

GUIA DE RECURSOS PARA LA SALUD MENTAL Y EL USO DE SUSTANCIAS

2026

YOUR MENTAL HEALTH MATTERS. TU SALUD MENTAL IMPORTA.

YOUR MENTAL HEALTH MATTERS. TU SALUD MENTAL IMPORTA.

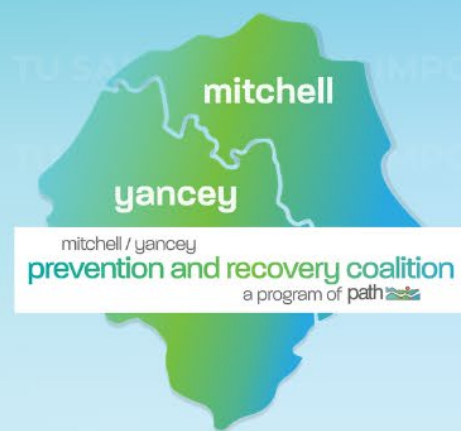
YOUR MENTAL HEALTH MATTERS. TU SALUD MENTAL IMPORTA.

YOUR MENTAL HEALTH MATTERS. TU SALUD MENTAL IMPORTA.

YOUR MENTAL HEALTH MATTERS. TU SALUD MENTAL IMPORTA.

YOUR MENTAL HEALTH MATTERS. TU SALUD MENTAL IMPORTA.

YOUR MENTAL HEALTH MATTERS. TU SALUD MENTAL IMPORTA.



Partners Aligned Toward Health (PATH) and the Mitchell-Yancey Prevention and Recovery Coalition (MYPRC) no respaldan a ninguna de las agencias, individuos u organizaciones enumeradas. Esta información se solicitó únicamente para ayudar a los proveedores médicos y a los miembros de la comunidad a localizar recursos disponibles que puedan ayudar con problemas de uso de sustancias. Revise cuidadosamente las licencias, certificaciones o calificaciones de los proveedores según sus necesidades individuales.

Estimado miembro de la comunidad,

Hemos creado esta guía de recursos de salud mental y uso de sustancias para los residentes de los condados de Mitchell y Yancey. Esperamos que la información que encuentre sea útil y esté actualizada, sin embargo tenga en cuenta que los proveedores cambian constantemente. Visite www.vayahealth.com o llame a VAYA Health al 1-800-849-6127 para obtener la información más actualizada sobre recursos para el uso de sustancias en nuestra región.

Como notarás, muchos proveedores aparecen en más de una sección. Esto puede parecer redundante, pero nuestro objetivo es ser lo más exhaustivos e informativos posible. Además, muchos proveedores actualmente realizan citas a través de Tele-Salud u otros medios virtuales. Le recomendamos que se comunique con cualquier proveedor que pueda interesarle para ver si ofrecen servicios virtuales.

Estamos trabajando arduamente en la prevención, la educación y la defensa alrededor de los problemas del uso de sustancias en nuestra comunidad. Comuníquese con nosotros a info@pathwnc.org o al (828) 682-7899 si tiene sugerencias sobre cómo podríamos mejorar nuestros esfuerzos para servirle a usted y a nuestra comunidad.

Con los mejores deseos,

mitchell / yancey
prevention and recovery coalition
a program of path 



Guía Breve de Tipos de Tratamiento ¹

El tratamiento hospitalario es proveído en unidades especiales de hospitales o clínicas médicas y ofrece servicios tanto de desintoxicación como de rehabilitación. Las personas que padecen un trastorno mental o un problema médico grave, así como un trastorno por uso de sustancias, tienen más probabilidades de recibir tratamiento hospitalario.

Los programas Residenciales brindan un lugar de vivienda con servicios de tratamiento. A menudo, los programas residenciales duran lo suficiente para ofrecer clases de preparación para el diploma de equivalencia general (GED), capacitación en habilidades para la búsqueda de empleo e incluso capacitación profesional (de 1 mes a 1 año). En los programas residenciales para adolescentes, los participantes asisten a la escuela como parte del programa. Los programas residenciales son mejores para personas que no tienen una situación de vida o empleo estable, que tienen apoyo familiar limitado o nulo, y/o aquellos con trastornos graves por uso de sustancias que no han podido mantenerse sobrios o libres de drogas con otros tratamientos.

La hospitalización parcial o el tratamiento diurno brindan tratamiento de 4 a 8 horas por día mientras la persona vive en su casa. Estos programas suelen durar al menos 3 meses y funcionan mejor para personas que tienen un ambiente estable y de apoyo en su hogar.

Los programas ambulatorios e intensivos proveen tratamientos en un lugar diferente al lugar de vivienda del individuo. La persona vive en otro lugar (generalmente en casa). Algunos programas requieren asistencia diaria; otros se reúnen sólo de una a tres veces por semana. Los programas de tratamiento intensivo ambulatorio requieren que una persona asista de 9 a 20 horas de actividades de tratamiento por semana y generalmente duran entre 2 meses y 1 año. Las personas que obtienen más beneficios en un programa ambulatorio están dispuestas a asistir a sesiones de consejería con regularidad, cuentan con amigos o familiares que las apoyan, tienen un lugar donde vivir y algún medio de transporte para llegar a las sesiones de tratamiento.

El tratamiento asistido por medicamentos ofrece tratamiento ambulatorio asistido por medicamentos para personas dependientes de opioides (como la heroína, OxyContin o Vicodin). Estos programas utilizan medicamentos, como Suboxone, metadona o LAAM, que pueden ayudar a una persona a no consumir opioides ilícitos. Junto con el medicamento se proporcionan consejería y otros servicios.

¹

¿Qué es el tratamiento por abuso de sustancias? Un folleto para las familias. Publicación del HHS No. (SMA) 14-4126. Centro para el tratamiento del abuso de sustancias. Rockville, MD: Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias, 2004

Líneas Directas de Atención de Urgencia/Crisis para Salud Conductual

Líneas Directas de Atención de Urgencia/Crisis para Salud Conductual	5
--	---

Servicios para el Uso de Sustancias

Consejería y Terapia	10
Programas de Tratamiento Ambulatorio	15
Programas de Tratamiento Residencial	20
Programas de Tratamiento Residencial	26
Servicios de Reducción de Daños	30
Servicios de DWI y Desvío Judicial	32

Apoyo de Compañeros/Grupos de Apoyo

Apoyo de Compañeros/Grupos de Apoyo	34
---	----

Servicios de Salud Mental

Consejería y Terapia	40
Programas de Tratamiento Ambulatorio	44
Programas de Tratamiento Residencial	48

Servicios para Jóvenes y Adolescentes

Consejería y Terapia	50
Servicios para jóvenes y adolescentes – Tratamiento Ambulatorio	54
Servicios para Jóvenes y Adolescentes – Tratamiento Residencial	56

Tratamientos Alternativos/Complementarios

Tratamientos Alternativos/Complementarios	58
---	----

Proveedores de Servicios Hispanos/Bilingües

Proveedores de Servicios Hispanos/Bilingües	60
---	----

Otros Recursos Útiles

Asistencia Jurídica/Defensa/Ayuda Financiera	67
Transporte	69
Recursos web	70
Apoyo para familias y cuidadores	72

Líneas Directas de Atención de Urgencia/Crisis para Salud Conductual

Centros de Crisis Sin Cita Previa

Cada sitio es un centro de crisis sin cita previa que atiende a personas de todas las edades que están atravesando una crisis de salud mental o por consumo de sustancias. El personal profesional está preparado para cualquier emergencia no médica, incluido el consejería de emergencia y el apoyo entre pares.

Condado de Mitchell
Servicios de salud RHA
4929 NC-226 S.
Bakersville, NC
(828) 765-0894

Condado de Yancey
Servicios de salud RHA
72 Blue Ridge Ln.
Burnsville, NC
(828) 682-2111

Condado de Avery
Recuperación Daymark
360 Beech St.
Newland, NC
(828) 733-5889

Servicios de Recuperación Daymark – Centro de Crisis Infantil Caiyalynn Burrell

277 Biltmore Ave., Asheville, NC
(877) 277-8873 • daymarkrecovery.org/locations/fbc-buncombe

- * Ofrece una alternativa a la hospitalización para niños o adolescentes que cumplan los requisitos y que presenten un comportamiento agravado debido a una discapacidad mental, intelectual o del desarrollo, o a un trastorno por consumo de sustancias, y que requieran tratamiento en un centro residencial las 24 horas del día.
- * Servicio indirecto, intensivo, de corta duración y supervisado médicamente, prestado en un entorno físicamente seguro, disponible las 24 horas del día, los siete días de la semana, los 365 días del año.

Servicios de Recuperación Daymark – Línea de atención de crisis las 24 horas y gestión móvil de crisis

(866) 275-9552 • Daymarkrecovery.org

- * El Servicio de Gestión de Crisis Móvil atiende a cualquier persona de la comunidad que esté atravesando una crisis relacionada con la salud mental, el abuso de sustancias o problemas de discapacidad del desarrollo

Línea de Ayuda de la Alianza Nacional Sobre Enfermedades Mentales (NAMI)

(800) 950-NAMI (6264) o manda el mensaje NAMI al 741741

Línea de Ayuda de NAMI para Adolescentes y Adultos Jóvenes (T&YA)

nami.org/nami-helpline/teen-young-adult-helpline/
(800) 950-6264 o manda el mensaje FRIEND al 62640

- * Un servicio gratuito de apoyo entre pares a nivel nacional que ofrece información, derivaciones a recursos y apoyo a adolescentes y adultos jóvenes, disponible por teléfono, mensaje de texto o chat.
 - * Disponible de lunes a viernes, de 10:00 a. m. a 10:00 p. m. EST.
-

Línea Nacional de Prevención del Suicidio

Llame o manda un mensaje al 988 • [988lifeline.org](https://www.988lifeline.org)

- * Ofrece apoyo gratuito y confidencial las 24 horas del día, los 7 días de la semana, a personas en situación de angustia a través del teléfono, mensajes de texto o chat en línea.
 - * También ofrece consejería, recursos de prevención y de ayuda en situaciones de crisis, y se puede utilizar en nombre de un ser querido.
 - * Por teléfono, marque el 1 para recibir apoyo para veteranos.
 - * Marque el 2 para recibir apoyo en español por teléfono o envíe un mensaje de texto con la palabra «AYUDA» al 988 para recibir apoyo por mensaje de texto en español
-

Línea de Apoyo Entre Pares de Promise Resource Network

1-855-PEERS NC (1-855-733-7762)

- * Línea de apoyo entre pares confidencial, disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para los residentes de Carolina del Norte, disponible en cualquier momento y cualquier día.
 - * Especialistas certificados en apoyo entre pares están disponibles para ayudar a las personas que enfrentan desafíos de salud mental o consumo de sustancias y para brindar asistencia en la búsqueda de recursos.
-

Servicios de Salud RHA – Centro de Atención Integral C3356 y Centro Neil Dobbins

356 Biltmore Ave., Asheville, Carolina del Norte

(828) 254-2700 • rhahealthservices.org/c3356-comprehensive-care-center

- * El Centro de Atención Integral ofrece un centro único de tratamiento y recursos para servicios de crisis de salud mental y abuso de sustancias, así como apoyo en salud conductual.
 - * Los Centros de Atención Integral ofrecen atención y apoyo las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año.
 - * **Clínica sin cita previa con acceso el mismo día:** no es necesario concertar cita; solo tiene que acudir durante el horario de atención al público para comentar sus necesidades actuales y obtener más información sobre las opciones de tratamiento.
 - * **Atención de urgencia en salud conductual:** la evaluación de crisis y el apoyo están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, en el servicio de atención de urgencia en salud conductual; no es necesario concertar cita.
 - * **Centro Neil Dobbins**(desintoxicación por consumo de sustancias y crisis en centro residencial): servicios de estabilización de crisis y desintoxicación las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para personas con necesidades agudas que requieren más de 24 horas de evaluación, tratamiento y apoyo
 - * Servicios ambulatorios
 - * Sala de estar para compañeros
 - * Apoyo entre pares y familias de NAMI
 - * Servicios de farmacia
-

Servicios de salud RHA – Centro de Atención Integral Caldwell C3

2415 Morganton Blvd. SW, Lenoir, NC
(800) 848-0180 • rhahealthservices.org/caldwell-c3

- * Los Centros de Atención Integral (C3) de RHA son centros de tratamiento y recursos de ventanilla única que ofrecen servicios de crisis de salud mental y abuso de sustancias, así como apoyo a personas con necesidades de salud conductual. Los Centros de Atención Integral ofrecen atención y apoyo las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año. Los servicios incluyen:
- * Equipo de apoyo comunitario (CST)
- * Servicios de estabilización en crisis y desintoxicación para adultos
- * Centro Regional de Tratamiento Foothills
- * Terapia individual y grupal Servicios intensivos a domicilio (IIH) Gestión de la medicación
- * Servicios de salud mental y tratamiento de adicciones Mobile Crisis Services (MCM)
- * Gestión de la medicación
- * Servicios de salud mental y tratamiento de adicciones
- * Servicios móviles de crisis (MCM)
- * Servicios ambulatorios de salud conductual para niños y adultos
- * Servicios de apoyo entre pares (PSS)
- * Centro de Educación para la Recuperación (REC)
- * Programa ambulatorio intensivo para el abuso de sustancias (SAIOP)

Servicios de Salud RHA

rhahealthservices.org/services/behavioral-health-services/behavioral-health-north-carolina/

Mitchell

(828) 765-0894

4929 NC-226 S., Bakersville, NC

Yancey

(828) 682-2111

72 Blue Ridge Lane, Burnsville, NC

- * Tratamiento de salud mental y abuso de sustancias tanto para adultos como para niños.
- * Acepta Medicaid, personas sin seguro, Medicare y muchos seguros privados

RHA Health Services – Gestión Móvil de Crisis

(888) 573-1006 • rhahealthservices.org

- * Gestión móvil de crisis ofrece respuesta a crisis las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año en la comunidad para estabilizar, apoyar y defender a las personas que atraviesan una situación de crisis de salud mental, consumo de sustancias o discapacidad intelectual o del desarrollo.
- * No se comprueba el seguro; los servicios son gratuitos

Línea de Ayuda Nacional de SAMHSA

(800) 662-HELP (4357)

- * Un servicio de información confidencial y gratuito, disponible las 24 horas del día, los 365 días del año, en inglés y español.
 - * Para personas y familiares que se enfrentan a trastornos mentales y/o por consumo de sustancias.
 - * Este servicio ofrece derivaciones a centros de tratamiento locales, grupos de apoyo y organizaciones comunitarias. Las personas que llaman también pueden solicitar publicaciones gratuitas y otra información.
-

Somethings

somethings.com • hello@somethings.com

- * Un programa gratuito de apoyo entre iguales para adolescentes de Carolina del Norte mayores de 13 años, ofrecido en colaboración con el Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte (NCDHHS).
 - * Pone en contacto a los adolescentes con mentores certificados de su mismo grupo de edad a través de mensajes de texto o videollamadas.
 - * El apoyo está disponible después del horario escolar y cuenta con el respaldo de profesionales clínicos titulados para facilitar la derivación a una atención de mayor nivel cuando sea necesario.
-

Trans Lifeline

(877)-565-8860 • translifeline.org

- * Una línea de ayuda disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, en EE. UU. y Canadá, atendida por personas transgénero para personas transgénero. Apoyo confidencial en situaciones de crisis las 24 horas del día, los 7 días de la semana.
-

The Trevor Project

1-866-488-7386 o manda un mensaje con la palabra START al 678-678

thetrevorproject.org/get-help/

- * Ofrece intervención en crisis y prevención del suicidio para jóvenes LGBTQ de entre 13 y 24 años.
 - * Mensajes de texto confidenciales con un consejero de Trevor, disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año.
-

Línea Nacional de Ayuda contra la Violencia Doméstica de EE. UU.

(800) 799-7233 (inglés y español) o manda el mensaje "START" al 88788 • thehotline.org

- * Línea de ayuda confidencial y gratuita, disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año, que ofrece herramientas que pueden salvar vidas y apoyo inmediato para que las víctimas puedan ponerse a salvo y vivir una vida libre de abusos.
- * Defensores altamente capacitados y con experiencia ofrecen apoyo compasivo, información sobre intervención en crisis y servicios de derivación en más de 170 idiomas por teléfono, mensaje de texto y chat en línea.

Línea Móvil de Crisis y Acceso a la Atención de VAYA

(800) 849-6127

- * La línea de acceso a la atención, disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, está a disposición de las personas que buscan información sobre la atención o que se encuentran en una situación de crisis.
- * Disponible para todos los residentes, independientemente de su situación de seguro o capacidad de pago.

Línea de Crisis para Veteranos

Marque el 988 y pulse 1 • manda un mensaje al 838255 • veteranscrisisline.net

- * Conecta a los veteranos en crisis (y a sus familiares y amigos) con personal calificado y atento del Departamento de Asuntos de Veteranos a través de una línea directa confidencial y gratuita, chat en línea o mensajes de texto.

2-1-1 o nc211.org

- * Información gratuita, confidencial y multilingüe sobre servicios locales esenciales.
- * Disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año. Patrocinado por United Way de Carolina del Norte.
- * Necesidades básicas
- * Servicios al consumidor
- * Justicia penal y servicios jurídicos
- * Educación
- * Medio ambiente y salud pública/seguridad
- * Seguro médico
- * Apoyo a los ingresos y empleo
- * Vida individual y familiar
- * Trastornos de salud mental y uso de sustancias
- * Organización/Comunidad/Servicios Internacionales

Servicios de urgencias

En caso de una crisis de salud mental o de consumo de sustancias, puede acudir a un servicio de urgencias. Aunque es posible que no cuenten con una unidad especializada, le proporcionarán una evaluación psiquiátrica de urgencia y le estabilizarán. Los servicios de urgencias tienen la obligación legal de prestar asistencia, independientemente de la capacidad de pago de la persona.

El equipo de urgencias puede iniciar el traslado a un centro con unidad psiquiátrica, coordinarse con equipos móviles de crisis o dar de alta a las personas derivándolas a servicios ambulatorios si se considera seguro.

Condado de Buncombe

Mission Hospital
509 Biltmore Ave
Asheville, NC
(828) 213-1111

Condado de McDowell

Mission Hospital
McDowell
430 Rankin Dr
Marion, NC
(828) 659-5000

Condado de Mitchell

Blue Ridge Regional
Hospital
125 Hospital Dr
Spruce Pine, NC
(828) 765-4201

Servicios para el Uso de Sustancias – Consejería y Terapia

Servicios de Consejería y Psicología de los Apalaches

(828) 575-9760 • acaps-nc.org

- * Servicios de consejería y terapia para el abuso de sustancias y la salud mental.
 - * Acepta la mayoría de los principales seguros. Si tiene preguntas sobre su seguro específico, llame al (828) 575-9760.
-

Centro de Recuperación de Asheville

9 Old Burnsville Hill Rd., Suite 7, Asheville, NC

(828) 518-6996 • ashevillerecoverycenter.com

- * Se ofrecen servicios residenciales, de hospitalización parcial y de atención ambulatoria intensiva.
 - * Terapia individual, terapia de grupo, servicios de diagnóstico dual, tratamiento asistido con medicamentos (MAT) y mucho más.
 - * Se aceptan seguros. Se pueden acordar planes de pago.
-

Psiquiatría Restaurativa Blue Ridge

14 Academy Street, Burnsville, NC

(828) 536-5050 • blueridgerestorativepsychiatry.org

4mentalhealth@blueridgerestorativepsychiatry.com

- * Ofrece evaluación y tratamiento psiquiátrico para niños, adolescentes y adultos en todos los trastornos psiquiátricos principales, incluyendo trastornos del estado de ánimo, trastornos de ansiedad, TEPT/trauma, TDAH, trastornos alimentarios, trastornos por consumo de sustancias y más.
 - * También ofrece consultas psiquiátricas.
-

Servicios de Consejería CareNet

carenetnc.org/region-western/

Marion (Centro principal)
79 Academy Street, Marion, NC
(828) 559-0125

Asheville
27 Church Street, Asheville, NC
(828) 559-0125

- * Ofrece servicios de consejería para personas de todas las edades, procedencias y credos.
 - * Aceptamos la mayoría de los seguros y planes de asistencia al empleado. Ponte en contacto con nosotros para obtener más información.
 - * Es posible que haya ayuda económica disponible para quienes no tengan seguro o cuenten con una cobertura limitada.
-

Centro de Tratamiento Crossroads

crossroadstreatmentcenters.com

Weaverville

901-3 Old Mars Hill Hwy, Weaverville, NC
(828) 484-8461 • hclark@ctc.care

Asheville

6 Roberts Road, Suite 103, Asheville, NC
(888) 899-5832

- * Crossroads ofrece la atención más cómoda, integral y de alta calidad para lograr resultados excelentes en personas con trastornos por consumo de sustancias.
 - * Ofrece programas de tratamiento de drogas y alcohol basados en la evidencia que incluyen medicamentos aprobados por la FDA, apoyo entre pares, atención basada en la evaluación, coordinación de la atención, gestión de contingencias y consejería.
 - * Incluye un plan de tratamiento individualizado y holístico, diseñado específicamente para las necesidades de cada paciente.
 - * Acepta muchos seguros privados, Medicaid, Medicare, Medicare Advantage, TRICARE y VA CCN. Puede haber ayuda financiera disponible.
-

Centro de Rehabilitación Crossroads

440 East Court St, Marion, NC
(828) 659-8626

- * Servicios de consejería para el abuso de sustancias y la salud mental.
 - * Se ofrecen servicios relacionados con la conducción bajo los efectos del alcohol.
-

Eleanor Health

39 McDowell St, Asheville, NC
(866) 465-0590 • eleanorhealth.com

- * Ofrece tratamiento ambulatorio personalizado y basado en la evidencia para trastornos por consumo de sustancias.
 - * Ofrece tratamiento ambulatorio virtual que incluye tratamiento asistido con medicamentos, consejería y apoyo entre pares.
 - * Acepta la mayoría de los principales seguros.
-

First Step Farm of WNC

(828) 667-0587 • firststepfarmwnc.org
info@firststepfarmwnc.org

- * Una corporación privada sin ánimo de lucro que ofrece un centro residencial supervisado con licencia para adultos con dependencia de sustancias.
 - * Acepta a personas con Medicaid y sin seguro.
-

Insight Servicios Humanos – Centro de Recuperación de Mujeres

723 Fairview Rd., Asheville, NC

(828) 350-8343 • insightnc.org/womens-recovery-center/

- * Ofrece servicios ambulatorios que incluyen: evaluaciones clínicas integrales, servicios de tratamiento de adicciones y salud mental, consejería individual y grupal, tratamiento asistido con medicamentos y atención psiquiátrica.
 - * Cuenta con servicios especializados adicionales para mujeres embarazadas, en el posparto o que solicitan la custodia de sus hijos.
 - * Un Programa Integral de Tratamiento Ambulatorio para el Abuso de Sustancias (SACOT) de 5 días a la semana y un Programa Ambulatorio Intensivo para el Abuso de Sustancias (SAIOP) de 3 días a la semana, con consejería grupal e individual y educación para la recuperación.
 - * Acepta Medicaid y otros seguros. También hay disponibles una escala de tarifas variable y planes de pago.
 - * También se ofrece financiación estatal para los servicios prestados, que depende de los ingresos y otros factores.
-

Killian Consulting of WNC, PLLC

130 N Logan St, Marion, NC

(828) 201-6901 • killiantristan@gmail.com

- * Ofrece EMDR, evaluaciones de conducción bajo los efectos del alcohol, evaluaciones de salud mental, terapia centrada en el corazón, el Programa de Crianza Positiva, el programa Prime for Life, y terapia para el consumo de sustancias y la salud mental.
 - * Acepta Medicaid. Envía un correo electrónico para obtener más información sobre las opciones de pago.
-

Connie Maney, LCSW

(828) 482-0344

- * Se especializa en estrés, traumas y trastorno por estrés postraumático (TEPT), consumo de sustancias y TDAH en adultos.
 - * Acepta Aetna, BlueCross y BlueShield, Healthgram, MedCost, Medicare y pagos privados.
-

Mountain Community Health Partnership (MCHP)

Centro de Salud de Bakersville • Centro de Salud de Burnsville
Centro de Salud de Celo • de Salud de Spruce Pine
(828) 688-2104 • mchp.care

- * Servicios ambulatorios integrales
 - * Consejería
 - * Atención médica
 - * Tratamiento asistido con medicamento
 - * Apoyo entre pares
 - * Servicios de prevención
 - * Terapia en el ámbito escolar
-
- * Consejería individual para abordar problemas de salud mental como la ansiedad, la depresión, el estrés, el trastorno de estrés postraumático (TEPT) y problemas familiares o de pareja.
 - * Evaluaciones conductuales y tratamientos necesarios para gestionar eficazmente las afecciones crónicas.
 - * Identificar y ayudar a los pacientes a abordar cuestiones como el transporte, la inseguridad alimentaria, la vivienda y el cuidado de los niños.
 - * Aceptamos BlueCross y BlueShield, Medicaid, Medicare y otros seguros locales.
 - * Hay disponibles un programa de tarifas variables y un programa de asequibilidad.
 - * Como centro de salud acreditado a nivel federal, MCHP ofrece atención médica de calidad a los pacientes, independientemente de su capacidad de pago. Llame para obtener más información.
-

Never2Scarred Recuperación de Mujeres

(828) 467-7243 • never2scarred.com
never2scarredministry@gmail.com

- * Ofrece un programa de recuperación de 12 meses basado en la fe, sin costo alguno, para mujeres que sufren de abuso de sustancias.
 - * Proporciona un entorno seguro, acogedor y basado en la fe donde las mujeres pueden experimentar la sanación, la restauración y la transformación a través del amor de Jesucristo.
 - * Empodera a las mujeres para que superen la adicción, el trauma y los problemas que controlan sus vidas, ofreciéndoles orientación espiritual, atención compasiva y apoyo práctico basado en la verdad bíblica.
 - * El programa proporciona todo lo que las participantes necesitan, incluyendo comida, atención médica, dental y de higiene, ropa y consejería cristiano individualizado.
-

Pyramid Healthcare – Centro de tratamiento de adicciones de Medicaid en Asheville

119 Tunnel Rd. Suite D, Asheville, NC
(888) 201-5086 • pyramid-healthcare.com/

- * Ofrece atención de salud conductual integral y basada en la evidencia para adultos y adolescentes, especializándose en la recuperación de adicciones, trastornos de salud mental y afecciones concurrentes. Los servicios incluyen::
 - * Equipo de Tratamiento Comunitario Asertivo (ACTT)
 - * Servicios de seguimiento
 - * Evaluaciones de atención integral
 - * Terapia ambulatoria intensiva (IOP)
 - * Tratamiento asistido con medicamentos (MAT)
 - * Gestión de medicamentos
 - * Clínica de metadona
 - * Programa de hospitalización parcial(PHP)
 - * Servicios de apoyo pares
 - * Residencia de recuperación para hombres(CASP)
 - * Programas de recuperación temprana para el consume de sustancias
-
- * Pyramid también cuenta con una clínica de metadona y dos centros de vivienda con apoyo para hombres en Asheville, así como un equipo de tratamiento comunitario asertivo (ACTT) en Mars Hill.
 - * Se aceptan Medicaid y seguros privados. Solo se acepta Medicare para servicios de terapia individual y gestión de medicamentos.
 - * Es posible que haya ayuda económica disponible para personas sin seguro. Ponte en contacto con nosotros para obtener más información.

Western Carolina Centro de Tratamiento, Inc.

(828) 251-1478 • Fuera del horario de atención, llame o manda un mensaje de texto al: (828) 676-8584
carolinatreatmentcenters.com/asheville-nc

- * Programa de tratamiento de opioides que ofrece tratamiento asistido con medicamentos, combinado con consejería y terapia de grupo.
- * Incluye el uso de metadona.
- * Acepta a personas con Medicaid y sin seguro médico.

Servicios para el Uso de Sustancias – Programas de Tratamiento Ambulatorio

Asheville Recovery Center

9 Old Burnsville Hill Rd., Suite 7, Asheville, NC
(828) 518-6996 • ashevillerecoverycenter.com

- * Se ofrecen servicios residenciales, de hospitalización parcial y de atención ambulatoria intensiva.
- * Terapia individual, terapia de grupo, servicios de diagnóstico dual, tratamiento asistido con medicamentos (MAT) y más.
- * Se aceptan seguros. Se pueden acordar planes de pago.

Centro Médico Charles George VA

1100 Tunnel Rd, Asheville, NC
(828) 298-7911 x 2509 • asheville.va.gov

- * Ofrece servicios de salud mental y tratamiento del abuso de sustancias para veteranos militares, incluyendo terapia grupal e individual, consejeros certificados de apoyo entre pares, una unidad psiquiátrica de hospitalización cerrada y un programa residencial de rehabilitación por abuso de sustancias de 30 días.
- * Para consultar la inscripción y los requisitos de elegibilidad, llame al (828) 298-7911, ext. 2509.

Clarvida – Oficina de Ridgefield en Asheville

1100 Ridgefield Blvd Ste. 170, Asheville, NC
(828) 670-7723 • clarvida.com

- * Ofrece servicios integrales de salud mental basados en la evidencia para niños, adolescentes y adultos, y se especializa en terapia ambulatoria, intervención en crisis y apoyo conductual especializado. Los servicios incluyen:
 - * Análisis conductual aplicado (ABA)
 - * Gestión de la atención
 - * Tratamiento centrado en la familia (FCT)
 - * Terapia individual y grupal
 - * Servicios intensivos a domicilio (IIH)
 - * Gestión de la medicación
 - * Evaluación ambulatoria
 - * Servicios intensivos a domicilio para jóvenes (IIH)
- * El Equipo de Apoyo Comunitario (CST) brinda apoyo directo a adultos con un diagnóstico de salud mental, consumo de sustancias o trastornos concurrentes y que tienen necesidades de tratamiento complejas y extensas. Cuentan con un teléfono de crisis y los servicios están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año.

Centro de Recuperación Crest View

90 Asheland Ave., Asheville, NC
(866) 327-2505 • crestviewrecoverycenter.com

- * Programas de rehabilitación residencial y ambulatoria.
- * Terapia para adicciones, programas de tratamiento personalizados y tratamiento asistido con medicamentos (MAT).
- * Acepta la mayoría de los principales seguros, incluidos Aetna, BlueCross y BlueShield, Cigna y United Healthcare. Consulte el sitio web para obtener más detalles

Centro de Tratamiento Crossroad

crossroadtreatmentcenters.com

Weaverville

901-3 Old Mars Hill Hwy, Weaverville, NC
(828) 484-8461 • hclark@ctc.care

Asheville

6 Roberts Road, Suite 103, Asheville, NC
(888) 899-5832

- * Crossroads ofrece la atención más cómoda, integral y de alta calidad para lograr resultados excelentes en personas con trastornos por consumo de sustancias.
- * Ofrece programas de tratamiento de drogas y alcohol basados en la evidencia que incluyen medicamentos aprobados por la FDA, apoyo entre pares, atención basada en la evaluación, coordinación de la atención, gestión de contingencias y consejería.
- * Incluye un plan de tratamiento individualizado y holístico, diseñado específicamente para las necesidades de cada paciente.
- * Acepta muchos seguros privados, Medicaid, Medicare, Medicare Advantage, TRICARE y VA CCN. Es posible que haya ayuda financiera disponible.

Servicios de Recuperación Daymark

360 Beech St, Newland, NC
(828) 733-5889 • daymarkrecovery.org/locations/avery-center

- * Servicios de tratamiento ambulatorio para el abuso de sustancias y la salud mental dirigidos a jóvenes y adultos. Los servicios incluyen:
 - * Equipo de tratamiento comunitario asertivo (ACTT)
 - * Terapia ambulatoria rutinaria
 - * Psiquiatría/Gestión de la medicación
 - * Servicios móviles de crisis
 - * Tratamiento ambulatorio intensivo para el abuso de sustancias (SAIOP)
 - * Acepta Medicaid, Medicare y seguros privados.
 - * Las personas sin seguro podrán acogerse a una escala móvil o con descuentos según lo definido por la Organización de Atención Gestionada o la Entidad de Gestión Local correspondiente..
- * Evaluación y tratamiento de DWI
- * Tratamiento asistido con medicamentos - MAT (Suboxone)
- * Gestión de la atención personalizada (TCM)
- * Colocaciones y apoyos individuales (IPS - Servicio de empleo con apoyo)

Ministerios Freedom Life

freedomlifeministries.org

Avery

725 Cranberry St, Newland, NC
(828) 742-2021

Mitchell

(828) 559-2224 ext 209

Yancey

1027 East US HWY 19E, Burnsville, NC
(828) 536-4044

McDowell

130 Logan St, Marion, NC
(828) 559-2224

- * Freedom Life es una organización sin ánimo de lucro basada en la fe y fundamentada en los valores de la rehabilitación y la responsabilidad. Ofrecemos apoyo inclusivo y basado en la evidencia a personas involucradas en el sistema judicial, ayudándolas a alcanzar una estabilidad a largo plazo. Los servicios incluyen:
 - * Recursos comunitarios (p. ej., Extensión Cooperativa de Carolina del Norte, Reconciliation House)
 - * Consejería y terapia (aplicable a: consumo de sustancias, salud mental, jóvenes)
 - * Apoyo a la familia y a los cuidadores (en relación con: recursos comunitarios).
 - * Apoyo entre pares/grupos de apoyo
 - * Proveedores de servicios hispanohablantes/bilingües
 - * Servicios relacionados con el consumo de sustancias
 - * Recursos de transporte (en lo que se refiere a: Recursos comunitarios)
-

Killian Consulting of WNC, PLLC

130 N Logan St, Marion, NC
(828) 201-6901 • killiantristan@gmail.com

- * Ofrece EMDR, evaluaciones de conducción bajo los efectos del alcohol, evaluaciones de salud mental, terapia centrada en el corazón, el Programa de Crianza Positiva, el programa Prime for Life, y terapia para el consumo de sustancias y la salud mental.
 - * Acepta Medicaid. Envíe un correo electrónico para obtener más información sobre las opciones de pago.
-

Mountain Community Health Partnership (MCHP)

Centro de Salud de Bakersville • Centro de Salud de Burnsville
Centro de Salud de Celo • de Salud de Spruce Pine
(828) 688-2104 • mchp.care

- * Servicios ambulatorios integrales
- * Consejería
- * Atención médica
- * Tratamiento asistido con medicamentos
- * Apoyo entre pares
- * Servicios de prevención
- * Terapia en el ámbito escolar

- * Consejería individual para abordar problemas de salud mental como la ansiedad, la depresión, el estrés, el trastorno de estrés postraumático (TEPT) y problemas familiares o de pareja.
 - * Evaluaciones conductuales y tratamientos necesarios para gestionar eficazmente las afecciones crónicas.
 - * Identificar y ayudar a los pacientes a abordar cuestiones como el transporte, la inseguridad alimentaria, la vivienda y el cuidado de los niños.
 - * Aceptamos BlueCross y BlueShield, Medicaid, Medicare y otros seguros locales.
 - * Hay disponibles un programa de tarifas variables y un programa de asequibilidad.
 - * Como centro de salud acreditado a nivel federal, MCHP ofrece atención médica de calidad a los pacientes, independientemente de su capacidad de pago. Llame para obtener más información.
-

Next Step Recuperación para Hombres

900 Hendersonville Rd #203, Asheville, NC
(828) 761-0722 • nextsteprecovery.com
Admissions@NextStepRecovery.com

- * Programa intensivo diario para pacientes externos, terapias conductuales, terapias recreativas, servicios de apoyo para la adicción e instalaciones de transición para una vida sobria destinadas a hombres jóvenes.
 - * Pertenece a la red de Aetna, BlueCross y BlueShield, BlueHome/BlueLocal y CVS Health
-

Centro de Recuperación Oasis

191 Charlotte St, Asheville, NC
(828) 518-6539 • or-nc.com

- * Ofrece un programa de hospitalización parcial, un programa intensivo ambulatorio, programas ambulatorios y terapias holísticas y basadas en la evidencia para la adicción y el diagnóstico dual.
 - * Acepta la mayoría de los principales seguros. Póngase en contacto para obtener más información y verificar la cobertura del seguro.
-

Otter House Wellness

40 N French Broad Ave, Asheville, NC
(828) 528-7685 • otterhousewellness.com

- * Ofrece atención integral a personas que luchan contra el abuso de sustancias y trastornos de salud mental concurrentes a través de un plan de tratamiento multidisciplinar.
 - * Ofrece tratamiento ambulatorio, programa ambulatorio intensivo, programa de hospitalización parcial, tratamiento asistido con medicamentos y terapia individual, grupal y familiar.
 - * Acepta la mayoría de los seguros.
-

Pyramid Healthcare – Centro de Tratamiento de Adicciones de Medicaid en Asheville

119 Tunnel Rd. Suite D, Asheville, NC
(888) 201-5086 • pyramid-healthcare.com/

- * Ofrece atención de salud conductual integral y basada en la evidencia para adultos y adolescentes, especializándose en la recuperación de adicciones, trastornos de salud mental y afecciones concurrentes. Los servicios incluyen:
 - * Equipo de Tratamiento Comunitario Asertivo (ACTT)
 - * Servicios de seguimiento
 - * Evaluaciones de atención integral
 - * Terapia ambulatoria intensiva (IOP)
 - * Tratamiento asistido con medicamentos (MAT)
 - * Gestión de medicamentos
 - * Clínica de metadona
 - * Programa de hospitalización parcial (PHP)
 - * Servicios de apoyo entre pares
 - * Residencia de recuperación para hombres (CASP)
 - * Programas de recuperación temprana para el consumo de sustancias
 - * Pyramid también cuenta con una clínica de metadona y dos centros de vivienda con apoyo para hombres en Asheville, así como un equipo de tratamiento comunitario asertivo (ACTT) en Mars Hill.
 - * Se aceptan Medicaid y seguros privados. Solo se acepta Medicare para servicios de terapia individual y gestión de medicamentos.
 - * Es posible que haya ayudas económicas disponibles para las personas sin seguro médico. Ponte en contacto con nosotros para obtener más info.
-

Servicios de Salud RHA

rhahealthservices.org/services/behavioral-health-services/behavioral-health-north-carolina/

Mitchell

4929 NC-226 S. Bakersville, NC
(828) 765-0894

Yancey

72 Blue Ridge Lane Burnsville, NC
(828) 682-2111

- * Tratamiento de salud mental y abuso de sustancias tanto para adultos como para niños.
 - * Acepta a personas sin seguro, con Medicaid, Medicare y muchos seguros privados..
-

Ritual Recovery

100 Victoria Rd, Asheville, NC
(866) 530-5836 • ritualrecovery.com

- * Ofrece atención ambulatoria, tratamiento hospitalario y servicios de telesalud.
 - * Cuenta con un centro de 25 camas que ofrece programas residenciales de «vida sobria» de entre 30 y 45 días.
 - * Trabaja con la mayoría de las aseguradoras médicas privadas.
-

Servicios para el Uso de Sustancias – Programas de Tratamiento Residencial

Advent Health — Hendersonville

100 Hospital Drive, Hendersonville, NC • (828) 650-8130

adventhealth.com/hospital/adventhealth-hendersonville/our-services/behavioral-health-care

- * Ofrece un programa de hospitalización psiquiátrica para mujeres con 24 camas, destinado a adultas mayores de 18 años, que incluye servicios de salud conductual, tratamiento por consumo de sustancias y tratamiento asistido con medicamentos (MAT).
 - * También ofrece atención de salud mental ambulatoria y atención primaria integrada con salud conductual.
 - * Acepta todos los planes de seguro, incluido Medicaid. Dispone de servicios de planificación del alta para los servicios no cubiertos por el seguro.
-

Servicios Comunitarios de los Apalaches — Unidad de Recuperación para Adultos

91 Timberlane Rd, Waynesville, NC

Clínica psiquiátrica: (828) 454-7220 • Unidad de Recuperación para Adultos: (828) 454-1098

acswnc.com/the-balsam-center

- * Centro de tratamiento residencial las 24 horas que ofrece evaluación psiquiátrica, gestión de la medicación, supervisión y observación continuas, y consejería individual y grupal.
 - * Es posible que haya descuentos o tarifas variables.
-

Centro de Recuperación de Asheville

9 Old Burnsville Hill Rd., Suite 7, Asheville, NC

(828) 518-6996 • ashevillerecoverycenter.com

- * Se ofrecen servicios residenciales, de hospitalización parcial y de atención ambulatoria intensiva.
 - * Terapia individual, terapia de grupo, servicios de diagnóstico dual, tratamiento asistido con medicamentos (MAT) y más.
 - * Se aceptan seguros. Se pueden acordar planes de pago.
-

Centro de Recuperación Crest View

90 Asheland Ave., Asheville, NC

(866) 327-2505 • crestviewrecoverycenter.com

- * Programas de rehabilitación residencial y ambulatoria.
 - * Terapia para las adicciones, programas de tratamiento personalizados y tratamiento asistido con medicamentos (MAT).
 - * Acepta la mayoría de los principales seguros, incluidos Aetna, BlueCross y BlueShield, Cigna y United Healthcare. Consulte el sitio web para obtener más detalles.
-

First at Blue Ridge

32 Knox Rd., Ridgecrest, NC
(828) 669-0011 • firstinc.org

- * Comunidad terapéutica residencial para personas con trastornos crónicos por consumo de sustancias.
 - * Ofrece programas a corto y largo plazo.
 - * Programas específicos para veteranos, mujeres y niños.
 - * Alojamiento de transición, terapia de grupo, reuniones de autoayuda, gestión de casos, asistencia para la inserción laboral y otros servicios para personas que luchan contra la adicción, la falta de hogar, el desempleo y la implicación en el sistema de justicia penal.
-

First Step Farm of WNC

(828) 667-0587 • firststepfarmwnc.org
info@firststepfarmwnc.org

- * Una corporación privada sin ánimo de lucro que ofrece un centro residencial supervisado con licencia para adultos con dependencia de sustancias.
 - * Acepta a personas con Medicaid y sin seguro médico.
-

Ministerios Hebron Colony

356 Old Turnpike Rd., Boone, NC
(828) 963-4842 • hebroncolony.org
info@hebroncolony.org

- * Tratamiento residencial de 10 semanas basado en la fe para el consumo de sustancias, dirigido a adultos mayores de 20 años.
-

Centro de Tratamiento del Abuso de Alcohol y Drogas Julian F. Keith

201 Tabernacle Rd., Black Mountain, NC
(828) 257-6200 • Teléfono de admisiones: (828) 257-6230

- * Centro de tratamiento del abuso de alcohol y drogas gestionado por el estado. Los servicios incluyen:
 - * Unidad de cuidados intensivos
 - * Servicios de rehabilitación aguda
 - * Tratamiento hospitalario
 - * Desintoxicación médica para personas con problemas de consumo de sustancias y otros trastornos de salud mental concurrentes
 - * Estabilización psiquiátrica
 - * Servicios de apoyo entre pares antes del ingreso y después del alta
-

Mary Benson House

450 Montford Ave., Asheville, NC
(828) 252-5280 • rhahealthservices.org

- * Centro residencial de tratamiento de trastornos por consumo de sustancias para mujeres embarazadas o con hijos dependientes de entre 0 y 5 años.
 - * Ofrece planes de tratamiento centrados en la persona, clases semanales de crianza y grupos de autocuidado, consejería individual y grupal, derivación a servicios de atención médica primaria y pediátrica, y gestión de casos.
 - * Transporte a todas las citas, incluidas las de atención médica, así como apoyo para la recuperación, habilidades parentales y habilidades para la vida independiente.
 - * Debe tener 18 años o más y ser residente de Carolina del Norte.
 - * Debe cumplir los criterios de trastorno por consumo de sustancias y ser elegible para WorkFirst y Medicaid.
-

Next Step Recuperación para Hombres

900 Hendersonville Rd #203, Asheville, NC
(828) 761-0722 • nextsteprecovery.com
Admissions@NextStepRecovery.com

- * Programa ambulatorio intensivo diario, terapias conductuales, terapias recreativas, servicios de apoyo para la adicción e instalaciones de transición para una vida sobria destinadas a hombres jóvenes.
 - * Pertenece a la red de Aetna, BlueCross y BlueShield, BlueHome/BlueLocal y CVS Health.
-

Never2Scarred: Recuperación para mujeres

(828) 467-7243 • Never2scarred.com
never2scarredministry@gmail.com

- * Ofrece un programa de recuperación de 12 meses basado en la fe, que ayuda a las mujeres a recuperarse y superar la adicción con el amor de Jesucristo, sin coste alguno. Mantiene viva la esperanza, una vida tras otra, a través del amor y el poder sanador de Jesucristo.
 - * Empodera a las mujeres para que superen la adicción, el trauma y los problemas que controlan sus vidas, ofreciéndoles orientación espiritual, atención compasiva y apoyo práctico en un entorno seguro, acogedor y basado en la fe.
 - * El programa proporciona comida, atención médica, dental y de higiene, ropa y consejería cristiano individualizado.
-

Centro de Recuperación Oasis

191 Charlotte St, Asheville, NC
(828) 518-6539 • or-nc.com

- * Ofrece un programa de hospitalización parcial, programas intensivos para pacientes externos y terapias holísticas y basadas en la evidencia para la adicción y el diagnóstico dual.
 - * Acepta la mayoría de los principales seguros. Póngase en contacto para obtener más información y verificar la cobertura del seguro.
-

Centro de Tratamiento Pavillon

241 Pavillon Place, Mill Spring, NC
(828) 694-2300 • pavillon.org

- * Programa residencial de 6 semanas para el consumo de sustancias y trastornos concurrentes que utiliza un enfoque integral y holístico basado en el programa de 12 pasos.
 - * Ofrece desintoxicación, tratamiento primario, cuidados prolongados, servicios ambulatorios y programas personalizados para mujeres, hombres, adultos jóvenes, familias y profesionales.
 - * Se aceptan seguros privados. No se acepta Medicaid.
-

Pyramid Healthcare – Dream House y River House: Residencias Asistidas para Hombres

119 Tunnel Rd. Suite D, Asheville, NC
(888) 201-5086 • pyramid-healthcare.com/

- * Ofrece atención sanitaria conductual integral y basada en la evidencia para adultos y adolescentes, especializada en la recuperación de adicciones, trastornos de salud mental y afecciones concurrentes.
 - * Dream House es un hogar de 20 camas, exclusivo para hombres, que ofrece un entorno estructurado y centrado en la recuperación para hombres adultos inscritos en el programa de tratamiento ambulatorio integral para el abuso de sustancias (SACOT) de Pyramid.
 - * River House es una comunidad de 13 camas, exclusiva para hombres, que fomenta un entorno centrado en la recuperación y el apoyo entre pares para los hombres del Programa de Hospitalización Parcial de Pyramid.
 - * Se aceptan Medicaid y seguros privados. Medicare solo se acepta para servicios de terapia individual y gestión de medicamentos.
 - * Puede haber ayuda económica disponible para personas sin seguro. Póngase en contacto con nosotros para obtener más información.
-

Red Oak Recuperación

631 Willow Creek Rd., Leicester, NC
(828) 382-9699 • redoakrecovery.com
admissionsteam@redoakrecovery.com

- * Programa residencial para hombres que ofrece un tratamiento holístico y basado en el trauma para el consumo de sustancias y los trastornos de salud mental concurrentes.
 - * Ofrece terapia familiar y servicios de consejería.
 - * Aceptamos muchos planes de seguro. Llámenos para obtener más información.
-

Ritual Recuperación

100 Victoria Rd, Asheville, NC
(866) 530-5836 • ritualrecovery.com

- * Ofrece atención ambulatoria, tratamiento hospitalario y servicios de telesalud.
 - * Cuenta con un centro de 25 camas que ofrece programas residenciales de vida sobria de 30 a 45 días.
 - * Trabaja con la mayoría de las aseguradoras médicas privadas.
-

Servicios de Salud RHA – Centro de Neil Dobbins

356 Biltmore Ave., Suite 150, Asheville, NC
(Planta baja del Centro de Atención Integral C3356)
(828) 253-6306 • rhahealthservices.org

- * Centro de crisis y desintoxicación seguro, abierto las 24 horas y con 16 camas, que ofrece un programa residencial de hospitalización a corto plazo (hasta 7 días) para adultos.
 - * Servicios de desintoxicación para personas que consumen alcohol o sustancias de forma activa.
 - * Ofrece evaluación, tratamiento, supervisión médica las 24 horas, gestión de casos y terapia grupal e individual.
 - * No se aceptan seguros privados. Se puede facturar a través de Medicaid.
 - * Las personas sin cobertura pueden recibir servicios financiados con fondos estatales; la elegibilidad se basa en una escala de ingresos.
-

Silver Ridge

183 Old Turnpike Road, Mills River, NC
(855) 945-7788 • silverridgerecovery.com

- * Ofrece un programa de rehabilitación de drogas y alcohol holístico y clínicamente integrado para adultos a partir de 25 años.
 - * Cuenta con un programa estructurado de rehabilitación hospitalaria de 15 camas diseñado para facilitar un proceso de recuperación de la adicción más fluido para los pacientes.
 - * Acepta pagos directos y seguros, incluidos Aetna, Ambetter, BCBS of NC, Carolina Behavioral Health Alliance, Evernorth (Cigna), MedCost, Optum (United Healthcare), VACCN y Humana.
-

Ministerios Western Carolina Rescue

225 Patton Ave., Asheville, NC
(828) 254-0471 • westerncarolinarescue.org

- * Ofrece programas residenciales de tratamiento para hombres y mujeres basados en la fe.
 - * Un programa residencial gratuito de 9 meses para la recuperación de hombres con problemas de drogas y alcohol, que incluye un curso intensivo de formación para la vida que ofrece los recursos y el apoyo necesarios para construir una nueva vida.
 - * Abba's House es un programa residencial gratuito de 6 meses de duración, con 14 plazas, destinado a madres y sus bebés, que incluye una estancia de transición opcional de 6 meses.
-

The Willows at Red Oak Recovery – Tratamiento Residencial Para Mujeres

108 Executive Park, Asheville, NC
(828) 518-6941 • thewillowsatreoak.com

- * Un programa hospitalario basado en la evidencia para mujeres que se recuperan del consumo de sustancias y de problemas de salud mental concurrentes.
- * Ofrece terapias básicas en diferentes niveles de atención, desde el tratamiento residencial hasta la planificación del seguimiento, incluyendo TCC, TDC, EMDR, terapia experiencial basada en actividades y apoyo holístico.
- * También ofrece servicios ambulatorios, incluyendo un programa de hospitalización parcial (PHP) y un programa ambulatorio intensivo (IOP).
- * Pertenece a la red de Aetna, Ambetter, BCNC, BCNC Federal, CBHA, First Health, Humana, Oscar, UBH/Optum y trabaja con la mayoría de las principales compañías de seguro.

Servicios para el Uso de Sustancias – Programas de Tratamiento Residencial

Centro de Detox de Asheville

25 Choctaw St, Asheville, NC
(828) 522-5822 • ashevilledetox.com

- * Ofrece un programa de desintoxicación médica de 3 a 10 días, rehabilitación hospitalaria y tratamiento asistido con medicamentos (MAT).
 - * Acepta pagos particulares, Blue Cross Blue Shield, Humana, Magellan Health y MultiPlan.
-

Centro de Recuperación de Asheville

9 Old Burnsville Hill Rd., Suite 7, Asheville, NC
(828) 518-6996 • ashevillerecoverycenter.com

- * Se ofrecen servicios residenciales, de hospitalización parcial y de atención ambulatoria intensiva.
 - * Terapia individual, terapia de grupo, servicios de diagnóstico dual, tratamiento asistido con medicamentos (MAT) y más.
 - * Se aceptan seguros. Se pueden acordar planes de pago.
-

Servicios de Recuperación y Psiquiatría de Asheville

5B Doctors Park, 417 Biltmore Ave., Asheville, NC
(828) 232-1994 • ashevillerecovery.com

- * Tratamiento asistido con medicamentos utilizando Suboxone.
 - * Terapia individual, terapia de grupo y tratamiento de trastornos psiquiátricos concurrentes.
-

Centro de Tratamiento del Behavioral Health Group (BHG) de Asheville

18 Wedgefield Drive, Asheville, NC
(828) 252-8748 • bhgrecovery.com

- * Tratamiento ambulatorio asistido con medicamentos (Suboxone y metadona) y consejería sobre adicciones.
 - * Acepta Humana, Medicaid, Medicare y pago particular. Hay plazas subvencionadas disponibles para pacientes que cumplan los requisitos.
-

Psiquiatría Restaurativa Blue Ridge

14 Academy Street, Burnsville, NC
(828) 536-5050 • blueridgerestorativepsychiatry.org
4mentalhealth@blueridgerestorativepsychiatry.com

- * Ofrece evaluación y tratamiento psiquiátrico para niños, adolescentes y adultos en todos los trastornos psiquiátricos principales, incluyendo trastornos del estado de ánimo, trastornos de

ansiedad, TEPT/trauma, TDAH, trastornos alimentarios, trastornos por consumo de sustancias y más.

- * También ofrece consultas psiquiátricas.

Centro de Recuperación Crest View

90 Asheland Ave., Asheville, NC
(866) 327-2505 • crestviewrecoverycenter.com

- * Programas de rehabilitación residencial y ambulatoria.
- * Terapia para adicciones, programas de tratamiento personalizados y tratamiento asistido con medicamentos (MAT).
- * Acepta la mayoría de los principales seguros, incluidos Aetna, BlueCross y BlueShield, Cigna y United Healthcare. Consulte el sitio web para obtener más detalles.

Centro de Tratamiento Crossroads

crossroadstreatmentcenters.com

Weaverville

901-3 Old Mars Hill Hwy, Weaverville, NC
(828) 484-8461 • hclark@ctc.care

Asheville

6 Roberts Road, Suite 103, Asheville, NC
(888) 899-5832

- * Crossroads ofrece la atención más cómoda, integral y de alta calidad para lograr resultados excelentes en personas con trastornos por consumo de sustancias.
- * Ofrece programas de tratamiento de drogas y alcohol basados en la evidencia que incluyen medicamentos aprobados por la FDA, apoyo entre pares, atención basada en la evaluación, coordinación de la atención, gestión de contingencias y consejería.
- * Incluye un plan de tratamiento individualizado y holístico, diseñado específicamente para las necesidades de cada paciente.
- * Acepta muchos seguros privados, Medicaid, Medicare, Medicare Advantage, TRICARE y VA CCN. Es posible que haya ayuda financiera disponible.

Eleanor Health

39 McDowell St., Asheville, NC
(866) 465-0590 • eleanorhealth.com

- * Ofrecemos tratamiento ambulatorio personalizado y basado en la evidencia para los trastornos por consumo de sustancias.
 - * Ofrece tratamiento ambulatorio virtual, que incluye tratamiento asistido con medicamentos, consejería y apoyo entre pares.
 - * Acepta la mayoría de los principales seguros.
-

Killian Consulting of WNC, PLLC

130 N Logan St., Marion, NC
(828) 201-6901 • killiantristan@gmail.com

- * Ofrece EMDR, evaluaciones de conducción bajo los efectos del alcohol, evaluaciones de salud mental, terapia centrada en el corazón, el Programa de Crianza Positiva, el programa Prime for Life, y terapia para el consumo de sustancias y la salud mental.
 - * Acepta Medicaid. Envía un correo electrónico para obtener más información sobre las opciones de pago.
-

Centros de Bienestar McLeod

117 West Medical Court, Marion, NC
(828) 659-3966 • mcleodcenter.com

- * Servicios de tratamiento ambulatorio asistido con medicación.
 - * Se aceptan Medicaid, Medicare, Tricare, seguros privados y pago particular. También se puede utilizar financiación estatal para determinados servicios de tratamiento.
-

Mountain Community Health Partnership (MCHP)

Centro de Salud de Bakersville • Centro de Salud de Burnsville
Centro de Salud de Celo • de Salud de Spruce Pine
(828) 688-2104 • mchp.care

- * Servicios ambulatorios integrales
 - * Consejería
 - * Atención médica
 - * Tratamiento asistido con medicamentos
 - * Apoyo entre pares
 - * Servicios de prevención
 - * Terapia en el ámbito escolar
 - * Consejería individual para abordar problemas de salud mental como la ansiedad, la depresión, el estrés, el trastorno de estrés postraumático (TEPT) y problemas familiares o de pareja.
 - * Evaluaciones conductuales y tratamientos necesarios para gestionar eficazmente las afecciones crónicas.
 - * Identificar y ayudar a los pacientes a abordar problemas como el transporte, la inseguridad alimentaria, la vivienda y el cuidado de los niños.
 - * Acepta BlueCross y BlueShield, Medicaid, Medicare y otros seguros locales.
 - * Hay disponibles un programa de tarifas variables y un programa de asequibilidad.
 - * Como centro de salud acreditado a nivel federal, MCHP ofrece atención médica de calidad a los pacientes, independientemente de su capacidad de pago. Llame para obtener más información.
-

Pyramid Healthcare - Clínica de Metadona

119 Tunnel Rd. Suite D, Asheville, NC
(888) 201-5086 • pyramid-healthcare.com/

- * Ofrece atención de salud conductual integral y basada en la evidencia para adultos y adolescentes, especializándose en la recuperación de adicciones, trastornos de salud mental y afecciones concurrentes. Los servicios incluyen:
 - * Equipo de Tratamiento Comunitario Asertivo (ACTT)
 - * Servicios de seguimiento
 - * Evaluaciones de atención integral
 - * Terapia ambulatoria intensiva (IOP)
 - * Tratamiento asistido con medicamentos (MAT)
 - * Gestión de medicamentos
 - * Clínica de metadona
 - * Programa de hospitalización parcial (PHP)
 - * Servicios de apoyo entre pares
 - * Residencia de recuperación para hombres (CASP)
 - * Programas de recuperación temprana para el consumo de sustancias
 - * Pyramid también cuenta con una clínica de metadona y dos centros de vivienda con apoyo para hombres en Asheville, así como un equipo de tratamiento comunitario asertivo (ACTT) en Mars Hill.
 - * Se aceptan Medicaid y seguros privados. Solo se acepta Medicare para servicios de terapia individual y gestión de medicamentos.
 - * Es posible que haya ayuda económica disponible para personas sin seguro. Ponte en contacto con nosotros para obtener más información.
-

Centro de Tratamiento Western Carolina

3 Doctors Park Suite G, Asheville
(828) 251-1478 • Fuera de horario, llama o manda un mensaje de texto al: (828) 676-8584
carolinatreatmentcenters.com • carolinatreatmentcenters.com/asheville-nc

- * Programa de tratamiento de opioides que ofrece tratamiento asistido con medicamentos, incluyendo el uso de metadona, combinado con consejería y terapia de grupo.
- * Acepta Medicare, Medicaid, Tricare, algunos seguros privados y personas sin seguro.

Servicios para el Uso de Sustancias – Servicios de Reducción de Daños

Respuesta Compasiva al Consumo de Sustancias

tbdarnall@gmail.com

- * Su misión es fortalecer y apoyar a las personas, familias y organizaciones de la comunidad local que se ven afectadas por el consumo de sustancias.
- * Hay una caja de Narcan en la Primera Iglesia Bautista, 51 Town Square, Burnsville, NC 28714, en la entrada del aparcamiento de la calle Avery, junto al Jardín Comunitario.

Centro de Tratamiento Crossroads

crossroadstreatmentcenters.com

Weaverville

901-3 Old Mars Hill Hwy, Weaverville, NC
(828) 484-8461 • hclark@ctc.care

Asheville

6 Roberts Road, Suite 103, Asheville, NC
(888) 899-5832

- * Crossroads ofrece la atención más cómoda, integral y de alta calidad para lograr resultados excelentes en personas con trastornos por consumo de sustancias.
- * Ofrece programas de tratamiento de drogas y alcohol basados en la evidencia, que incluyen medicamentos aprobados por la FDA, apoyo entre pares, atención basada en la evaluación, coordinación de la atención, gestión de contingencias y consejería.
- * Incluye un plan de tratamiento personalizado y holístico, diseñado específicamente para satisfacer las necesidades de cada paciente.
- * Acepta muchos seguros privados, Medicaid, Medicare, Medicare Advantage, TRICARE y VA CCN. Es posible que haya ayuda financiera disponible.

Reducción de Daños de Holler

1685 NC-213, Marshall, NC
(828) 290-9066 • hollerharmreduction.org
oscar@hollerharmreduction.org

- * Ofrece un programa de intercambio de jeringuillas para el condado de Madison y partes del norte de Buncombe (Weaverville, Barnardsville, Leicester, Alexander, Woodfin/North Asheville).
- * Contamos con un espacio de atención sin cita previa en la 213 en Marshall, justo al lado de la DMV, pero también realizamos entregas de lunes a viernes de 11:00 a 16:00. Suministramos jeringuillas limpias y material de inyección, así como contenedores para objetos punzantes, naloxona, kits de ingestión alternativa, productos para el cuidado de heridas, anticoncepción de emergencia, productos para sexo seguro, productos de higiene y algunos artículos para el hogar.
- * También ofrecemos recursos para aquellas personas que necesiten servicios complementarios, como atención médica a bajo coste, servicios sociales, leña gratuita o vales para propano, servicios de rehabilitación, artículos domésticos gratuitos y ayuda en caso de catástrofes.
- * Ofrecemos nuestros servicios a cualquier persona que esté dispuesta a reunirse con nosotros en los límites del condado. No exigimos identificación, derivación ni autorización previa, y no exigimos la devolución de jeringuillas a cambio de jeringuillas limpias.
- * Todos los servicios son gratuitos.

Comunidad Sunrise para la Recuperación y el Bienestar Programa de Reducción de Daños

209 Tunnel Road, Asheville, NC
Programa de Reducción de Daños: (828) 920-8261
Centro de apoyo entre pares: (828) 552-3858
sunriseinasheville.org

- * Pone en contacto a las personas con recursos de educación sobre sobredosis y derivación a proveedores de tratamiento en un espacio seguro y libre de juicios.
- * Distribuye medicamentos para revertir sobredosis (p. ej., naloxona/Narcan) e imparte formación sobre reducción de daños básica y prevención de sobredosis.
- * Distribuir material de inyección estéril para reducir la propagación de enfermedades infecciosas y prevenir lesiones o fallecimientos por infecciones, al tiempo que se mantienen disponibles múltiples puntos de recogida de jeringuillas.
- * Proporciona gratuitamente material para un consumo y unas relaciones sexuales más seguros, pruebas rápidas de hepatitis C y VIH, tiras reactivas para detectar fentanilo y xilazina, y material para fumar de forma segura.

Servicios para el Uso de Sustancias – Servicios de DWI y Desvío Judicial

Puede consultar la base de datos actual de proveedores de servicios de DWI del Departamento de Servicios Humanos de Carolina del Norte:

dmhdsohf.ncdhhs.gov/PROVIDERLIST/

AAT, Inc.- Un Nuevo Dia

(828) 606-1718

- * Se habla español
- * Evaluaciones por conducción bajo los efectos del alcohol ordenadas por un tribunal

Angel Light of Burnsville

1040 Highway 19 E, Suite J, Burnsville, NC

(828) 689-4600

- * Evaluación por orden judicial de conducción bajo los efectos del alcohol (DWI) y Escuela de Educación sobre Alcohol y Drogas (AETS).
- * Servicios en español e inglés.

Beyond Addiction

70 Woodfin Place, Suite 326-D, Asheville, NC

(828) 707-0347 • lindahamilton.org

getbeyondaddiction@gmail.com

- * Evaluaciones de DWI ordenadas por el tribunal

Centro de Recuperación Crossroads

440 East Court St., Marion, NC

(828) 659-8626

- * Evaluaciones por conducir bajo los efectos del alcohol ordenadas por el tribunal

Servicios de Recuperación Daymark

360 Beech St., Newland, NC

(828) 733-5889 • daymarkrecovery.org/locations/avery-center

- * Evaluaciones de DWI ordenadas por el tribunal

Insight Servicios Humanos – Servicios de Justicia, Región 4 (incluye Mitchell y Yancey)

Mitchell: (828) 230-1713 • Yancey: (828) 779-0227

insightnc.org

- * Responsabilidad en el tratamiento para comunidades más seguras: tratamiento comunitario para el consumo de sustancias y la salud mental, que incluye evaluaciones clínicas, asignación de tratamientos, derivaciones y gestión de casos.
 - * Programa escolar de educación sobre drogas de 15 horas. Los estudiantes a los que se les haya impuesto por orden judicial pueden tener la oportunidad de que se elimine su expediente al completar el DES.
 - * Servicios de reducción de la reincidencia: un programa de Insight que trabaja con delincuentes de alto riesgo que necesitan intervención cognitivo-conductual y/o tratamiento por abuso de sustancias.
 - * El Programa Alternativo de Tratamiento de la Fiscalía del Distrito (DATA) es un programa voluntario de dos años de duración para reclusos que padecen trastornos por consumo de sustancias. El tratamiento incluye gestión semanal de casos, una visita con un agente de libertad condicional, pruebas periódicas de detección de drogas y sesiones semanales de consejería.
-

Servicios de Consejería de Mars Hill

15 Mountain View Rd, Mars Hill, NC

(828) 689-4600

- * Evaluaciones de conducción bajo los efectos del alcohol ordenadas por el tribunal
-

Centro de Mediación y Justicia Restaurativa, Inc.

(828) 264-3040

mrjc.us

- * Ofrece servicios de mediación por orden judicial y programas judiciales de tratamiento de drogas.
-

Pyramid Healthcare

119 Tunnel Rd. Suite D, Asheville, NC

(888) 201-5086 • pyramid-healthcare.com/

- * Clases del Programa Intensivo para Pacientes Externos (IOP) por orden judicial.
 - * No ofrece evaluaciones por conducir bajo los efectos del alcohol (DWI) ordenadas por el tribunal.
-

Silver Lining Therapy

(828) 321-8022 • info@silverliningtherapy.com

silverliningtherapy.com

- * Evaluaciones de DWI ordenadas por el tribunal

Apoyo de Compañeros/Grupos de Apoyo

Al-Anon/Alateen de Carolina del Norte y Bermudas

ncbermudaafg.org

Asheville Alateen

Iglesia Episcopal Trinity,
60 Church St., Asheville, NC

- * Reunión para jóvenes de 10 a 19 años, los domingos a las 5:00 p.m.
- * Aparca en el aparcamiento junto al parque infantil y entra por la PUERTA ROJA más cercana a Lexington Ave, junto al patio. Gira a la derecha al entrar y accede a la zona juvenil.

Reuniones de Al-Anon			
<i>Nombre del grupo</i>	<i>Lugar de reunión</i>	<i>Día/Hora</i>	<i>Tipo de reunión</i>
Burnsville Viernes Noche AFG	Primera Iglesia Bautista de Burnsville 51 Town Square, Burnsville	Vie, 7pm	Amigos, familiares y observadores bienvenidos
Burnsville Lunes Tarde AFG	Primer Iglesia Bautista de Burnsville 51 Town Square, Burnsville	Lun, 1:15pm	Amigos, familiares y observadores bienvenidos
Courage to Change AFG (Valor para cambiar AFG)	Primer Iglesia Bautista 63 N Main St, Weaverville (Sala 316, 4.º piso)	Sab, 12pm	Solo para familiares y amigos

Reuniones de AA y NA

jeannettemurray44@gmail.com • (828) 682-2288

- * Las reuniones de AA y NA se celebran semanalmente, tanto de día como por la tarde, en la Primera Iglesia Bautista de Burnsville, NC

Clave de Abreviaturas

BB – Libro Grande, **C** – Cerrada, **D** – Debate, **ENG** – Se habla inglés aquí, **O** – Abierta a todo el mundo, **SL**–Dirigido por un orador, **SN**–Español, **SP**–Orador, **SS**–Estudio de los Pasos, **TR**–Estudio de las Tradiciones, **W** – Solo para mujeres, **L** – Literatura

* **Reuniones abiertas:** Cualquiera puede asistir a las reuniones abiertas.

* **Reuniones a puerta cerrada:** La asistencia está limitada a personas que tienen un problema con el alcohol y desean dejar de beber.

*En todas las reuniones está prohibido fumar, salvo que se indique lo contrario.

Alcohólicos Anónimos

(828) 254-8539 • ashevilleaa.org

Condado de Buncombe (Norte)			
<i>Nombre del Grupo</i>	<i>Punto de Encuentro</i>	<i>Día /Hora</i>	<i>Tipo de reunión</i>
Grupo Big Ivy	Iglesia Metodista Unida de Cristo Barnardsville 7 Church Hill Dr, Barnardsville	Mié, 6pm	O, BB
De Vuelta a lo basico Grupo	Iglesia Metodista Unida de Cristo 81 Garrison Branch Rd, Weaverville	Lun y Vie,7pm	C, D
El Lenguaje del Corazón Reunión de Mujeres	Iglesia Metodista Unida de Weaverville 90 N Main St, Weaverville	Mié, 10:30am	W, C, L
Grupo High Noon	Iglesia Metoidista Unida de Weaverville 90 N Main St, Weaverville	Mié, 12pm	O, D
Grupo Good Livers	Iglesia Metoidista Unida de Weaverville 90 N Main St, Weaverville	Vie, 12pm	C, SS

Condado de McDowell			
<i>Nombre del Grupo</i>	<i>Punto de Encuentro</i>	<i>Día /Hora</i>	<i>Tipo de reunión</i>
Grupo de Marion	Iglesia Luterana de San Mateo 241 W Court St, Marion	Dom, 7pm	O, D
Buscadores de la Serenidad	Iglesia Luterana de San Mateo 241 W Court St, Marion	Lun-Sab, 12pm	O, D
Vuelta a lo basico	Iglesia Luterana de San Mateo 241 W Court St, Marion	Mar-Vie, 7pm	O, D

Mitchell County			
<i>Nombre del Grupo</i>	<i>Punto de Encuentro</i>	<i>Día /Hora</i>	<i>Tipo de reunión</i>
Pine Grove Reunion	Iglesia Metodista de Prine Grove 53 Pine Grove Rd., Spruce Pine	Dom, 7 pm	O, D
Group de Spruce Pine	Iglesia Episcopal Trinity 15 Hemlock Ave, Spruce Pine	Jue, 7 pm	O, D
Sabado por la manana Spruce Pine Grupo	Iglesia Episcopal Trinity 15 Hemlock Ave, Spruce Pine	Mié, 12 pm	C, D
Spruce Pine Grupo de los sabados por la manana	Iglesia Episcopal Trinity 15 Hemlock Ave, Spruce Pine	Sab, 10 am	C, D

Yancey County			
Nombre del Grupo	Punto de Encuentro	Día /Hora	Tipo de reunión
Micaville 12&12	Iglesia Presbiteriana de Newdale 199 Newdale Church Rd, Burnsville	Lun, 9am	C, SS, TR
Grupo Sober Sisters	Iglesia Bautista Primera de Burnsville 11 Town Square, Burnsville	Lun, 12pm	W, C, L
Serenidad para alcohólicos Estudio	Casa de la Reconciliación 20 Academy St, Burnsville	Lun, 7pm	O, L
Grupo de Burnsville	Presencial y en línea Iglesia Bautista Primera de Burnsville 11 Town Square, Burnsville	Mar, 7pm	O, D
Está en el libro	Iglesia Bautista Primera de Burnsville 11 Town Square, Burnsville	Jue, 9am	C, BB, D
Grupo de Burnsville	Presencial y en línea Iglesia Bautista Primera de Burnsville 11 Town Square, Burnsville	Vie, 7pm	O, D
New Day Happy Hour Reunion de Newdale	Iglesia Presbiteriana de Newdale 199 199 Newdale Church Rd, Burnsville	Sab, 7pm	O, D

11 To

Celebrate Recovery

- * Celebrate Recovery es un programa de recuperación de 12 pasos centrado en Cristo para cualquier persona
- * que estén pasando por momentos difíciles, ya sea por un dolor emocional, físico o por cualquier tipo de adicción.

Bakersville - Iglesia Bautista Bear Creek

327 Bear Creek Church Rd., Bakersville, NC
 (828) 688-4331 (oficina de la iglesia) • (828) 385-0061 (Josh Wise)
bearcreekbaptist.com/other-ministries-of-the-church

- * Se reúne todos los jueves en la Iglesia Bautista Bear Creek.
- * La reunión comienza a las 18:30 h, seguida del culto de 19:00 a 20:00 h, y luego de grupos pequeños (para hombres, mujeres y familias) de 20:00 a 21:00 h.

Burnsville - Iglesia Metodista Unida Higgins
101 North Main St., Burnsville, NC
(828) 682-2835 • higgins-umc.com/celebrate-recovery

- * Se reúne los miércoles por la tarde en la Iglesia Metodista Unida Higgins.
 - * La cena y el momento de convivencia comienzan a las 17:30 h, seguidos del culto a las 18:30 h y, a continuación, de los grupos reducidos (para hombres, mujeres y familias) de 19:30 a 20:30 h.
 - * Hay servicio de guardería disponible; ponte en contacto con nosotros para obtener más información.
-

Eleanor Health
39 McDowell St., Asheville, NC
(866) 465-0590 • eleanorhealth.com

- * Provide personalized, evidence-based outpatient treatment for substance use disorders.
 - * Offers virtual outpatient treatment including medication-assisted treatment, counseling, and peer support.
 - * Accepts most major insurances.
-

Mountain Community Health Partnership (MCHP) – Servicios de Apoyo Entre Pares
Centro de Salud de Bakersville • Centro de Salud de Celo • Centro de Salud de Spruce Pine
(828) 688-2104 • mchp.care

NAMI Western Carolina
356 Biltmore Ave. Suite 207, Asheville NC
(828) 505-7353 • namiwnc.org
info@namiwnc.org

- * Ofrece grupos de apoyo presenciales y virtuales sobre salud mental, apoyo familiar, apoyo para la ansiedad, para personas que han perdido a un ser querido por suicidio, y un grupo de apoyo en español.
 - * Para conocer las fechas, obtener información y registrarse, visit: namiwnc.org/calendar
-

Línea de Apoyo Entre Pares de Promise Resource Network
1-855-PEERS NC (1-855-733-7762)

- * Línea de apoyo confidencial entre pares, disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para los residentes de Carolina del Norte, disponible en cualquier momento y cualquier día.
- * Especialistas certificados en apoyo entre pares están disponibles para apoyar a personas que enfrentan desafíos de salud mental o consumo de sustancias y para brindar asistencia en la búsqueda de recursos.

Servicios de Salud RHA– Servicios de Apoyo Entre Compañeros

rhahealthservices.org

Mitchell

(828) 765-0894

4929 NC-226 S., Bakersville, NC

Yancey

(828) 682-2111

72 Blue Ridge Lane, Burnsville, NC

- * Contamos con especialistas certificados en apoyo entre pares (CPSS) para ayudar a las personas en su recuperación.
- * Tratamiento de salud mental y abuso de sustancias tanto para adultos como para niños.
- * Acepta a personas sin seguro, con Medicaid, Medicare y muchos seguros privados .

Servicios de Salud RHA—Asheville Salas de Convivencia

356 Biltmore Ave., Asheville, NC

(828) 254-2700 • rhahealthservices.org

- * Las salas de convivencia de RHA son espacios seguros abiertos a cualquier persona que ofrezcan recursos, y hay especialistas certificados en apoyo entre pares (CPSS) disponibles para ofrecer apoyo individual y grupal.
- * No se requiere seguro ni cita previa.

SMART Recuperación

smartrecovery.org

- * Un enfoque basado en la evidencia para superar las conductas adictivas y llevar una vida equilibrada.
- * Haz clic en el botón “Buscar una reunión SMART” para ver los próximos grupos de apoyo cerca de ti.

Comunidad Sunrise para la Recuperación y el Bienestar

209 Tunnel Road, Asheville, NC

Centro de apoyo entre pares: (828) 552-3858

Programa de reducción de daños: (828) 920-8261

sunriseinasheville.org

- * Ofrece educación, apoyo entre pares y orientación sobre recursos sin coste alguno.
- * Su equipo aprovecha su experiencia vivida para proporcionar apoyo entre pares auténtico, orientación sobre recursos, reducción de daños, educación y una vía para convertirse en especialista certificado en apoyo entre pares a personas que luchan contra traumas que a menudo conducen a la falta de hogar, el consumo de sustancias, problemas de salud mental y/o problemas con la justicia.

- * El Programa de Reducción de Daños pone en contacto a las personas con recursos de formación sobre sobredosis y les deriva a proveedores de tratamiento en un espacio seguro y libre de juicios. También proporciona medicamentos para revertir las sobredosis, material de inyección estéril, material para fumar de forma segura y tiras reactivas de fentanilo y xilazina.
 - * La Casa de Respiro Blair H. Clark es una alternativa a la hospitalización psiquiátrica para personas en recuperación que sufren angustia emocional o necesitan un respiro de sus circunstancias actuales.
 - * Kevin's Place Bridge House ayuda a las personas a prepararse y a realizar con éxito la transición a una vivienda de apoyo permanente.
-

Servicios de Salud Mental – Consejería y Terapia

All Souls Counseling

(828) 259-3369 • Fax: (828) 259-3779

allsouls counseling.org

- * Cuenta con más de 18 terapeutas con licencia profesional que ofrecen consejería de salud mental de alta calidad y compasivo a adultos sin seguro o con cobertura insuficiente del oeste de Carolina del Norte.
- * También colabora con organizaciones comunitarias asociadas para que el acceso al consejería sea lo más fácil posible.
- * Ofrece consejería con tarifas ajustadas a los ingresos.

Servicios de Consejería y Psicología de los Apalaches

(828) 575-9760 • acaps-nc.org

- * Servicios de consejería y terapia para el abuso de sustancias y la salud mental.
- * Ofrece evaluaciones psicológicas para la depresión y la ansiedad, los trastornos del estado de ánimo, los trastornos de la personalidad y más.
- * Acepta la mayoría de los principales seguros.

Salud Mental Holística de Barnes

Kathryn Barnes, M.S., LPC, LCMHC

(469) 333-1496 • barnesholisticmentalhealth.com

kathryn@barnesholisticmentalhealth.com

- * Se especializa en ansiedad, depresión, duelo, traumas y TEPT, así como en cuestiones relacionadas con la neurodiversidad, la comunicación de pareja y las transiciones vitales.
- * Ofrece EMDR, IFS y otras modalidades centradas en el cliente.
- * Acepta pagos privados. Es posible que haya una escala móvil de tarifas.

Servicios de Consejería CareNet

carenetnc.org/region-western/

Marion (Centro Principal)
79 Academy Street, Marion, NC
(828) 559-0125

Asheville
27 Church Street, Asheville, NC
(828) 559-0125

- * Ofrece servicios de consejería a personas de todas las edades, procedencias y creencias religiosas.
- * Se aceptan la mayoría de los seguros y planes de asistencia para empleados; póngase en contacto con nosotros para obtener más información.
- * Es posible que haya ayuda económica disponible para quienes no tengan seguro o cuenten con una cobertura limitada.

Connie Maney, LCSW

(828) 482-0344

- * Se especializa en estrés, traumas y trastorno de estrés postraumático (TEPT), consumo de sustancias y TDAH en adultos.
 - * Acepta Aetna, BlueCross y BlueShield, Healthgram, MedCost, Medicare y pagos privados.
-

Mountain Community Health Partnership (MCHP)

Centro de Salud de Bakersville • Centro de Salud de Bursville

Centro de Salud Celo • Centro de Salud de Spruce Pine

(828) 688-2104 • mchp.care

- * Servicios ambulatorios integrales
 - * Consejería
 - * Atención médica
 - * Tratamiento asistido con medicamentos
 - * Apoyo entre compañeros
 - * Servicios de prevención
 - * Terapia en el ámbito escolar
 - * Consejería individual para abordar problemas de salud mental como la ansiedad, la depresión, el estrés, el trastorno de estrés postraumático (TEPT) y problemas familiares o de pareja.
 - * Evaluaciones conductuales y tratamientos necesarios para gestionar eficazmente las afecciones crónicas.
 - * Identificar y ayudar a los pacientes a abordar problemas como el transporte, la inseguridad alimentaria, la vivienda y el cuidado de los niños.
 - * Acepta BlueCross y BlueShield, Medicaid, Medicare y otros seguros locales.
 - * Hay disponibles un programa de tarifas variables y un programa de asequibilidad.
 - * Como centro de salud acreditado a nivel federal, MCHP ofrece atención médica de calidad a los pacientes, independientemente de su capacidad de pago. Llame para obtener más información.
-

Mt. Mitchell Consejería

Landon Scott Beaver, LMFTA

mtmitchellcounseling.com • (828) 675-6511

- * Se especializa en problemas de pareja y conflictos familiares para adultos, adolescentes, familias y parejas.
 - * Acepta Aetna, Anthem, BlueCross y BlueShield, Carelon Behavioral Health, Cigna, GEHA, NC State Health Plan, Oscar, United Healthcare y pagos particulares.
 - * Es posible que haya tarifas variables.
-

Red de Apoyo de Padres a Padres de High Country

Teresa Emory, coordinadora de divulgación de Mitchell/Yancey

(828) 284-2287 • emorytd@appstate.edu

parent2parent.appstate.edu

- * Ofrece apoyo, educación y vínculos de apoyo a familias que: tienen hijos con diversas necesidades físicas, emocionales, intelectuales o de salud; o están pasando por el duelo por la pérdida de un hijo.
 - * Ofrece grupos de apoyo, talleres, recursos y asistencia de enlace.
-

Matt Riley, LCSWA

(828) 547-4006 • matt@mattrileypsychotherapy.com
mattrileypsychotherapy.com

- * Se especializa en traumas, traumas complejos, ansiedad/depresión y dificultades en las relaciones.
 - * Acepta Aetna, BlueCross y BlueShield, el Plan de Salud del Estado de Carolina del Norte y pagos privados.
-

Servicios de Terapia Rooted, PLLC

(828) 278-4469 • rootedtherapyservices.org
mkayla@rootedtherapyservices.org

- * Servicios de terapia virtual para adolescentes y adultos.
 - * También ofrecemos tratamiento de salud conductual para adultos; no somos un centro de crisis.
 - * Pago privado con opciones de escala móvil; se aceptan Aetna y Cigna.
-

Terapia de Hickory

246 E. Tappan St., Spruce Pine, NC
(828) 409-6743 • therapyofhickory.com

- * Servicios de terapia para individuos, parejas, familias y niños.
 - * Es posible que haya planes de tarifas con escala móvil disponibles; llame para obtener más información.
-

Centro de Consejería de Yancey

10 North Main St., Burnsville, NC
(828) 682-1551

- * Servicios de terapia para personas, parejas y adolescentes mayores. Póngase en contacto con cada profesional para obtener más detalles sobre los servicios que ofrece cada uno.

Terapeutas del Centro de Consejería Yancey:

Paul Feldman, MA, LPC
(828) 284-4161 • paulmfeldman@gmail.com

paulmfeldman.com

- * Ofrece servicios de consejería para adultos con ansiedad y depresión, terapia de pareja y apoyo a adultos que atraviesan cambios difíciles en sus vidas.
- * Acepta pagos privados, BlueCross y BlueShield, Cigna y TriCare.
- * Es posible que hayatarifas variables.

Jillian Martindale, LCSW

(828) 536-4291 • jmartindalelcsw@jmlcsw.com • jmlcsw.com

- * Ofrece servicios de consejería para personas, niños y familias.
- * Acepta Aetna, BlueCross y BlueShield, Optum y pagos privados. Tarifas con escala móvil disponibles.

Reclaiming Presence PLLC

Amy Earnheart, LCSW

(828) 536-0391 • amy-earnheart.clientsecure.me/

- * Ofrece un enfoque de apoyo y utiliza métodos holísticos y basados en la evidencia para lograr un cambio óptimo y duradero, centrándose en la ansiedad, el trauma, la depresión, el duelo y los problemas de apego.
- * Aetna, United Healthcare, Blue Cross, Cigna, Oxford, Oscar, Medicare y pago privado.
- * Es posible que hayatarifas variables.

Jennifer Richards, LCSW

(757) 828-7148 • jennifer-richards7781.clientsecure.me

- * Se especializa en ansiedad, depresión y trauma en adultos.
- * Acepta BlueCross BlueShield y Cigna, así como pagos privados. Es posible que haya tarifas de escala móvil disponibles.

Jessica Ruegg, LCMHC

(828) 385-4286

- * Ofrece psicoterapia infantil y parental, un tratamiento del trauma basado en la evidencia para niños de 0 a 5 años y sus cuidadores.
- * Acepta Aetna, Amerihealth Medicaid, BlueCross y BlueShield, NC State Health Plan, NC Healthy Blue Medicaid, United, United Medicaid y pagos privados.
- * Tarifas variables disponibles.

Servicios de Salud Mental – Programas de Tratamiento Ambulatorio

Advent Health Hendersonville

100 Hospital Drive, Hendersonville, NC
(828) 681-2288

adventhealth.com/hospital/adventhealth-hendersonville/our-services/behavioral-health-care

- * Ofrece un programa de hospitalización psiquiátrica para mujeres con 24 camas, destinado a adultas mayores de 18 años, que incluye servicios de salud conductual, tratamiento por consumo de sustancias y tratamiento asistido con medicamentos (MAT).
- * También ofrece atención de salud mental ambulatoria y atención primaria integrada con salud conductual.
- * Acepta todos los planes de seguro, incluido Medicaid. Dispone de servicios de planificación del alta para los servicios no cubiertos por el seguro.

Clarvida – Oficina de Asheville Ridgefield

1100 Ridgefield Blvd Ste. 170, Asheville, NC
(828) 670-7723 • clarvida.com

- * Ofrece servicios de salud mental integrales y basados en la evidencia para niños, adolescentes y adultos, especializándose en terapia ambulatoria, intervención en crisis y apoyo conductual especializado.
- * Análisis conductual aplicado (ABA)
- * Gestión de la atención
- * Tratamiento centrado en la familia (FCT)
- * Terapia individual y grupal
- * Servicios intensivos a domicilio (IIH)
- * El Equipo de Apoyo Comunitario (CST) ofrece apoyo directo a adultos con un diagnóstico de trastorno de salud mental, consumo de sustancias o trastornos concurrentes, y que tienen necesidades de tratamiento complejas y extensas. Cuentan con un teléfono de atención para casos de crisis, y los servicios están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año.
- * Gestión de la medicación
- * Evaluación ambulatorial
- * Servicios intensivos a domicilio para jóvenes (IIH)

Servicios de Recuperación Daymark

360 Beech St., Newland, NC
(828) 733-5889 • daymarkrecovery.org/locations/avery-center

- * Servicios de tratamiento ambulatorio para el abuso de sustancias y la salud mental para jóvenes y adultos. Los servicios incluyen:
- * Equipo de tratamiento comunitario asertivo (ACTT)
- * Evaluación y tratamiento de conducción bajo los efectos del alcohol
- * Colocaciones y apoyos individuales (IPS - Servicio de empleo con apoyo)
- * Servicios móviles de crisis
- * Tratamiento asistido con medicamentos - MAT (Suboxone)
- * Acepta Medicaid, Medicare y seguros privados.
- * Psychiatry/Med Management
- * Terapia ambulatoria rutinaria
- * Psiquiatría/Tratamiento farmacológico

- * Tratamiento ambulatorio intensivo para el abuso de sustancias (SAIOP)
 - * Gestión de la atención personalizada (TCM)
 - * Accepts Medicaid, Medicare, and private insurance.
 - * Las personas sin seguro tendrán derecho a una escala móvil o con descuento según lo definido por la Organización de Atención Médica Administrada o la Entidad de Gestión Local correspondiente.
-

Mentor Behavioral Health

249 Wilson Dr. Suite 5, Boone, NC
(828) 268-2172 • mentorbhc.com

- * Servicios de evaluación, pruebas psicológicas y tratamiento para niños y adultos.
 - * Acepta Aetna, BlueCross & BlueShield, Cigna, Medcost, Medicaid, TriCare, TriWest y muchos más. Póngase en contacto para obtener más información.
-

Mindpath Health

4 Doctor's Park, Suite H., Asheville, NC
Office: (828) 633-6070 • New Patients: (855) 501-1004
mindpath.com

- * Ofrece evaluaciones psiquiátricas, gestión de la medicación y apoyo clínico integral para la depresión, la ansiedad, el TDAH y otras afecciones.
 - * Aceptamos la mayoría de los seguros; llámanos para obtener más información.
-

Mountain Community Health Partnership (MCHP)

Centro de Salud de Bakersville • Centro de Salud de Burnsville
Centro de Salud de Celo • de Salud de Spruce Pine
(828) 688-2104 • mchp.care

- * Servicios ambulatorios integrals
- * Atención médica Apoyo entre pares
- * Consejería
- * Servicios de prevención
- * Tratamiento asistido con medicamentos
- * Terapia en el ámbito escolar
- * Consejería individual para abordar problemas de salud mental como la ansiedad, la depresión, el estrés, el trastorno de estrés postraumático (TEPT) y problemas familiares o de pareja.
- * Evaluaciones conductuales y tratamientos necesarios para gestionar eficazmente las afecciones crónicas.
- * Identificar y ayudar a los pacientes a abordar problemas como el transporte, la inseguridad alimentaria, la vivienda y el cuidado de los niños.
- * Acepta BlueCross y BlueShield, Medicaid, Medicare y otros seguros locales.
- * Hay disponibles un programa de tarifas variables y un programa de asequibilidad.
- * Como centro de salud acreditado a nivel federal, MCHP ofrece atención médica de calidad a los pacientes, independientemente de su capacidad de pago. Llame para obtener más información.

El Instituto Pisgah

158 Zillicoa St., Asheville, NC
(828) 254-9494 • www.pisgahinstitute.com

- * Ofrece consultas, estimulación magnética transcraneal (EMT), gestión de la medicación y psicoterapia individual para niños, adolescentes y adultos.
- * Se ofrecen citas presenciales y virtuales.
- * No acepta pólizas de HMO, pero sí acepta Medicare y planes PPO alternativos a Medicare.
- * Acepta pagos directos y muchas pólizas de seguro que no sean de HMO; póngase en contacto para obtener más información..

Pyramid Healthcare - Centro de Tratamiento de Adicciones de Medicaid en Asheville

119 Tunnel Rd. Suite D, Asheville, NC
(888) 201-5086 • pyramid-healthcare.com/

- * Ofrece atención de salud conductual integral y basada en la evidencia para adultos y adolescentes, especializándose en la recuperación de adicciones, trastornos de salud mental y afecciones concurrentes. Los servicios incluyen:
 - * Equipo de Tratamiento Comunitario Asertivo (ACTT)
 - * Servicios de seguimiento
 - * Evaluaciones de atención integral
 - * Terapia ambulatoria intensiva (IOP)
 - * Tratamiento asistido con medicamentos (MAT)
 - * Gestión de medicamentos
 - * Clínica de metadona
 - * Programa de hospitalización parcial (PHP)
 - * Servicios de apoyo entre pares
 - * Residencia de recuperación para hombres (CASP)
 - * Programa de recuperación temprana para el consumo de sustancias
- * Pyramid también cuenta con una clínica de metadona y dos centros de vivienda con apoyo para hombres en Asheville, así como un equipo de tratamiento comunitario asertivo (ACTT) en Mars Hill.
- * Se aceptan Medicaid y seguros privados. Solo se acepta Medicare para servicios de terapia individual y gestión de medicamentos.
- * Es posible que haya ayuda económica disponible para personas sin seguro. Ponte en contacto con nosotros para obtener más información.

Servicios de Salud RHA— C3356 Centro de Atención Integral y Centro Neil Dobbins

356 Biltmore Ave., Asheville, NC
(828) 254-2700 • rhahealthservices.org/c3356-comprehensive-care-center

- * El Centro de Atención Integral ofrece un centro único de tratamiento y recursos para servicios de crisis de salud mental y abuso de sustancias, así como apoyo en salud conductual las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año.

- * **Clínica sin cita previa con atención el mismo día:** no es necesario concertar cita; solo tiene que acudir durante el horario de atención al público para comentar sus necesidades actuales y obtener más información sobre las opciones de tratamiento.
- * **Atención de urgencia en salud conductual:** la evaluación de crisis y el apoyo están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, en el servicio de atención de urgencia en salud conductual; no es necesario concertar cita.
- * **Centro Neil Dobbins**(desintoxicación por consumo de sustancias y crisis en centro residencial): servicios de estabilización de crisis y desintoxicación las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para personas con necesidades agudas que requieren más de 24 horas de evaluación, tratamiento y apoyo.
- * Servicios ambulatorios
- * Sala de convivencia entre pares
- * Apoyo entre pares y a las familias de NAMI
- * Servicios de farmacia

Servicios de Salud RHA: Centro de Atención Integral Caldwell C3

2415 Morganton Blvd. SW, Lenoir, NC
(800) 848-0180 • rhahealthservices.org/caldwell-c3

- * Los Centros de Atención Integral (C3) de la RHA son centros de tratamiento y recursos integrales que ofrecen servicios de emergencia en materia de salud mental y consumo de sustancias, así como apoyo a personas con necesidades de salud conductual. Los Centros de Atención Integral ofrecen atención y apoyo las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año. Los servicios incluyen:
- * Equipo de Apoyo Comunitario (CST)
- * Servicios de estabilización en crisis y desintoxicación para adultos
- * Centro de Tratamiento Regional Foothills
- * Terapia individual y grupal
- * Servicios intensivos a domicilio (IIH)
- * Gestión de la medicación
- * Servicios de salud mental y tratamiento de adicciones
- * Servicios móviles de crisis (MCM)
- * Servicios ambulatorios de salud conductual para niños y adultos
- * Servicios de apoyo entre pares (PSS)
- * Centro de Educación para la Recuperación (REC)
- * Programa ambulatorio intensivo para el abuso de sustancias (SAIOP)

Servicios de Salud RHA

rhahealthservices.org/services/behavioral-health-services/behavioral-health-north-carolina/

Mitchell
(828) 765-0894
4929 NC-226 S., Bakersville, NC

Yancey
(828) 682-2111
72 Blue Ridge Lane, Burnsville, NC

- * Tratamiento de salud mental y abuso de sustancias tanto para adultos como para niños.
- * Acepta Medicaid, personas sin seguro, Medicare y muchos seguros privados.

Servicios de Salud Mental – Programas de Tratamiento Residencial

Advent Health — Hendersonville

100 Hospital Drive, Hendersonville, NC • (828) 681-2288

adventhealth.com/hospital/adventhealth-hendersonville/our-services/behavioral-health-care

- * Ofrece un programa de hospitalización psiquiátrica para mujeres con 24 camas, destinado a adultas mayores de 18 años, que incluye servicios de salud conductual, tratamiento por consumo de sustancias y tratamiento asistido con medicamentos (MAT).
- * También ofrece atención ambulatoria de salud mental y servicios de salud conductual integrados en la atención primaria.
- * Acepta todos los planes de seguro, incluido Medicaid. Servicios de planificación del alta disponibles para servicios no cubiertos por el seguro.

Casa de Respiro Blair H. Clark

(828) 279-2847 • sunriseinasheville.org/respice-house-2/

- * La Blair H. Clark Respite House, gestionada por Sunrise Community for Recovery and Wellness, es una alternativa a la hospitalización psiquiátrica para personas en recuperación que sufren angustia emocional o necesitan un respiro de sus circunstancias actuales.
- * Los huéspedes pueden alojarse voluntariamente de forma gratuita hasta una semana sin coste alguno.
- * Los solicitantes deben cumplir ciertos requisitos: ser mayores de 18 años y sufrir algún tipo de angustia emocional, pero no encontrarse en una crisis activa.
- * Los solicitantes deben ser capaces de administrarse su propia medicación y estar médicamente estables.
- * Los solicitantes no pueden estar consumiendo sustancias de forma habitual ni necesitar un centro de desintoxicación.
- * Para solicitarlo, llame al número de admisión (828) 279-2847 de lunes a viernes de 8:00 a 16:00.

Hospital Broughton (Hospital Psiquiátrico del Estado de Carolina del Norte)

1000 South Sterling St., Morganton, NC

(828) 608-4000

- * El Hospital Psiquiátrico Estatal ofrece servicios integrales de salud mental para pacientes hospitalizados a jóvenes de entre 12 y 17 años y a adultos que no pueden recibir tratamiento de forma segura en un nivel de atención inferior.
- * Los servicios de tratamiento y rehabilitación se adaptan a las necesidades y recursos individuales de su población objetivo: personas con enfermedades mentales graves.
- * El Hospital Broughton presta servicio al oeste de Carolina del Norte creando oportunidades para que las personas se recuperen de enfermedades mentales y trastornos por consumo de sustancias, infundiendo esperanza, facilitando la elección, promoviendo la curación y apoyando sus procesos personales hacia el bienestar.
- * Acepta seguros médicos, Medicare y/o Medicaid.
- * La capacidad económica no influye en las decisiones de admisión.

CooperRiis Healing Community

(828) 771-9001 • Admissions@CooperRiis.org
cooperrriis.org

- * Una comunidad terapéutica residencial y un programa progresivo de vida de transición para adultos que se enfrentan a problemas de salud mental.
 - * Ofrece un programa de corta duración (45-90 días) que combina el apoyo a través de un sistema integrado de servicios clínicos intensivos con el desarrollo de habilidades para la vida independiente.
 - * El Programa Farm es un programa residencial mixto de 3 a 6 meses de duración, con 36 camas, que ofrece un entorno estructurado a través de atención clínica, trabajo significativo y prácticas de bienestar.
 - * El programa de corta duración está incluido en las redes de Aetna, Blue Cross Blue Shield y Cigna, y también acepta seguros fuera de la red. El Programa Farm solo admite pagos privado.
-

Mission Health — Centro de Salud Mental y Bienestar Sweeten Creek

Derivación de pacientes: (828) 213-4696

missionhealth.org/services-treatments/mental-behavioral-health

- * Centro con 120 camas que ofrece servicios para emergencias de salud conductual y servicios de hospitalización aguda, así como atención ambulatoria preventiva y estabilizadora para jóvenes y adultos.
 - * Los servicios incluyen el programa ambulatorio intensivo (IOP), el programa ambulatorio estructurado para personas mayores (SOP), el programa de hospitalización parcial (PHP), telemedicina y psiquiatría, y la terapia electroconvulsiva (TEC).
 - * Acepta Medicare, la mayoría de los seguros privados y el pago particular.
-

Servicios de Salud RHA — Centro de Neil Dobbins

356 Biltmore Ave., Suite 150, Asheville, NC

(Planta baja del Centro de Atención Integral C3356)

(828) 253-6306 • rhahealthservices.org

- * Centro de crisis y desintoxicación seguro, abierto las 24 horas y con 16 camas, que ofrece un programa residencial de hospitalización a corto plazo (hasta 7 días) para adultos.
 - * Servicios de desintoxicación para personas que consumen alcohol o sustancias de forma activa.
 - * Ofrece evaluación, tratamiento, supervisión médica las 24 horas, gestión de casos y terapia grupal e individual.
 - * No se aceptan seguros privados. Se puede facturar a través de Medicaid.
 - * Las personas sin cobertura pueden recibir servicios a través de fondos estatales; la elegibilidad se basa en una escala de ingresos.
-

Servicios para Jóvenes y Adolescentes – Consejería y Terapia

All Souls Consejería

(828) 259-3369 • Fax: (828) 259-3779

allsouls counseling.org

- * Cuenta con más de 18 terapeutas con licencia profesional que ofrecen consejería en salud mental de alta calidad y con empatía a adultos sin seguro o con cobertura insuficiente del oeste de Carolina del Norte.
- * También colabora con organizaciones comunitarias asociadas para que el acceso a la terapia sea lo más fácil posible.
- * Ofrece consejería con tarifas ajustadas a los ingresos.

Psiquiatría Restaurativa Blue Ridge

14 Academy Street, Burnsville, NC

(828) 536-5050 • blueridgerestorativepsychiatry.org

4mentalhealth@blueridgerestorativepsychiatry.com

- * Ofrece servicios de consejería para personas de todas las edades, procedencias y creencias religiosas.
- * Se aceptan la mayoría de los seguros y planes de asistencia para empleados. Póngase en contacto con nosotros para obtener más información.
- * Es posible que haya ayuda económica disponible para quienes no tengan seguro o cuenten con una cobertura limitada.

Servicios de Consejería CareNet

carenetnc.org/region-western/

Marion (Centro principal)

79 Academy Street, Marion, NC

(828) 559-0125

Asheville

27 Church Street, Asheville, NC

(828) 559-0125

- * Ofrece servicios de consejería para personas de todas las edades, procedencias y creencias religiosas.
- * Se aceptan la mayoría de los seguros y planes de asistencia para empleados. Póngase en contacto con nosotros para obtener más información.
- * Es posible que haya ayuda económica disponible para quienes no tengan seguro o cuenten con una cobertura limitada.

Centro para la Innovación en Salud Rural — Health-e-Schools

(828) 467-8815 • appts@crhi.org

health-e-schools.com

- * Ofrece telesalud en las escuelas para cuestiones de salud general, así como gestión de medicamentos y consultas de salud conductual.
 - * Cualquier estudiante matriculado en el sistema de escuelas públicas de Yancey o Mitchell puede utilizar Health-eSchools. Se requiere un formulario de consentimiento firmado por el tutor para los menores de 18 años.
 - * Acepta Medicaid, NC HealthChoice, BCBS, el Plan de Salud para Empleados del Estado y más.
 - * Se aplica una tarifa variable. No se rechazará a ningún paciente por su situación en materia de seguro o por su capacidad de pago.
-

Centro Médico Charles George VA

1100 Tunnel Rd, Asheville, NC
(828) 298-7911 x 1 • asheville.va.gov

- * Ofrece servicios de salud mental y tratamiento del abuso de sustancias para veteranos militares, incluyendo terapia grupal e individual, especialistas certificados en apoyo entre pares, una unidad psiquiátrica de hospitalización cerrada y un programa residencial de rehabilitación por abuso de sustancias de 30 días.
 - * Para consultar la inscripción y los requisitos de elegibilidad, llame al (828) 298-7911, ext. 2509.
 - * Para ponerse en contacto con el Centro de Esperanza y Recuperación para Veteranos, llame al (828) 298-7911, ext. 2519.
-

Mt. Mitchell Consejería

Landon Scott Beaver, LMFTA
mtmitchellcounseling.com/ • 828.675.6511

- * Se especializa en problemas de pareja y conflictos familiares para adultos, adolescentes, familias y parejas.
 - * Acepta Aetna, Anthem, BlueCross y BlueShield, Carelon Behavioral Health, Cigna, GEHA, NC State Health Plan, Oscar, United Healthcare y pagos privados.
 - * Es posible que haya tarifas variables disponibles.
-

Línea de Ayuda de NAMI para Adolescentes y Adultos

nami.org/nami-helpline/teen-young-adult-helpline/
(800)-950-6264 or manda el mensaje FRIEND al 62640

- * Un servicio gratuito de apoyo entre pares a nivel nacional que ofrece información, derivaciones a recursos y apoyo a adolescentes y adultos jóvenes, disponible por teléfono, mensaje de texto o chat.
 - * Disponible de lunes a viernes, de 10:00 a. m. a 10:00 p. m. EST.
 - * Ofrece especialistas en apoyo entre pares de la Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales (NAMI), que son jóvenes con experiencia y bien formados.
-

Nature Nurture, PLLC

Shannon Krenek, LCSW

(828) 365-8585 • shannon@naturenurturetherapy.com
naturenurturetherapy.com

- * Terapia ambulatoria de salud mental centrada principalmente en niños y adolescentes.
 - * Ayudamos a los jóvenes, las familias y las comunidades a desarrollar vínculos sólidos consigo mismos, con los demás y con el mundo natural.
 - * Pertenece a la red de NC Blue Cross Blue Shield..
-

De Padre a Padre: Red de Apoyo Familiar de High Country

Teresa Emory, coordinadora de divulgación de Mitchell/Yancey

(828) 284-2287 • emorytd@appstate.edu
parent2parent.appstate.edu

- * Ofrece apoyo, formación y vínculos de apoyo a familias que: tienen hijos con diversas necesidades físicas, emocionales, intelectuales o de salud; o están pasando por el duelo por la pérdida de un hijo.
 - * Ofrece grupos de apoyo, talleres, recursos y asistencia de enlace.
-

Rooted Servicios de Terapia, PLLC

(828) 278-4469 • mkayla@rootedtherapyservices.org
rootedtherapyservices.org

- * Servicios de terapia virtual para adolescentes y adultos.
 - * También ofrece tratamiento de salud conductual a adultos; no es un centro de crisis.
 - * Pago privado con opciones de escala móvil; acepta Aetna y Cigna.
-

Jessica Ruegg, LCMHC

10 North Main St., Burnsville, NC

(828) 385-4286

- * Ofrece psicoterapia infantil y parental, un tratamiento del trauma basado en la evidencia para niños de 0 a 5 años y sus cuidadores.
 - * Acepta Aetna, Amerihealth Medicaid, BlueCross y BlueShield, NC State Health Plan, NC Healthy Blue Medicaid, United, United Medicaid y pagos privados.
 - * Tarifas variables disponibles.
-

Somethings

somethings.com • hello@somethings.com

- * Un programa gratuito de apoyo entre pares para adolescentes de Carolina del Norte mayores de 13 años, ofrecido en colaboración con el NCDHHS.
 - * Conecta a los adolescentes con mentores certificados de su mismo grupo de edad a través de mensajes de texto o vídeo.
 - * El apoyo está disponible después del horario escolar y cuenta con el respaldo de profesionales clínicos titulados para facilitar la derivación a una atención de mayor nivel cuando sea necesario..
-

Terapia de Hickory

246 E. Tappan St., Spruce Pine, NC
(828) 409-6743 • therapyofhickory.com

- * Servicios de terapia para personas, parejas, familias y niños.
- * Es posible que haya planes de tarifas variables; llame para obtener más información.

Servicios para jóvenes y adolescentes – Tratamiento Ambulatorio

Intervención y Apoyo Tempranos de los Apalaches (AEGIS)

1100 Ridgefield Blvd Ste. 170, Asheville, NC
(828) 203-2913 • FEPreferrals@clarvida.com
clarvida.com/locations/asheville-ridgefield

- * Ofrece un programa especializado de tratamiento ambulatorio para adolescentes y adultos jóvenes que experimentan su primer episodio de psicosis mediante un equipo de atención integral. Los servicios incluyen:
 - * Formación en resiliencia individual
 - * Educación y apoyo familiar
 - * Gestión de la medicación
 - * Servicios de apoyo entre pares
 - * Empleo y educación con apoyo
 - * Para obtener más información y recursos, visite <https://linktr.ee/fpsaegis>.
-

Una Alternativa Solidaria

Oficina Corporativa: (828)437-300 • Oficina de Asheville: (828) 475-0822
caringalternative.com

- * Ofrece tratamiento durante todo el día y servicios de IIH en los condados de Mitchell y Yancey.
 - * El tratamiento diurno es un servicio intensivo de salud conductual que permite a los niños y adolescentes acceder a tratamiento clínico mientras están matriculados en el sistema escolar del condado.
 - * Los equipos de atención intensiva a domicilio (IIH) están disponibles para atender a niños y adolescentes en riesgo de ser colocados fuera del hogar y/o que necesitan estabilizarse dentro del hogar.
-

Clarvida – Oficina de Asheville Ridgefield

1100 Ridgefield Blvd Ste. 170, Asheville, NC
(828) 670-7723 • clarvida.com

- * Ofrece servicios de salud mental integrales y basados en la evidencia para niños, adolescentes y adultos, especializándose en terapia ambulatoria, intervención en crisis y apoyo conductual especializado.
 - * Análisis conductual aplicado (ABA)
 - * Gestión de la atención
 - * Tratamiento centrado en la familia (FCT)
 - * Terapia individual y grupal
 - * Servicios intensivos a domicilio (IIH)
 - * Gestión de la medicación
 - * Evaluación ambulatoria
 - * Servicios intensivos a domicilio para jóvenes (IIH)
- * El Equipo de Apoyo Comunitario (CST) ofrece apoyo directo a adultos con un diagnóstico de trastorno de salud mental, de consumo de sustancias o de trastornos concurrentes, y que tienen necesidades de tratamiento complejas y extensas. Cuentan con un teléfono de atención para casos de crisis, y los servicios están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año.

Servicios de Recuperación Daymark

360 Beech St., Newland, NC
(828) 733-5889 • daymarkrecovery.org/locations/avery-center

- * Servicios de tratamiento ambulatorio para el abuso de sustancias y la salud mental para jóvenes y adultos. Los servicios incluyen:
 - * Equipo de Tratamiento Comunitario Asertivo (ACTT)
 - * Terapia ambulatoria rutinaria
 - * Psiquiatría/Gestión de la medicación
 - * Servicios móviles de crisis
 - * Tratamiento ambulatorio intensivo para el abuso de sustancias (SAIOP)
 - * Acepta Medicaid, Medicare y seguros privados
 - * Las personas sin seguro podrán beneficiarse de una escala móvil o de descuentos.
 - * Evaluación y tratamiento de DWI
 - * Tratamiento asistido con medicamentos - MAT (Suboxone)
 - * Gestión de la atención personalizada (TCM)
 - * Colocaciones y apoyos individualizados (IPS - Servicio de empleo con apoyo)
-

Nature Nurture, PLLC

Shannon Krenek, LCSW
naturenurturetherapy.com • (828) 365-8585 • shannon@naturenurturetherapy.com

- * Terapia ambulatoria de salud mental centrada principalmente en niños y adolescentes.
 - * Ayudamos a los jóvenes, las familias y las comunidades a desarrollar vínculos sólidos consigo mismos, con los demás y con el mundo natural.
 - * Pertenece a la red de NC Blue Cross Blue Shield.
-

The Pisgah Institute

158 Zillicoa St.; Asheville, NC
(828) 254-9494 • www.pisgahinstitute.com

- * Ofrece consejería, estimulación magnética transcraneal (EMT), gestión de la medicación y psicoterapia individual para niños, adolescentes y adultos.
 - * Se ofrecen citas presenciales y virtuales.
 - * Acepta Medicare, planes PPO alternativos y pagos particulares. Ponte en contacto con nosotros para obtener más información.
-

Servicios de Salud RHA

rhahealthservices.org/services/behavioral-health-services/behavioral-health-north-carolina/

Mitchell
(828) 765-0894

4929 NC-226 S. Bakersville, NC

Yancey
(828) 682-2111

72 Blue Ridge Lane Burnsville, NC

- * Tratamiento de salud mental y abuso de sustancias tanto para adultos como para niños.
- * Acepta Medicaid, personas sin seguro, Medicare y muchos seguros privados.

Servicios para Jóvenes y Adolescentes – Tratamiento Residencial

Hospital Broughton (Hospital psiquiátrico del estado de Carolina del Norte)

1000 South Sterling St., Morganton, NC
(828) 608-4000

- * El Hospital Psiquiátrico Estatal ofrece servicios integrales de salud mental para pacientes hospitalizados a jóvenes de entre 12 y 17 años y a adultos que no pueden recibir tratamiento de forma segura en un centro de menor nivel de atención.
- * Los servicios de tratamiento y rehabilitación se adaptan a las necesidades y recursos individuales de su población objetivo: personas con enfermedades mentales graves.
- * El Hospital Broughton presta servicio al oeste de Carolina del Norte creando oportunidades para que las personas se recuperen de enfermedades mentales y trastornos por consumo de sustancias, infundiendo esperanza, facilitando la elección, promoviendo la curación y apoyando sus procesos personales hacia el bienestar.
- * Acepta seguros médicos, Medicare y/o Medicaid.
- * La capacidad de pago no influye en las decisiones de admisión.

Servicios de Recuperación Daymark– Caiyalynn Burrell Child Crisis Center

277 Biltmore Ave., Asheville, NC
(877) 277-8873 • daymarkrecovery.org/locations/fbc-buncombe

- * Servicio de atención de crisis en centro para niños y adolescentes de entre 6 y 17 años que ofrece una alternativa a la hospitalización para aquellos jóvenes que cumplan los requisitos y que presenten un comportamiento agravado debido a un trastorno de salud mental, una discapacidad intelectual o del desarrollo, o un trastorno por consumo de sustancias, y que requieran tratamiento en un centro residencial con atención las 24 horas del día.
- * Servicio indirecto, intensivo, de corta duración y supervisado médicamente, prestado en un entorno físicamente seguro, disponible las 24 horas del día, los siete días de la semana, los 365 días del año.
- * Acepta Medicaid y algunos seguros privados. Llame para determinar si su seguro cubre el nivel de atención de CFBC.
- * Las personas sin seguro pueden tener derecho a una escala móvil o con descuento según lo definido por la Organización de Atención Médica Administrada o la Entidad de Gestión Local correspondiente.

Eliada

2 Compton Dr., Asheville, NC
(828) 254-5356 • eliada.org

- * Ofrece tratamiento residencial, educación en el campus a través de servicios de tratamiento diurno, intervenciones conductuales especializadas, evaluación psiquiátrica, gestión de la medicación, estabilización de crisis y servicios clínicos.
- * Los estudiantes deben ser derivados por su gestor de cuidados complejos de VAYA.

Mission Health — Centro de Salud Mental y Bienestar Sweeten Creek

Derivación de pacientes: (828) 213-4696

missionhealth.org/services-treatments/mental-behavioral-health

- * Centro con 120 camas que ofrece servicios para emergencias de salud conductual y servicios de hospitalización aguda, así como atención ambulatoria preventiva y de estabilización para jóvenes y adultos.
 - * Los servicios incluyen el programa ambulatorio intensivo (IOP), el programa ambulatorio estructurado para personas mayores (SOP), el programa de hospitalización parcial (PHP), telemedicina y psiquiatría, y la terapia electroconvulsiva (TEC).
 - * Acepta Medicare, la mayoría de los seguros privados y el pago particular.
-

Tratamientos Alternativos/Complementarios

Centro de Yoga de Asheville — Clase de Yoga para la Recuperación (Y12)

211 S Liberty Street, Asheville

youryoga.com

- * El Yoga de la Recuperación en 12 Pasos (Y12) es una reunión de debate de 30 minutos basada en el programa de los 12 pasos, seguida de una clase de yoga suave de 45 minutos los miércoles a las 8:30 a. m.
 - * Y12 es un complemento, no un sustituto de otros programas de 12 pasos, reuniones o un padrino.
 - * Clase basada en donativos; se acepta efectivo, cheques o Venmo. Es necesario inscribirse a través del Centro de Yoga de Asheville, y los donativos pueden hacerse in situ en el momento de la clase.
 - * Para más información, póngase en contacto con Rosie Mulford en rgmulford@aol.com.
-

Centro de Vida de Cruz

390 East Main St., Burnsville, NC

(828) 682-6157 • cruzlifecenter.com

- * Ofrece opciones no invasivas y sin fármacos para mejorar la salud mental de las personas, incluyendo Alpha-Stim (estimulación electro terapéutica craneal/microcorriente) y Vielight Neuro (fotobiomodulación craneal/luz infrarroja cercana).
 - * Alpha-Stim aplica microcorrientes de muy baja intensidad a través de electrodos en forma de pinza para la oreja para la estimulación electro terapéutica craneal (CES). Autorizado por la FDA para el tratamiento de la ansiedad y el insomnio.
 - * Los dispositivos Vielight Neuro emiten luz infrarroja cercana (NIR) para la fotobiomodulación (PBM) mediante unos auriculares con múltiples módulos de luz; y/o un aplicador intranasal que proporciona al cerebro una estimulación de 10 Hz “Alfa” y 40 Hz “Gamma”..
-

PATH — Programa de Remedios Caseros

path-homeremedies.org • homeremedies@pathwnc.org

- * Curso en línea gratuito con estrategias para el manejo del dolor y la reducción del estrés, incluyendo Tai Chi, masajes en casa, mindfulness y más, impartido por proveedores locales de medicina complementaria.
 - * Ofrece series gratuitas de movimiento y educación presenciales, así como otros eventos de bienestar.
 - * Los residentes de los condados de Michell y Yancey pueden obtener vales para servicios de bienestar locales, como acupuntura y masajes, al completar el curso en línea (los vales están sujetos a la disponibilidad de fondos de la subvención).
 - * Ver proveedores: pathwnc.org/programs/prevention/home-remedies/provider-profiles/
-

Horse Sense of the Carolinas

7041 Meadows Town Rd., Marshall, NC
(828) 206-3057 • heartofhorsesense.org/

- * Ofrece psicoterapia asistida con caballos y psicoterapia asistida con caballos centrada en el aprendizaje y el trauma (TF-EAP)
 - * Atiende a jóvenes y adolescentes, y trata el trastorno de estrés postraumático (TEPT), el trauma, la ansiedad, la depresión, el duelo y la pérdida, así como problemas familiares.
 - * Acepta BlueCross y BlueShield, así como pagos privados. Se ofrecen tarifas con escala móvil en algunos casos.
-

Margot Rossi, M.Ac

Acupuntora titulada, NCALB #35
(828) 536-9030 • margotrossi.com

- * Acupuntura, atención sanitaria integral, consejería médica.
-

Mountain Community Healing Arts

Jade Pierce, Acupuntora titulada, NCALB #157
jadepierce.com

Burnsville
131 N. Main St., Burnsville, NC
(828) 536-9709

Spruce Pine
37 Tank Trail, Spruce Pine, NC
(828) 536-9709

- * Acupuntura, fitoterapia, masajes terapéuticos y consejería sobre un estilo de vida holístico.
-

Reuniones de Yoga para la Recuperación

recoveryyogameetings.com

- * Práctica virtual de yoga para ayudar a las personas a superar la adicción y prosperar en la recuperación mediante la integración de la recuperación y el yoga en una actividad grupal.
-

Proveedores de Servicios Hispanos/Bilingües

All Souls Consejería

(828) 259-3369 • Fax: (828) 259-3779

allsouls counseling.org

- * Cuenta con más de 18 terapeutas con licencia profesional que ofrecen consejería de salud mental compasivo y de alta calidad a adultos sin seguro o con cobertura insuficiente del oeste de Carolina del Norte.
- * También colabora con organizaciones comunitarias asociadas para que el acceso a la terapia sea lo más accesible posible.
- * Ofrece consejería con tarifas ajustadas a los ingresos.

Dr. Michelle Alvarez

(828) 827-7924 ((828) 82-PSYCH) • drmichellealvarez.com

- * Ofrece servicios de psicoterapia clásica, así como TALKyoga (terapia con yoga).

Blue Ridge Community Health Services (varias ubicaciones)

(828) 692-4289 • brchs.com

- * Ofrece servicios de salud conductual para niños, adultos y familias, así como otros servicios de atención médica.
- * Se aceptan muchos seguros; póngase en contacto para verificarlo.
- * Tarifas ajustables según los ingresos.

Carla Carballo, LCMHC

68 Grove Street, Asheville

(828) 772-0602 • info@carlacarballocounseling.com

psychologytoday.com/us/therapists/carla-j-carballo-asheville-nc/1040164

- * Ofrece consejería bilingüe para el duelo, la ansiedad, la depresión, las transiciones vitales y el trauma, tanto para jóvenes como para adultos, de forma virtual o presencial.
- * Acepta Aetna, Blue Cross Blue Shield y United Healthcare.
- * Tarifas ajustables según los ingresos.

Caridades Católicas

50 Orange St., Asheville, NC

(828) 820-5148 • ccdoc.org/counseling

- * Ofrece consejería clínico bilingüe con licencia: para individuos, parejas y familias, tanto de forma virtual como presencial, con tarifas variables.

- * También ofrece servicios legales de inmigración y servicios de gestión de casos.
 - * En la sede de Asheville se ofrece consejería bilingüe.
-

El Centro de Henderson County

508 N. Grove St., Hendersonville, NC
(828) 290-7134 • elcentrolac.org

- * Ofrece servicios de salud mental, defensa y educación.
-

Centro Unido Latino-Americano

79 Academy St., Marion, NC
(828) 652-0727 • culawnc.org

- * Ofrece servicios, programas y conexiones con otras agencias para ayudar a la comunidad latina que lo necesite.
-

Cruz Life Center

390 East Main St., Burnsville, NC
(828) 682-6157 • cruzlifecenter.com

- * Ofrece opciones no invasivas y no farmacológicas para mejorar la salud mental de las personas, incluyendo Alpha-Stim (estimulación electro terapéutica craneal/microcorriente) y Vielight Neuro (fotobiomodulación craneal/luz infrarroja cercana).
 - * Alpha-Stim aplica microcorrientes de muy baja intensidad a través de electrodos en forma de pinza para la oreja para la estimulación electro terapéutica craneal (CES). Autorizado por la FDA para el tratamiento de la ansiedad y el insomnio.
 - * Los dispositivos Vielight Neuro emiten luz infrarroja cercana (NIR) para la fotobiomodulación (PBM) mediante unos auriculares con múltiples módulos de luz; y/o un aplicador intranasal que proporciona al cerebro una estimulación de 10 Hz “Alfa” y 40 Hz “Gamma”.
-

DC Bien Estar Servicios de Salud Mental y Conductual

840 Fleming St., Suite 5, Hendersonville, NC
(828) 595-2748 • dcwellnessinc.org

- * Atiende a jóvenes, adultos y personas mayores, proporcionando servicios terapéuticos y de salud mental a personas con problemas mentales, conductuales o psiquiátricos.
-

El Futuro

2020 Chapel Hill Rd., Suite 23, Durham, NC
(919) 688-7101 • elfuturo-nc.org

- * Organización comunitaria sin ánimo de lucro que ofrece servicios de salud mental bilingües y adaptados a las diferencias culturales, entre los que se incluyen:
 - * Tratamiento individual, familiar y grupal
 - * Evaluación y tratamiento de la conducción bajo los efectos del alcohol
 - * Prácticas basadas en la evidencia
 - * Aceptamos Health Choice, Medicaid y Medicare. También atendemos a personas sin seguro. Llámenos si tiene más preguntas sobre el pago.
 - * Tratamiento psiquiátrico
 - * Evaluación y tratamiento del abuso de sustancias

Jon Jay Esslinger, LPC, LCAS

(828) 283-0008

- * Ofrece servicios de consejería para adultos y niños, así como consejería sobre adicciones.

Healing Together (Sanando Juntos) DBT

3B S. Main Street, Weaverville, NC
(828) 649-5016 • healingtogetherdbt.com

- * Ofrece servicios de terapia dialéctico-conductual para adultos, adolescentes y familias.
- * Acepta Aetna, BlueCross y BlueShield, y TriWest.

Helpmate

35 Woodfin St., Asheville, NC
(828) 254-2968; Línea de Crisis: (828) 254-0516
helpmateonline.org

- * Ofrece una línea de atención las 24 horas, refugio de emergencia, gestión de casos, divulgación y educación, consejería individual, consejería grupal, servicios para niños y servicios de defensa legal para víctimas de violencia doméstica.

Eduardo Moreno, LCMHC

201 Charlotte Street, Asheville
(828) 209-8880 • resilient-networks.org
counselingwithfabian@gmail.com

- * Especializado en TDAH, autismo y TEPT para personas de entre 15 y 85 años.
- * Ofrece servicios de consejería bilingües, tanto de forma virtual como presencial.

- * Acepta la mayoría de los planes de seguro, incluido Medicaid. Es posible que haya tarifas variables.
-

Mountain Community Health Partnership (MCHP)

Centro de Salud de Bakersville • Centro de Salud de Burnsville
Centro de Salud de Celo • de Salud de Spruce Pine
(828) 688-2104 • mchp.care

- * Servicios ambulatorios integrales
 - * Consejería
 - * Atención médica
 - * Tratamiento asistido con medicamentos
 - * Apoyo entre pares
 - * Servicios de prevención
 - * Terapia en el ámbito escolar
 - * Consejería individual para abordar problemas de salud mental como la ansiedad, la depresión, el estrés, el trastorno de estrés postraumático (TEPT) y problemas familiares o de pareja.
 - * Evaluaciones conductuales y tratamientos necesarios para gestionar eficazmente las afecciones crónicas.
 - * Identificar y ayudar a los pacientes a abordar problemas como el transporte, la inseguridad alimentaria, la vivienda y el cuidado de los niños.
 - * Acepta BlueCross y BlueShield, Medicaid, Medicare y otros seguros locales.
 - * Hay disponibles un programa de tarifas variables y un programa de asequibilidad.
 - * Como centro de salud acreditado a nivel federal, MCHP ofrece atención médica de calidad a los pacientes, independientemente de su capacidad de pago. Llame para obtener más información.
-

Mountain Counseling Associates, LLC

475 S. Church Street, Suite S 102, Hendersonville, NC
(828) 692-7300 • mountaincounseling.com

- * Consejería para adolescentes, familias y adultos.
 - * Acepta Cigna, BCBS, Medicare, Medicaid, United Healthcare, Tricare y muchos más, así como opciones de pago privado.
-

NAMI Western Carolina

356 Biltmore Ave. Suite 207, Asheville, NC
(828) 505-7353 • info@namiwnc.org
namiwnc.org

- * Ofrece grupos de apoyo presenciales y virtuales para la salud mental, apoyo familiar, apoyo para la ansiedad, supervivientes de la pérdida por suicidio y un grupo de apoyo en español.
 - * Para conocer las fechas, obtener información y registrarse, visite: namiwnc.org/calendar
-

Línea Nacional de Prevención del Suicidio

Llame al 988 y marque el 2 • envíe un mensaje de texto con la palabra “AYUDA” al 988 • 988lifeline.org

- * Ofrece apoyo gratuito y confidencial las 24 horas del día, los 7 días de la semana, a personas en situación de angustia a través del teléfono, mensajes de texto o chat en línea.
 - * Marca el 2 para recibir asistencia en español por teléfono o envía un mensaje de texto con la palabra “AYUDA” al 988 para recibir asistencia por mensaje de texto en español.
 - * También ofrece consejería, recursos de prevención y de crisis, y se puede utilizar en nombre de un ser querido.
 - * Por teléfono, pulse 1 para recibir asistencia para veterano.
-

Kat Oliveira, LCMHC

(828) 338-9937 • innercolorscounseling@gmail.com

<https://therapyfinder.com/therapist/kat-oliveira-behavioral-health-therapist-asheville-nc>

- * Ofrece consejería virtual para ansiedad, depresión, transiciones vitales y cuestiones de género y LGBTQ en inglés, español y portugués.
 - * Acepta Aetna, Blue Cross y otros seguros fuera de la red.
-

Diana Parra, LCMHC, SEP

(828) 882-2544 • diana@condorcounseling.com

condorcounseling.com

- * Se especializa en traumas, trastornos del estado de ánimo, TEPT complejo (CPTSD) y opresión sistémica para inmigrantes, personas BIPOC, queer o trans.
 - * Ofrece asistencia bilingüe, tanto de forma virtual como presencial.
 - * Acepta Aetna y pagos privados. Escala móvil y plazas pro bono sujetas a disponibilidad.
-

El Pueblo – Stronger Minds/Mentes Fuertes

elpueblo.org/mentes-fuertes

- * Una colaboración con la Universidad de Carolina del Norte en Greensboro (UNC-G) que ofrece apoyo gratuito en salud mental, con base cultural, a adultos (mayores de 18 años) en Carolina del Norte que hablan español, inglés o árabe.
 - * Ofrece 10 sesiones psicoeducativas individuales gratuitas; los participantes reciben herramientas para mejorar su bienestar emocional y pueden recibir derivaciones a recursos locales útiles.
 - * Las sesiones pueden realizarse en persona o por teléfono.
-

Carolina Robles, LCSW

29 Ravenscroft Dr., Suite 207, Asheville, NC
(828) 280-4571 • hello@carolinaroblestherapy.com
carolinaroblestherapy.com

- * Se especializa en violencia doméstica y problemas relacionados con la migración y la aculturación, el trauma, la depresión, la ansiedad, el duelo, los factores estresantes generales de la vida y las transiciones en adultos.
 - * Ofrece consejería bilingüe, virtual o presencial.
 - * Acepta pagos directos y dispone de plazas para miembros de Open Path.
 - * Ofrece una escala de tarifas variable y puede proporcionar facturas detalladas para el reembolso del seguro.
-

Safelight

133 5th Ave W., Hendersonville, NC
(828) 693-3840 • safelightfamily.org

- * Ofrece ayuda gratuita y confidencial a adultos y niños afectados por violencia doméstica, agresión sexual o maltrato infantil.
 - * Los servicios incluyen una línea de crisis las 24 horas, refugio de emergencia, defensa, consejería, gestión de casos, grupos de apoyo, formación laboral y mucho más.
 - * Los servicios están disponibles en inglés y español.
-

Línea de Ayuda Nacional de SAMHSA

(800) 662-HELP (4357)

- * Un servicio de información confidencial y gratuito, disponible las 24 horas del día, los 365 días del año, en inglés y español.
 - * Para personas y familiares que se enfrentan a trastornos mentales y/o por consumo de sustancias.
 - * Este servicio ofrece derivaciones a centros de tratamiento locales, grupos de apoyo y organizaciones comunitarias. Las personas que llaman también pueden solicitar publicaciones gratuitas y otra información.
-

Florencia Seoane, LCSWA

795 Merrimon Ave., Suite 1, Asheville, NC
(828) 929-0422

- * Especializada en ansiedad, trastornos emocionales y problemas de pareja para adultos, adolescentes y preadolescentes.
 - * Atiende a personas y familias.
 - * Tarifas ajustables según los ingresos.
-

Carlyle Stewart. LCMHC. LCAS

30 Hendersonville Rd, Office 9, Asheville

(828) 337-1805 • PowerWithConsulting@gmail.com

psychologytoday.com/us/therapists/carlyle-stewart-asheville-nc/904524

- * Especializada en relaciones, comunicación, culpa, consumo de sustancias, ira, problemas espirituales, autodescubrimiento
 - * Adultos, todos los géneros, inglés y español.
 - * Acepta Aetna, Blue Cross Blue Shield y United Healthcare. Puede proporcionar facturas detalladas para el reembolso de seguros fuera de la red.
-

TJ Stiers, LCSW

(828) 713-7804 • tjstierslcsw@gmail.com

psychologytoday.com/us/therapists/t-j-stiers-asheville-nc/207323

- * Se especializa en traumas, TEPT, ansiedad, duelo/pérdida, conflictos entre padres e hijos, comprensión de la cultura latina y cuestiones de inmigración para adolescentes, adultos, mujeres embarazadas y personas LGBTQ.
 - * Ofrece consejería virtual bilingüe.
 - * Acepta la mayoría de los principales seguros y Medicare. Es posible que se apliquen tarifas variables en función de los ingresos.
-

Stillwaters Healing Arts

(931) 273-6104 • stillwatershealingarts.org

- * Ofrece terapia basada en la naturaleza, somática y de mindfulness.
-

Línea Nacional de Violencia Doméstica

(800) 799-7233 (inglés y español) o manda un mensaje de texto con la palabra "START" al 88788 • thehotline.org

- * Línea de ayuda confidencial y gratuita, disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año, que proporciona herramientas que salvan vidas y apoyo inmediato para que las víctimas puedan encontrar seguridad y vivir una vida libre de abusos.
 - * Defensores altamente capacitados y con experiencia ofrecen apoyo compasivo, información sobre intervención en crisis y servicios de derivación en más de 170 idiomas por teléfono, mensaje de texto y chat en línea.
-

Otros Recursos Útiles – Asistencia Jurídica/Defensa/Ayuda Financiera

Respuesta Solidaria Ante el Consumo de Sustancias

tbdarnall@gmail.com

- * Su misión es fortalecer y apoyar a las personas, familias y organizaciones de la comunidad local que se ven afectadas por el consumo de sustancias.
 - * Hay una caja de Narcan en la Primera Iglesia Bautista, 51 Town Square, Burnsville, NC 28714, en la entrada del aparcamiento de la calle Avery, junto al jardín comunitario.
-

Asistencia Jurídica de Carolina del Norte

144 Poplar Grove Rd. Suite 221, Boone, NC

Línea de ayuda de Asistencia Legal de Carolina del Norte: (866) 219-LANC (5262)

(828) 355-4890 • legalaidnc.org

Educación y Recursos Financieros On Track

50 South French Broad Ave., Suite 227, Asheville, NC

(828) 255-5516 • ontrackwnc.org

- * Ofrece consejería de emergencia sobre flujo de caja, consejería sobre deudas, consejería crediticia, consejería para compradores de vivienda, consejería para la prevención de ejecuciones hipotecarias y consejería sobre planes de gastos.
 - * Los servicios están disponibles en inglés y español.
-

Nuestra Voz

35 Woodfin St., Asheville, NC

(828) 252-0562 • 24 hr Línea de atención para crisis 24 horas: (828) 255-7576 • ourvoicenc.org

- * Ofrece consejería individual y grupal a corto plazo centrado en la recuperación tras la violencia sexual.
 - * Atiende tanto a sobrevivientes primarios como secundarios (seres queridos y personas de apoyo) a partir de los 13 años, de todos los géneros.
 - * Ofrece intervención en crisis, apoyo legal ante los tribunales, las fuerzas del orden y los hospitales para los sobrevivientes.
 - * Los servicios son gratuitos y están disponibles en inglés y español.
-

Servicios Legales de Pisgah

(828) 253-0406 o número gratuito (800) 489-6144

pisgahlegal.org

Solicitud en línea: www.pisgahlegal.org/free-legal-assistance

- * Busca promover la justicia proporcionando asistencia jurídica y defensa para ayudar a las personas de bajos ingresos del oeste de Carolina del Norte a satisfacer sus necesidades básicas y mejorar sus vidas.
 - * Los solicitantes deben cumplir con los criterios de bajos ingresos y los requisitos basados en los ingresos, el tamaño de la familia, los activos y los gastos de manutención.
 - * Pisgah Legal Services NO se ocupa de casos penales.
 - * PLS no suele ocuparse de casos en los que un abogado privado pueda recibir unos honorarios como parte de la indemnización concedida por un tribunal o una agencia.
 - * PLS no suele ocuparse de casos de lesiones personales, quiebras, transacciones inmobiliarias ni accidentes de tráfico.
-

Servicios para Niños y Familias de Southmountain - Centros de Defensa de los Niños

PO Box 3387, Morganton, NC

(828) 584-1105 • southmountain.org/childrens-advocacy-centers

- * Defiende y apoya a los niños víctimas y a los miembros de su familia que no han cometido ningún delito, incluyendo servicios de consejería en salud mental para los niños afectados.
- * Diseñado para minimizar el trauma que sufren los niños y los miembros de su familia no implicados como consecuencia del abuso físico o sexual infantil.
- * Mejora el proceso legal para lograr un enjuiciamiento penal óptimo.

Centro de Defensa Infantil Toe River (Ally's House)

49 Rock Wall Lane, Burnsville, NC

(828) 675-1508 • cactr@southmountain.org
toerivercac.org

Centro de Defensa de los Niños del Condado de McDowell (Lily's Place)

81 West Fort Street, Marion, NC

(828) 559-0073 • mcdowellcac@southmountain.org
mcdowellcac.org

Otros Recursos Útiles – Transporte

Transporte del condado de Mitchell

mitchellcountync.gov/departments/transportation/

Bakersville, NC

(828) 688-4715

Transporte del condado de Yancey

yanceycountync.gov/181/Transportation-Authority

Burnsville, NC

(828) 682-6144

Otros recursos Útiles – Recursos web

alcoholdrughelp.org

Consejo de Alcohol y Drogas de Carolina del Norte, recursos de ayuda y derivación por condado

drugabuse.gov

Sitio web del Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas

drugfree.org

Sitio web educativo nacional

Formación Gratuita en Primeros auxilios Psicológicos (PFA) RAPID Innovación en Salud Pública de los Apalaches - Universidad Estatal de los Apalaches

Jennifer Schroeder Tyson: tysonjs@appstate.edu

<https://sites.google.com/appstate.edu/aphi/projects/rapid-pfa>

- * El programa RAPID de primeros auxilios psicológicos (PFA) está pensado para que lo utilicen personas sin formación específica en salud mental, con el fin de que puedan abordar de manera eficaz el aumento de los problemas de salud mental tras un desastre. Los primeros auxilios psicológicos (PFA) constituyen una respuesta humana y solidaria hacia otra persona que está sufriendo y que puede necesitar apoyo. El modelo RAPID es un enfoque adaptable y basado en la evidencia que dota a las personas de las habilidades necesarias para brindar apoyo inmediato a quienes se encuentran en situación de angustia tras un evento traumático.
 - * Esta formación gratuita se ofrece en dos formatos flexibles: como curso en línea a tu propio ritmo o como sesión presencial interactiva que incluye valiosos ejercicios de simulación para practicar las habilidades en un entorno realista.
 - * Se puede acceder a la formación en línea de RAPID PFA a través del sitio web de APP-PHI, en la sección RAPID PFA (<https://sites.google.com/appstate.edu/aphi/projects/rapid-pfa>). En esta sección también se pueden encontrar instrucciones paso a paso y una breve introducción a RAPID PFA.
-

nc211.org

Herramienta de búsqueda de servicios locales, incluidos los servicios de tratamiento de adicciones y de salud mental

ncdhhs.gov

Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte

nchealthinfo.org

Información sanitaria de Carolina del Norte

ncmedassist.org

Ayuda para medicamentos recetados

openpathcollective.org

Herramienta de búsqueda para encontrar servicios de terapia y consejería asequibles

samhsa.gov

Sitio web nacional sobre abuso de sustancias y salud mental

somethings.com

Apoyo gratuito entre pares en línea y por mensajes de texto para adolescentes

vayahealth.com

Búsqueda de proveedores y biblioteca de recursos

Otros recursos Útiles – apoyo para familias y cuidadores

Blue Ridge Healthy Families

brhealthyfamilies.org

- * Colabora con las familias para fomentar relaciones parentales prósperas y sentar bases sólidas para la vida.
 - * Presta servicio a futuros padres o padres de bebés de hasta tres meses de edad, que puedan enfrentarse a factores de estrés personales y estén interesados en recibir apoyo guiado en su camino como padres.
 - * Ofrece un apoyo integral mediante visitas a domicilio para mejorar la salud y el bienestar de la familia, proporcionando recursos esenciales y defensa de sus intereses.
 - * El programa es gratuito y voluntario, y presta apoyo a las familias durante un periodo de 3 a 5 años, garantizando un impacto duradero y el crecimiento.
 - * Presta servicio a familias de los condados de Avery, Buncombe, Madison, Mitchell y Yancey.
-

Blue Ridge Partnership for Children

(828) 682-0047 • blueridgechildren.org

Respuesta Compasiva al Consumo de Sustancias

tbdarnall@gmail.com

- * Su misión es fortalecer y apoyar a las personas, familias y organizaciones de la comunidad local que se ven afectadas por el consumo de sustancias.
 - * Hay una caja de Narcan en la Primera Iglesia Bautista, 51 Town Square, Burnsville, NC 28714, en la entrada del aparcamiento de la calle Avery, junto al Jardín Comunitario.
-

Programa de Concienciación Temprana y Preparación para Estudios Universitarios (GEAR UP)

gearup@northcarolina.edu • gearupnc.org

Cuidadores de High Country

info@highcountrycaregivers.com • highcountrycaregivers.com

Programa Extraescolar Magic

Ponte en contacto con Tu Escuela

Instituto de Educación Secundaria Mayland Early College (MECHS)

(828) 766-2590 • mayland.edu

4-H del condado de Mitchell

10 S Mitchell Ave., Bakersville, NC
(828) 688-4811 • mitchell.ces.ncsu.edu/mitchell-county-4-h/

Extensión Cooperativa del Condado de Mitchell

(828) 688-4811 • mitchell.ces.ncsu.edu/

Parques y Ocio del Condado de Mitchell

(828) 688-5901 • (828) 385-1487 • mitchellcorec@gmail.com •
sites.google.com/view/mitchellcountyrecreationdepart/home

Mitchell Head Start

(828) 688-2190 • icpheadstart342@gmail.com

Programa de Preescolar del Condado de Yancey, Carolina del Norte

Beck Tschudy • (828) 682-6101 • ratschudy@yanceync.net

Proyecto Challenge

(828) 765-0776 • projectchallenge.org

Say Something/ Di Algo (24/7)

(844) 572-9669 • saysomething.net

SEARCH

SEARCHwnc@gmail.com • searchwnc.org

THRIVE Appalachia

(828) 559-5840 • pana@thriveappalachia.org • thriveappalachia.org

- * Ofrece clases gratuitas después del colegio y durante el verano (marzo-noviembre) en un entorno de aprendizaje dinámico, dirigido por adolescentes y práctico.
 - * En función de sus intereses, los adolescentes participantes han gestionado negocios o desarrollados programas que incluyen la elaboración de helados, el diseño de moda, la carpintería, un International Kids Café, un programa de preescolar en el bosque, teatro, música, programas de danza, un club de senderismo y mucho más.
 - * En 2025, los adolescentes participantes ganaron más de 24 000 dólares en total gracias a la creación y venta de productos elaborados en los programas de cocina, moda y carpintería de THRIVE.
-

4-H del condado de Yancey - Programa de Empoderamiento de Jóvenes y Familias (EYFP)

Niki Maness: (828) 682-6186 • yancey.ces.ncsu.edu/

- * El Programa de Empoderamiento de Jóvenes y Familias es un club de interés especial de 10 sesiones dirigido a jóvenes de secundaria, en colaboración con sus cuidadores, para mejorar las relaciones y la comunicación familiares, desarrollar habilidades de participación cívica, ofrecer oportunidades de aprendizaje mediante el servicio y combatir la crisis de los opiáceos en nuestras comunidades.
-

Departamento de Ocio del Condado de Yancey

Loren Deyton • (828) 284-5701

Programa de Paramédicos Comunitarios del Condado de Yancey

(828) 682-1829 • Evan.carroll@yanceycountync.gov
yanceycountync.gov/164/Community-Paramedic-Program

- * Desempeña una función ampliada, cubriendo las carencias en la atención sanitaria y mejorando el acceso mediante visitas a domicilio, al tiempo que reduce los costes sanitarios.
 - * Ofrece una variedad de servicios de visitas a domicilio, entre los que se incluyen la evaluación del riesgo de caídas, el seguimiento del cumplimiento terapéutico, la evaluación de la seguridad en el hogar, el seguimiento de la hipertensión, la revisión del plan de cuidados, el seguimiento de 72 horas por uso indebido de opiáceos, la evaluación física, la evaluación cardíaca avanzada, la evaluación de la glucemia y la recogida de muestras para análisis de laboratorio.
-

Centro de Vida Saludable de la YMCA - Condado de Mitchell

(828) 520-1379

Fundación A.M.Y. Wellness YMCA - Condado de Mitchell

97 Pinebridge Ave, Spruce Pine, NC • (828) 520-9101

ymcaavery.com/locations/a-m-y-wellness-foundation-ymca-of-mitchell-county/



No dejes que nadie se lleve lo que es tuyo.



Su prescripción
Su responsabilidad



TENGA CUIDADO. NO LAS COMPARTA.

LOCK YOUR meds

lockyourmeds.org/nc



NC DEPARTMENT OF
**HEALTH AND
HUMAN SERVICES**

Division of Mental Health,
Developmental Disabilities
and Substance Abuse Services

Las cajas de seguridad gratuitas para medicamentos están disponibles gracias al Coalición de prevención y recuperación Mitchell Yancey.

Solicita tu caja de seguridad gratuitas contactando info@pathwnc.org.

