutoría individual y clases para padres.

---

### Mountain Community Health Partnership

Centro de Salud de Bakersville • Centro de Salud de Burnsville  
Centro de Salud de Celo • Centro de Salud de Spruce Pine  
(828) 688-2104 • [mchp.care](http://mchp.care)

- \* Servicios de Prevención
- \* Servicios Integrales para Pacientes Ambulatorios
- \* Servicios Medicos
- \* Terapia - En la Escuela
- \* Asesoramiento individual para abordar problemas de salud mental como ansiedad, depresión, estrés, trastorno de estrés postraumático y problemas familiares o de relaciones.
- \* Evaluaciones de comportamiento y tratamiento necesarios para manejar las condiciones de salud crónicas de forma mas eficaz.
- \* Identificar y ayudar a los pacientes a manejar problemas como transporte, inseguridad alimentaria, vivienda y cuidado infantil.
- \* Consejería
- \* Apoyo de Compañeros
- \* Tratamiento Asistido con Medicamentos

**Oasis Recovery**

191 Charlotte St; Asheville, NC  
(828) 330-9497 • [or-nc.com](http://or-nc.com)

- \* Programas intensivos de tratamiento de adicciones ambulatorios y residenciales.
  - \* Acepta muchos seguros. Comuníquese para obtener más información y verificación de su seguro.
- 

**Servicios de Preservación Familiar de Carolina del Norte, INC.**

1316-D Patton Ave; Asheville, NC  
(828) 225-3100 • [pathways.com](http://pathways.com)

- \* Servicios de salud mental y uso de sustancias para jóvenes, familias y adultos.
  - \* Acepta Medicaid, Medicare y NC Health Choice.
- 

**Servicios de Recuperación Daymark**

360 Beech St; Newland, NC  
(828) 733-5889 • [daymarkrecovery.org/locations/avery-center](http://daymarkrecovery.org/locations/avery-center)

- \* Servicios de tratamiento ambulatorio de salud mental y abuso de sustancias.
  - \* Tratamiento ambulatorio intensivo por abuso de sustancias disponible.
  - \* Manejo de Crisis móvil
  - \* Servicios de DWI
  - \* Sirve tanto para niños como para adultos.
  - \* Acepta Medicaid, Medicare y seguros privados.
  - \* Las personas sin seguro serán elegibles para escalas de pago o con descuento según lo definido por la organización de atención administrada o entidad de administración local correspondiente.
- 

**Servicios de Salud RHA**

**Mitchell County:**  
129 Skyview Circle; Spruce Pine, NC  
(828) 765-0894

**Yancey County**  
72 Blue Ridge Ln.; Burnsville, NC  
(828) 682-2111

[rhahealthservices.org](http://rhahealthservices.org)

- \* Ofreciendo una amplia variedad de servicios de salud mental y uso de sustancias, incluido el tratamiento ambulatorio intensivo por abuso de sustancias y servicios de unidad móvil de crisis.
  - \* Se aceptan seguros Medicaid, Blue Cross Blue Shield y CMS. RHA tiene opciones de pago flexibles y puede ayudar a las personas sin seguro a obtener fondos para el tratamiento.
- 

**VA Medical Center**

1100 Tunnel Rd; Asheville, NC  
(828) 298-7911 x 1 • [asheville.va.gov](http://asheville.va.gov)

- \* Servicios de salud mental y abuso de sustancias para militares veteranos.
- \* Para comunicarse con Inscripción y Elegibilidad llame al (828) 298-7911, extensión 2509.
- \* Para comunicarse con el Centro de Recuperación y Esperanza para Veteranos llame al (828) 298-7911, ext. 2519.

## Servicios de Uso de Sustancias - Programas de Tratamiento Residencial

### **Centro Balsam**

91 Timberlane Rd; Waynesville, NC  
(888) 345-2880 • [acswnc.com/the-balsam-center](http://acswnc.com/the-balsam-center)

- \* Servicios de unidad de recuperación para adultos, terapia ambulatoria, tratamiento ambulatorio intensivo por abuso de sustancias y servicios de DWI disponibles.
- \* Se aceptan Medicaid y seguros privados. Es posible que haya descuentos o escalas de pago disponibles.

---

### **Centro de Enfermedades Adictivas McLeod**

515 Clanton Road; Charlotte, NC  
(855) 824-9458 • [mcleodcenter.com](http://mcleodcenter.com)

- \* Servicios de tratamiento de abuso de sustancias residenciales y ambulatorios.
- \* Servicios de tratamiento asistido por DWI, justicia penal y medicamentos.
- \* Se aceptan Medicaid, Medicare y seguros privados. Se pueden utilizar fondos estatales para servicios de tratamiento seleccionados.

---

### **Centro de Recuperación de Asheville**

9 Old Burnsville Hill Rd., Suite 7; Asheville, NC  
(828) 518-6996 • [ashevillerecoverycenter.com](http://ashevillerecoverycenter.com)

- \* Disponemos de servicios residenciales, de hospitalización parcial y ambulatorios intensivos.
- \* Terapia individual, terapia de grupo, servicios de diagnóstico dual y más.
- \* Se aceptan seguros. Se pueden organizar planes de pago.

---

### **Centro de Recuperación Crest View**

90 Asheland Ave.; Asheville, NC  
(866) 986-1371 • [crestviewrecoverycenter.com](http://crestviewrecoverycenter.com)

- \* Programas de rehabilitación residencial y ambulatoria.
  - \* Programas de tratamiento personalizados.
  - \* Terapia de Adicción
  - \* Acepta la mayoría de los seguros principales, incluidos United Healthcare, Aetna, Cigna y Blue Cross Blue Shield of NC. Vea el sitio web para más detalles.
-

**Centro de Tratamiento de Abuso de Drogas y Alcohol Julian F. Keith**

201 Tabernacle Rd.; Black Mountain, NC  
(828) 257-6200 • [ncdhhs.gov/divisions/dsohf](http://ncdhhs.gov/divisions/dsohf)

- \* Centro de tratamiento para el abuso de drogas y alcohol operado por el estado (ADATC)
  - \* Tratamiento hospitalario, estabilización psiquiátrica y desintoxicación médica para personas que usan de sustancias o tienen otros diagnósticos de salud mental concurrentes.
  - \* Las referencias se realizan a través de VAYA Health.
  - \* Acepta Medicaid, Medicare, Tricare y muchos seguros médicos privados.
- 

**Centro Neil Dobbins – Servicios Medicos RHA**

356 Biltmore Ave., Suite 150; Asheville, NC  
(Primer Piso del Centro de Cuidado Integral C3356)  
(828) 253-6306 o (855) 587-4443 • [rhahealthservices.org](http://rhahealthservices.org)

- \* Centro de crisis y desintoxicación seguro para adultos con 16 camas, disponible las 24 horas.
  - \* Servicios de desintoxicación para personas que consumen alcohol o sustancias ilícitas.
  - \* Programa residencial para pacientes hospitalizados a corto plazo (hasta 7 días).
  - \* Ofrece evaluación, tratamiento, supervisión médica las 24 horas, manejo de casos y servicios grupales y terapia individual.
  - \* No se aceptan seguros privados.
  - \* Puede pagar a través de Medicaid.
  - \* Las personas sin cobertura pueden recibir servicios a través de fondos estatales; la elegibilidad se basa a partir de los ingresos.
- 

**Centro de tratamiento del pabellón**

241 Pavillon Place; Mill Spring, NC  
(828) 268-3945 • [pavillon.org](http://pavillon.org)

- \* Programas de tratamiento residencial para el abuso de alcohol y sustancias.
  - \* Se aceptan seguros privados.
- 

**Comunidad del Reino**

Knoxville, TN  
(865) 333-9290 • [kingdomcommunitytn.com](http://kingdomcommunitytn.com)

- \* Centro de rehabilitación y formación profesional interno de 9 meses.
  - \* Ofrece un enfoque clínico y basado en la fe para personas que luchan contra adicciones, problemas de salud mental o cualquier comportamiento disfuncional.
  - \* También se ofrecen programas vocacionales y de colocación laboral.
-

**First at Blue Ridge**

32 Knox Rd.; Ridgecrest, NC  
(828) 669-0011 • <http://www.firstnc.org>

- \* Comunidad terapéutica residencial para personas con trastornos crónicos por uso de sustancias.
  - \* Ofreciendo programas a corto y largo plazo.
  - \* Programación específica para veteranos, mujeres y niños.
  - \* Vivienda de transición, asesoramiento grupal, reuniones de autoayuda, administración de casos, asistencia para la colocación laboral y otros servicios para personas que luchan contra la adicción, la falta de vivienda, el desempleo y la participación en el sistema de justicia penal.
- 

**First Step Farm of WNC**

P.O. Box 1450; Candler, NC  
(828) 667-0587 • [firststepfarmwnc.org](http://firststepfarmwnc.org)

- \* Centro licenciado residencial de vida supervisada para adultos dependientes de sustancias.
  - \* Programas de Terapia con relación al trabajo, Consejería y Reuniones de Autoayuda.
- 

**Mary Benson House**

450 Montford Ave.; Asheville, NC  
(828) 252-5280 • [rhahealthservices.org](http://rhahealthservices.org)

- \* Centro residencial de tratamiento de trastornos por uso de sustancias para mujeres embarazadas o que tienen hijos dependientes de 0 a 5 años.
  - \* Ofrece planes de tratamiento centrados cada persona, clases semanales para padres y grupos de auto-cuidado, asesoramiento (individual y grupal), vínculo con atención médica primaria y pediátrica, administración de casos y transporte a todas las citas, incluida la atención médica, así como recuperación, capacitación para padres y de habilidades para la vida independiente.
  - \* Debe tener 18 años de edad o más y ser residente de Carolina del Norte.
  - \* Debe ser elegible para WorkFirst y Medicaid.
- 

**Ministerios Hebron Colony**

356 Old Turnpike Rd.; Boone, NC  
(828) 963-4842 • [hebroncolony.org/](http://hebroncolony.org/)

- \* Tratamiento residencial de 10 semanas para adicción a drogas o alcohol.
  - \* Recuperación de adicciones centrada en Cristo.
- 

**Ministerio Never2Scarred/Hope House**

(828) 467-7243 • [never2scarredministry@gmail.com](mailto:never2scarredministry@gmail.com) • [never2scarred.com](http://never2scarred.com)

- \* Un ministerio residencial de 6 meses centrado en la fe que ayuda a las mujeres a recuperarse de las adicciones a las drogas y al alcohol a través de un programa de terapia laboral para mujeres.
- \* Ofrece asesoramiento cristiano personalizado, clases de educación básica, incluidas clases de GED, de cómo conseguir un trabajo, instrucción sobre higiene personal, clases de cocina saludable, cómo pagar facturas, cómo ahorrar dinero y más.
- \* Ofrece asesoramiento sobre habilidades sociales y ofrece el programa Step Study con Celebrate Recovery.

---

### **Mountainview Recovery**

108 Monticello Rd. #400; Weaverville, NC  
(833) 489-4460 • [mountainviewrecovery.com](http://mountainviewrecovery.com)

- \* Ofreciendo desintoxicación médica, vida sobria, tratamiento integral por abuso de sustancias y servicios intensivos para pacientes ambulatorios con adicciones a opioides, no opioides y alcohol.
- \* Se aceptan muchos planes de seguro, llame para obtener información.
- \* Opciones de financiación también están disponibles.

---

### **Next Step Recuperación para Hombres**

900 Hendersonville Rd.; Asheville, NC  
(828) 350-9960 • [nextsteprecovery.com](http://nextsteprecovery.com)

- \* Programa ambulatorio intensivo diario, terapias conductuales, terapias recreativas, servicios de apoyo con las adicciones e instalaciones de transición para una vida sobria enfocadas en hombres jóvenes.
- \* Pago privado y financiación disponible. El programa intensivo para pacientes ambulatorios puede estar cubierto por la mayoría de los planes de seguro médico.

---

### **Oasis Recovery**

191 Charlotte St.; Asheville, NC  
(828) 330-9497 • [or-nc.com](http://or-nc.com)

- \* Programas intensivos de tratamiento de adicciones ambulatorios y residenciales.
- \* Acepta muchos seguros. Comuníquese para obtener más información y verificación de su seguro.

---

### **October Road – Cross Area Service Program**

119 Tunnel Road, Suite D; Asheville, NC  
(828) 350-1000 • [octoberroadinc.net](http://octoberroadinc.net)

- \* Programa de tratamiento residencial de 10 semanas solo para hombres.
- \* El programa está financiado por subvenciones y atiende principalmente a hombres adultos (mayores de 18 años) sin seguro médico, residentes de Carolina del Norte.

---

### **Real Recovery**

145 Powers Rd.; Asheville, NC  
(855) 363-7325 • [myrealrecovery.com](http://myrealrecovery.com)

- \* Programa tradicional de vida sobria para hombres y mujeres jóvenes de 18 a 28 años.
  - \* Servicios de tratamiento asistido por medicamentos disponibles.
  - \* Financiamiento disponible a través de Prosper Healthcare Lending.
-

### **Red Oak Recovery**

631 Willow Creek Rd.; Leicester, NC  
(866) 457-7426 • [redoakrecovery.com](http://redoakrecovery.com)

- \* Servicios de salud mental y abuso de sustancias específicos de género para adultos jóvenes y adolescentes.
  - \* Ofrece recuperación de diagnóstico dual (para problemas de abuso de sustancias y/o salud mental).
  - \* Ofrece servicios de Terapia Familiar y Consejería.
  - \* Se aceptan muchos planes de seguro, llame para obtener información.
  - \* Financiamiento disponible a través de American Healthcare Lending.
- 

### **Servicios Humanos Insight - Centro de recuperación Robert S. Swain**

932 Old US 70, 2do Piso, Moore II; Black Mountain, NC  
(828) 669-4161 • [insightnc.org](http://insightnc.org)

- \* Programas residenciales de abuso de sustancias para adultos y adolescentes.
  - \* Acepta seguros y Medicaid para servicios cubiertos. Pueden estar disponibles escalas y planes de pago.
  - \* El pago financiado por el estado por los servicios prestados pueden estar disponible dependiendo de los ingresos del cliente y otros factores.
- 

### **Silver Ridge Recovery**

183 Old Turnpike Rd.; Mills River, NC  
(855) 945-7788 • [silverridgerecovery.com](http://silverridgerecovery.com)

- \* Programas de tratamiento de adicciones para adultos de 35 años en adelante.
  - \* Silver Ridge está dentro de la red de Blue Cross Blue Shield y acepta muchos seguros con beneficios fuera de su red. Se ofrecen planes de pago a través de Prosper Healthcare Lending. Contáctenos para obtener más información.
- 

### **Western Carolina Rescue Mission – Programa de Recuperación para Hombres**

225 Patton Ave.; Asheville, NC  
(828) 254-0471 • [westerncarolinarecue.org](http://westerncarolinarecue.org)

- \* Un programa residencial gratuito de 12 meses de recuperación para hombres contra la drogas y el alcohol.
- \* Programa basado en la fe.

## Servicios para el Uso de Sustancias – Asistido por Medicación

### Centro de Enfermedades Adictivas McLeod

117 West Medical Court; Marion, NC  
(828) 659-3966 • [mcleodcenter.com](http://mcleodcenter.com)

- \* Servicios de tratamiento asistido por medicamentos.
- \* Se aceptan Medicaid, Medicare y seguros privados. Se pueden utilizar fondos estatales para servicios de tratamiento seleccionados.

---

### Centro de tratamiento del Behavioral Health Group (BHG) Asheville

18 Wedgefield Drive; Asheville, NC  
(828) 252-8748 • [asheville.bhgrecovery.com](http://asheville.bhgrecovery.com)

- \* Tratamiento ambulatorio asistido por medicación y asesoramiento acerca de las adicciones.
- \* Acepta Medicare y algunos seguros comerciales. Llame para obtener información.

---

### Centro de Tratamiento Crossroads

[crossroadstreatmentcenters.com](http://crossroadstreatmentcenters.com)

6 Roberts Rd. Asheville, NC (800) 805-6989	901-3 Mars Hill Hwy. Weaverville, NC (800) 805-6989
--	---

- \* Crossroads Treatment Center brinda tratamiento asistido por medicamentos que combina medicamentos aprobados por la FDA, incluidos la metadona y Suboxone, junto con servicios de asesoramiento y toxicología.
- \* Acepta Medicaid y muchos seguros comerciales. Contáctenos para obtener más información.

---

### Centros de Tratamiento Integral Western Carolina – Asheville

2 McDowell St., Ste. B; Asheville NC  
(855) 884-9686 • [westerncarolinactc.com/location/asheville](http://westerncarolinactc.com/location/asheville)

- \* Combina el tratamiento asistido con medicamentos (Metadona, Suboxone y Subutex) con intervenciones terapéuticas para brindar a los pacientes una experiencia de tratamiento integral.
- \* Acepta Medicare y la mayoría de los seguros principales.

---

### Eleanor Health

39 McDowell St, Asheville, NC  
(888) 605-1797 • [eleanorhealth.com](http://eleanorhealth.com)

- \* Terapia y asesoramiento, tratamiento asistido con medicamentos y servicios psiquiátricos disponibles, así como recursos para la recuperación.
- \* Los servicios de telesalud incluyen tratamiento asistido con medicamentos, psiquiatría, servicios de enfermería y terapia, y apoyo a la recuperación.
- \* Acepta Medicaid, Medicare y la mayoría de los seguros principales.

---

### **Mountain Community Health Partnership**

Centro de Salud de Bakersville • Centro de Salud de Burnsville

Centro de Salud de Celo • Centro de Salud de Spruce Pine

(828) 688-2104 • [mchp.care](http://mchp.care)

- \* Servicios de Prevención
- \* Servicios Integrales para Pacientes Ambulatorios
- \* Servicios Medicos
- \* Terapia - Basada en la Escuela
- \* Asesoramiento individual para abordar problemas de salud mental como ansiedad, depresión, estrés, trastorno de estrés postraumático y problemas familiares o de relaciones.
- \* Evaluaciones de comportamiento y tratamiento necesarios para manejar las condiciones de salud crónicas de forma mas eficaz.
- \* Identificar y ayudar a los pacientes a manejar problemas como transporte, inseguridad alimentaria, vivienda y cuidado infantil.
- \* Acepta Medicaid, Medicare, Blue Cross Blue Shield y otros seguros locales. Como centro de salud calificado a nivel federal, MCHP se compromete a brindar atención médica de calidad a los pacientes, independientemente de su capacidad de pago. También se encuentran disponibles programas de asistencia al paciente. Llame para más información.
- \* Consejería
- \* Apoyo de Compañeros
- \* Tratamiento Asistido con Medicamentos

---

### **October Road**

119 Tunnel Rd., Suite D; Asheville, NC

(833) 993-1914 • [octoberroadinc.net](http://octoberroadinc.net)

Ofreciendo servicios para lo siguiente:

- \* Equipo de Tratamiento Comunitario Asertivo (ACTT)
- \* Cuidado de Convalecientes
- \* Programa de Hospitalización Parcial
- \* Terapia Ambulatoria Intensiva por abuso de sustancias
- \* Tratamiento Asistido con Medicación
- \* Residencia de Recuperación para Hombres
- \* Acepta Medicaid, Medicare y una gran variedad de otros proveedores de seguros. Consulte el sitio web para obtener una lista completa. Es posible que haya planes de pago disponibles.
- \* Evaluaciones de DWI
- \* Servicios de Apoyo entre Compañeros
- \* Terapia Ambulatoria y Manejo de medicamentos
- \* Recuperación Temprana del uso de sustancias
- \* Evaluaciones de Atención integral

### **Real Recovery**

145 Powers Rd.; Asheville, NC  
(855) 363-7325 • [myrealrecovery.com](http://myrealrecovery.com)

- \* Programa tradicional de vida sobria para hombres y mujeres jóvenes de 18 a 28 años.
  - \* Servicios de tratamiento asistido por medicamentos están disponibles.
  - \* Financiamiento disponible a través de Prosper Healthcare Lending.
- 

### **Servicio Psiquiátrico y de Recuperación de Asheville**

5B Doctors Park, 417 Biltmore Ave; Asheville, NC  
(828) 232-1994 • [ashevillerecovery.com](http://ashevillerecovery.com)

- \* Tratamiento asistido con Suboxone.
  - \* Terapia individual, terapia de grupo y tratamiento de condiciones psiquiátricas concurrentes.
- 

### **Centro de Tratamiento Western Carolina**

3 Doctors Park Suite 3G; Asheville, NC  
(828) 251-1478 • [carolinatreatmentcenters.com/asheville-nc](http://carolinatreatmentcenters.com/asheville-nc)

- \* Programa de tratamiento de uso de opioides que ofrece tratamiento asistido por medicamentos, combinado con asesoramiento y terapia de grupo.
- \* Incluye el uso de Metadona, Suboxone y Naltrexona.
- \* Se acepta Medicare.

## Servicios para el Uso de Sustancias – Servicios de DWI y Desvío Judicial

### **AAT, Inc.- Un Nuevo Dia**

5526 Haywood Rd., Office #1; Asheville, NC  
(828) 606-1718

- \* Evaluaciones de DWI ordenadas por el tribunal.
  - \* Se habla español.
- 

### **Beyond Addiction**

70 Woodfin Place, Suite 326-D; Asheville, NC  
(828) 225-2535 • [lindahamilton.org](http://lindahamilton.org)

- \* Evaluaciones de DWI ordenadas por el tribunal.
- 

### **C & B Support Services, Inc.**

Two Town Square Blvd., Ste.247; Asheville, NC  
(828) 654- 0644 • [candbsupportservices.com/home](http://candbsupportservices.com/home)

- \* Evaluaciones de DWI ordenadas por el tribunal.
- 

### **Centro de Mediación y Justicia de Restauración**

[mrjc.us](http://mrjc.us)

#### ***Vanessa Henley***

Coordinadora de Avery y Mitchell  
[vanessahenley.mrjc@gmail.com](mailto:vanessahenley.mrjc@gmail.com)

#### ***Angie Fox-Holtzaple***

Coordinadora de Yancey & Madison  
[angie.mrjc@gmail.com](mailto:angie.mrjc@gmail.com)

- \* Proporciona **servicios de mediación ordenados por el tribunal** y programas judiciales de tratamiento de drogas.
- 

### **Centro de Recuperación Crossroads**

440 East Court St.; Marion, NC  
(828) 659-8626

- \* Evaluaciones de DWI ordenadas por el tribunal.
  - \* Abierto los martes y jueves, de 6:00 a 8:00 p. m. y otros horarios entre semana con cita previa.
-

**Insight Servicios Humanos – Servicios de Justicia, Región 4 (incluye Mitchell y Yancey)**

370 North Louisiana Ave.; Asheville, NC

(828) 210-0540 • [insightnc.org](http://insightnc.org)

- \* Tratamiento con responsabilidad para comunidades más seguras: tratamiento comunitario para delincuentes que abusan de sustancias y padecen enfermedades mentales que, de otro modo, entrarían al sistema de justicia con delitos reincidentes.
  - \* Escuela de educación sobre drogas: un sistema basado en el Estatuto General 90.96 de Carolina del Norte, que ofrece alternativas a la sentencia para personas con delitos de drogas de bajo nivel.
  - \* Servicios de reducción de reincidencia: un programa Insight que trabaja con delincuentes de alto riesgo que necesitan intervención cognitivo-conductual y/o tratamiento por abuso de sustancias.
- 

**October Road**

119 Tunnel Rd., Suite D; Asheville, NC

(828) 350-1000 • [octoberroadinc.net](http://octoberroadinc.net)

- \* Evaluaciones de DWI ordenadas por el tribunal.
- 

**RHA Health Services**

(800) 848-0180 or (828) 232-6844 • [rhahealthservices.org](http://rhahealthservices.org)

- \* Evaluaciones de DWI ordenadas por el tribunal.
- 

**Servicios de recuperación de Daymark**

360 Beech St.; Newland, NC

(828) 733-5889 • [daymarkrecovery.org/locations/avery-center](http://daymarkrecovery.org/locations/avery-center)

- \* Evaluaciones de DWI ordenadas por el tribunal.
-

## Apoyos de compañeros / Grupos de Apoyo

### Al-Anon/Alateen de North Carolina y Bermuda

[ncbermudaafg.org](http://ncbermudaafg.org)

#### Asheville Alateen

Iglesia Episcopal Trinity  
60 Church St.; Asheville, NC, 28801

- \* Reunión híbrida para jóvenes de 10 a 19 años, los domingos a las 5:00 p. m. Para unirse a la reunión en Zoom, envíe un correo electrónico a [alateen@ncbermudaafg.org](mailto:alateen@ncbermudaafg.org).
- \* Estacione en el estacionamiento al lado del patio de juegos y entre por la PUERTA ROJA más cercana a Lexington Ave, al lado del patio. Gire a la derecha dentro de la puerta y entre al Área Juvenil.

---

### AFG para Mujeres de los Miércoles

Grace Covenant Church, Salon de Coro (Segundo Piso)  
789 Merrimon Ave.; Asheville, NC  
[wednesdaywomenavl@gmail.com](mailto:wednesdaywomenavl@gmail.com)

- \* Reunión híbrida los miércoles a las 5:45 p. m. vía Zoom (ID de reunión: 875 2009 7412, contraseña: serenity)
- \* Zoom:  
<https://us02web.zoom.us/j/87520097412?pwd=dG9GNWkwL6710IYNGE5RUhiZVplV05QZz09>
- \* Un tap mobil 929-436-2866 EE. UU. (EST) ID de reunión: 875 2009 7412 Contraseña: 521063
- \* Envíe un correo electrónico a [WednesdayWomenAVL@gmail.com](mailto:WednesdayWomenAVL@gmail.com) si tiene preguntas.

---

### Courage to Change AFG

Primera Iglesia Bautista  
63 N. Main St.; Weaverville, NC

- \* Se reúne los sábados a las 12:00 h. Abierto únicamente a familiares y amigos.

---

### Serenity Seekers AFG

Iglesia Presbiteriana Marshall  
165 S. Main St.; Marshall, NC

- \* Se reúne los martes a las 6:00 pm. Familias, amigos y observadores son bienvenidos. Acceso para discapacitados.

---

### Alcoholicos Anonimos

N.C. Mountain Oficina Central  
(828) 254-8539 • [ashevilleaa.org](http://ashevilleaa.org)

---

**A Clave de Abreviatura**

**GL** – Gran Libro, **C**- Cerrada, **D** –Discusión, **ING** – Se habla Inglés aquí, **A**- Abierto a cual-quier persona, **OP**- Orador principal, **ES** –Español, **O**- Orador, **EP**- Estudio a pasos, **TR** -Estudio de tradición, **M**-Solo mujeres

**Reuniones abiertas:** Cualquiera puede asistir a las reuniones abiertas.

**Reuniones cerradas:** La asistencia está limitada a personas que tienen problemas con el al-cohol y desean dejar de beber.

**\*Todas las reuniones son para no fumadores a menos que se indique lo contrario.**

<b>Condado de Avery</b>			
<b>Nombre del Grupo</b>	<b>Punto de Encuentro</b>	<b>Dia/Hora</b>	<b>Tipo de Reunión</b>
Reunión Linville	Cannon Memorial Hospital, 434 Hospital Dr., Linville	Martes/Vie – 7 pm	A,D

<b>Condado de Mitchell</b>			
<b>Nombre del Grupo</b>	<b>Punto de Encuentro</b>	<b>Dia/Horae</b>	<b>Tipo de Reunión</b>
Reunión Pine Grove	Pine Grove Methodist Church, 53 Pine Grove Rd	Domingo – 8 pm	A,D
Grupo de mañana de Spruce Pine Sabados	Trinity Episcopal Church, 15 Hemlock Ave	Mie – 1 pm	V, D
Grupo de Spruce Pine	Trinity Episcopal Church 15 Hemlock Ave	Jueves – 7 pm	C, D
Grupo de mañana de Spruce Pine Sabados	Trinity Episcopal Church, 15 Hemlock Ave	Sab – 10 am	C,D

<b>Yancey County</b>			
<b>Nombre del Grupo</b>	<b>Punto de Encuentro</b>	<b>Dia/Hora</b>	<b>Tipo de Reunión</b>
Reunion de Burnsville	1st Baptist Church, 11 Town Square, Burnsville	Tues – 7 pm	A,D
Esta en el Libro	Higgins Memorial UMC Annex 106 Academy St., Burnsville	Jueves – 12 pm	C,GL/D
Grupo de Burnsville	1st Baptist Church, 11 Town Square, Burnsville	Fri – 7 pm	A,D
Micaville 12 & 12	Micaville Presbyterian Church (puerta lateral), 587 Micaville Loop, Burnsville	Lun – 9 am	C, EP

---

### **Celebrate Recovery**

*Celebrate Recovery es un programa de recuperación de 12 pasos centrado en Cristo para cualquier persona que esté luchando contra el dolor o la adicción de cualquier tipo.*

#### **Bakersville - Bear Creek Iglesia Bautista**

327 Bear Creek Church Rd; Bakersville, NC  
(828) 688-4331 (church office), (828) 467-5416 (Rev. Bruce Cannon),  
(828) 385-0061 (Josh Wise), (828) 467-7243 (Jessica Williams)  
[bearcreekbaptist.com/other-ministries-of-the-church](http://bearcreekbaptist.com/other-ministries-of-the-church)

- \* Se reúne todos los jueves en la Iglesia Bautista Bear Creek.
- \* La comunión comienza a las 6:30 p. m., seguida del culto de 7:00 a 8:00 p. m., luego grupos pequeños (para hombres, mujeres y familias) de 8:00 a 9:00 p. m.

---

#### **Burnsville - Higgins United Iglesia Metodista**

101 North Main St; Burnsville, NC  
(828) 682-2835 • [higgins-umc.com/celebrate-recovery](http://higgins-umc.com/celebrate-recovery)

- \* Se reúne los miércoles por la noche en la Iglesia Metodista Unida Higgins.
- \* La comida y la comunión comienzan a las 5:15 p. m., seguidos del culto a las 6:15 p. m., luego grupos pequeños (para hombres, mujeres y familias) de 7:30 a 8:30 p. m.
- \* Se proporciona cuidado infantil, comuníquese para obtener más información.

---

#### **Especialistas de Apoyo Certificados de North Carolina**

##### **Michel Guicheney**

(828) 280-0608 • [mmguicheney53@gmail.com](mailto:mmguicheney53@gmail.com)

- \* Ofrece apoyo entre compañeros, sin cargo, para los residentes del condado de Yancey.
- \* Comuníquese con Michel Guicheney en [mmguicheney53@gmail.com](mailto:mmguicheney53@gmail.com) o llame al (828) 280-0608.

---

#### **Mountain Community Health Partnership**

Centro de Salud de Bakersville • Centro de Salud de Burnsville  
Centro de Salud de Celo • Centro de Salud de Spruce Pine  
(828) 688-2104 • [mchp.care](http://mchp.care)

---

#### **NAMI Western Carolina**

356 Biltmore Ave. Suite 207; Asheville NC  
(828) 505-7353 • [info@namiwnc.org](mailto:info@namiwnc.org) • [namiwnc.org](http://namiwnc.org)

- \* Ofrece grupos de apoyo de conexión presencial todos los sábados de 10 a 11:30 a. m.
  - \* Llame o envíe un correo electrónico para asistir.
-

**RHA Health Services – Servicios de apoyo entre compañeros**  
[rhahealthservices.org](http://rhahealthservices.org)

Condado de Yancey	Condado de Mitchell
72 Blue Ridge Lane	129 Skyview Circle
Burnsville, NC	Spruce Pine, NC
(828) 682-2111	(828) 765-4463

---

**SMART Recovery**  
**Marshall SMART Grupo de Recuperación**  
[stthomasonline.org/news/smart-recovery](http://stthomasonline.org/news/smart-recovery)

- \* Se lleva a cabo los jueves a las 5 pm vía Zoom: <https://smartrecovery.zoom.us/j/696000905>
- \* Comuníquese con Michael Guicheney en [mmguicheney53@gmail.com](mailto:mmguicheney53@gmail.com) o (828) 280-0608.

## Servicios de Salud Mental - Consejería y Terapia

**Asesoramiento Brighter Pathways**  
**Luann J Jefferson, MA, LCMHC, LCAS**  
(828) 826-2412

- \* Proporciona terapia individual para adultos, incluido el uso de sustancias y el trauma.
- \* Acepta Aetna, BlueCross y BlueShield, Cigna y Evernorth, Optum, UnitedHealthcare UHC | UB y pago privado.
- \* Escalas de pago disponibles.

---

**Landon Scott Beaver, LMFTA**  
(828) 373-3158

- \* Se especializa en problemas de relaciones y conflictos familiares para adultos, adolescentes, familias y parejas.
- \* Acepta BlueCross/BlueShield, NC Healthy Blue Medicaid, NC State Health Plan y pago privado.
- \* Escalas de pago disponibles.

---

**Centro de Consejería de Yancey**  
10 North Main St.; Burnsville, NC  
(828) 682-1551 • [yanceycounselingcenter.com](http://yanceycounselingcenter.com)

- \* Servicios de terapia para individuos, parejas y adolescentes mayores. Comuníquese con proveedores individuales para obtener más detalles sobre los servicios que ofrece cada uno.
- \* Se aceptan la mayoría de los seguros, llame para obtener información específica.
- \* Es posible que hayan escalas de pago disponibles.

### **Terapeutas del Centro de Consejería de Yancey:**

---

**Rebecca Blanco, LCMHC, LMHC**  
(828) 408-0324

- \* Se especializa en depresión, ansiedad y transiciones de vida para adultos.
  - \* Acepta BlueCross y BlueShield, Humana, Optum, UnitedHealthcare UHC | UBH y pago privado.
  - \* Escalas de pago disponibles.
-

**Amy Earnheart, LCSW, LCAS, CCS**

(828) 944-4740

- \* Se especializa en la depresión, ansiedad y uso de sustancias para individuos y familias.
- \* Acepta Aetna, Cigna y Evernorth, Medicaid, Medicare, Optum, Oxford, TRICARE, UnitedHealthcare UHC | UBH y pago privado.
- \* Escalas de pago disponibles.

---

**Paul Feldman, LPC**

(828) 284-4161 • [paulmfeldman@gmail.com](mailto:paulmfeldman@gmail.com) • [paulmfeldman.com](http://paulmfeldman.com)

- \* Ofrece servicios de consejería para adultos con ansiedad y/o depresión, consejería para parejas y adultos que atraviesan cambios difíciles en la vida.
- \* Acepta Blue Cross Blue Shield, Cigna y TriCare.

---

**Bonita Luz, LPC**

(828) 682-1551 ext. 113 • [bonitaluzyc@gmail.com](mailto:bonitaluzyc@gmail.com) • [yanceycounselingcenter.com](http://yanceycounselingcenter.com)

- \* Ofrece servicios de asesoramiento para adultos, parejas y adolescentes mayores.
- \* Acepta Blue Cross/Blue Shield, Cigna, Value Options, Magellan, United Healthcare, Medcost, Health Scope, Tri Care, HMSA, American Behavioral, Aetna.
- \* Escalas de pago disponibles.

---

**Jennifer Richards, LCSW**

(828) 332-5467 • [jennifer-richards7781.clientsecure.me](http://jennifer-richards7781.clientsecure.me)

- \* Ofrece servicios de asesoramiento para individuos, niños y familias.
- \* Acepta BlueCross y BlueShield, Optum y Aetna, y opciones de pago privadas.
- \* Escalas de pago disponibles.

---

**Centro de Recuperación Crossroads**

440 East Court St; Marion, NC

(828) 659-8626

- \* Servicios de asesoramiento sobre abuso de sustancias y salud mental.
- \* Se ofrecen servicios de DWI.
- \* Abierto los martes y jueves, de 6:00 a 8:00 p. m. y otros horarios entre semana con cita previa
- \* Acepta Blue Cross Blue Shield, Aetna, Cigna y United Healthcare.

**Hospital Regional de Blue Ridge • Atención de Salud Mental y Conductual**

125 Hospital Dr.; Spruce Pine, NC • (828) 213-4696

[missionhealth.org/services-treatments/mental-behavioral-health](http://missionhealth.org/services-treatments/mental-behavioral-health)

- \* Programación de salud mental y conductual que se centra en mejorar las habilidades y recursos de una persona para desarrollar la confianza en sí misma y la autosuficiencia para lo siguiente:
  - \* Transiciones
  - \* Habilidades de Asertividad
  - \* Manejo del estrés
  - \* Depresión
  - \* Dolor y Luto
  - \* Trastornos del estado de ánimo
  - \* Control de la Ira
  - \* Pensamientos Negativo
  - \* Educación sobre Medicamentos
  - \* Desesperación
  - \* Ansiedad
  - \* Consciencia
  - \* Relaciones
  - \* Abuso de sustancias
  - \* Prevención del suicidio
- \* Acepta Medicare, la mayoría de los seguros comerciales y pago por cuenta propia.
- 

**Connie Maney, MPA, LCSW**

(828) 482-0344

- \* Se especializa en estrés, trauma y trastorno de estrés postraumático, uso de sustancias y TDAH para adultos.
  - \* Acepta Aetna, BlueCross y BlueShield, Healthgram, MedCost, Medicare y pagos privados.
- 

**Jillian Martindale, LCSW**

(828) 263-4467 • [jmartindalelcsw@jmlcsw.com](mailto:jmartindalelcsw@jmlcsw.com) • [jmlcsw.com](http://jmlcsw.com)

- \* Ofrece servicios de asesoramiento para personas, niños y familias.
  - \* Acepta Aetna, BlueCross y BlueShield, Optum y pagos privados. Tarifas variables disponibles.
- 

**Mountain Community Health Partnership**

Centro de Salud de Bakersville • Centro de Salud de Burnsville

Centro de Salud de Celo • Centro de Salud de Spruce Pine

(828) 688-2104 • [mchp.care](http://mchp.care)

- \* Asesoramiento individual para abordar problemas de salud mental como ansiedad, depresión, estrés, trastorno de estrés postraumático y problemas familiares o de relaciones.
- \* Evaluaciones de comportamiento y tratamiento necesarios para manejar eficientemente las condiciones de salud crónicas.
- \* Identificar y ayudar a los pacientes a abordar cuestiones como el transporte, la inseguridad alimentaria, la vivienda y el cuidado infantil.
- \* Apoyo de compañeros.
- \* Terapia basada en la escuela.

---

**Red de Apoyo de Padres a Padres de High Country**

Teresa Emory, LCSW, Mitchell/Yancey Coordinador de Ex-tensión  
10 North Main St.; Burnsville, NC  
(828) 284-2287 or Sin-Costo al (866) 448-5781  
[parent2parent.appstate.edu](http://parent2parent.appstate.edu)

---

**Matt Riley, LCSWA**

(828) 547-4006 • [mattrileypsychotherapy.com](http://mattrileypsychotherapy.com) • [matt@mattrileypsychotherapy.com](mailto:matt@mattrileypsychotherapy.com)

- \* Se especializa en ansiedad, problemas de relación, trauma y trastorno de estrés postraumático.
  - \* Acepta Aetna, BlueCross y BlueShield, NC State Health Plan, transferencia bancaria ACH, American Express, efectivo, cheque, Discover, Mastercard y Visa.
- 

**Servicios de Asesoramiento de CareNet**

79 Academy St.; Marion, NC  
(828) 559-0125 • [carenetnc.org](http://carenetnc.org)

- \* Servicios de asesoramiento sobre abuso de sustancias y salud mental para adultos y adolescentes.
  - \* Se aceptan la mayoría de los seguros y planes de asistencia al empleado. Puede haber asistencia financiera disponible.
- 

**Servicios Psicológicos Bossong PLLC**

Heather Bossong, MA, PsyD  
41 Clayton Street, Suite 201; Asheville, NC  
(828) 332-5326 • [bossongpsychology.com](http://bossongpsychology.com)

- \* Se especializa en evaluaciones psicológicas y asesoramiento individual para niños, adolescentes y adultos.
  - \* Acepta pago privado. Escalas de pago disponibles.
- 

**Servicios Psicológicos y de Asesoramiento de Appalachia**

1 Oak Plaza, Ste. 208; Asheville, NC  
(828) 575-9760 • [acaps-nc.org](http://acaps-nc.org)

- \* Servicios de asesoramiento y terapia para el abuso de sustancias y la salud mental.
  - \* Acepta Blue Cross Blue Shield, Aetna, Cigna, United Healthcare, Medicaid, Medicare y más.
  - \* Es posible que haya planes de pago disponibles.
-

**Terapia Nature Nurture, PLLC**  
Shannon Krenek, LCSW  
(828) 365-8585 • [naturenurturetherapy.com](http://naturenurturetherapy.com)

- \* Ofreciendo servicios de terapia individual, grupal y familiar.
  - \* Brindamos terapia de salud mental a preadolescentes, adolescentes y adultos jóvenes en espacios afectuosos, auténticos y honrados.
  - \* Ayudamos a los jóvenes, las familias y las comunidades a desarrollar conexiones sólidas con ellos mismos, los demás y el mundo natural.
  - \* Pago privado y BlueCross y BlueShield. Es posible que haya planes de pago disponibles.
- 

**Therapy of Hickory**  
246 E. Tappan St.; Spruce Pine, NC  
(828) 409-6743 • [therapyofhickory.com](http://therapyofhickory.com)

- \* Servicios de terapia para individuos, parejas, familias y niños, así como asesoramiento matrimonial.
  - \* También se encuentran disponibles servicios de asesoramiento sobre el abuso de sustancias.
  - \* Es posible que haya disponibles planes con escalas de pago; llame para obtener más información.
-

## Servicios de Salud Mental - Tratamiento Ambulatorio

### **C3356 Centro de Atención Integral y Centro Neil Dobbins**

356 Biltmore Ave.; Asheville, NC

(800) 848-0180 • [rhahealthservices.org/c3356-comprehensive-care-center](http://rhahealthservices.org/c3356-comprehensive-care-center)

*Ofreciendo una gama completa de servicios diseñados para satisfacer una variedad de necesidades de tratamiento.*

- \* Servicios móviles de gestión de crisis: si está experimentando una crisis y no puede acudir al C3356, llame a nuestra línea móvil de crisis las 24 horas, los 7 días de la semana y nuestro equipo de MCM acudirá a su ubicación para obtener estabilización y apoyo. (888) 573-1006
- \* Clínica sin cita previa con acceso el mismo día: no es necesaria una cita; simplemente visite durante el horario comercial para analizar sus necesidades actuales y obtener más información sobre las opciones de tratamiento.
- \* Atención de urgencia de salud conductual: la evaluación y el apoyo en caso de crisis están disponibles las 24 horas, los 7 días de la semana en C3356
- \* Atención de urgencia de salud conductual: no es necesaria una cita.
- \* Centro Neil Dobbins (desintoxicación por uso de sustancias y crisis en sitio): servicios de desintoxicación y estabilización de crisis las 24 horas, los 7 días de la semana para personas con necesidades agudas que requieren más de 24 horas de evaluación, tratamiento y apoyo.
- \* Servicios para pacientes ambulatorios.
- \* Sala de compañeros.
- \* Apoyo de compañeros y familias de NAMI.
- \* Servicios de farmacia.

---

### **Centros de Atención MindPath**

4 Doctor's Park, Suite H.; Asheville • (828) 285-9911

1200 Ridgefield Blvd., Suite 250; Asheville • (828) 633-6070

[mindpathcare.com/location/mindpath-asheville](http://mindpathcare.com/location/mindpath-asheville)

- \* Psiquiatría y gestión de medicamentos, psicoterapia y asesoramiento, telesalud, estimulación magnética transcraneal (TMS), grupos especializados, centro de recuperación de adicciones y más.
  - \* Se aceptan la mayoría de los seguros, llame para más información. Contactenos para obtener más información. Los planes de pago pueden estar disponibles a través de Advance Care.
-

**Centro de Cuidado Integral Caldwell C3**  
2415 Morganton Blvd., SWLenoir, NC  
(800) 848-0180 • [rhahealthservices.org/caldwell-c3](http://rhahealthservices.org/caldwell-c3)

*El Centro de atención integral Caldwell C3 brinda tratamiento y servicios de apoyo independientemente de en qué etapa de su proceso de recuperación se encuentre. Si necesita ayuda con la salud mental, el uso de sustancias u otros problemas de bienestar, llámenos o simplemente visítenos. No es necesaria una cita.*

- \* Servicios ambulatorios de salud conductual para niños y adultos
- \* Servicios de salud mental y uso de sustancias
- \* Terapia individual y grupal
- \* Programa Ambulatorio Intensivo de Uso de Sustancias (SAIOP)
- \* Manejo de medicamentos
- \* Equipo de apoyo comunitario (CST)
- \* Servicios intensivos a domicilio (IIH)
- \* Servicios de apoyo entre pares (PSS)
- \* Centro de Educación para la Recuperación (REC)
- \* Servicios de estabilización de crisis y desintoxicación para adultos
- \* Servicios móviles de crisis (MCM)
- \* Centro de tratamiento regional de Foothills

---

**Centro Medico Charles George VA**  
1100 Tunnel Rd; Asheville, NC  
(828) 298-7911 x 1 • [asheville.va.gov](http://asheville.va.gov)

- \* Servicios de salud mental y abuso de sustancias para veteranos militares.
- \* Para comunicarse con Inscripción y Elegibilidad llame al (828) 298-7911, extensión 2509.
- \* Para comunicarse con el Centro de Recuperación y Esperanza para Veteranos llame al (828) 298-7911, ext. 2519.

---

**Mentor Behavioral Health**  
249 Wilson Dr, Suite 5; Boone, NC (828) 268-2172 • [mentorbhc.com](http://mentorbhc.com)

- \* Pruebas y tratamientos psicológicos para niños y adultos.
  - \* Acepta Aetna, Blue Cross & Blue Shield, Cigna, Medcost, Medicaid, Tricare, Triwest y muchos más. Contactenos para obtener más información.
-

**Mountain Community Health Partnership (MCHP)**

Centro de Salud de Bakersville • Centro de Salud de Burnsville

Centro de Salud de Celo • Centro de Salud de Spruce Pine

(828) 688-2104 • [mchp.care](http://mchp.care)

- \* Asesoramiento individual para abordar problemas de salud mental como ansiedad, depresión, estrés, trastorno de estrés postraumático y problemas familiares o de relaciones.
  - \* Evaluaciones de comportamiento y tratamiento necesarios para manejar eficientemente las condiciones de salud crónicas.
  - \* Identificar y ayudar a los pacientes a abordar cuestiones como el transporte, la inseguridad alimentaria, la vivienda y el cuidado infantil.
  - \* Apoyo de compañeros
  - \* Terapia basada en la escuela.
- 

**October Road**

119 Tunnel Rd., Suite D; Asheville, NC

(828) 350-1000 • [octoberroadinc.net](http://octoberroadinc.net)

- \* Ofrece terapia ambulatoria y administración de medicamentos, servicios de apoyo entre compañeros y opera tres equipos de Tratamiento Comunitario Asertivo (ACTT).
  - \* Se acepta Medicaid, Medicare y una gran variedad de otros proveedores de seguros. Consulte el sitio web para obtener una lista completa. Es posible que haya planes de pago disponibles.
- 

**The Pisgah Institute**

158 Zillicoa St.; Asheville, NC

(828) 254-9494 • [pisgahinstitute.com](http://pisgahinstitute.com)

- \* Brinda consultas, manejo de medicamentos y psicoterapia individual, así como pruebas psicológicas y educativas, manejo del estrés y estimulación magnética transcraneal (TMS).
  - \* Se prestan servicios a niños, adultos y familias.
- 

**Servicios de Preservación Familiar de North Carolina, INC.**

1316-D Patton Ave.; Asheville, NC

(828) 225-3100 • [fpsnorthcarolina.com/](http://fpsnorthcarolina.com/)

- \* Servicios de salud mental y abuso de sustancias para jóvenes, familias y adultos.
  - \* Aceptamos Medicaid, Medicare y NC Health Choice.
-

**Servicios de Recuperación Daymark**

360 Beech St; Newland, NC

(828) 733-5889 • [daymarkrecovery.org/locations/avery-center](http://daymarkrecovery.org/locations/avery-center)

- \* Ofreciendo tratamiento ambulatorio de salud mental, manejo móvil de crisis, equipos de tratamiento comunitario asertivo (ACTT) y servicios de tratamiento psiquiátrico.
  - \* Sirve tanto para niños como para adultos.
  - \* Se acepta Medicaid, Medicare y seguros privados.
  - \* Las personas sin seguro serán elegibles para una pagos con escala o con descuento según lo defina la organización de atención administrada o la entidad de administración local correspondiente.
- 

**Servicios de Salud RHA**

[rhahealthservices.org](http://rhahealthservices.org)

Condado de Mitchell

129 Skyview Circle  
Spruce Pine, NC  
(828) 765-0894

Condado de Yancey

72 Blue Ridge Ln.  
Burnsville, NC  
(828) 682-2111

- \* Ofreciendo una amplia variedad de servicios de salud mental y uso de sustancias, incluido el tratamiento ambulatorio intensivo por abuso de sustancias y servicios de unidad móvil de crisis.
  - \* Se aceptan seguros Medicaid, Blue Cross Blue Shield y CMS. RHA tiene opciones de pago flexibles y podemos ayudar a las personas sin seguro a obtener fondos para el tratamiento.
-

## Servicios de Salud Mental - Programas de Tratamiento Residenciales

### Centro Neil Dobbins en el Centro de Atención Integral C3356

356 Biltmore Ave, Ste. 150; Asheville, NC

(828) 253-6306 • [rhahealthservices.org/c3356-comprehensive-care-center/](http://rhahealthservices.org/c3356-comprehensive-care-center/)

- \* Brindar servicios de crisis a adultos que necesitan evaluación, tratamiento o manejo de comportamiento intensivos a corto plazo para estabilizar situaciones de crisis agudas de salud mental.
- \* Centro de crisis y desintoxicación para adultos con 16 camas, seguro, disponible las 24 horas.
- \* Los servicios se pueden facturar a través de Medicaid. Las personas sin cobertura pueden recibir servicios a través de fondos estatales. La elegibilidad para los beneficios se basa en una escala de ingresos. Las personas que pagan por cuenta propia deben pagar por adelantado los servicios. No se aceptan seguros privados.

---

### CooperRiis Healing Community

85 Zillicoa St.; Asheville, NC

(844) 522-1234 • [cooperrriis.org](http://cooperrriis.org)

- \* Ofrece un enfoque único para la recuperación con un equilibrio de terapias clínicas basadas en evidencia, trabajo con propósito, servicio comunitario, educación y prácticas holísticas de salud y bienestar.
- \* Pago privado. Es posible que se acepten algunos seguros, comuníquese para obtener más información. También es posible que haya becas disponibles.

---

### Tapestry

119 Tunnel Rd., Ste. G.; Asheville, NC • (828) 373-3615

11 North Country Club Rd.; Brevard, NC • (844) 299-1343

[tapestrync.com](http://tapestrync.com)

- \* Los servicios incluyen programación familiar, terapia individual y grupal, administración de medicamentos según sea necesario y servicios de seguimiento extendidos para la salud mental y los trastornos alimentarios.
- \* Tapestry está dentro de la red de muchos proveedores de seguros. Llame para obtener una lista completa o para consultar sobre otros seguros u opciones de pago.

## Servicios para Jóvenes y Adolescentes - Consejería y Terapia

### **Landon Scott Beaver, LMFTA**

(828) 373-3158

- \* Se especializa en problemas de relaciones y conflictos familiares para adultos, adolescentes, familias y parejas.
- \* Acepta BlueCross/BlueShield, NC Healthy Blue Medicaid, NC State Health Plan y pago privado.
- \* Escalas de pago disponibles.

---

### **Servicios de Asesoramiento de CareNet**

79 Academy St.; Marion, NC  
(828) 559-0125 • [carenetc.org](http://carenetc.org)

- \* Servicios de asesoramiento sobre abuso de sustancias y salud mental para adultos y adolescentes.
- \* Se aceptan la mayoría de los seguros y planes de asistencia al empleado. Es posible que haya asistencia financiera disponible.

---

### **Servicios Psicológicos Bossong PLLC**

**Heather Bossong, MA, PsyD**  
41 Clayton Street, Suite 201; Asheville, NC  
(828) 373-3158 • [bossongpsychology.com](http://bossongpsychology.com)

- \* Se especializa en evaluaciones psicológicas y asesoramiento individual para niños, adolescentes y adultos.
- \* Se acepta pago privado. Escalas de pago disponibles.

---

### **Terapia de Hickory**

246 E. Tappan St; Spruce Pine, NC  
(828) 409-6743 • [therapyofhickory.com](http://therapyofhickory.com)

- \* Servicios de terapia para individuos, parejas, familias y niños.
- \* Es posible que haya disponibles planes con escalas de pago; llame para obtener más información.

---

### **Terapia Nature Nurture, PLLC**

Shannon Krenek, LCSW  
(828) 365-8585 • [naturenurturetherapy.com](http://naturenurturetherapy.com)

- \* Ofreciendo servicios de terapia individual, grupal y familiar.
- \* Brindamos terapia de salud mental a preadolescentes, adolescentes y adultos jóvenes en espacios afectuosos, auténticos y honrados.
- \* Ayudamos a los jóvenes, las familias y las comunidades a desarrollar conexiones sólidas con ellos mismos, los demás y el mundo natural.
- \* Pago privado y BlueCross y BlueShield. Es posible que haya planes de pago disponibles.

## Servicios para Jóvenes y Adolescentes - Tratamiento Ambulatorio

### **A Caring Alternative**

Greenlee Primary • Burnsville Elementary

(828) 467-3402 • [kgreene@caringalternative.com](mailto:kgreene@caringalternative.com) • [caringalternative.com](http://caringalternative.com)

- \* Comuníquese con Kim Greene para obtener ayuda en los condados de Mitchell y Yancey: [kgreene@caringalternative.com](mailto:kgreene@caringalternative.com) o (828) 467-3402.
- \* Proporciona todos los tratamientos diurnos y servicios IIH en Mitchell y Yancey.
- \* El tratamiento diurno es un servicio intensivo de salud conductual que permite a niños y adolescentes acceder a tratamiento clínico mientras están inscritos en el sistema escolar local del condado.
- \* Equipos Intensivos En Casa (IIH) están disponibles para atender a niños y adolescentes en riesgo de ser removidos del hogar y/o quienes necesiten de estabilización dentro del hogar.

---

### **The Pisgah Institute**

158 Zillicoa St.; Asheville, NC

(828) 254-9494 • [www.pisgahinstitute.com](http://www.pisgahinstitute.com)

- \* Brinda consultas, manejo de medicamentos y psicoterapia individual, así como pruebas psicológicas y educativas, manejo del estrés y estimulación magnética transcraneal (TMS).
- \* Se prestan servicios a niños, adultos y familias.

---

### **Servicios de Preservación Familiar de Carolina del Norte, INC.**

1316-D Patton Ave.; Asheville, NC

(828) 225-3100 • [www.pathways.com](http://www.pathways.com)

- \* Servicios de salud mental y uso de sustancias para jóvenes, familias y adultos.
- \* Acepta Medicaid, Medicare y NC Health Choice.

---

### **Servicios de Recuperación Daymark**

360 Beech St.; Newland, NC

(828) 733-5889 • [daymarkrecovery.org/locations/avery-center](http://daymarkrecovery.org/locations/avery-center)

- \* Servicios de tratamiento ambulatorio de salud mental y abuso de sustancias.
- \* Tratamiento ambulatorio intensivo por abuso de sustancias disponible.
- \* Manejo de crisis móvil.
- \* Servicios de DWI.
- \* Sirve tanto para niños como para adultos.
- \* Acepta Medicaid, Medicare y seguros privados.
- \* Las personas sin seguro serán elegibles para una escala de pago o un descuento según lo definido por la organización de atención administrada o la entidad de administración local correspondiente.

### **Servicios de Salud RHA**

[rhahealthservices.org](http://rhahealthservices.org)

#### Condado de Mitchell

129 Skyview Circle

Spruce Pine, NC

(828) 765-0894

#### Condado de Yancey

72 Blue Ridge Ln.

Burnsville, NC

(828) 682-2111

- \* Ofreciendo una amplia variedad de servicios de salud mental y uso de sustancias, incluido el tratamiento ambulatorio intensivo por abuso de sustancias y servicios de unidad móvil de crisis.
  - \* Se aceptan seguros Medicaid, Blue Cross Blue Shield y CMS. RHA tiene opciones de pago flexibles y podemos ayudar a las personas sin seguro a obtener fondos para el tratamiento.
- 

### **Servicios Familiares Access**

1100 Ridgefield Blvd., Ste. 190; Asheville, NC

(828) 670-7723 • [accessfamilyservices.com](http://accessfamilyservices.com)

- \* Ofrece servicios intensivos en el hogar para familias en crisis, así como asesoramiento individual y familiar tanto en un entorno escolar como ambulatorio.
-

## Servicios para Jóvenes y Adolescentes - Tratamiento Residencial

### Centro de Crisis Infantil Caiyalynn Burrell

277 Biltmore Ave.; Asheville, NC 28801

(877) 277-8873 • [daymarkrecovery.org/locations/fbc-buncombe](http://daymarkrecovery.org/locations/fbc-buncombe)

- \* Se ofrece un servicio de crisis en instalaciones para niños y adolescentes de 6 a 17 años.
- \* Es una alternativa a la hospitalización para un niño o adolescente elegible que presente un comportamiento intensificado debido a una discapacidad de salud mental, intelectual o del desarrollo, o un trastorno por uso de sustancias y que requiera tratamiento en un centro residencial abierto las 24 horas.
- \* Servicio indirecto, intensivo a corto plazo, supervisado por un médico, proporcionado en un entorno físicamente seguro y disponible las 24 horas del día, los siete días de la semana, los 365 días del año.
- \* Se aceptan Medicaid y algunos seguros privados. Llame para determinar si su seguro cubre el nivel de atención de CFBC.
- \* Las personas sin seguro pueden ser elegibles para una escala de pago móvil o con descuento según lo define la organización de atención administrada o la entidad de administración local correspondiente.

---

### Eliada

2 Compton Dr.; Asheville, NC

(828) 254-5356 • [eliada.org](http://eliada.org)

- \* Los programas de tratamiento de Eliada atienden a jóvenes con una variedad de diagnósticos de salud mental que pueden tener dificultades para regular las emociones, tolerar la angustia, conductas con autolesiones, agresión, reacciones traumáticas, conductas de carrera y uso de sustancias.
- \* Programas de tratamiento residencial y diurno para jóvenes.

---

### Equinox RTC

2420 Middle Fork Rd.; Hendersonville, NC

(877) 279-8925 • [equinoxrtc.com](http://equinoxrtc.com)

- \* Equinox se especializa en brindar tratamiento específico de género para hombres adolescentes que luchan con una variedad de problemas presentes, tales como: depresión, ansiedad, adicción y abuso de sustancias, trauma y pérdida, autolesiones, ideación suicida, ADD/ADHD, adopción y Problemas de apego, conflictos familiares, problemas académicos, dificultades de procesamiento.

**Servicios Humanos Insight - Centro de recuperación Robert S. Swain**

932 Old US 70, 2do Piso, Moore II; Black Mountain, NC

(828) 669-4161 • [insightnc.org](http://insightnc.org)

- \* Programas residenciales de abuso de sustancias para adultos y adolescentes.
  - \* Acepta seguros y Medicaid para servicios cubiertos. Pueden estar disponibles escalas y planes de pago.
  - \* El pago financiado por el estado por los servicios prestados pueden estar disponible dependiendo de los ingresos del cliente y otros factores.
- 

**Solstice East**

530 Upper Flat Creek Rd.; Weaverville, NC

(828) 414-2980 • [solsticeeast.com](http://solsticeeast.com)

- \* Centro de tratamiento residencial para mujeres jóvenes de 14 a 17 años.
  - \* Ofrece tratamiento para el abuso de sustancias y los trastornos de salud mental.
  - \* Se ofrece terapia individual, grupal, familiar y equina.
- 

**SUWS of the Carolinas**

363 Graphite Rd.; Old Fort, NC

(844) 658-0846 • [suwscarolinas.com](http://suwscarolinas.com)

- \* SUWS ofrece programas de terapia basados en la naturaleza que cambian vidas para adolescentes de 10 a 17 años que luchan contra enfermedades mentales, trastornos del estado de ánimo y problemas de abuso de sustancias.
  - \* Solo se reciben pago por cuenta propia, los asesores de admisiones están preparados para trabajar con pacientes y familias para desarrollar un plan financiero detallado.
- 

**Tapestry**

5010 Hendersonville Rd.; Fletcher, NC

(828) 373-8344 • [tapestrync.com](http://tapestrync.com)

- \* El Tapestry Adolescent Program es un programa de tratamiento residencial de salud mental, de hospitalización parcial (PHP) y de tratamiento ambulatorio intensivo (IOP) para adolescentes de todos los géneros, de 11 a 17 años, que luchan contra una variedad de problemas de salud mental que incluyen depresión, ansiedad, trastorno bipolar, abuso de sustancias, trastornos alimentarios, problemas traumáticos y afecciones de salud mental asociadas.
  - \* Tapestry está dentro de la red de muchos proveedores de seguros. Llame para obtener una lista completa o para consultar sobre otras opciones de seguro/pago.
- 

**Trails Momentum**

555 Sky Valley Camp Rd.; Hendersonville, NC

(828) 457-8852 • [trailsmomentum.com](http://trailsmomentum.com)

- \* Programa de terapia basado en la naturaleza para adultos jóvenes, de 18 a 25 años.

## Tratamientos Alternati-vos/Complementarios

### **Cruz Life Center**

390 East Main St.; Burnsville, NC  
(828) 682-6157 • [cruzlifecenter.com](http://cruzlifecenter.com)

- \* Programa natural de 12 semanas para la recuperación de adicciones.
  - \* Se ofrecen planes de pago mensuales.
- 

### **Horse Sense of the Carolinas**

7041 Meadows Town Rd.; Marshall, NC  
(828) 206-3057 • [horsesenseotc.com](http://horsesenseotc.com)

- \* Ofrece psicoterapia y aprendizaje asistido por equinos, y psicoterapia asistida por equinos centrada en el trauma (TF-EAP).
  - \* Maneja trastorno de estrés postraumático y trauma, ansiedad y depresión, duelo y pérdida, y problemas familiares en jóvenes y adolescentes.
  - \* BlueCross, BlueShield y pago privado disponibles. Algunas tarifas de escala móvil disponibles.
- 

### **Mountain Community Healing Arts**

Jade Pierce, Acupunturista Licenciado, NCALB #157  
[jadepierce.com](http://jadepierce.com)

131 N. Main St.  
Burnsville, NC  
(828) 536-9709

37 Tank Trail  
Spruce Pine, NC  
(828) 536-9709

- \* Acupuntura, medicina herbal, terapia de masajes y asesoramiento para una vida holística.
- 

### **Margot Rossi, M.Ac**

Acupunturista Licenciado, NCALB #35  
(828) 536-9030 • [margotrossi.com](http://margotrossi.com)

- \* Acupunturista Licenciado, Atención Médica Integral, Asesoramiento Médico.
- 

***Para más proveedores y modalidades de tratamiento alternati-vos/complementarios, visite [pathwnc.org/programs/prevention/home-remedies](http://pathwnc.org/programs/prevention/home-remedies).***

## Otros Recursos Útiles - Asistencia Legal/Abogacía/Finanzas

### **Asistencia Legal de North Carolina** (866) 219-LANC (5262) • [legalaidnc.org](http://legalaidnc.org)

547 Haywood Rd.  
Asheville, NC  
(828) 239-2995

171 Grand Blvd.  
Boone, NC  
(828) 355-4890

---

### **Educación y Recursos Financieros On Track** 50 South French Broad Ave., Suite 227; Asheville, NC (828) 255-5516 • [ontrackwnc.org](http://ontrackwnc.org)

- \* Ofrece asesoramiento sobre flujo de efectivo de emergencia, asesoramiento sobre deudas, asesoramiento sobre crédito, asesoramiento para compradores de vivienda, asesoramiento sobre prevención de ejecuciones hipotecarias y asesoramiento sobre planes de gastos.
- \* Los servicios están disponibles en inglés y español.

---

### **Our Voice**

35 Woodfin St.; Asheville, NC  
(828) 252-0562 • 24 hr. Crisis Line: (828) 255-7576 • [ourvoicenc.org](http://ourvoicenc.org)

- \* Ofrece asesoramiento individual y grupal a corto plazo centrado en la curación de la violencia sexual.
- \* Atiende a sobrevivientes primarios y secundarios (seres queridos y personas de apoyo) de 13 años en adelante, de todos los géneros.
- \* Los servicios se ofrecen de forma gratuita y están disponibles en inglés y español.
- \* Ofrece intervención en crisis, defensa judicial, policial y hospitalaria para los sobrevivientes.

---

### **Pisgah Legal Services**

[pisgahlegal.org](http://pisgahlegal.org)

Aplica en línea: [www.pisgahlegal.org/free-legal-assistance](http://www.pisgahlegal.org/free-legal-assistance)  
(828) 253-0406 o llama sin costo al (800) 489-6144

Para calificar para recibir ayuda de PLS, debe:

- \* Cumplir con las pautas de bajos ingresos. Las personas califican según sus ingresos, tamaño de la familia, activos y gastos de manutención.
- \* Tener un problema que afecte las necesidades básicas
- \* Pisgah Legal Services no maneja casos penales y generalmente no maneja casos en los que un abogado privado podría recibir honorarios como parte del dinero otorgado por un tribunal o agencia, casos de lesiones personales, quiebras, transacciones de propiedad o casos de accidentes de tráfico.

**Servicios para Niños y Familias de Southmountain - Centros de Defensa de los Niños**

PO Box 3387; Morganton, NC

(828) 584-1105 • [southmountain.org/childrens-advocacy-centers](http://southmountain.org/childrens-advocacy-centers)

- \* Diseñado para minimizar el trauma que sufren los niños y sus familiares no infractores como resultado del abuso físico o sexual infantil. Defiende y apoya a los niños víctimas y a sus familiares no infractores y mejora el proceso legal para lograr procesos penales óptimos.

**Centro de Defensa de la Infancia de Toe River (Ally's House)**

49 Rock Wall Lane; Burnsville, NC

(828) 675-1508 • [toerivercac.org](http://toerivercac.org)

**Centro de Defensa de la Infancia del Condado McDowell (Lily's Place)**

81 West Fort Street; Marion, NC

(828) 559-0073 • [mcdowellcac.org](http://mcdowellcac.org)

---

## Otros Recursos Útiles - Transporte

### **Transporte del condado de Mitchell**

Bakersville, NC  
(828) 682-6144

---

### **Transporte del condado de Yancey**

Burnsville, NC  
(828) 688-4715

---

## Otros Recursos Útiles - Recursos Web

[alcoholdrughelp.org](http://alcoholdrughelp.org)

(Junta de Alcohol y Drogas de NC, recursos de ayuda y referencias por condado)

---

[drugabuse.gov](http://drugabuse.gov)

(Sitio web del Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas)

---

[drugfree.org](http://drugfree.org)

(Sitio web de Educación Nacional)

---

[mycommunityresources.com](http://mycommunityresources.com)

(Una lista de recursos en los condados de Mitchell y Yancey)

---

[nc211.org](http://nc211.org)

(Herramienta de localización de servicios locales, incluidos servicios de abuso de sustancias y salud mental)

---

[ncdhhs.gov](http://ncdhhs.gov)

(Departamento de Salud y Servicios Humanos de NC)

---

[nchealthinfo.org](http://nchealthinfo.org)

(Información de salud de NC)

---

[openpathcollective.org](http://openpathcollective.org)

(Herramienta para encontrar servicios de terapia y asesoramiento asequibles)

---

[samhsa.gov](http://samhsa.gov)

(Sitio web nacional sobre abuso de sustancias y salud mental)

---

[suwscarolinas.com](http://suwscarolinas.com)

(Centro residencial para adolescentes y guía de recursos)

---

[vayahealth.com](http://vayahealth.com)

(Búsqueda de proveedores y biblioteca de recursos)

---

## Otros Recursos Útiles - Apoyo a familiares y cuidadores

**4-H del Condado de Mitchell**  
10 S Mitchell Ave.; Bakersville, NC  
(828) 688-4811 • [mitchellcountync.gov](http://mitchellcountync.gov)

---

**4-H del Condado de Yancey—Programa Empoderando a los jóvenes**  
Contacta a Niki Maness (828) 682-6186 • [yancey.ces.ncsu.edu/](http://yancey.ces.ncsu.edu/)

- \* Programa de 9 semanas para jóvenes de middle-school (requiere al menos un adulto presente por cada reunión de 2.5 horas).
  - \* La reunión incluye una comida, cuidado de niños (si los hermanos menores necesitan asistir), sesiones para jóvenes, sesiones para adultos y sesiones familiares.
  - \* Cubre temas que incluyen: comunicación, construcción de relaciones, uso indebido de sustancias y sus efectos en el cerebro, habilidades de rechazo, manejo del estrés y recursos comunitarios.
  - \* Los participantes con asistencia constante reciben un viaje gratis (transporte incluido) a uno de los campamentos de 4-H durante un fin de semana para unirse a otras familias de EYFP para pasar tiempo en familia, debates comunitarios y más.
- 

**4-H del Condado de Yancey — La salud es lo Maximo!**  
Contacta a Jordan English (828) 682-6186 • [yancey.ces.ncsu.edu/](http://yancey.ces.ncsu.edu/)

- \* Brinda capacitación a maestros o voluntarios que trabajan con jóvenes (de 8 a 15 años) sobre cómo reducir el consumo de tabaco, alcohol, cigarrillos electrónicos/vapeo y drogas en los jóvenes.
  - \* Inculca en los jóvenes participantes una confianza invaluable y habilidades de comunicación necesarias para tomar decisiones responsables y desarrollar la fuerza interna para resistir conductas riesgosas.
  - \* También se ofrece hacer un plan de estudios como parte del enriquecimiento escolar.
- 

**Blue Ridge Partnership para Niños**  
(828) 682-0047 • [blueridgechildren.org](http://blueridgechildren.org)

---

**Cuidadores de High Country**  
[info@highcountrycaregivers.com](mailto:info@highcountrycaregivers.com) • [highcountrycaregivers.com](http://highcountrycaregivers.com)

---

**Departamento de Recreación del Condado de Yancey**  
Loren Deyton • (828) 284-5701

---

**Extensión Cooperativa del Condado de Mitchell**  
(828) 688-2051

---

**Mayland Early College High School (MECHS)**  
(828) 766-2590 • [mayland.edu](http://mayland.edu)

---

**MCA Centro de Vida Saludable-Condado de Mitchell**  
(828) 520-1379

---

**Mitchell Head Start**  
(828) 688-2190 • [icpheadstart342@gmail.com](mailto:icpheadstart342@gmail.com)

---

**Obteniendo Conciencia y Preparación Tempranas para los Programas de Pregrado (GEAR UP)**  
[gearup@northcarolina.edu](mailto:gearup@northcarolina.edu) • [gearupnc.org](http://gearupnc.org)

---

**Parques y Recreación del Condado de Mitchell**  
(828) 688-5901 • (828) 385-1487 • [mitchellcountync.gov](http://mitchellcountync.gov)

---

**Programa de Pre-K**  
Beck Tschudy • (828) 682-6101

---

**Programa Extraescolar de Magia**  
Contacta a tu escuela

---

**Project Challenge**  
(888) 526-6389 • [projectchallenge.org](http://projectchallenge.org)

---

**Say Something/ Di Algo (24/7)**  
(844) 572-9669 • [saysomething.net](http://saysomething.net)

---

**SEARCH**  
[SEARCHwnc@gmail.com](mailto:SEARCHwnc@gmail.com) • [searchwnc.org](http://searchwnc.org)

---

**THRIVE Appalachia**  
(828) 559-5840 • [pana@thriveappalachia.org](mailto:pana@thriveappalachia.org) • [thriveappalachia.org](http://thriveappalachia.org)

---

No dejes que nadie se lleve lo que es tuyo.

! Su prescripción Su responsabilidad

TENGA CUIDADO. NO LAS COMPARTA.

**LOCK YOUR** meds

[lockyourmeds.org/nc](http://lockyourmeds.org/nc)



NC DEPARTMENT OF  
HEALTH AND  
HUMAN SERVICES  
Division of Mental Health,  
Developmental Disabilities  
and Substance Abuse Services

Las cajas de seguridad gratuitas para medicamentos están disponibles gracias al Coalición de prevención y recuperación Mitchell Yancey.

Solicita tu caja de seguridad gratuitas contactando [info@pathwnc.org](mailto:info@pathwnc.org).



*This guide was developed, in part, under grant number 5H79SP021398-02 from the Office of National Drug Control Policy and Substance Abuse and Mental Health Services Administration, Department of Health and Human Services. The views, policies, and opinions expressed are those of the authors, and do not necessarily reflect those of ONDCP, SAMHSA, or HHS.*